

LE PETIT SEMEUR

Volume 21

juillet 2026

Numéro 3



Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Une fête de la famille sous le soleil
27 juin 2026



L'équipe gagnante de la 2e édition du tournoi de beach volley de la fête de la famille
Cédrick Tardif, Kyra Bérubé Vinette, Laurie Lavoie et Jean Paquet
Merci à Cyndy Canuel pour la fabrication des médailles.

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 25\$

lepetitsemeur@hotmail.com

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Cyndy Canuel

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 20 septembre 2026



« Mot du maire »

Par Martin Carrier

Bonjour à toutes et à tous,

En ce début d'été chaud et humide, tout roule rondement à la municipalité. La période estivale nous permet de remettre nos chemins en ordre pour l'automne. Dans les prochains jours, nous devrions apercevoir notre nouveau camion de déneigement tant attendu depuis au moins 7 ans. Nous avons attendu de savoir comment allait le portefeuille avant de faire l'acquisition de celui-ci sous forme de crédit-bail ce qui ne nécessite pas de règlement d'emprunt.

Le projet éolien avance peu à peu à cause des autorisations gouvernementales qui ont été très longues à recevoir. Si vous avez des inquiétudes ou des observations par rapport aux travailleurs du chantier, veuillez communiquer avec le bureau municipal pour connaître les possibilités en cas de problème. D'ici la fin de l'année, l'entrepreneur devrait avoir coulé toutes les bases et passé tous les fils pour recevoir les éoliennes à partir de 2027 !

Prochainement, vous pourrez voir le nouveau tableau d'affichage au coin de la rue de l'église et de la 297. Ce panneau est payé en totalité par une redevance d'Hydro-Québec par rapport à la nouvelle ligne haute tension qui servira pour le nouveau parc éolien ! C'est ce genre de projet que nous pouvons faire avec cet argent, car il faut qu'il soit pour la majorité de la population. Ce tableau sera très beau et il sera d'excellente qualité avec des images nettes.

Nous continuons à rester à l'affut pour la fermeture de notre école ainsi que de notre caserne. La MRC fait une analyse approfondie pour toutes les casernes de la MRC, ensuite le conseil de la MRC pourra prendre des décisions éclairées et le comité de sauvegarde de la caserne pourra faire les représentations nécessaires en temps opportun !

Je suis fier que la municipalité ait repris une stabilité et je vous remercie de la confiance que vous portez à toute l'équipe municipale !

« Message de votre municipalité »

Par Vanessa Caron

L'été en action à Saint-Damase!

Déjà bien amorcé, l'été est synonyme de travaux, de projets et d'améliorations un peu partout dans notre municipalité. Voici un petit tour d'horizon de ce qui a été réalisé jusqu'à maintenant et de ce qui nous attend au cours des prochaines semaines.

Du côté de la voirie, les travaux de réfection du **6e Rang Ouest** sont maintenant complétés. Il ne reste qu'à procéder à la réparation permanente du ponceau endommagé au printemps. Nous sommes actuellement en attente d'une réponse concernant une demande de subvention qui nous permettrait, nous l'espérons, de réaliser ces travaux sans trop alourdir la facture municipale.

Une section du **8e Rang Est** a également été rechargée en gravier, tandis que les travaux de rechargement de la portion habitée du **10e Rang Est** sont maintenant terminés.

Plusieurs citoyens ont remarqué que le nivelage des chemins nous donne un peu plus de fil à retordre cette année. Disons que notre niveleuse a décidé, elle aussi, de nous rappeler qu'elle avait besoin d'attention... et des freins manquants, ce n'est pas l'idéal pour faire un beau travail sécuritaire!

En temps normal, un nivelage complet est réalisé au printemps et un second à l'automne, avant la saison hivernale. Entre les deux, nous effectuons des passages supplémentaires lorsque les conditions le permettent. Cette année, la pluie des dernières semaines ne nous a pas beaucoup aidés. Quand les chemins sont détremés, passer la niveleuse peut parfois faire plus de tort que de bien, même si on comprend très bien que les trous, eux, n'attendent pas toujours le beau temps pour apparaître.

Il faut aussi savoir qu'une seule personne est qualifiée pour opérer la niveleuse. Faire la tournée de l'ensemble des rangs prend facilement une semaine et demie, parfois plus. Et soyons honnêtes : avec 65 kilomètres de chemins municipaux, quand on termine un bout, il y a souvent déjà un autre secteur qui nous fait signe en disant : « moi aussi, moi aussi! » Si la réparation de notre équipement ne peut être effectuée rapidement, nous évaluerons la possibilité de retenir les services d'un entrepreneur afin de compléter la saison.

Au cours des prochaines semaines, quelques remplacements de ponceaux sont également prévus dans le **10e Rang Est**, le **chemin Sinclair** ainsi que sur la **Route du Chômage**.

À l'ouest du village, les travaux liés au projet éolien se poursuivent depuis le printemps. Cette activité entraîne une circulation plus importante de véhicules lourds et l'arrivée de nombreux travailleurs dans notre communauté. Nous invitons donc tous les usagers de la route à redoubler de prudence dans ce secteur. Vous remarquerez également que le nivelage y est effectué plus fréquemment. Cette responsabilité est assumée directement par l'entreprise responsable des travaux, ce qui permet à nos équipes de concentrer leurs efforts ailleurs sur le territoire.

Notre nouveau camion de voirie devrait également être livré au cours des prochaines semaines. Son arrivée permettra de moderniser notre flotte de véhicules et d'améliorer l'efficacité de nos opérations. À la suite de cette livraison, le camion Sterling sera mis en vente. Une demande de financement a également été déposée dans le cadre du programme **PAFIRSPA** pour l'aménagement d'une surface multisports. Nous sommes en attente de la réponse, qui devrait être connue d'ici l'automne. On garde les doigts croisés! Il s'agirait d'un bel ajout pour les jeunes et les familles.

Au cours des prochaines semaines, un nouveau panneau numérique sera installé près du 4 arrêts afin de mieux diffuser les événements municipaux, les activités ainsi que les messages d'intérêt public. Il remplacera le panneau situé à l'entrée sud du village, dont **M. Vallier Lavoie** s'occupe avec dévouement depuis de nombreuses années. Nous profitons de l'occasion pour le remercier sincèrement pour son implication et le temps consacré à informer la population année après année. Du 17 au 19 juin dernier, Marie-Ève et moi avons eu le plaisir de participer au **Congrès de l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ)**. Ces quelques journées bien remplies nous ont permis de revenir avec une foule d'idées, de nouvelles connaissances et une meilleure compréhension des nouvelles lois et réglementations qui touchent, ou toucheront bientôt, le travail de l'administration municipale ainsi que celui des élus. C'est aussi une occasion précieuse de découvrir ce qui se fait ailleurs, d'échanger avec d'autres municipalités et de rencontrer plusieurs fournisseurs qui pourraient nous inspirer dans nos projets futurs.

Concernant les finances municipales, les **états financiers 2025** seront déposés d'ici la fin septembre. En raison d'un contexte de pénurie de main-d'œuvre, notre firme comptable a demandé un délai supplémentaire, tout en nous confirmant que le dépôt sera effectué avant le 30 septembre. Vous recevrez toute l'information dès qu'elle sera disponible.

Avant de terminer, on se permet une petite réflexion, bien simplement. Derrière chaque projet, chaque réparation, chaque dossier, chaque appel, chaque demande citoyenne et chaque décision, il y a une équipe qui travaille avec la même intention : faire avancer Saint-Damase du mieux possible. On ne travaille pas « contre » les citoyens, bien au contraire. On travaille pour vous, mais aussi avec vous... parce qu'on vit ici nous aussi. On emprunte les mêmes chemins, on paie les mêmes taxes, on voit les mêmes trous, et oui, nous aussi on aimerait parfois avoir une petite baguette magique municipale dans le tiroir du bureau!

Notre réseau routier demeure l'une de nos plus grandes priorités. Avec près de 65 kilomètres de chemins municipaux à entretenir, il est impossible de tout refaire en une seule année. Il faut planifier, prioriser, chercher des subventions, composer avec la météo, les bris mécaniques, les coûts qui augmentent et les budgets qui, eux, ne doublent malheureusement pas parce qu'on leur demande gentiment.

On sait que les taxes municipales font jaser. Soyons honnêtes : personne ne saute de joie en recevant son compte de taxes. Nous les premiers! Mais chaque dollar doit être réparti entre plusieurs besoins : la voirie, les bâtiments, les loisirs, l'administration, les matières résiduelles, la sécurité publique, l'eau potable, les équipements, les projets à venir et tout ce qui permet à la municipalité de fonctionner au quotidien.

On comprend que tout ne sera jamais parfait et qu'on ne pourra probablement jamais satisfaire tout le monde en même temps. Par contre, une chose est certaine : les décisions sont prises dans l'intérêt général de la municipalité. Parfois, ça veut dire faire des choix moins visibles, moins populaires ou moins rapides qu'on le souhaiterait, mais nécessaires pour garder notre village en santé à long terme.

Saint-Damase, c'est un beau milieu de vie. On a de l'espace, des paysages, une belle tranquillité, des citoyens impliqués, des organismes dynamiques, des activités, des projets qui avancent et une qualité de vie qui a une vraie valeur. Oui, les taxes peuvent faire mal au portefeuille sur le moment, mais notre village demeure aussi un actif précieux : un endroit où il fait bon vivre, investir, élever une famille, prendre sa retraite ou simplement profiter de la vie à un rythme un peu plus humain. Nous continuerons à travailler avec transparence, à vous informer le plus clairement possible et à faire progresser notre municipalité, un projet à la fois. Et surtout, nous vous remercions pour votre patience, vos idées, vos bons mots et votre collaboration. Ça aussi, ça fait avancer Saint-Damase.

Toute l'équipe municipale vous souhaite un magnifique été! Profitez-en pour passer du temps avec vos proches, découvrir notre belle région et ralentir un peu le rythme. Nous vous souhaitons de belles vacances remplies de soleil, de rires et de beaux souvenirs. Au plaisir de vous retrouver cet automne!



un grand
MERCI, MICHEL!



**Le 12 juillet prochain, Michel quittera ses fonctions à titre de
préposé à l'entretien ménager de nos bâtiments municipaux.**

**À cette occasion, le conseil municipal et toute l'équipe souhaitent
le remercier sincèrement pour son travail, sa disponibilité et son
engagement au cours des dernières années.**

**Sa contribution a été grandement appréciée. Nous lui souhaitons
beaucoup de succès dans la suite de son parcours, ainsi que de
nombreux beaux projets à venir.**

Merci, Michel, et bonne continuité!



Journée de la Matapédia

Une belle Journée de la Matapédia à Saint-Damase

Le 23 mai dernier, près de **100 citoyens** ont participé à la Journée de la Matapédia organisée à Saint-Damase, dans une ambiance des plus conviviales.

Sous un magnifique soleil, les participants ont pu profiter d'un pique-nique communautaire où un dîner hot-dogs était offert gratuitement. Les citoyens ont également savouré une délicieuse crème molle de la Chocolaterie BelJade, elle aussi offerte gratuitement.

Au-delà du repas, cette journée a surtout permis de beaux moments d'échange entre citoyens, renforçant le sentiment d'appartenance qui fait la force de notre communauté.

La Journée de la Matapédia est une belle occasion de se rappeler nos racines, de mettre en valeur l'histoire de notre région et de célébrer tout ce qui nous unit.

La Municipalité de Saint-Damase tient à remercier la **MRC de La Matapédia** pour sa contribution financière de **200 \$**, **Alimentation Saint-Damase** pour sa contribution au dîner hot-dogs ayant permis d'offrir gratuitement cette activité à la population. Les contributions volontaires ont rapporté 270\$ qui a été remis au comité jeunesse pour le terrain de volley-ball.

Merci à tous les citoyens qui étaient au rendez-vous. Votre présence et votre bonne humeur ont grandement contribué au succès de cette belle journée!



Les nouvelles armoiries de Saint-Damase : notre histoire en images

Nos armoiries ont fait peau neuve! Sans oublier notre histoire, elles ont été modernisées pour offrir une image plus actuelle, plus simple et plus facile à reconnaître. Chaque symbole raconte une partie de l'histoire de Saint-Damase. La **gerbe de blé** rappelle nos racines agricoles, tandis que la **charrue** rend hommage aux pionniers qui ont bâti notre communauté à force de travail et de détermination. Le **tipi** souligne la présence des Premières Nations sur notre territoire et l'importance de reconnaître les premières pages de notre histoire. Quant au **flambeau**, il représente la lumière qui nous guide, le dynamisme de notre communauté et notre volonté de continuer à avancer ensemble.

Les **branches de laurier** qui entourent l'écu symbolisent la fierté, l'unité et le sentiment d'appartenance qui nous rassemblent.

Notre devise, « **Par la foi et la charrue** », est demeurée intacte. Elle rappelle les valeurs qui ont façonné Saint-Damase : le courage, le travail, la solidarité et la persévérance.

Pourquoi moderniser nos armoiries? Tout simplement pour qu'elles soient plus adaptées aux outils d'aujourd'hui, tout en conservant leur signification. Elles représentent désormais une municipalité qui est fière de son passé, bien ancrée dans son présent et résolument tournée vers l'avenir.

Un nouveau visage, les mêmes racines.
Voilà l'esprit des nouvelles armoiries de Saint-Damase.



À mettre à  
vosre agenda!

La Journée municipale
aura lieu le
**samedi 19
septembre 2026.**



Cette année, l'événement adopte
une formule qui promet une journée
tout aussi **rassembleuse** et **conviviale**.

*Les détails seront dévoilés
prochainement.*



« Corporation de développement et d'urbanisme »

Par Hélène Ouellet



CONCOURS VILLAGE FLEURI 2026



LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-DAMASE ET LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
ET D'URBANISME VOUS INVITENT À PARTICIPER AU CONCOURS VILLAGE FLEURI
2026!

**JOURNÉE DE JUGEMENT: MERCREDI 29 JUILLET
2026**

(REMIS AU LENDEMAIN EN CAS DE MAUVAIS TEMPS.)

CATÉGORIES

- GALERIES OU BALCONS FLEURIS (2 PRIX)
- EMBELLISSEMENT (3 PRIX)
- COUP DE CŒUR DU JURY (1 PRIX)
- AMÉLIORATION (4 PRIX)
- COMMERCE OU ENTREPRISE (1 PRIX)

À RETENIR

- LES PRIX SONT REMIS SOUS FORME DE BONS D'ACHAT.
- UN SEUL PRIX PEUT ÊTRE ATTRIBUÉ PAR PROPRIÉTÉ CHAQUE ANNÉE.
- LES GAGNANTS D'UNE CATÉGORIE DEVIENNENT ADMISSIBLES À CETTE MÊME CATÉGORIE APRÈS 3 ANS.
- LES PRIX SERONT REMIS À L'AUTOMNE LORS DE LA JOURNÉE MUNICIPALE.

✧ MERCI À TOUS CEUX QUI EMBELLISSENT NOTRE MUNICIPALITÉ!

BONNE CHANCE À TOUS! 🌸



CONTRAT D'ENTRETIEN

La Corporation de développement et d'Urbanisme de Saint-Damase souhaite confier un mandat d'entretien général du site du Parcours Bois BSL.



DESCRIPTION DU MANDAT

- ✓ Désherbage & entretien des plates-bandes
- ✓ Plantation et entretien des fleurs
- ✓ Maintenir le site propre et assurer l'entretien régulier durant la saison

CONDITIONS

- Contrat forfaitaire de 1 000 \$
- Horaire flexible
- Travail autonome
- Une certaine expérience et/ou connaissance en entretien extérieur est demandée

INFORMATIONS / INTÉRÊT

☎ 418-750-3925 / 418-776-2103 poste 1
helouellet@gmail.com / stdamase@mrcmatapedia.quebec

Date limite de candidature:
Vendredi 26 juin 2026



DAMABOIS



PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE



À partir de son siège social installé à Saint-Damase, Damaboïs gère plusieurs usines situées au Québec et dans les Maritimes. Qu'elles se spécialisent en sciage, assemblage ou transformation des sous-produits comme les copeaux et la sciure, toutes peuvent compter sur une main-d'œuvre hautement qualifiée et un équipement à la fine pointe de la technologie.



Produits ou services offerts

Composantes de palettes, palettes de manutention assemblées, produits en bois pressés-moulés et bûches écologiques

Distinction

Une entreprise intégrée verticalement. Chez Damaboïs, nos activités sont entièrement intégrées de la souche aux produits finis, de la récolte des billots en forêt à la commercialisation des produits transformés. La solidité de cette intégration assure à notre clientèle d'accéder non seulement aux meilleurs prix mais, surtout, à un approvisionnement constant et à une qualité diligemment contrôlée à toutes les étapes de transformation.

Fierté / réalisation récente

Nos investissements majeurs en matériel de fabrication de produits en bois pressé et moulé offrent de nombreuses possibilités, de pièces industrielles aux composantes de meuble. En fait, le bois pressé - moulé est un excellent substitut du plastique moulé pour de multiples applications.

ANNÉE DE FONDATION

1986

NOM DU PROPRIÉTAIRE

Martin Lavoie

NOMBRE D'EMPLOYÉS

Environ 60 employés à Saint-Damase, mais au total près de 200 au Québec et dans les Maritimes

DÉFIS ET VISIONS DES PROCHAINES ANNÉES

La pénurie de main-d'œuvre est particulièrement marquée dans notre région et la diminution du recrutement à l'étranger nous amène à moderniser nos installations.

SAVAIS-TU QUE ?

L'entreprise en est désormais à sa troisième génération. Nous sommes fiers de perpétuer cette belle entreprise et de poursuivre l'héritage bâti par les générations précédentes.



POURQUOI SAINT-DAMASE?



Reprendre l'entreprise

L'usine de Damaboïs à Saint-Damase a été fondée par Bertrand Lavoie, pionnier de son village. Il avait à cœur de créer des emplois et de contribuer au développement économique de sa région.



« Coordonnatrice en loisirs »

Par : Marie-Ève Turgeon

MERCI À SOMIVAL INC.

de Lac-au-Saumon

pour son généreux don de différents
arbres à l'occasion de notre atelier
découverte présenté dans le cadre de la
Journée Familiale.



Ensemble, faisons grandir la nature et la curiosité!

Le comité organisateur de la Journée familiale tient à remercier chaleureusement **Somival Inc.** pour son généreux don de différents arbres, offert dans le cadre de notre atelier « À la découverte des arbres » lors de la Journée familiale et animée par Hélène Ouellet.

Grâce à cette précieuse contribution, petits et grands ont pu découvrir la richesse de notre patrimoine forestier tout en vivant une activité éducative et enrichissante.

DÉCOUVREZ NOTRE

ÉQUIPE D'ANIMATION

Camp de jour 2026

**29 JUIN
AU
14 AOÛT
2026**

KELLY-ANNE FORTIN
COORDONNATRICE DE CAMP

LAURENCE D'ASTOUS
MONITRICE

CHARLOTTE RATTE
MONITRICE

**S'AMUSER
BOUGER
DÉCOUVRIR**

Un été rempli d'aventures, de rires et de souvenirs!

SAINT-DAMASE

POUR NOUS JOINDRE

✉ stdamase@mrcmatapedia.quebec

☎ 418-776-2103 poste 1

📘 Municipalité de Saint-Damase

PAR LA FOI ET LA CHARRUE

Cet été, 17 jeunes auront la chance de profiter d'un camp de jour rempli de rires, d'activités variées et de moments inoubliables. Nous leur souhaitons un merveilleux été!



« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

Un voyage à Québec réussi

Vos jeunes ont été « impeccables » lors du voyage à Québec qui s'est déroulé les 18 et 19 juin 2026. Ils ont profité au maximum de chaque activité et ont été d'une patience incroyable même lorsqu'il pleuvait « à boire debout ». Ce fut un moment magique pour conclure une année haute en couleur.

Le spectacle de fin d'année qui a eu lieu le 15 juin a aussi été une réussite. Les élèves ont chanté et présenté des pièces de théâtre sur l'évolution de la famille et de l'école depuis 100 ans.

Comme à chaque fin d'année, les bourses de la municipalité sont venues souligner les efforts, l'excellence, la persévérance et l'assiduité des élèves de chaque niveau.

4e année:

- Excellence: Albert Fluet
- Vote des élèves: Liam D'Astous
- Choix de l'enseignante: William Leclerc
- Assiduité: William Gauthier

5e année:

- Excellence: Raphaël Desjardins
- Vote des élèves: Louis-Philippe D'Astous
- Choix de l'enseignante: Délailah Duval
- Assiduité: Aurélie Bouchard

6e année:

- Excellence: Madison Bérubé Vinette
- Vote des élèves: Madison Bérubé Vinette
- Choix de l'enseignante: Stellie Bérubé
- Assiduité: Logan Dumont

L'an prochain, le retour d'une 2e classe à Saint-Damase, soit celle de 3e-4e années, rendra la rentrée plus douce et moins stressante pour chacun. En attendant, bonnes vacances à tous!

Des nouvelles de nos citoyens



L'initiative Leaders locaux est de retour pour 2026! 🇨🇦

Les marchands TIMBER MART partout au Canada ont nommé des personnes exceptionnelles de leur communauté qui font une réelle différence grâce à leur engagement, leur leadership et leur travail bénévole.

Mme Hélène Ouellet, Matériaux G. Ouellet de Baie-des Sables, a déposé la candidature d'une bénévole incroyable œuvrant au sein des Demoiselles de l'Est : Isabelle Boucher

C'est cette dernière qui a remporté le grand prix de 10 000\$ et ce grâce à vos votes.



La Municipalité de Saint-Damase tient à exprimer tout son soutien à Damaboïs, à ses employés, à leurs familles ainsi qu'à toutes les personnes touchées par la suspension des activités de l'entreprise.

Dans une petite communauté comme la nôtre, la fermeture d'une entreprise ne touche pas seulement les travailleurs. C'est toute la vitalité de notre village qui en subit les conséquences. Chaque emploi perdu a des répercussions sur nos familles, nos commerces, nos organismes et sur l'avenir de notre milieu.

Le conseil municipal est profondément préoccupé par la situation actuelle. Nous croyons que nos régions ont besoin d'une industrie forestière forte, capable de créer des emplois de qualité et de faire vivre nos communautés.

Soyez assurés que la Municipalité de Saint-Damase fera les représentations politiques nécessaires auprès des instances concernées afin de défendre les intérêts de notre communauté et d'appuyer les démarches visant à trouver des solutions durables à cette situation.

Aujourd'hui, nos pensées accompagnent tous les travailleurs, leurs familles et l'ensemble des entreprises qui sont touchés. Plus que jamais, nous devons demeurer solidaires et unis pour l'avenir de notre région. (publication Facebook)

Hier a été une journée difficile pour tous 😞 le cœur de notre village a arrêté de battre, Damaboïs 🍷 une entreprise qui fait tourner notre économie depuis des années et je crois que nous nous devons de partager ce texte de Sylvie Pelletier qui parle très bien de cette entreprise.

(J'ai mis le lien dans les commentaires)

L'industrie forestière a façonné nos régions, bâti nos communautés et permis à des générations de familles de vivre dignement de leur travail. Derrière chaque arbre transformé, chaque planche produite et chaque chargement expédié se trouvent des femmes et des hommes fiers qui contribuent chaque jour à la prospérité du Québec.

Aujourd'hui, l'entreprise Damaboïs traverse une période où la solidarité et la mobilisation sont plus importantes que jamais. Protéger notre industrie, c'est protéger nos emplois, nos familles, nos commerces locaux et l'avenir de nos jeunes qui souhaitent continuer à vivre et travailler chez eux.

Les employés, les citoyens et l'ensemble de la communauté ont le pouvoir de faire entendre leur voix. Il est essentiel de dénoncer les décisions et les obstacles qui fragilisent notre industrie et de démontrer clairement notre soutien envers les entreprises qui créent de la richesse ici, dans nos régions, et qui permettent à des centaines de familles de gagner leur vie honnêtement.

À l'aube des élections, rappelons à tous les décideurs que l'avenir de nos régions ne peut être relégué au second plan. L'industrie forestière mérite d'être défendue, soutenue et valorisée pour ce qu'elle représente dans l'histoire et l'économie du Québec.

Notre devise nationale nous rappelle d'où nous venons et ce que nous avons le devoir de préserver : « Je me souviens ». Souvenons-nous de ceux qui ont bâti nos villages à la force de leur travail dans les forêts et les scieries. Souvenons-nous des générations qui ont fait vivre nos communautés grâce à cette industrie. Et agissons aujourd'hui pour que les générations de demain puissent, elles aussi, y trouver leur avenir.

Ensemble, faisons entendre notre voix. Ensemble, défendons nos emplois, nos familles, nos régions et notre industrie forestière. **Alimentation Saint-Damase (publication Facebook)**

« Club des 50 ans et plus »

Par: Martine Bérubé

Des nouvelles de votre Club 50 ans

En avril, notre rencontre cabane à sucre a été un succès. Merci à notre partenaire fidèle Guillaume d'Astous et à son équipe. Nous apprécions la qualité du service et l'accueil privilégié dont nous bénéficions.

Merci à Guy d'Astous pour les cadeaux sucrés offerts et pour avoir défrayé le coût de l'animation musicale.



Nous avons servi plus de 200 déjeuners lors de la fête des mères. Nous apprécions le travail de nos dévoués bénévoles. Merci à nos commanditaires, leur générosité nous permet de maintenir le même prix d'entrée depuis des années.

Nous avons terminé nos activités régulières en mai, par un dîner offert à nos membres fidèles des mercredis après-midi.

Nous tenons à souligner l'excellence du travail de Marie-Ève Turgeon notre coordonnatrice en loisir. Le soutien qu'elle nous apporte, son sourire et sa patience nous sont devenus indispensables.

Enfin chers membres nous vous encourageons à continuer votre belle participation à toutes ces activités, elle est notre raison de rester actifs et bien vivants.

« Fabrique »

Par: Yolande Bérubé

Nous sommes toujours à la recherche d'un ou d'une bénévole afin d'aider à l'administration et la bonne gestion de la vie liturgique dans notre paroisse. Il ne vous faudra que quelques heures par semaine pour aider à la tenue des registres et à la production du feuillet paroissial. Bienvenue.

Veuillez prendre note que les célébrations de la parole prennent des vacances pour juillet et août. Merci à Martine Lavoie et Éric Caron.

Il y a deux messes cet été soit le 19 juillet et le 20 août. Au plaisir de vous voir!

« Chronique voyage »

Par: Martine Bérubé

Voyage au Japon, mars avril 2025 suite

Jour 8

J'ai finalement très bien dormi dans ce temple du mont Koya qui accueille plus d'un million de pèlerins annuellement. Ce matin il y a une cérémonie de prière et de rituels bouddhistes zen. J'en profite pour visiter le temple désert et voir les beaux jardins.

Après le très frugal déjeuner (Tofu), nous allons visiter le plus important temple du site, le Kongoku-ji construit en 1592. Des paravents et des portes intérieures coulissantes peintes à l'époque de sa construction sont un véritable trésor national. Je vois aussi son jardin zen de pierres, tellement simple et paisible. Il s'agit d'un espace qu'on appelle jardin sec rattaché spécifiquement aux temples bouddhistes zen. Il est fait de pierres sélectionnées avec soin, disposées au cœur d'une étendue de sable passée au râteau, qui invite à la méditation. (photo: jardin zen)



Il existe au Japon d'autres sortes de jardin. Le jardin du Paradis évoque la terre pure de l'éden bouddhique. Le jardin promenade offre plusieurs arrangements différents, tour à tour dévoilés ou cachés au marcheur.

Le jardin de thé est composé d'un sentier bordé de plantes taillées, il conduit au pavillon de thé où se fait la cérémonie. L'art de la création et de l'entretien de ces jardins est majeur au Japon.

Je visite ensuite le plus grand cimetière du pays le Okunoin, où il y a plus de 200,000 monuments funéraires. Un enchainement de cyprès centenaires se dessine à perte de vue. Les monuments anciens en pierres grises et noires sont tous recouverts de mousse comme s'ils faisaient partie de la nature. C'est pourtant volontaire on laisse la végétation s'unir aux dernières traces des défunts. Certains monuments de familles puissantes et riches se distinguent du lot, la marque d'un producteur de saké, des effigies de mangas, des fusées, des animaux par exemple. Il y a aussi de drôles de statues habillées. Elles représentent Jizo le protecteur des enfants défunts et des êtres en enfer. Cette croyance vient des années 1600. À cette époque, le taux de mortalité infantile était très élevé. On pensait que les enfants décédés restaient dans les limbes à empiler des pierres et à souffrir. Jizo était considéré comme une figure capable de les sauver de cette condamnation. On voit sa statue partout, représentant un moine au crâne rasé, habillé de capuches et de petites bavettes rouges ou roses.

En route vers Kobe, nous sommes invités à voir une usine de fabrication de saké, la boisson nationale nipponne. J'ai droit à une dégustation et c'est là que je découvre le délicieux saké au citron.

Kobe est un port commercial important, ses échanges avec la chine et la Corée ont attiré des gens de ces deux nations. Elle abrite aujourd'hui une vaste communauté étrangère constituée aussi d'euro-péens, d'américains et d'indiens. Elle est aussi réputée pour son bœuf. Le fameux bœuf de Kobe est connu dans tout le pays, cette appellation réfère à l'élevage d'une race bovine tajima, engrais-sée selon une stricte tradition.

La dégustation de cette viande très tendre, fait partie pour nous d'un repas inclus, autrement son prix de 500 ou 600 dollars le kilo aurait retenu mon élan.

Nous nous promenons ensuite dans le parc Meriken. Ce nom est la version japonisée du mot "américain"! Lors de l'occupation du Japon par les États Unis pendant la dernière guerre puisque les citoyens n'arrivaient pas à prononcer ce mot.

Jour 9

Je vais à Himijo pour voir le plus grand des 12 châteaux féodaux encore debout au pays. Les ci-toyens l'appellent le château du grand héron blanc. C'est la plus belle demeure de samouraï que j'ai vue. Le donjon principal de 5 étages est construit sur un promontoire rocheux et est entouré d'une enceinte de pierres montées en éventail. Cerné d'un labyrinthe, il trône au milieu des cerisiers en fleurs.

En après-midi je me rends à Okayama ou je peux voir le plus célèbre jardin promenade du pays, le Korakuen. Il a été conçu par le seigneur fondateur de la cité en 1700. Il contient tout ce qui fait la beauté particulière des jardins japonais : des bambous, des pins, des pruniers, des cerisiers et des buissons de thé et de camélias. Des ruisseaux et un étang enjambé par un pont vermeil composent ses attraits.

Une promenade libre dans le quartier historique Kurashiki me plonge dans le Japon ancien. Une rigoureuse politique de conservation a gardé à ce lieu tout son patrimoine architectural. Les maisons bases traditionnelles ont été transformées en resto et en charmantes boutiques d'art. Un canal paisible le traverse.

C'est là que je vois pour la première fois les commerces de location d'animaux domestiques. On peut louer un chien ou un chat pour une promenade ou payer pour passer sur place quelques temps avec l'animal. Je croise dans la rue de gros chiens blancs, genre montagnes des Pyrénées, en laisse, que des maîtres de passage promènent en faisant des « selfies ». Il y a aussi de petits chiens ou chats dans des poussettes promenées comme des bébés.

Jour 10

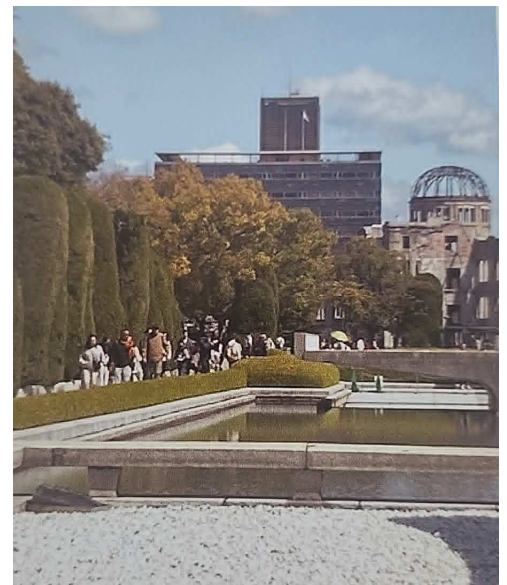
J'attendais cette journée avec impatience. Nous faisons le trajet en bus de Fukuyama à Hiroshima situé au nord-ouest de la grande Ile de Honshu. Durant ce trajet ,notre guide japonaise a la grande générosité de nous faire confectionner une grue en origami, ultime symbole nippon de la paix. Nous sommes 25 et sa patience est sans limite car la grue n'est pas facile à faire. Elle nous encourage en nous disant que les enfants de 5 ans au Japon la font les yeux fermés! Pour eux, l'origami est dans la vie de tous les jours une détente et une prière.

Notre œuvre est achevée pour être déposée dans la grande cage de verre à l'entrée du site commémoratif, c'est notre hommage aux victimes. Tout le parc du mémorial est beau et calme, une flamme y brule jour et nuit. Elle ne sera éteinte que lorsque toutes les armes atomiques de la planète seront détruites. Le musée du Mémorial pour la paix évoque les conséquences de la catastrophe sur la ville, en montrant des photos émouvantes, des dessins et des effets personnels des victimes. Le lieu est bondé, on y circule lentement l'un derrière l'autre en silence pesant comme dans une cathédrale. Sortir à la lumière sous les cerisiers en fleurs est un soulagement. Je voulais voir et j'ai vu.

Mon voyage et mes lectures m'ont appris certaines vérités sur la nature du conflit et les circonstances qui ont menées à cette destruction. Je comprends les enjeux. En 1942, les généraux, l'état-major et les soldats japonais obéissent aux mêmes règles et valeurs que celles du temps lointain du Shogunat moyenâgeux : la victoire ou la mort. Le grand espoir du Japon est alors de conquérir toute l'Asie. Tous les sacrifices sont possibles, même celui de nombreuses vies humaines. La menace japonaise sur le monde est réelle et effrayante. Les américains ont des bases dans le pacifique et en Asie. Les japonais en prenant ces bases grâce aux avions « Kamikazes suicide » avancent vers l'Amérique. L'attaque de Pearl Harbour réveille le géant endormi. Les États-Unis n'étaient pas entrés dans la guerre avant que le sang de leurs soldats soit versé. Ils préparent la bombe atomique depuis plus de 10 ans. Elle est prête et peut être le seul moyen de contrer les désirs impérialistes japonais. La course à la bombe s'est faite entre la Russie et les USA. Pour les États-Unis c'est une façon indéniable de dire aux russes "voilà nous l'avons et nous l'utilisons"! On peut constater que même après la destruction d'Hiroshima et de Nagasaki, les généraux japonais ne cèdent pas.

C'est l'empereur Hirohito, le dieu vivant, chef suprême des armées qui ordonne la reddition du Japon. Ce qui fait le plus mal aux japonais, ce n'est pas la perte de la guerre cette fois. C'est la honte suprême de la déchéance volontaire de leur Empereur, le Fils du soleil, descendant direct de la grande Déesse fondatrice. Par la radio Hirohito apprend à ses sujets qu'il n'est pas divin et les liens entre lui et son peuple "ne découlent pas de la conception fausse d'un peuple japonais supérieur aux autres races et d'un empereur d'origine divine". Il prononce ensuite les mots : défaite japonaise. Des milliers de dignitaires, d'officiers, d'étudiants et de soldats se font harakiri en s'ouvrant le ventre. Ils ne peuvent admettre que des millénaires de mythes et de légendes qui étaient la Vérité soient anéantis.

À la signature de la reddition en 1945, le général américain Mac Arthur, proconsul américain comprend heureusement que Hirohito ne peut être jugé comme un criminel de guerre et laisse aux japonais leur empereur, dans un geste de sagesse. Même si aujourd'hui il est devenu un symbole sans pouvoir, les japonais vénèrent encore leur empereur et honorent la famille royale. Donnons aux américains ce qui leur revient, pendant des décennies, après l'horreur ils donneront temps, énergie et argent pour la reconstruction du pays du soleil levant. (photo: Parc de la paix)



Jour 11 et 12

C'est une journée à faire beaucoup de route vers Fukuoka, dans l'Île de Kyushu la plus au sud de l'archipel.

Nous passons par le pont du Kintai baptisé écharpe de brocart, à cause de son effet de drapé. Cinq arches très abruptes se succèdent, le rendant difficile mais amusant à traverser. Après la nuit à Fukuoka, nous repartons vers Beppu où une visite de sanctuaire nous attend. Il est bondé de jeunes étudiants puisqu'il leur est dédié. Ils doivent y prier pour la réussite de leurs examens.

Après dîner je fais une descente aux enfers! Beppu est une station thermale qui accueille plus de 12 millions de visiteurs par an. Le sol poreux libère des fumerolles, l'eau bouillante jaillit dans 370 sources chaudes et 168 bains publics. Je peux voir trois différents bassins d'eau minérale colorée et de boue bouillante. Il y a l'enfer de l'océan à l'eau turquoise, puis l'enfer de l'étang rouge et l'enfer vert aux eaux glauques. Bien sûr on ne va pas là-dedans, on serait cuit instantanément! Mais je peux tremper mes pieds dans un bassin public extérieur à l'eau très, très chaude.

Jour 13

Aujourd'hui, c'est la visite du parc national d'Aso, situé en plein centre de l'île de Kyushu. Le Japon est un archipel volcanique et ça se voit particulièrement ici. Le climat est plus doux, et la géothermie crée un paysage verdoyant, Aso est constitué de cônes volcaniques et d'une des plus grandes caldeiras au monde, une immense dépression circulaire de plusieurs kilomètres en forme de chaudron, créé par l'effondrement d'un volcan. Je vois au passage des petites villes et des forêts. On monte en bus jusqu'à un centre d'interprétation. Ce n'est pas mon premier volcan éteint et j'avoue honnêtement que cette visite m'a plutôt ennuyée. Les abords du cratère sont froids, dénudés et désertiques.

En après-midi à Kumamoto, nous visitons le domaine du Shôgun, son parc, ses nombreux bâtiments et son château magnifique. La longévité des habitants (plusieurs centenaires) de cette ville est attribué à l'eau purifiée par les sols volcaniques. J'espère que celle servie à l'hôtel provient de ces sources, j'ai peut-être gagné quelques minutes de vie.

Jour 14

Je fais une visite archéologique. Il s'agit d'une reconstitution d'un village fortifié de la période Yayoi 300 ans avant JC. Les maisons simples huttes étaient entourées de fossés et de palissades. On y a refait une tour de guet, des habitations et un grenier à céréales. La mise en scène de la vie de tous les jours y est reconstituée grâce à des mannequins. On peut y circuler librement. Les défunts étaient enterrés dans des grandes urnes de terre cuite, en position fœtale. La visite manque d'intérêts car les explications sont brèves et parcimonieuses. J'aurais bien apprécié un. Voici comment vivaient nos ancêtres, nous sommes heureux de vous le montrer." Mais ce n'est pas la façon de faire nipponne.

Nous allons en bus à Fukuoka où un parc (Uminonakamichi) immense et très beau mérite une longue visite. C'est une ancienne base militaire (occupation après 1945) américaine transformée en parc. La circulation est lente, les routes bondées et nous avons deux heures de retard. Il ne reste qu'une heure pour voir le parc, un coup d'œil rapide aux beaux aménagements et c'est tout. Je ne suis pas la seule à me coucher déçue de cette journée.

« Association sportive »

Par Marie-Ève Turgeon et Martine Lavoie



LES MERCREDIS MULTISPORTS

5 à 17 ans • Tous les mercredis de juillet • 100 % GRATUIT



Les 1, 8, 15, 22 et 29
JUILLET



De 18 h à 20 h



Local des loisirs
Saint-Damase

Avec **Émy Lavoie** ♥



Apporte ta bouteille d'eau
et des vêtements adaptés
pour bouger.

**BOUGE!
JOUE!
AMUSE-TOI!**



Activité offerte gratuitement par
**L'ASSOCIATION SPORTIVE
DE SAINT-DAMASE**



Encore un succès cette année

La 6e édition de la Fête de la famille s'est déroulée le 27 juin dernier. Grâce à la participation de tous les organismes de la municipalité, les participants ont pu vivre une journée sous le soleil et où toutes les activités ainsi que le repas étaient offerts gratuitement. C'est bien entendu grâce à nos généreux commanditaires que cela a été rendu possible.

Merci à nos nombreux bénévoles et à l'an prochain!

Commanditaires:

Damabois, Club des 50 ans et plus, Comité Théâtre, Alimentation Saint-Damase, municipalité de Saint-Damase, Corporation d'urbanisme et de développement de Saint-Damase, Réseau BIBLIO et SOMIVAL de Lac-au Saumon



Atelier sur les matières résiduelles / maquillage







Équipes de beach-volley

Une équipe a quitté avant que nous puissions les prendre en photos soit l'équipe de Mégann Bérubé.

Danse en ligne avec RUSTIQ



« MADA-amie des aînés »

Par: Nancy Bérubé

Votre municipalité en action : du nouveau pour nos aînés !

Le 1er avril dernier, Saint-Damase franchissait une étape importante avec le dévoilement de sa toute nouvelle politique **Municipalité amie des aînés (MADA) 2025-2028**. Devant une vingtaine de citoyens, le comité a présenté sa vision : faire de notre milieu un lieu où chacun peut vieillir en restant actif, en sécurité et épanoui.

Le 13 avril, le comité de suivi s'est réuni pour faire le point. Voici les avancées marquantes et les projets à venir :

☐ Des réalisations concrètes en 2025

L'année dernière a été riche en actions pour briser l'isolement et soutenir votre autonomie :

- **Santé et savoir** : Plusieurs conférences ont été organisées sur des thèmes importants comme la prévention de la fraude et la santé mentale.
- **Soutien à domicile** : Les services de vidange de fosses septiques et de ramonage à prix réduit ont profité à 40 foyers chacun.

Liens entre générations : Des activités de tricot et de danse ont permis de beaux échanges entre les aînés et les élèves de l'école.

☐ Chez soi en toute simplicité

L'entretien de la maison reste une priorité.

- **Fosses septiques** : Les inscriptions pour l'été 2026 sont déjà ouvertes.

Aide aux travaux : À la suite du sondage réalisé à l'automne 2025, un nouveau **bottin d'entraide** sera distribué cet été pour vous aider à trouver des ressources prêtes à vous donner un coup de pouce.

☐ Bouger et s'informer

- **Sport** : Nous étudions l'ouverture, en soirée, du gymnase de l'école pour le Pickleball pour l'automne 2026.
- **Sécurité** : Le déneigement sera renforcé près de l'église et une marche exploratoire pour identifier les lieux qui demandent plus d'éclairage est prévue cet automne.

Fête : Notez le **27 juin 2026** pour notre grande journée familiale !

Côté santé, une séance sur les différents services de soutien à domicile aura lieu à Saint-Moïse le **26 mai**. Bonne nouvelle : les services du CLSC sont maintenus.

Merci à nos bénévoles qui font vibrer Saint-Damase !

Votre municipalité de Saint-Damase

« Le mois VERT »

Par: Karolyne Beauchamp



ACHETÉ USAGÉ, COMMENT S'Y PRENDRE



De simples petits trucs
peuvent rendre l'expérience
de magasiner sur marketplace

plus agréable
pour tout le monde.



- Si vous changez d'idée, dites-le
« Merci, je vais finalement passer mon tour ».



- Si vous demandez, si c'est disponible,
assurez-vous d'être réellement intéressé
et faites un suivi.



- Lisez l'annonce avant de poser vos questions,
la réponse s'y trouve souvent.



- Si vous négociez, faites une offre raisonnable.



- Respectez la date et l'heure du rendez-vous,
sinon prévenez si vous avez un imprévu.



- Si vous demandez qu'on vous réserve un article,
assurez-vous d'être prêt à l'acheter.



Le Mot vert du mois – « Mon raclage, j'en fais quoi ? » - Juin 2026

Enfin, le soleil et les longues journées chaudes sont revenus ! Je peux finalement préparer mon terrain pour le bel été qui s'en vient. J'ai donc beaucoup de travail à faire : racler le vieux gazon, les vieilles feuilles mortes et les roches que la déneigeuse a soufflées sur mon terrain, ramasser les branches brisées qui sont tombées, enlever les mauvaises herbes de mes plates-bandes et retirer les protections de mes arbres et arbustes. En résumé, nettoyer sa cour !

Qu'est-ce que je fais de tous ces résidus ?

1. Je les laisse sur mon terrain !

- a. Herbicyclage : Laisse le gazon sur ton terrain, c'est un bon engrais et il va protéger les nouvelles pousses lors des sécheresses.
- b. Feuillicyclage : Laisse les feuilles mortes sur ton terrain et passer la tondeuse dedans, c'est aussi un bon engrais et elles aident à garder l'humidité pour les plantes et diminuent la pousse de mauvaises herbes.

2. Est-ce qu'il y a beaucoup de contaminants dans mon raclage de terrain (roche, plastique, canette, etc.)?

- a. Oui : Malheureusement, ça va dans les déchets (poubelle verte ou noire)
- b. Non : Je vais les porter à l'écocentre le plus proche

3. Est-ce que j'ai beaucoup de résidu de raclage SANS roche et autres contaminants ?

- a. Oui (plus d'un bac brun) : Je vais les porter à l'écocentre le plus proche
- b. Non (moins d'un bac brun) : Je le mets au compost (bac brun)

4. Branches

- a. Petites branches (plus petites qu'un doigt) : Je peux les mettre au compost (bac brun)
 - b. Grosses branches (plus grosse qu'un doigt) : Je vais les porter à l'écocentre le plus proche
5. Protectors d'arbres, arbustes, pelouse
- a. En bon état : Je les réutilise l'année prochaine
 - b. En mauvais état : Je vais les porter à l'écocentre le plus proche

Le Mot vert du mois – « Le tri ne prend pas de vacances ! » - Juillet 2026

Enfin, les vacances sont arrivées ! Que ce soit pour une journée aux glissades d'eau, un road trip autour de la Gaspésie, un séjour en camping, une sortie à la plage ou simplement une visite au parc, c'est le moment de décrocher et de profiter de l'été. Ce n'est quand même pas une raison pour oublier toutes nos bonnes habitudes de tri et nos bons gestes. Il est possible de simplement les inclure dans notre préparation de voyage !

Avant de partir : Les préparatifs

- Apporter une bouteille d'eau réutilisable. Sur votre chemin, il y a souvent plusieurs stations de remplissage (en plus, ça va vous coûter moins cher). Pour l'eau non potable, les filtres et les pastilles purifiantes peuvent aussi être très utiles.
- Prévoir des sacs pour séparer les matières recyclables des déchets.
- Utiliser de la vaisselle réutilisable pour les pique-niques et le repas en plein air. Un ensemble d'ustensiles dans la voiture prend peu de place et peut servir à plusieurs reprises. On est ainsi toujours prêt !
- Apporter vos sacs réutilisables lorsque vous allez magasiner pour vos souvenirs de vacances.
- Préparer quelques repas et collations dans des contenants réutilisables. Cela permet de réduire les emballages à usage unique et de diminuer les achats sur la route.

Pendant votre séjour: Rendu à destination

- Utiliser les bacs de tri mis à votre disposition.
- Rapporter vos matières recyclables si aucun service n'est disponible sur place. Il est préférable d'attendre de pouvoir les trier adéquatement plutôt que de les jeter ou de les brûler. La combustion des déchets peut libérer des substances nocives pour la santé lorsqu'elles sont respirées et contaminer l'air.
- Éviter de laisser des déchets dans les lieux publics, les parcs, les plages ou les espaces naturels.
- Utiliser vos contenants pour ramener vos restes de repas lorsque vous mangez au restaurant et évitez ainsi le gaspillage alimentaire.

Après votre séjour: Lors du départ :

- Vérifier qu'aucun déchet n'est resté derrière vous.
- Ramasser les matières qui se sont envolées ou dispersées par le vent.

Saviez-vous que certains déchets abandonnés dans la nature peuvent mettre plusieurs centaines, voire plus de mille ans à se décomposer ? En plus de rendre les paysages moins beaux, ils peuvent nuire à la faune et contaminer les milieux naturels. Il est donc important de se ramasser lorsque nous visitons des lieux. En plus, dans la majorité des lieux touristiques, il y a un bac pour la récupération, les déchets et parfois même les contenants consignés et le compost ! Donc, même si l'on ne veut plus se prendre la tête en vacances, ce n'est pas plus compliqué que de trier à la maison.

« Plan Climat »

Par: Louise Beaupré

La réalisation du Plan Climat de la MRC de La Matapédia est constituée d'une démarche de **réduction des GES**, d'une démarche d'**adaptation face aux changements climatiques**, et d'un **processus consultatif** en continu.

Réduction : L'inventaire des gaz à effet de serre corporatif (bâtiments et transport des municipalités et de la MRC) et collectifs (bâtiments institutionnels et commerciaux, transport et gestion des matières résiduelles de la collectivité) sont en finalisation de traitement. La prochaine étape vise à quantifier les réductions et à établir des recommandations de cibles pour les deux inventaires.

Adaptation : Elle se définit par l'analyse des risques climatiques, la validation et la priorisation de mesures à mettre en place. L'analyse est en finalisation et entrera en phase de validation.

Consultation : Un sondage, une rencontre citoyenne, des consultations avec les municipalités afin de dresser un portrait des enjeux locaux ont eu lieu. Une activité de "photolangage" (atelier participatif à l'aide d'images) a été réalisée avec des citoyens de toutes les générations, mobilisés pour recueillir leurs ressentis face aux changements climatiques et suggérer des solutions d'atténuation et d'adaptation. Plus de 650 personnes ont été interpellées pour tous les types d'activités jusqu'à maintenant et d'autres rencontres sont prévues.

Prochaines étapes : La MRC s'affaire maintenant à traiter les données recueillies pour identifier des priorités d'intervention et établir des mesures d'adaptation et d'atténuation.

Pour en savoir plus : www.mrcmatapedia.qc.ca/planclimat



« Communiqués »



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Saint-Damase lance son tout premier Bottin d'entraide citoyenne

SAINT-DAMASE, le 27 juin 2026 – La Corporation de développement et d'urbanisme de Saint-Damase, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Damase, est fière de lancer le tout nouveau Bottin d'entraide Saint-Damase. Ce dévoilement officiel a eu lieu aujourd'hui même, dans le cadre festif de la Journée familiale de la municipalité.

Ce projet vise à répondre aux besoins des citoyens qui cherchent un coup de main pour effectuer des menus travaux. Cette nécessité avait d'ailleurs été clairement exprimée par la population lors des consultations publiques menées dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA).

Ce service d'entraide locale est réservé exclusivement aux résidents de Saint-Damase. Le fonctionnement est simple : les citoyens ayant un besoin particulier sont invités à contacter directement les personnes inscrites sous l'onglet correspondant à leur demande. Les modalités de l'accord, qu'il s'agisse de bénévolat ou de rémunération, se font de gré à gré et restent à la discrétion exclusive du demandeur et de la personne aidante. De plus, il est à noter que le matériel ou les outils parfois requis pour réaliser les travaux doivent être fournis par le demandeur.

Ce réseau de soutien à la communauté est rendu possible grâce à l'implication de généreux citoyens qui ont accepté d'offrir de leur temps et de leur expertise pour rendre service à leurs voisins.

Vous pouvez avoir accès au dépliant d'information sur le site de la Municipalité de Saint-Damase au <https://saint-damase.com/>

– 30 –

Source :

Hélène Ouellet, secrétaire trésorière

Téléphone : 418-776-2222

Courriel : helouellet@gmail.com

LANCEMENT DU BOTTIN D'ENTRAIDE

*Ensemble,
on fait la différence!*

Un outil simple et local pour
favoriser l'entraide entre
citoyens de Saint-Damase.

LE BOTTIN D'ENTRAIDE REGROUPE DES CITOYENS
PRÊTS À VOUS DONNER UN COUP DE MAIN POUR :

 AIDE À DOMICILE ET SOUTIEN	 COMPAGNIE ET SOUTIEN SOCIAL	 SERVICES SPÉCIFIQUES (promenade de chien, lavage de vitres, etc.)	 TRANSPORT ET COMMISSIONS	 JARDINAGE, DÉNEIGEMENT ET TRAVAUX DIVERS
-----------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------	--

DISPONIBLE DÈS LE
27 JUIN 2026
EN VERSION PAPIER
ET SUR LE SITE INTERNET
DE LA MUNICIPALITÉ

saint-damase.com/

L'ENTRAIDE LOCALE, UNE FORCE QUI NOUS UNIT !
Plus forts, ensemble.

Le bottin d'entraide est une initiative de la Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase.

AIDE À DOMICILE ET SOUTIEN

AIDE EN CUISINE ET REPAS (Préparation de repas - courses alimentaires)

Suzanna Schimek
☎ 418-776-2753
🕒 Flexible (jour)

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

PRÉSENCE ET SURVEILLANCE LÉGÈRE Surveillance de maison - Arrosage de plantes - Courrier

Marie-Ève Turgeon
☎ 418-330-3010
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

COMPAGNIE ET SOUTIEN SOCIAL

Visites et accompagnement - Briser l'isolement -
Discussion et présence

Suzanna Schimek
☎ 418-776-2753
🕒 Flexible (jour)

Hélène Ouellet
☎ 418-776-2222
🕒 Flexible

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

SERVICES SPÉCIFIQUES

PROMENADE DE CHIEN

Kelly-Anne Fortin
☎ 418-572-6737
🕒 Flexible

Romane Deparis
☎ 418-730-9092
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

LAVAGE DE VITRES

Kelly-Anne Fortin
☎ 418-572-6737
🕒 Flexible

Suzanna Schimek
☎ 418-776-2753
🕒 Flexible (jour)

GARDE ET AIDE FAMILIALE

Gardiennage (enfants / animaux)- Surveillance
ponctuelle- Aide temporaire

Marie-Ève Turgeon
☎ 418-330-3010.
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine

Romane Deparis
☎ 418-730-9092
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)



● Bottin
● d'entraide
● Saint-
● Damase



Favoriser l'entraide locale entre
citoyens de Saint-Damase

AVANT D'UTILISER CE

BOTTIN

La Corporation agit uniquement à titre de
facilitateur :

- Elle ne sélectionne ni ne certifie les personnes inscrites
- Elle n'assume aucune responsabilité quant aux services rendus, aux ententes conclues ou aux dommages pouvant survenir
- Les ententes (travaux, tarifs, paiement) sont conclues directement entre les personnes concernées.

RESPONSABILITÉ DES UTILISATEURS

Avant de conclure une entente, prenez le temps de :

- Discuter clairement des attentes et des conditions
- Vérifier les références et compétences
- S'assurer du respect des obligations légales (assurances, revenus, etc.)

⚠ Certains travaux comportent des risques (machinerie, hauteur, etc.) : soyez vigilants.

"Les ententes sont privées et conclues entre citoyens."

TRANSPORT ET COMMISSIONS

Accompagnement (sorties / rendez-vous)- Accompagnement médical-
Sorties essentielles

Kelly-Anne Fortin
☎ 418-572-6737
🕒 Flexible

Marie-Ève Turgeon
☎ 418-330-3010
🕒 En semaine, le soir, la fin de semaine (journée+soir)

Alain Dewez
☎ 418-776-2556
🕒 Flexible

DÉNEIGEMENT ET TRAVAUX EXTÉRIEURS

Valérie Dubé
☎ 418-516-9434
🕒 En semaine, le soir et la fin de semaine

Robin Ouellet
☎ 418-318-5181
🕒 Flexible

Magella Lévesque
☎ 418-776-2414
🕒 Flexible

Mario Caron
☎ 418-750-5691
🕒 Flexible

Tommy Ratté
☎ 418-631-7484
🕒 Flexible

JARDINAGE ET ENTRETIEN DE TERRAIN

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, la fin de semaine (journée)

TRAVAUX DIVERS (BOIS, FERME, ENTRETIEN)

Valérie Dubé
☎ 418-516-9434
🕒 En semaine, le soir et la fin de semaine

Mario Caron
☎ 418-750-5691
🕒 Flexible

Robin Ouellet
☎ 418-318-5181
🕒 Flexible

Alain Dewez
☎ 418-776-2556
🕒 Flexible

Tommy Ratté
☎ 418-631-7484
🕒 Flexible

26 MAI, JOURNÉE DE LA MATAPÉDIA : UNE QUATRIÈME ÉDITION RÉUSSIE

Amqui, le 30 juin 2026. À l'invitation de la MRC, les Matapédiens ont répondu nombreux à l'appel à célébrer le 26 mai, Journée de La Matapédia. Il s'agissait d'une quatrième année pour l'initiative commémorative et communautaire lancée en 2022 et qui vise à faire rayonner la fierté et l'appartenance à la région.

Outre les activités organisées dans 14 municipalités et ayant rejoint plus de 700 personnes, la MRC de La Matapédia a profité de l'occasion pour tenir à son centre administratif une édition spéciale « Journée de La Matapédia » du Marché Nomade ainsi que le lancement de l'exposition du concours photos « Flashez sur La Matapédia ». Ces deux activités ont attiré plus de 150 personnes.

L'exposition des photos sélectionnées par le jury dans le hall d'entrée du centre administratif se poursuit pour toute la période estivale et il est déjà prévu que le concours revienne en 2027 sous le thème « La Matapédia en action ».

« Que ce soit une promenade en forêt, une sortie dans un festival, une activité créative, un moment de lecture au bord d'un lac, ou encore une rencontre entre amis, laissez libre cours à votre créativité et profitez de la saison estivale pour immortaliser ces moments », invite le comité organisateur du concours.

Des capsules de trucs et astuces pour prendre des photographies sont par ailleurs diffusées sur la page Facebook et la chaîne YouTube de la MRC.

Le choix du 26 mai pour souligner la Journée de La Matapédia revêt un caractère symbolique important. En effet, il commémore la concession à Charles-Nicolas-Joseph D'Amours de Louviers de la seigneurie du lac Matapédia par Louis de Buade, comte de Frontenac et gouverneur général de la Nouvelle-France. L'acte de concession est daté du 26 mai 1694.



BILAN 2023 - 2026

Découvrez des initiatives marquantes pour nos cinq enjeux, et ce, réalisées durant les trois dernières années dans notre région. Elles ont été rendues possibles grâce à la concertation de nos nombreux partenaires engagés.

INITIATION



Journée découverte 6-17

Ces journées ont permis à plus de 750 jeunes et accompagnateurs de découvrir gratuitement une grande variété d'activités sportives, culturelles et de loisirs durant les dernières semaines de relâche scolaire.

ALTERNATIVE



Cherche et trouve

Les affiches *Cherche et trouve* ont été déployées dans plus de 25 salles d'attente de la Matapédia afin d'offrir une alternative ludique et éducative aux écrans pour les tout-petits et leurs familles.

CONCOURS



Mon boss c'est le meilleur

Ce concours met à l'honneur les employeurs qui soutiennent la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes travailleurs. 119 jeunes ont participé aux concours et ont permis de mettre en lumière plus de 90 entreprises et employeurs de la région.

PODCAST



Parcours différents

Le podcast *Pis, c'est quoi tu vas faire dans vie?* a permis de mettre en lumière des modèles matapédiens aux parcours scolaires et professionnels atypiques afin d'inspirer les jeunes dans leur transition vers la vie adulte. Le projet a mené à la production de huit épisodes réunissant 11 adultes du territoire ainsi que 3 jeunes vivant eux-mêmes cette transition.

ÉVÉNEMENTS



Sorties spéciales du mois

Ces événements mensuels offrent des moments rassembleurs favorisant le lien entre les familles et les ressources du milieu. 26 sorties ont été réalisées dans plusieurs municipalités sur le territoire, rejoignant plus de 11 000 personnes, des tout-petits aux aînés.

FORMATIONS



Conférences connexions

Ces formations, portant sur différents enjeux liés à la santé mentale des jeunes, ont permis aux intervenants des milieux scolaire, communautaire et de la santé de mettre à jour leurs connaissances, de développer de nouveaux outils d'intervention et de renforcer leurs pratiques auprès des jeunes et des familles. Plus de 580 participations locales ont été enregistrées lors des 11 éditions des conférences.

VOUS VOULEZ DÉCOUVRIR LES 70 AUTRES INITIATIVES :
cosmoss.qc.ca/matapedia/documentation



SECTEUR OUEST
Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LÉGENDE :
Coffre WOX : matériel sportif sur place disponible en tout temps
Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps

ON LIT!
Bibliothèques
Plusieurs bibliothèques ont un Club de lecture pour les 6 à 12 ans, animation d'une heure avec le Réseau biblio BSL

St-Noël
Mardi : 18h30 à 20h
St-Cléophas
Mercredi : 19h à 20h30
Sayabec
Voir leur page Facebook
Bibliothèque municipale et scolaire Quilt
St-Moïse
Voir leur page Facebook Bibliothèque communautaire Les p'tits bonheurs de Léonie
St-Damase
Mardi : 18h30 à 20h
Val-Brillant
Lundi au mercredi : 9h à 12h et 13h à 16h
Vendredi : 9h à 12h

Boîtes à livres
St-Moïse
Centre municipal
Sayabec
À la gare patrimoniale CPE L'Enfant joue
St-Damase
Centre communautaire
St-Noël
Parc Andrien Gagnon
St-Cléophas
Bureau municipal
Val-Brillant
Bureau municipal

PRÊT DE MATÉRIEL
Circonflexe
Consulter l'inventaire offert à partir de nos 23 points de service dans la Matapédia.
Ballons, raquettes, trottinettes, kayaks, des portes-bébés de randonnée et beaucoup plus :

SORTIE AU PARC!
Sayabec - Divers parcs
Jeux d'eau, terrains de pétanque, skatepark, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs
Val-Brillant - Cédrière et au camping
Jeux pour enfants, exercices, skatepark, terrains de tennis, volleyball et soccer et prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)
St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou
Vélo parc, panier de basketball, patinoire, terrain de soccer, volleyball de plage, multisurface et sentier de marche (parc Tartigou)
St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud
Module de jeux, exercices, volleyball et départ du parcours historique Bois BSL
St-Moïse
Terrain de volleyball, patinoire, modules de jeux pour enfants et exercices
St-Cléophas
Panier de basketball, modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

POUR LES FAMILLES
Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents
Une fois par mois, sous formule cuisinez et mangez ensemble
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia
Sortie spéciale FAMILLES du mois!
Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes pour la population sur tout le territoire. Exemples : rallye, disco sur glace, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia
Activité paternelle
Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle (papa, grand-papa, beau-papa, etc.) Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia
Amis des tout-petits
Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans. En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapédia. Détails sur le groupe Facebook

SENTIERS
Sentiers Mic-Mac
De 1 à 7,5 km de randonnée pédestre
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec
Seigneurie-du-Lac-Matapédia
Sept boucles de 0,8 à 6,2 km
Sentiers de St-Noël
Départ rue Industrielle et départ dans le parc Tartigou
Sentiers de St-Damase
Parcours historique Bois BSL
Sentier de St-Moïse
Sentier lumineux +/-1km.
Départ centre communautaire
Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant
Pour le fatbike : départ à la patinoire
Pour la marche : environ 1,5 km de sentiers
Défiiez l'été
Retrouvez les sentiers de marche et pédestre disponibles dans la région :

ON MANGE!
Frigos pour tous
Sayabec
Sous-sol du bureau municipal au 3, Rue Keable
Mardi au jeudi : 9h à 16h
Vendredi : 9h à 12h
St-Noël
Bureau municipal au 19-A, Rue Turcotte
Lundi au jeudi : 8h à 16h
Pour les citoyens de St-Noël
Val-Brillant
Accueil du camping au 8, rue des Cèdres
8h à 16h
Pour les citoyens de Val-Brillant

Gratuités Cosmoss

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE VALÉE DE LA MATAPÉDIA

SALON DES AÎNÉS 2026

QUOI : - 2^e édition du Salon des Aînés de la Matapédia

QUAND : Mardi 6 octobre 2026
De 11:00 à 16:00 (fermeture des portes à 17 :00)

OÙ : Salle communautaire du Centre récréoculturel
55, rue Carrefour Sportif
Amqui

RETOUR À L'HORAIRE ESTIVAL ET RÉOUVERTURE DES ÉCOCENTRES DE CAUSAPSCAL ET SAYABEC

Amqui, le 8 mai 2026. L'Écosite de La Matapédia est heureux d'annoncer le retour à l'horaire estival de ses écocentres, marquant également la réouverture des écocentres de Causapschal et de Sayabec.

L'écocentre de Sayabec rouvrira officiellement ses portes le 12 mai 2026, tandis que celui de Causapschal accueillera de nouveau les citoyens à compter du 13 mai 2026.

Nouveauté 2026 : des journées fixes et un accès bonifié

Dans une volonté d'améliorer l'accessibilité et de mieux répondre aux besoins des citoyens, une nouvelle organisation des horaires est mise en place cette année. Les écocentres de Causapschal et de Sayabec fonctionneront désormais selon un horaire fixe et seront ouverts tous les samedis matin, facilitant ainsi la planification des visites.

Écocentre d'Amqui
Ouvert à l'année
Mardi au vendredi : 8 h à 17 h
Samedi : 8 h à 12 h

Écocentre de Causapschal
À partir du 13 mai 2026
Mercredi et Vendredi : 8 h à 17 h
Samedi : 8 h à 12 h

Écocentre de Sayabec
À partir du 12 mai 2026
Mardi et Jeudi : 8 h à 17 h
Samedi : 8 h à 12 h

NOS COMMANDITAIRES

Espace disponible



Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
7, rang 8 Ouest
Saint-Damase de Matapédia
418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest

St-Damase, QC

G0J 2J0

productionsguillemedastous@hotmail.ca



Pur Sang **Charolais** *Ferme Bovine*
Croisement **Simmental - Angus** *Reffet Des Vosges*

Annelie Bakker - René Matter

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669



**Les Cercles
de Fermières
du Québec**

Présidente: Denise Mainguy

Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure



311 Rang 7 ouest
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0
Tél : (418) 776-5737

Alimentation St-Damase inc.

370, Principale
St-Damase

Tél: 418 776-5327

Fax 418 776-5927

Gérante
Chantal Villancourt

Courriel : bx06013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

**MARCHE
BONICHOIX**

SAQ - Permis chasse et pêche
Boucherie - Pains frais et pâtisseries
Essence - Mets préparés - Bière et vin
Produits d'érable régionaux
Loto-Québec
Service de buffet froid

**CHANTAL
COIFFURE**

410 Rue Principale
St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779



ESPACE PUBLICITAIRE LIBRE



**Pharmacie
Hall  et McNicoll**

Affiliée à:



99, rue de l' glise
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



famiprix.com

Jean-Philippe Hall 
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Ferme
Olival
Holstein



68, route 132 O.
Baie-des-Sables

418 772-6308

helouellet@telus.net

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

MATÉRIAUX G. OUELLET

Spécialité cèdre de l'Est

Matériaux de construction

Plomberie / Électricité / Quincaillerie / etc...

Vente de portes & fenêtres

Peintures

Détaillant : **MF**



FORCE DE L'INDÉPENDANCE ! PUISSANCE DU COLLECTIF !



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222



Maxime
BLANCHETTE-JONCAS

Député de
Rimouski-La Matapédia
incluant La Mitis, Les Basques et la Neigette

☎ 1 886 720-2562

✉ maxime.blanchette-joncas@parl.gc.ca

🌐 www.maximeblanchettejoncas.quebec



LES ENTREPRISES
A&D Landry

Depuis plus de 40 ans

Stéphane et Simon Landry,
propriétaires

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

L.B.Q. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadlandry.com



Damabois

CHEF DE FILE EN TRANSFORMATION
DU BOIS ET DE SES DÉRIVÉS



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



NOUVELLE OPTOMÉTRISTE

DISPONIBILITÉS
POUR UN EXAMEN
DE LA VUE!

Opto-Réseau Manon Bastien optométriste d'Amqui est fière d'annoncer l'arrivée de la **Dre Savannah Legault**, optométriste, au sein de son équipe.



Diplômée de l'École d'optométrie de l'Université de Montréal, Dre Legault veille sur votre santé visuelle et offre à chaque patient un service professionnel et attentionné depuis juin 2024.

Pour planifier un examen de la vue avec Dre Legault, téléphonez au 418-629-2818.

Les dossiers actifs de Dre Johanne Villeneuve pourront nous être transférés à votre demande.

Bienvenue aux nouveaux patients!



OPTO RÉSEAU



Industrielle Alliance

Assurance et services financiers inc.*

Jérémy Desrosiers

Conseiller en sécurité financière

304, boul. Saint-Benoît Ouest
Bureau 3
Amqui (Québec) G5J 2G1

418 629-4653, 232
C. : 581 246-3571
1 800 463-0070, 232
F. : 1 877 781-7416
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

* Cabinet de services financiers

ia.ca



420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

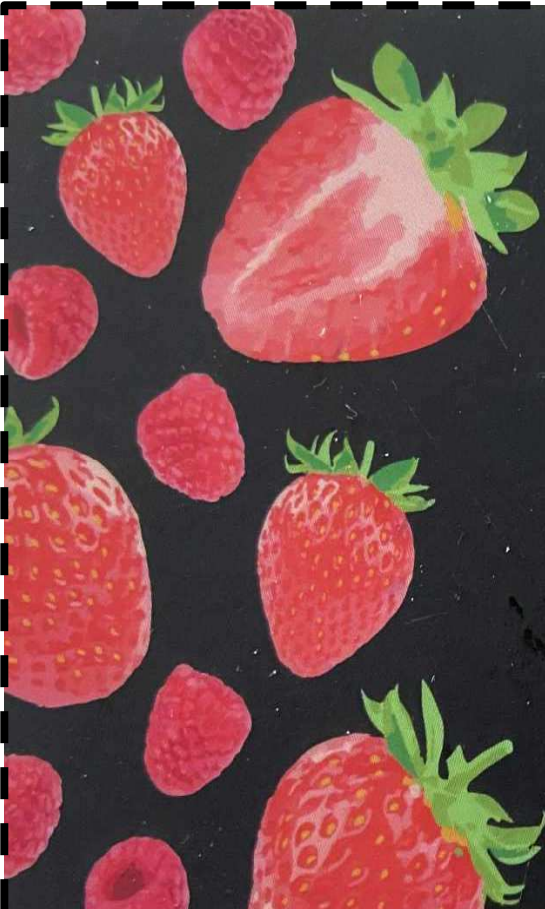
☎ 418 629-2053

🖨 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec

MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

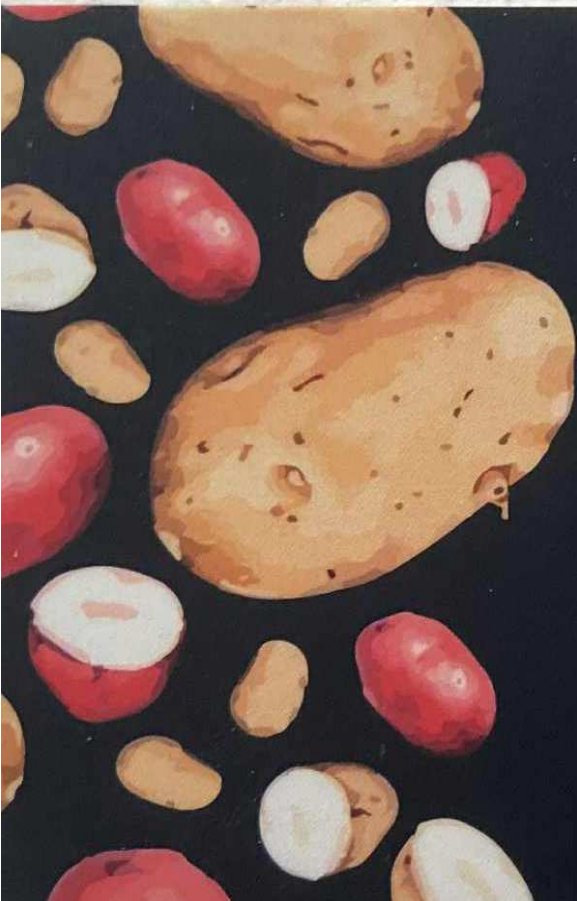


FRAISIÈRE DURETTE

- Vente au kiosque
- Auto-cueillette de fraises
- 50 lbs de pommes de terre disponible de septembre à juin



Suivez-nous sur notre page facebook



FERME MULTI-RESSOURCES

 Alex Durette : 418-732-0675

 Keven Durette : 418-429-8180

 260, route James, Saint-Ulric (Qc)
G0J 3H0

Fosse septique – test de sol



**URBA
SOLutions**

urbanisme - géomatique - environnement

Depuis plus de 20 ans !

**Conception d'installations septiques
durables, adaptés à votre terrain et
conformes**

**Aucune marque imposée
Aucun projet bâclé
Au service de nos clients**

**Appelez-nous dès aujourd'hui pour
une offre de services adaptée à vos
besoins !**



Pour plus d'informations

urbasolutions.com



418-730-1969 / 418-873-7153