



LE PETIT SEMEUR

Volume 20

janvier 2025

Numéro 1

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Journée municipale du 2 novembre



Nos bébés de l'année

Laurier, Mathieu Ouellet et Marie-Ève Turgeon

Mathis, Jannick Bérubé et Jessica Bernier

Haylie, Enrico Patry et Kassandra Lavoie

Amanda, Christophe Brochu et Annika Landry (absents)

Aimée, Jordan Chicoine et Janie Boulais

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

lepetitsemeur@hotmail.com

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 20 mars 2025

**Merci à Pascal Bérubé député de Matane-Matapédia-
La Mitis pour son don**

Changement de fréquence de collecte!

Collecte des déchets
AUX 3 SEMAINES

À partir de Janvier 2025!

www.ecoregie.ca

Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Abonnez-vous aux rappels de
collecte depuis notre site web!

COLLECTE
RAPPEL DE COLLECTE

The advertisement features a green and blue background with icons of a calendar, a green trash bin, and a grey trash bin. A red starburst contains the text 'À partir de Janvier 2025!'. The website 'www.ecoregie.ca' is displayed in a search bar format. At the bottom, there is a call to action to subscribe to collection reminders and a button for 'COLLECTE RAPPEL DE COLLECTE' with a hand cursor icon.

« Mot du maire »

Par Martin Carrier

Bonjour à toutes et à tous!

Je veux vous souhaiter une année 2025, remplie de santé, de bonheur, de joie et de prospérité! Le comité MADA est sur le point de présenter sa nouvelle politique donc il m'a demandé de faire un mot d'accueil et le voici :

« Je suis heureux et fier de vous présenter la nouvelle politique municipalité amie des aînés (MADA). La municipalité est fière et à l'écoute des besoins de chacune et chacun des citoyens de notre localité. Nous nous efforçons de les accompagner dans leurs diverses démarches et processus pour leur permettre de vivre mieux dans notre belle localité. Il est à noter que suite aux sondages effectués l'automne passé, nous serons en mesure de leur apporter l'aide adéquate pour mener à bien leurs objectifs.

Il faut dire que le club 50 ans et plus est très actif dans notre communauté et qu'il est un pivot central qu'il ne faut surtout pas perdre pour garder notre esprit de communauté uni et actif!

Notre but est de permettre à toutes et à tous de vivre paisiblement et bien entourés dans notre municipalité. Le logement pour nos aînés est un enjeu crucial qui fait partie de nos réflexions. Le coût élevé est une des plus grandes inquiétudes mais nous restons à l'affût de toutes les opportunités qui pourraient se pointer!

Les demandes sont prises en considération et nous effectuons les modifications nécessaires quand c'est possible. Il ne faut pas oublier que la vie est une grande roue et qu'un jour ou l'autre, nous aurons besoin de cette quiétude et une sécurité de vie communautaire et sociale.

Pour terminer, je veux remercier tous les gens qui ont pris part au comité pour discuter, argumenter et amener des besoins et solutions concrètes. Sans les bénévoles et les professionnels qui participent, il serait difficile de mener à bien cette politique.

Longue vie à vous toutes et tous! »

Dans les prochaines semaines, nous aurons besoin de votre soutien pour contester le processus de fermeture de l'école. Donc je vous demande de bien répondre aux invitations quand nous aurons des sorties publiques à faire. Nous travaillons fort pour garder ce service essentiel et un appui de votre part est nécessaire même si vous n'avez pas d'enfant à l'école est primordial.

Bon hiver à toutes et à tous!

« Message de votre municipalité »

Par Vanessa Caron

Calendrier des séances de conseil de 2025

13 janvier, 3 février, 3 mars, 10 avril, 5 mai, 2 juin, 7 juillet, 4 août, 2 septembre, 1er octobre, 17 novembre, 1er décembre

Séance extra budget : 15 décembre

La municipalité assume notamment les responsabilités suivantes :

Réseau routier local et voirie

Permet, entre autres, de régir la circulation routière sur les chemins publics et d'autres activités dans les rues, sur les trottoirs et sur les places publiques. Cela comprend également l'entretien du réseau routier (ex. déneigement, asphaltage).

Urbanisme et zonage

Permet, entre autres, de contrôler l'usage résidentiel, commercial ou institutionnel des terrains et des bâtiments du territoire. La municipalité locale exerce ce contrôle selon des critères environnementaux, fonctionnels, esthétiques ou socio-économiques, qui influenceront la qualité de vie de sa population.

Habitation et logement social

Permet de construire des logements sociaux et d'en faciliter l'accès aux personnes démunies, de s'assurer du bon état des logements déjà construits et de leur environnement, etc.

Développement communautaire, loisirs et culture

Permet d'agir positivement sur la vie socio-économique de la communauté (ex. terrains de jeu, bibliothèque).

Assainissement des eaux usées

Permet aux municipalités des responsabilités qui leurs incombent en vertu de la Loi sur la qualité de l'environnement.

Pendant plusieurs années, le taux de taxation oscillait entre 1,17 \$ et 1,19 \$, avant de baisser à 1,06 \$ en 2020, suivi d'un gel pendant trois ans. Malgré l'inflation et la hausse des valeurs immobilières, la municipalité a pris des décisions clés pour assurer sa santé financière. Grâce à ces efforts, un gel du taux de taxation foncière, ainsi que des frais d'aqueduc et d'égout, est offert cette année, donnant un répit aux citoyens. Par ailleurs, le retrait du paiement du PAVL 318-2023 a permis une légère diminution des comptes de taxes. Cependant, les évaluations foncières de 2026 pourraient influencer les futurs taux.

Ce qui incombe comme responsabilités à la MRC:

Transport en commun en milieu urbain

Permet d'organiser un service de transports en commun de personnes dans le territoire de la municipalité locale et d'assurer une liaison avec des points situés à l'extérieur de ce territoire.

Sécurité publique

Permet aux municipalités de mettre en place les services de prévention et de lutte contre les incendies, de desserte policière, et d'intervenir en matière de sécurité civile.

l'aménagement et l'urbanisme

le développement local et régional,

la gestion des cours d'eau,

la préparation des rôles d'évaluation foncière.

l'énergie éolienne

Les matières résiduelles

Le conseil de la MRC est composé obligatoirement du maire de chacune des municipalités membres. Il peut aussi comprendre un ou plusieurs autres élus municipaux.

Le poids décisionnel des municipalités membres d'une MRC est déterminé en fonction, entre autres, de leur population. Les MRC prennent leurs décisions à la double majorité, c'est-à-dire en tenant compte du nombre de voix et de la population.





AUGMENTATION DU COMPTE DE TAXES DE 0 %

• LE TAUX DES TAXES DE SERVICES AQUEDUC ET ÉGOUT EST FIXÉ À 250 \$ CHACUNE COMME L'AN DERNIER :

- LA TAXE SPÉCIALE «< DETTE EAU >> S'ÉTABLIT À 186,69\$, UNE DIMINUTION DE 17,82\$:

- LA TAXE DE SERVICE «< ORDURES >> DEMEURE À 150 \$.

- LA TAXE DE SERVICE «< RÉCUPÉRATION >> DEMEURE À 110\$

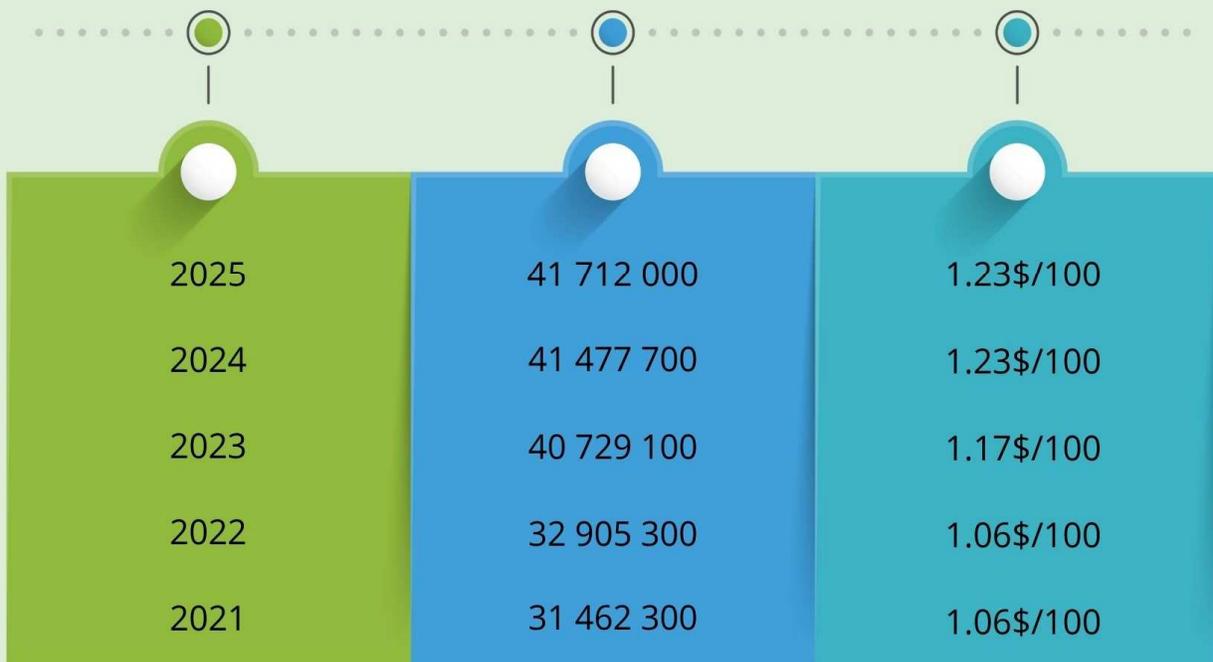
- LA TAXE DE SERVICE «< COMPOST >> DIMINUE DE 60\$ POUR S'ÉTABLIR À 50\$.

LA VALEUR MOYENNE DES PROPRIÉTÉS S'ÉTABLIRA À 103 065 \$ POUR L'EXERCICE FINANCIER 2025.

POUR L'ANNÉE 2025, LE TAUX DE LA TAXE FONCIÈRE GÉNÉRALE EST FIXÉ À 1,2278 \$ DU 100 \$ D'ÉVALUATION COMME L'ANNÉE DERNIÈRE

Depuis le 1er janvier 2025, la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles gère ce dossier, remplaçant ainsi la municipalité. La MRC de la Matapédia et la MRC de la Mitis ont créé cette régie pour réduire les coûts et uniformiser les collectes. La municipalité s'occupe uniquement de la tarification pour les citoyens en fonction des quotes-parts reçues pour le traitement des matières résiduelles.

ÉVOLUTION DU TAUX DE TAXATION ET DE L'ÉVALUATION ANNÉE VALEUR IMPOSABLE TAUX (DU 100\$ D'ÉVAL.)



Taxation 2025



MODALITÉS DE PAIEMENT

Les modalités de versement applicables au paiement des taxes foncières, compensations et autres tarifications prévues au présent règlement sont établies comme suit :

A) Lorsque le montant total du compte de taxes pour l'année en cours est inférieur à 300\$, le compte de taxes est payable en un seul versement dans les 30 jours de la date du compte;

B) Lorsque le montant total du compte de taxes est égal ou supérieur à 300 \$, le contribuable peut le payer en quatre (4) versements soit :

- 30 jours après l'envoi du compte de taxes;
- Le deuxième versement ne peut être exigées avant le 2 juin de chaque année;
- Le troisième versement ne peut être exigées avant le 8 septembre de chaque année.
- Le quatrième versement ne peut être exigées avant le 10 novembre de chaque année.

| | |
|---|---|
| Taux de la taxe foncière | 1,2278 \$/100 \$ d'évaluation |
| Règlement emprunt #252 – Mise à jour aqueduc | 0.0171 du 100\$ d'évaluation |
| Règlement emprunt #288-2017 – Centre communautaire | 0.0787 du 100\$ d'évaluation |
| Taxe d'aqueduc | 250 \$/unité 85 \$/terrains non-construits |
| Taxe égouts | 250 \$/unité 85 \$/terrains non-construits |
| Taxe d'aqueduc (remboursement d'emprunt) | 186.69 \$/unité 93.35 \$/terrains non-construits |
| Collecte des ordures | 150 \$/unité 75 \$ /unité pour les saisonniers |
| Collecte des matières recyclables | 110 \$/unité 60 \$/unité pour les saisonniers |
| Collecte des matières compostables | 50 \$/unité |
| Licence de chien (1 fois/10 ans) | 10,00 \$/par animal |
| Location de la grande salle au Centre communautaire (par jour) | Gratuité pour les organismes de la municipalité 85,00 \$/résidents 280,00 \$/non-résidents Forfait 2 jours: 125\$ résidents Forfait 2 jours : 360\$ non-résidents |
| Location de la petite salle (sous-sol) au Centre communautaire (par jour) | Gratuité pour les organismes de la municipalité 65,00 \$/résidents 155,00 \$/non-résidents |
| Nappes noires (24 disponibles) | 10\$ |
| Nœuds de chaises (120 disponibles) | 10\$ |
| Serviettes de tables en tissus rouges | 10\$ |
| Chemin de tables (rouge) | 10\$ |
| Taux d'intérêt annuel sur les sommes dues | 12 % |

Exemple d'un compte de taxe dont l'évaluation est à 103 065 \$

Compte de taxes moyen (2025)

Desservi par le réseau d'aqueduc et d'égout

2 431.89\$

Non desservi

1 745.20\$

« Journée municipale-2 novembre 2024»

Par Vanessa Caron

La municipalité a rendu hommage à notre doyenne, Angèle Caron et à notre doyen Moïse Corbin.

Lors de cette journée, les nouveaux arrivants ont aussi été soulignés.

La journée s'est poursuivie par un souper spaghetti et une soirée dansante.



« Club des 50 ans et plus »

Par: Martine Bérubé

Soirée dansante 14 février

M. Jacques Charest et Mme Ginette Gagnon seront vos musiciens lors de la soirée organisée le vendredi 14 février dès 19h30 au centre communautaire. Bienvenue à tous



Nous avons repris nos activités du mercredi après midi , le 8 janvier avec la traditionnelle fête des Rois.

Nos élus sont Vallier Lavoie et Gilberte Caron.

Bienvenue à tous nos membres pour cette rencontre hebdomadaire le mercredi à 13hrs. Nous apprécions votre participation. Le conseil d'administration du Club 50 ans+

L'AGA du Club aura lieu le 12 mars à 13h00 au centre communautaire de Saint-Damase.

Le 9 avril prochain ce sera notre sortie annuelle à la cabane à sucre chez Guillaume D'Astous. Veuillez surveiller votre boîte aux lettres pour tous les détails.

Vous êtes aussi invités tous les lundis à venir garder vos neurones actives au GYM cerveau. Entre 9h00 et 11h30, plusieurs activités vous sont offertes sous forme de jeux. Bienvenue à tous.

« Chronique bien-être et réflexion »

Par: Martine Lavoie

7 LEÇONS QUE L'ON APPREND TROP TARD DANS LA VIE

1. Tout est temporaire
2. Les rêves ne se réalisent pas sans action
3. Personne n'est entièrement bon ou mauvais
4. L'échec est une étape obligatoire pour réussir
5. Tu es le premier responsable de tes problèmes
6. Le manque de temps n'est qu'un manque de priorité
7. Ne place jamais les clés de ton bonheur dans les mains des autres



#santesport



|  Société de l'assurance automobile du... Imprudents 🚩 | Sages ❤️ |
|--|---|
| ✗ Circulent dans un 🚗 mobile | ✓ Déneigent et déglacent complètement leur 🚗 |
| ✗ Collent aux 🍊 | ✓ Gardent une distance sécuritaire |
| ✗ Effectuent des manoeuvres risquées | ✓ Sont patients avec les 🤖 véhicules de déneigement |
| ✗ Roulent trop vite 🚗 | ✓ Ralentissent |
| ✗ Ne sont pas visibles | ✓ Brillent de tous leurs feux (Allument leurs phares) ✨ |

« Sports chez nos jeunes »

Par: Martine Lavoie

Notre municipalité compte un grand nombre de sportifs et ce autant de la petite enfance, au primaire ainsi qu'au secondaire. Je ne vais en nommer que quelques uns:

Le ballon balai est toujours très populaire avec des équipes de U-8 jusqu'à U-19. Ce sport se déroule à l'aréna de Sayabec.

Le basket-ball à l'école primaire de Saint-Damase a toujours sa place. Ce sont 12 joueurs qui sont inscrits dans l'équipe LaVolière.

Au secondaire, c'est le volley-ball qui a la cote avec 2 équipes féminines benjamines et 1 équipe féminine cadette. Même à l'école primaire, une équipe de la relève s'est formée.

Le badminton a aussi quelques adeptes à la Polyvalente de Sayabec.

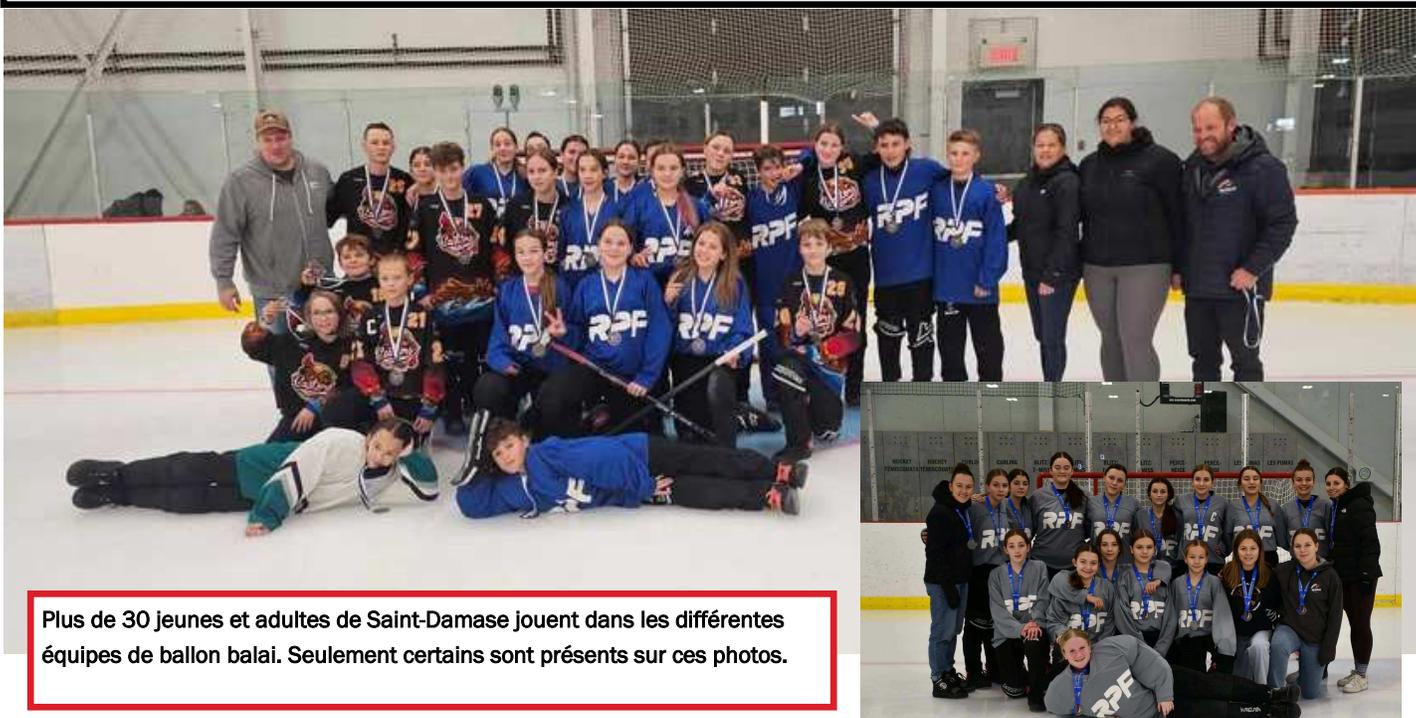
Quelques filles persévérantes ont choisi le patinage artistique.

Le hockey n'a pas perdu sa place que ce soit dans une équipe organisée ou lors de rencontre spontanée à la patinoire.

Le karaté continue d'attirer les jeunes et moins jeunes à Baie-Des-Sables sous la supervision de Martin Sinclair.

Bravo à ces jeunes sportifs et surtout, merci à leurs parents de les encourager.

Merci aux entraîneurs qui sont très souvent bénévoles.



Plus de 30 jeunes et adultes de Saint-Damase jouent dans les différentes équipes de ballon balai. Seulement certains sont présents sur ces photos.

Alexandra Carrier

Vicky Bélanger

Karyanne Dumont

Charlotte Ratté



Annabelle Turcotte

Zoé Corbin

Eugénie Podesto

Kyra B. Vinette

Katherine Bouchard

Tania Turcotte





Logan, Karyanne et Alexis Dumont participeront à une compétition internationale en mars à Montréal



Aniki Bélanger, Star 5
Axelle Dompierre, Star 2
Noémie Gaudreault, Star 5
Mégane Lizotte, Star 4



Edouard Carrier (gauche)
Zach Gagnon (droite)



De Saint-Damase: Albert Fluet, Zach Gagnon, Anne-Sophie Turcotte, Raphaël Garon, Louis-Philippe D'Astous et Charles D'Astous. Absents de la photo: Madison B. Vinette et Éli D'Astous.

Si vous connaissez des jeunes et des sports qui n'ont pas été mentionnés, veuillez m'en faire part et il me fera plaisir de poursuivre cette chronique dans le prochain numéro.

« Chronique santé »

Par: Alexandre Fortin, CLSC Matapédia

Dans La Matapédia, un nouveau projet verra le jour sous peu, il s'agit de circonflexe : prêt-pour-bouger. La collaboration entre plusieurs organismes matapédiens et régionaux, dont l'URLS permet de rendre le projet vivant sur notre beau territoire. Le projet consiste à **prêter** de l'équipement sportif et de loisirs tout à fait GRATUITEMENT à la population. Notre but est de favoriser la pratique d'activité physique dans la population matapédienne et ce, sans avoir de contraintes financières associées. Tu veux essayer un équipement qui t'intéresse, mais tu ne veux pas avoir à acheter l'article au complet parce que tu ne sais pas si tu vas aimer ? Visite ou appelle l'un des points de services dans La Matapédia pour voir quels sont les équipements disponibles sur leur site. Voici les points de service qui feront partie de la première cohorte de points de service avec des équipements :

- Aréna de Causapscal (hiver principalement)
- Club de ski Mont-Climont
- Gare d'Amqui (saison estivale)
- Camping Amqui (saison estivale)
- Gare de Sayabec

Surveillez les réseaux sociaux, entre autres la page Facebook de Défiiez la Vallée, la première annonce officielle d'ouverture du service se fera sur ce canal. Surveillez également vos autres sources de nouvelles pour être certain de ne rien manquer !

=====

Comédiens recherchés

La troupe de théâtre Au gré du vent débute son travail sur une nouvelle pièce intitulée Le nouveau voisin.

Nous avons besoin de personnes voulant relever un beau défi entourées d'une belle gang. Il est temps de faire un essai car les rôles disponibles sont assez courts.

Pour des renseignements, veuillez contacter un membre de la troupe ou Martine Lavoie au 418-776-2572.

Bienvenue à tous!

« Coordonnatrice en loisirs »

Par Noémie Reichenbach

INSCRIPTION

DATE LIMITE VENDREDI LE 14
FÉVRIER 2025

**POUR
LES
4-12
ANS**

**CAMP DE
JOUR**
SPÉCIALE RELÂCHE

**LUNDI 3 MARS AU
VENDREDI 7 MARS
7H À 17H**

60 \$ POUR LES 5 JOURS
20\$/JOUR SANS SORTIES
30\$/JOUR AVEC SORTIES

LOCAL DES LOISIRS



**HORAIRE DE LA
SEMAINE DE RELÂCHE
DU 3 AU 7 MARS**

| | |
|-----------------|--|
| LUNDI | JOURNÉE INTÉGRATION; CODE VIE, RÈGLES, PATINAGE, JEUX EXTÉRIEURS |
| MARDI | JEUX GONFLABLES EXTÉRIEURS |
| MERCREDI | SORTIE À L'ÎLE DES MOUSSAILLONS DÉPART 9H, RETOUR VERS 15H |
| JEUDI | JOURNÉE THÉMATIQUE LA GUERRE DES TUQUES |
| VENDREDI | DÎNER PIZZA FOURNIES + FILM EN PYJAMA |

LA PATINOIRE SERA OUVERTE TOUTE LA SEMAINE SI LA TEMPÉRATURE LE PERMET

Horaire

Local des loisirs & patinoire 2025



Les jeudis: 18h00 à 22h
Les vendredis: 18h00 à 22h
Les samedis: 13h à 17h00 &
18h00 à 22h
Les dimanches: 13h à 17h00



N.B Même si la patinoire n'est pas praticable, le local des loisirs reste ouvert



S'abonner à l'infolettre de la MRC c'est:

- suivre les nouveaux règlements en vigueur
- connaître les orientations prises et suivre le budget
- avoir accès à des potcast et des formations
- lire les ordres du jour et les procès-verbaux des séances
- Et bien d'autres choses



www.mrcmatapedia.qc.ca ou administration@mrcmatapedia.quebec

COSMOSS

À ne pas manquer et/ou à partager :

- 6, 13, 20 et 27 janvier : cours prénataux
- 16 janvier : Amis des bébés : RCR et survol des premiers soins
- 25 janvier : Sortie spéciale Familles du mois / LaserTag à Sayabec
- 14 janvier : Amis des tout-petits : Les conséquences
- 28 janvier : Événement local de Fillactive
- 30 janvier : Amis des bébés : Le développement du goût et approche alimentaire favorable



JOURNÉE DE GLISSE VAL- D'IRÈNE

ON A UNE SUPER NOUVELLE POUR VOUS! 🇨🇦

PASSEZ UNE JOURNÉE MÉMORABLE EN FAMILLE AU MONT VAL-D'IRÈNE ET ON VOUS REMBOURSE VOTRE FACTURE DE GLISSADE, SKI OU PLANCHE À NEIGE! 🇨🇦+

👉 COMMENT ÇA MARCHE?

ENVOYEZ-NOUS VOTRE FACTURE DE L'HIVER 2024-2025, ET HOP, ON S'OCCUPE DE VOUS REMBOURSER! 🇨🇦

PROFITEZ-EN, C'EST L'OCCASION PARFAITE DE JOUER DANS LA NEIGE... SANS QUE ÇA PÈSE SUR LE PORTEFEUILLE! 😊"

**N.B SEULEMENT POUR LES RÉSIDENTS DE SAINT-DAMASE
TRÈS IMPORTANT DE CONSERVER VOTRE FACTURE COMME
PREUVE**

50 BILLETTS DISPONIBLES

L'Association sportive de Saint-Damase organise un transport **gratuit** aller-retour pour Val d'Irène le samedi 8 février.

Veuillez réserver vos places sur le messenger de l'association sportive ou auprès de Marie-Ève Turgeon.

Les jeunes de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Départ :8h30

Retour: 15h30

Nous ne sommes pas responsables des jeunes durant la journée.

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps

Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps

À NOTER :
Les toilettes, les
balançoires et les modules
de jeux ne sont pas
ouverts durant l'hiver



CONCOURS

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez-vous à votre bibliothèque
en transport actif, soit en vélo ou
à la marche, et courez la chance
de gagner des prix.
Détails à votre bibliothèque!

ON GLISSE!

À la Cédrière de Val-Brillant

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
18h à 19h30
Samedi :
13h30 à 16h et 18h à 19h30
Dimanche : 13h30 à 16h
Plusieurs formats de tubes
(enfant et adulte)

ON PATINE!

Patinoires exté- rieures

St-Noël

Lundi au vendredi : 18h à 21h
Samedi et dimanche : 13h à 21h

St-Cléophas

Tous les jours : 8h à 19h

Val-Brillant

Mercredi : 18h à 20h30
Jeudi et vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h30 à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h à 16h

St-Moïse

Lundi au mercredi : 18h à 21h
(lumières allumées et Centre Sportif fermé)
Jeudi au vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h à 16h

St-Damase

Jeudi : 18h à 21h
Vendredi : 18h30 à 21h30
Samedi : 13h30 à 16h30 et
18h30 à 21h30
Dimanche : 13h30 à 16h30



Aréna

Aréna de Sayabec

Hockey et patinage libres
Voir l'horaire sur le site Internet
ou la page Facebook
de la municipalité

ON LIT!

Bibliothèques

St-Noël

Lundi : 12h45 à 15h
Mardi : 18h30 à 20h

St-Cléophas

Jeudi : 19h à 20h30

Sayabec

Mercredi : 9h à 11h, 12h30 à 15h30
et 18h30 à 20h

St-Damase

Mardi : 13h à 15h
et 18h30 à 20h

Val-Brillant

Mardi : 18h30 à 19h30
Samedi : 10h30 à 12h

Biblio communautaire de St-Moïse

Local 3 du centre communautaire
Voir leur page Facebook
Les p'tits bonheurs de Léonie

Boîtes à livres

St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

Sayabec

À la gare patrimoniale
CPE L'Enfant joue

St-Damase

Centre communautaire

Val-Brillant

Bureau municipal

St-Noël

Centre sportif

St-Cléophas

Bureau municipal



SENTIERS

Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km
de randonnée pédestre
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle
Pour ski de fond et raquette

Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

Sentier lumineux de St-Moïse

Environ 1 km, départ à gauche
du centre communautaire

Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

Pour le fatbike : départ à la patinoire
Pour le ski de fond, la marche, la raquette
et la trottinette des neiges :
environ 1,5 km de sentiers
illuminés en fin de journée

ON BOUGE!

Activités sportives

Au gymnase de la polyvalente de Sayabec
Pour adolescents et adultes
Divers sports proposés
En soirée, voir l'horaire sur le site
de la municipalité



ON MANGE!

Frigos partagés

Sayabec

Au sous-sol du bureau municipal au 3, Rue Keable
Mardi au jeudi : 9h à 16h Vendredi : 9h à 12h



St-Noël

Au bureau municipal au 19-A, Rue Turcotte
Lundi au jeudi : 8h à 16h
Pour les citoyens de St-Noël

SORTIE AU PARC!

Sayabec - Divers parcs

Terrains de pétanque, skatepark, terrains
de soccer, balle-molle, basketball, volleyball,
piste d'athlétisme, modules pour enfants et
exerciseurs extérieurs

Val-Brillant - Cédrière et au camping

Jeux pour enfants, exerciseurs, skatepark, terrains
de tennis, volleyball et soccer, prêt de jeux
(de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

St-Cléophas

Modules de jeux, terrain
de pétanque et patinoire



POUR LES FAMILLES

Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Une fois par mois, sous formule *cuisinez et mangez ensemble*
Détails sur la page Facebook de la Maison des familles
de La Matapédia



Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes
pour la population sur tout le territoire. Exemples : rallye, disco sur glace, etc.
Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et
de la Maison des familles de la Matapédia

Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle
(papa, grand-papa, beau-papa, ...) Détails sur la page Facebook
de la Maison des familles de La Matapédia

Amis des tout-petits

Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents
d'enfants de 18 mois à 5 ans. En virtuel à partir de la Maison des familles
de La Matapédia. Détails sur le groupe Facebook

« Fabrique »

Par: Yolande Bérubé

Commémoration des défunts lors de la messe du 3 novembre 2024

Décès 2024

- * Jacqueline Lamarre le 12 mars
- * Yolande Bérubé Dubé le 30 mai
- * Wilfrid Caron le 30 août

Funérailles et inhumation

- 21 juin 2024
- 29 juin 2024
- 28 septembre 2024

Inhumation seulement au cimetière de Saint-Damase

- Ivonne Sinclair et Philippe Cossette le 1 juin 2024
- Pierre Ouellet le 23 juillet 2024
- Daniel Roy le 23 juillet 2024
- Denise Smith D'Auteuil le 14 août 2024
- Françoise Dubé le 20 août 2024
- Antonio Thibault le 28 septembre 2024

=====

Mariage: contacter le secrétariat d'Amqui 6 mois à l'avance

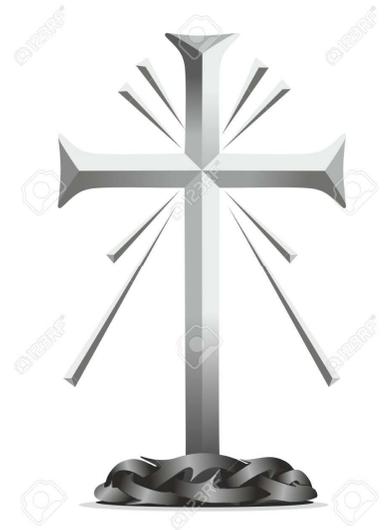
Baptême: contacter le secrétariat de Sayabec 2 mois à l'avance

Funérailles: contacter Éric Caron pour réserver l'église

Catéchèse: contacter Nancy Guay ou Martine Lavoie pour connaître les horaires des parcours

Le feuillet paroissial est publié à tous les mois. Pour vos communiqués ou annonces, veuillez contacter Yolande Bérubé avant le 20 de chaque mois.

Merci de votre collaboration.





Bienveillance
Engagement
Collaboration

« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie



Un déjeuner de Noël réussi à Saint-Damase.

C'est le 19 décembre que les jeunes de 3^e à 6^e année ont eu la chance de déjeuner entre amis.

Merci à Gino et Michelle de « Ma cabane en Gaspésie » ainsi qu'à Éric et Martine du Club des Petits Déjeuners.

Merci également à Alimentation Saint-Damase pour la préparation.



« Association sportive de Saint-Damase »

Par: Martine Lavoie

Bilan des activités

Juillet 2023 à septembre 2024

Le comité se compose de :

- Alexandre Turgeon, président
- Mathieu Ouellet, vice-président
- Mike Desjardins, secrétaire
- Martine Lavoie, trésorière
- Marie-France Caron, Audrey Turcotte et Isabelle Lefrançois, administrateurs
- Marie-Ève Turgeon, coordonnatrice en loisirs

-Des films ont été présentés pour l'Halloween et pour Noël avec entrée et surprise gratuites. Pour les adolescents, une soirée a été organisée au local.

-Nous avons contribué aux cadeaux remis à chaque nouveau-né de la municipalité à la mesure de 25\$ par enfant.

-Alexandre Turgeon, le préposé à la patinoire, a mis du temps pour améliorer les bandes et le lignage

-La fête d'hiver s'est déroulée du 18 au 20 février avec un profit non-négligeable grâce aux commanditaires et au travail des bénévoles

-Les membres des loisirs ont été demandé afin d'offrir un bar lors des 4 représentations de la pièce « Veuves de chasse » présentée en mai par la troupe Au gré du vent.

-La fête de la famille a été un grand succès malgré la pluie. Toutes les activités se sont déroulées à l'intérieur. Les profits ont été transférés dans un compte spécial

-Nous avons déposé les noms de Marie-Chantal Bienvenue et Isabelle Lefrançois comme bénévoles d'exception. Elles n'ont malheureusement pas été pigées lors du tirage au sort pour déterminer le bénévole de l'année dans la municipalité

-Nous avons engagé une étudiante, Ariane D'Astous, à l'aide de la subvention Emploi été Canada. Elle a rejoint l'équipe du terrain de jeux avec Kelly-Ann Fortin et Marilou Bélanger. Nous avons aussi fourni 1000\$ pour offrir des activités aux jeunes durant l'été.

-Le comité jeunesse nous a sollicité pour un don dans le cadre de leur projet d'aménagement d'un terrain de volley-ball.

-En août, un voyage au village vacances Valcartier a été organisé. Le transport a été offert gratuitement aux résidents ainsi qu'un prix réduit pour les billets d'entrée. Plus de 40 personnes y ont participé.

La collaboration avec la municipalité est un élément très important dans la réussite de nos activités et nous souhaitons remercier les élus et les employés de leur ouverture. Les autres comités de Saint-Damase sont aussi de précieux partenaires pour la fête de la famille.

=====

Lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 25 octobre, nous avons eu la chance de recruter deux nouveaux membres soient Karine Gagnon et Julie Gagnon.

C'est Martine Côté qui s'est jointe au comité en tant que représentante de la municipalité en remplacement de Marie-Chantale Bienvenue.

Nous voulons remercier chaleureusement Isabelle Lefrançois qui ne siègera plus officiellement avec nous mais que nous avons la chance de garder comme bénévole.



Fête Hivernale de Saint-Damase

21-22-23 FÉVRIER 2025

Vendredi 21 **Randonnée de raquettes, feu, musique et service de bar (\$)**
Départ 19h | 2 parcours disponibles | rue barrée devant le centre communautaire

Samedi 22 **GRATUIT**
Spectacle "La traversée hivernale" | pour petits et grands | 13h
Tire sur la neige et activités à la patinoire | 15h
Chansonnier Bruno Thériault (Les cousins Thériault) | 21h

Dimanche 23 **Déjeuner | 8h à 12h**

💰 Adulte: 12\$
6 à 12 ans : 7\$
0-5 ans: GRATUIT

Billet en vente auprès des membres du comité

Bienvenue à tous!

Association Sportive de Saint-Damase

« Corporation de développement et d'urbanisme »

Par: Hélène Ouellet

Concours décorations de Noël

Le jugement pour le concours en 2024, s'est réalisé, le lundi, 30 décembre. Les membres de la Corporation de Développement et d'Urbanisme qui ont participé au jugement sont: Mario Caron, Sonia D'Auteuil et Hélène Ouellet. Les gagnants (2 dans le périmètre du village et 2 dans les rangs), sont:

2024

Alain D'Astous

Roger Lemelin

André Paquet

Yoland Lévesque



Nous vous rappelons que les gagnants sont éliminés pour une période de 3 ans et qu'ils se méritent un chèque de 30 \$, gracieuseté de la Corporation Municipale de Saint-Damase.

2021: Daniel Caron, Denis Landry, Remi Caron, Antonin Fortin

2022: Yves D'Astous, Vallier Lavoie, Clément D'Astous, Bruno Robichaud Francis Bélanger

2023: Francis Bélanger, Roxanne Robichaud, Wilfrid Caron, Christian Parent

Nous tenons à remercier les gens qui participent aux activités de décoration afin de faire briller et de donner une touche festive à notre village. Merci très très spécial à Sonia D'Auteuil pour ses talents de décoratrice et pour les nombreuses heures de bénévolat. Merci également à ceux qui lui donnent un coup de main et remerciement spécial à Éric Caron et Francis Bélanger pour les services d'entreposage année après année.

Les membres de la C.D.U. : Annelie Matter, Clermont Miousse, Cyndy Canuel, Hélène Ouellet, Lise Otis, Mario Caron, Martin Carrier, Martine Bérubé et Sonia D'Auteuil.

La cueillette de bouteilles organisée afin d'aider nos jeunes à financer leur voyage à New-York a permis de récolter 1100\$. Un grand merci de votre générosité.

Alexandra Carrier, Samuel Lavoie, Charlotte Ratté, Zoé Corbin et

Annabelle Turcotte

Gagnants Concours Villes Villages et Campagnes Fleuris Édition 2024-Saint-Damase

Lors de la journée municipale du 2 novembre dernier, nous avons dévoilé le nom des gagnants de notre concours annuel. Les lauréats se sont mérités un bon d'achat de 60 \$. Depuis 2023, nous avons bonifié le montant de 30 \$ à 60\$ par gagnant. Les bons sont une gracieuseté des centres jardins, de la Corporation Municipale de Saint-Damase et de la Corporation de Développement et Urbanisme de St-Damase (CDU). Chacun des commanditaires a fourni 20\$ à chaque gagnant pour un total de 60 \$. Nous tenons à les remercier chaleureusement, leur implication et leur générosité, d'année en année, sont grandement appréciées.

DANS LA CATÉGORIE « Galerie ou balcon fleuri » Centre Jardin Maurice Bélanger-Municipalité-CDU

Gagnants : M. Vallier Lavoie & Mme Olivette Bérubé
M. Ronald Harrisson & Mme Ghislaine Ouellet

DANS LA CATÉGORIE « Coup de coeur » Centre Jardin Maurice Bélanger- Municipalité-CDU

Gagnante: Mme Yolande Bérubé

DANS LA CATÉGORIE «Commerce» Centre Jardin JM Tremblay-Municipalité-CDU

Gagnant : Ferme Géracine

DANS LA CATÉGORIE «Amélioration » Pépinière Deschênes-Municipalité-CDU

Gagnants : M. Robin Leblanc & Mme Linda Gendron
M. Yves D'Astous & Mme Chantale Vaillancourt
M. Dominik Fluet & Mme Roxanne Robichaud
Mme Marie-Claude Dubé

DANS LA CATÉGORIE « Embellissement » Centre Jardin JM Tremblay-Municipalité-CDU

Gagnants : M. Francis Bélanger & Marie-France Dubé
Mme Martine Bérubé
M. Louis-Georges Ouellet & Mme Lise Otis

Le Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase ainsi que la Corporation Municipale de Saint-Damase félicitent les gagnants et remercient tous les paroissiens de prendre le temps d'embellir leur propriété, grâce à vous, la paroisse, entière, s'embellit.

Nous tenons à remercier également nos juges : M. Fabien Vaillancourt, Mme Nadia Bouchard, et Mme Diane Lavoie accompagné de Mme Martine Bérubé. Un énorme merci pour votre implication.

Responsable du Concours: Martine Bérubé, Cyndy Canuel et Hélène Ouellet

Félicitations aux gagnants !

« Chronique voyage »

Par: Martine Bérubé

C'est la curiosité qui m'a poussée à visiter le Vietnam. Mon adolescence se déroule pendant l'intervention militaire américaine au Vietnam de 1965 à 1973. Ce dont je me souviens le plus, ce sont les protestations des américains contre cette guerre qui tue des milliers de GI. Puis aussi le phénomène des boats peuples, qui amène au Québec des centaines de réfugiés vietnamiens.

Qu'est-ce qui est vraiment arrivé? Quelles sont les séquelles de cette guerre aujourd'hui, pour ce peuple? J'ai trouvé sur place toutes mes réponses et j'ai découvert un peuple courageux.

Un séjour en Asie se mérite : 22 heures d'avion, une très longue escale à Istanbul (Turquie) et à l'arrivée un dépaysement total.

Un peu de géographie

Le pays a une frontière commune avec le géant chinois au nord, ce qui a influencé fortement son histoire. Au sud et à l'est le golfe du Tonkin et la mer de Chine le baignent. À l'ouest, le Laos, la Thaïlande et le Cambodge le bordent. Il est traversé par le fleuve Mékong qui prend sa source dans la mer de Chine. Voie de passage, route fluviale, il fait partie de la vie quotidienne des vietnamiens qui le nomment "Fleuve des neuf Dragons".

Le Vietnam est un pays d'eau, rivières, lacs, marécages y sont très nombreux. Son climat tropical, entre 30 et 40 degrés, très humide est difficile à supporter pour les québécois que nous sommes.

Un peu, beaucoup d'histoire

L'histoire moderne du Vietnam est complexe et implique des enjeux mondiaux.

Notre généreux guide a dû, à plusieurs reprises, avec patience revenir sur des parties de cette histoire pour répondre à nos questions et corriger nos incompréhensions.

Quatre-vingt-cinq pourcent de la population est issu de l'ethnie Viet. Les Viets forment une nation sans cesse confrontée à des invasions étrangères.

Pendant mille ans les chinois occupent le territoire. En 938 un héros vietnamien chasse les chinois. Plusieurs dynasties se succèdent. Déjà en 1545, cette région du globe intéresse les européens, les portugais y ouvrent des manufactures.

En 1788, la dynastie Nguyen s'empare de Saigon aidée par des troupes françaises. Aujourd'hui 45 % de la population porte le nom de Nguyen.

Aux 18^{ème} et 19^{ème} siècles la France vit son expansion coloniale, comme plusieurs pays d'Europe. La richesse du Vietnam, sa main d'œuvre et le besoin d'un passage sécuritaire vers la Chine, poussent les français à envahir le pays. Leur colonisation est brutale et caractérisée par le mépris envers le peuple qu'ils considèrent inférieur. Les français créent, en 1887 un territoire entre l'Inde et la Chine, qu'ils appellent Indochine. Elle comprenait le Laos, le Tonkin, le Cambodge, le Vietnam et la Cochinchine (aujourd'hui partie du Vietnam).

De cette drastique occupation naît un mouvement nationalité fort au Vietnam dans les années 1930-40. Un homme marque cet esprit nationaliste, il s'appelle Nguyen Sinh Cing, l'oncle Ho, connu sous le nom de Ho Chi Minh, celui qui éclaire.

Il part étudier en France et participe à la fondation du parti communiste français, et travaille à Moscou.

De retour au pays, il fonde le Front populaire pour l'Indépendance du Vietnam. Une longue guerre commence contre l'occupant français. La défaite de la France à Dieng Bien Phu fut un massacre pour les français, plus de 10,000 soldats sont faits prisonniers par le Front populaire. La France quitte définitivement l'Indochine.

Le terrain est prêt pour la terrible guerre du Vietnam. Lentement, mais sûrement le pays se divise en deux le Nord et le Sud.

C'est en Europe la conférence de Genève que se décide cette répartition. Le nord devient la République démocratique du Vietnam et est dirigé par Ho Chi Minh, allié de l'URSS et de la Chine. Le sud devient la République du Vietnam, allié des Américains. Le président Diem, marionnette des US persécute les communistes et les bouddhistes du sud. Les rebelles du sud fondent le FNL, Front de Libération National, en riposte à cette énorme ingérence mondiale. Ils prennent le nom de Viet Cong.

Les américains au début des années 60, envoient des armes et des conseillers. A partir de 1963 ils entrent ouvertement dans le conflit avec des milliers de soldats sur le terrain (en 1967, 500,000). C'est ce que nous appelons la guerre du Vietnam, elle durera jusqu'en 1973 et fera des millions de morts.

Durant les années 50 et 60 se vit entre les US et L'URSS une guerre froide, marquée par des affrontements idéologiques et une course à l'armement.

Les États-Unis veulent à tout prix réfréner l'expansion communiste dans le monde, L'URSS en fait son but ultime. Ils s'affrontent au Vietnam. Les vietnamiens paieront cher de 3,8 millions de morts et de plus d'un million de réfugiés cet affrontement.

Un cessez-le-feu est signé à Paris en 1973, en 1975 les derniers soldats américains sont évacués.

Le secrétaire du parti communiste établit son pouvoir sur tout le pays réunifié sous l'appellation République socialiste du Vietnam. Suit une époque de purge, de rééducation et de persécutions sauvages et cruelles, qui provoquent la sortie du pays de plusieurs vietnamiens et l'époque des boats peoples.

La mort d'un dirigeant radical en 1986 ouvre un espace de changement. Un programme de réformes entraîne une certaine libération économique et sociale contrôlées. L'éclatement de LURSS en 1991 encourage cette ouverture.

Le Vietnam devient ce que j'en ai connu durant mon voyage, une république dirigée par un drôle de parti plus communiste de nom que de faits, extrêmement corrompue.

Je reprends ici les mots de notre guide, très philosophe. "Ce n'est pas si important que ça qui nous dirige. On veut juste être en sécurité, élever nos enfants, travailler et manger, être libre de vivre, simplement."



Le voyage jour après jour

Jours 1-2-3

Les jours un et deux se passent en avion et en décalage horaire. Arrivée tôt le matin à 5hrs, je me retrouve en sortant de l'avion à 14hrs, mais oui 11hrs de décalage. C'est déjà le temps de rencontrer notre guide vietnamien Thoy, et de partir avec lui s'installer à l'hôtel. Nous sortons souper vers 19hrs, sans avoir vraiment faim, c'est le déjeuner pour nous ! Mais j'ai déjà une impression indélébile de ce qu'est Hanoi : aucune signalisation routière, aucun passage à piétons, une marée de cyclomoteurs, des trottoirs envahis par des mini chaises et mini tables, de la bouffe de rue en surabondance, des néons en vietnamien, et des gens comme si tous vivaient dans la rue !!! Un immense capharnaüm !!!

Ma première question est, mais comment traverse-t-on la rue sans se faire écrabouiller ? Tout est différent, tout est nouveau, c'est extrêmement intéressant.

Jour 4

Nous partons tôt ce matin pour Ninh Binh, dans le nord du pays. Ce lieu est appelé la Baie D'Ha Long terrestre. Des reliefs karstiques s'élèvent au-dessus des rizières et de la rivière Ngo Dong, toute en méandres. On nous propose une promenade de deux heures en petite barque. Le rameur s'exécute avec ses pieds nus et un large sourire. Nous passons par trois cavités si basses que je dois presque me coucher dans le bateau! Mon rameur rigole drôlement, je crois qu'il le fait exprès.

Le paysage est magnifique, silencieux et paisible.

Nous visitons ensuite un petit village, Hoa Lu. Il a servi de décor au film Indochine, avec Catherine Deneuve. Nous visitons la citadelle et le palais du fondateur de la dynastie Dinh, bâtie en 968 de notre ère. Il s'agit de ruines non restaurées qui témoignent faiblement de la gloire de cette cité. Je vois tout de même l'architecture vietnamienne différente de ce que j'ai vu ailleurs en Asie.

Je comprends en questionnant le guide, que très peu de sites ont été restaurés et ramenés à leur état d'origine. On conserve et entretient depuis quelques années seulement ce qui a survécu aux grands conflits armés du 19ième et 20 Ilème siècles.

Cette journée me permet de faire connaissance avec notre guide vietnamien. Déjà je perçois son intérêt, sa patience et sa compétence. Il a étudié le français à l'université et est enseignant. Ce soir il nous parle de ces cyclomoteurs qui ont envahi le pays. Il y a 100millions de gens au pays et plus de 45,000millions de cyclomoteurs. Leur prix varie de 1000 à 2000 dollars us et est le seul véhicule que les gens du peuple peuvent se permettre. Ils y montent souvent à quatre, 2 adultes, 2 enfants. Le casque obligatoire est souvent une décoration faite de plastique mince sans protection, les enfants n'en portent pas.

Ils y transportent tout, absolument tout : des échelles, des piles de vêtements, de la nourriture, des matelas, des bazars de vente, tout. Au matin devant notre hôtel, certains sont stationnés. Ils nous attendent pour nous vendre des souvenirs

Depuis la rénovation de 1986, qui autorise la vente libre, presque chaque famille a un commerce quelconque, simple moyen de survie. Ce soir Thoy nous enseigne à traverser la rue! Dès qu'un petit espace au bord de la rue se libère, on fait un pas et ensuite on continue d'un pas régulier, sans jamais courir et sans s'arrêter.

Même si à chaque fois j'ai l'impression de risquer ma vie, ça fonctionne. Les cyclos me détournent et les voitures ralentissent, ouf! Cette première journée bien remplie, déstabilisante et impressionnante donne le ton au voyage, c'est presque une petite aventure, tout sauf un repos.



Jour 5

Nous passons la journée dans la belle ville d'Hanoi. Elle garde de son occupation française (Indochine) un charme colonial indéniable. On peut admirer de grands parcs verdoyants, de belles avenues dans le quartier français et d'anciennes demeures devenues hôtels ou ambassades.

La ville a été fondée en 1010 par un empereur, elle s'étend sur la rive droite du fleuve rouge et elle possède six lacs. Nous visitons le Temple de la Littérature érigé en hommage à Confucius (philosophe chinois du 5^{ème} siècle avant JC) et lieu d'instruction du prince héritier (an 1000), devenu la première université du pays. A l'intérieur un lieu est réservé aux offrandes, toujours sur un autel aux pieds d'une statue de Bouddha ou de Confucius, d'un ancien empereur ou d'un héros national. Tous les jours les gens vont allumer des cierges, prier et offrir des offrandes, fruits et exvotos. Un exvoto est une offrande de papier ou de carton imitant le vrai, boîtes vides représentant des produits courants, faux billets, feuillets de prières. Un exvoto est un objet qui représente leur ferveur et admiration pour un personnage ou pour un dieu. Le meilleur exemple que je me suis donné pour comprendre l'étrangeté de la coutume est une paire de béquilles suspendues à Saint-Anne de Beaupré. Ils achètent ces objets au marché pour quelques sous.

Les vietnamiens sont à 90% bouddhistes. Mais face à la prière et aux offrandes ils ont l'esprit large. Chaque maison a son petit autel, on y honore les ancêtres de la famille et les empereurs du passé. Le confucianisme et le taoïsme sont aussi pratiqués. La toute première religion, celle des temps immémoriaux, l'animisme, qui attribue aux êtres vivants, aux objets, aux éléments naturels un esprit et une force vitale est largement pratiquée. Pour ce qui est de la spiritualité les vietnamiens ne négligent aucune possibilité ! J'assiste à une procession de moines en jaune safran, ils marchent doucement en chantant des prières.

Nous allons ensuite à la Pagode du Pilier Unique magnifiquement conservée.

Une pagode au Vietnam est un temple dédié à Bouddha uniquement. Ce qui est appelé temple est un édifice qui permet de vénérer un dieu, une déesse ou un personnage. Un palais est l'ancienne habitation d'un empereur.

Je monte en cyclo avec une compagne. C'est simplement une bicyclette à trois roues recouverte d'un toit. Avec notre petit pédaleur expérimenté nous fonçons dans la mêlée. On nous fonce dessus, on nous pousse un peu, mais tout va bien, c'est ça la rue ici ! Je peux admirer de près les beaux édifices français, l'Opéra, l'hôtel Métropole et les rues aux boutiques où un sac à main me coûterait plus qu'un voyage en Europe.

Pour finir la visite nous allons au théâtre de marionnettes sur l'eau de Thang Long.

Cette forme de théâtre existe depuis plus de mille ans. Elle est une des plus authentiques expressions de la culture vietnamienne. Elle avait lieu autrefois dans les rizières et a lieu aujourd'hui dans un bassin intérieur. Les marionnettistes, derrière un rideau immergent jusqu'à la taille, manipulent les figurines avec de longues perches. Des musiciens et des chanteurs dans des loges de chaque côté de la scène accompagnent le spectacle. Il faut regarder le tout avec respect pour une culture une musique et des chants très différents des nôtres.

Pour nous faire plaisir, et à notre demande, nous allons goûter à une spécialité de la ville qu'une émission de télé nous avait présentée avant notre voyage, le café aux œufs. Il s'agit d'une recette née du désir de satisfaire les clients étrangers face au manque de lait. Nous avons rencontré le vietnamien qui se targue de l'avoir inventée.



J'écris la recette, histoire de m'en souvenir. On fait mousser 2 œufs, du lait concentré sucré (Eagle) et du caramel au goût. On verse dans deux tasses un fond de café très fort, très chaud. On verse la mousse dessus. On attend avant de brasser. Finalement c'est plus un dessert qu'un café!

Notre guide qui nous apprécie déjà, répond à une autre de nos demandes. Nous voulons voir l'étroite rue où passe les trains, tous les jours. Les gens s'attablent sur le trottoir de chaque côté de cette rue de douze pieds environ, le train passe à quelques pouces de leur table! Nous avons couru pour voir le train passer et nous avons marché sur les rails dans cette rue bondée de monde comme des enfants ravis.



Jour 6

Nous quittons Hanoi pour nous diriger vers Haiphong, le port le plus imposant du pays. Comme pour toutes les grandes villes du monde, sortir d'Hanoi est laborieux. Pendant notre trajet, Thoy nous donne beaucoup d'informations sur le Vietnam. A Hanoi nous avons constaté l'étrangeté du mode de construction. En ville et en banlieue, des rangées d'immeubles fusées, moderne reproduction de la maison traditionnelle tube, constituent l'architecture principale. Ce style de maisons existe depuis le 15ième siècle. Ces maisons n'ont jamais plus de 2 ou 3 mètres de façade et s'étirent sur 15 mètres de profondeur. Elles sont collées les unes aux autres, donc ne possèdent pas de cours extérieures. Il y a presque toujours une boutique en façade, une petite cour intérieure et des pièces à vivre.

Se loger coûte cher. Acheter une maison reste un rêve inatteignable pour plusieurs. Sur la route il y a des champs de riz à perte de vue. Ici dans le centre du pays, le riz est surpiqué pousse par pousse et donne deux récoltes par année.

Dans le sud, il est semé à la volée et produit un plus faible rendement à trois récoltes par an. Le riz a sauvé l'économie du pays, aujourd'hui deuxième producteur mondial. Après sa réunification et la fin de la guerre, dans les années 70, le pays vit sous un régime communiste pur et dur, copié sur Pékin et Moscou.

La propriété privée n'existe pas, l'instruction réduite au minimum et la pratique religieuse interdite. La population est constituée d'une armée de travailleurs surtout agricoles. L'élite du pays, les gens instruits ont été reconvertis ou se sont exilés. Le pays court économiquement à sa perte. Le rendement des rizières est si faible que le pays importe le riz pour nourrir la population.

Dans les années 80, un haut dirigeant du parti enclenche des réformes. La terre est redistribuée au peuple, le droit de commercer est rétabli. En quelques années le pays devient un grand exportateur de riz, restaure ses palais et monuments et s'ouvre au tourisme. Le Vietnam est aujourd'hui prospère.

A Haiphong, je visite le temple Hang Kenh dédié à un général qui a vaincu les chinois en 938, après mille ans de domination. Sur la route, nous nous rendons dans un centre de culture de perles. La visite nous révèle les secrets de cette industrie. La visite du marché Bai Chay clôt cette journée de façon spectaculaire.

De tous les marchés que j'ai vus c'est le plus étonnant et le plus diversifié. Au Vietnam, ne cherchez pas de marché d'alimentation tel que Provigo ou Iga, ni de dépanneur. Il faut aller au marché public ou parfois dans des petits étals de rue.

Il y a là une quantité incroyable de denrées et de marchandises de toutes sortes. Des fruits, des légumes, des poissons et fruits de mer que je n'ai jamais vus. La poule vivante, attachée sous le comptoir, côtoie sa copine plumée suspendue par le cou. La viande dégoulinante de sang s'étale par morceaux à l'air libre. L'odeur est irrespirable. Ici on mange tout de l'animal, foie, intestins, poumons, reins cœur, sang, yeux. On trouve de tout : bonbons, gâteaux, exvotos, légumineuses, arachides, articles de toilette, pharmacie, vêtements.

Et dans l'allée des viandes j'arrête soudainement, je recule et cherche dans mon esprit, je veux savoir si ce que je vois est bien ce que je vois. Sur un étal, à côté de d'autres morceaux de viande, la carcasse éventrée d'un chien, dont la tête pend sur le côté, la langue sortie, est bien étalée. Bon, en Chine on me l'avait dit, mais je n'en avais pas vue. Cette viande est un mets rare, très coûteux, réservé aux gens fortunés. On ne nous en a jamais servie par respect pour nos coutumes.



Ce soir je couche face à la Baie d'Ha Long, le coucher de soleil est splendide.

Jour 7

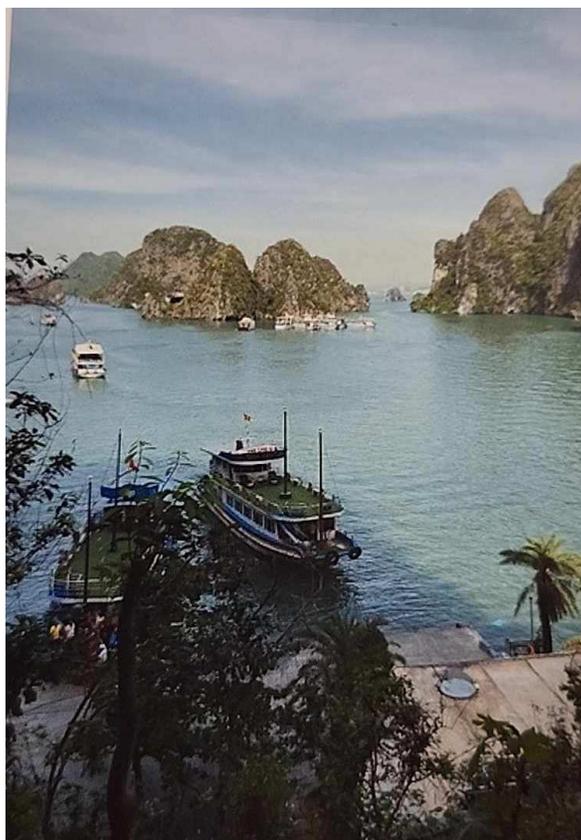
Beaucoup ne viennent au Vietnam que pour voir la Baie d'Ha Long. Nous rejoignons notre bateau pour une croisière de plusieurs heures sur les eaux calmes et sereines de cette célèbre baie. Comment ne pas penser aux images du film Indochine et à celles du James Bond, Tomorrow never dies avec Pierce Bronsman.

Ce site est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Sur 1500 km carrés s'élèvent des formations karstiques, des pitons calcaires, et plus de 2000 îles. Selon la légende, un dragon mystique creusa cette baie, en réalité un épais plateau sous-marin est remonté à la surface. Nous nous arrêtons sur deux îles. Sur l'île Hang Sung Sot la grotte de la Surprise compte trois salles. Dans la première une formation rocheuse imposante évoque un phallus. Elle fait l'objet d'un culte de la fertilité. C'est peut-être ça la surprise ! La montée et la descente de plusieurs marches inégales et glissantes demandent une certaine énergie.

L'autre île Dao Titop possède une plage. Je marche dans cette eau cristalline et chaude. Une immense statue blanche de style communiste s'élève en l'honneur de l'ancien cosmonaute russe Gherman Titop qui y avait séjourné en 1962.

Je déguste sur ce bateau un des meilleurs repas de fruits de mer de ma vie. Puis nous rentrons simplement en louvoyant entre les rochers et les bateaux, sans réaliser vraiment que l'on est dans ce lieu magique, classé huitième merveille du monde.

Ce soir retour à Hanoi en bus pour un coucher près de l'aéroport. Lever à 4hrs du matin et vol à 6hrs, nous allons à Hué.



Partie 2 dans le prochain journal

«Des nouvelles de nos citoyens»

Invitation de notre localité voisine, Baie-des-Sables

Par: Hélène Ouellet

Pour ceux qui ne le savent pas déjà, le club des 50 ans et +, de Baie-des-Sables, organise des déjeuners à tous les 2^e dimanche du mois (sauf en saison estivale) de 9 h30 à midi, au centre communautaire Gabriel Raymond.

Pour le prochain déjeuner qui aura lieu, le **dimanche 9 février**, le Club des Amoureux de la motoneige sera présents à partir de 11H00, pour souligner le 50^e anniversaire du club qui a été fondé à Baie-des-Sables. La bénédiction des motoneiges se fera à 12h30.

Vous êtes invités à vous joindre pour une rencontre amicale. Pour ceux qui le désirent, il sera possible de vous procurer des billets pour le tirage d'une motoneige. Les profits de la vente des billets vont « *aux demoiselles de l'est* » qui redistribuent les argents aux personnes atteintes de cancer féminin dans la MRC de la Matanie, MRC de la Matapédia et MRC de la Mitis. Vous avez 1 chance sur 3500 de remporter une motoneige de plus de 20 000 \$ qui sera tirée le 8 mars 2025, lors de la « randonnée des demoiselles de l'Est », en plus d'aider des gens de votre région qui ont le cancer. Vous pouvez vous procurer des billets sur le site « des demoiselles de l'Est », auprès des membres de CA, ou par l'entremise de Cathy D'Auteuil, Yolaine Turcotte ou Hélène Ouellet.

Bref résumé concernant les demoiselles de l'est. Cet organisme existe depuis 2010. Lors de la randonnée du 9 mars 2024, qui s'est faite en autobus, faute de neige, elles ont amassé une somme de 162 265 \$ (de mars 2023 à mars 2024 incluant la ride en moto de 2023) et elles ont aidé en 2023, plus de 60 personnes de la région atteintes d'un cancer féminin. Nous aurons le 8 mars 2025, le bilan pour 2024. Allez sur internet et vous pourrez voir toutes les implications et les commanditaires qui les supportent.

TIRAGE - MOTONEIGE

Samedi 8 mars 2025 à 19h30

| | |
|---|--|
| <p>Polaris INDY XC ProStar S4 137 - 2024</p> <p>Valeur de 20 521\$ <small>non échangeable - non monnayable</small> Date limite de réclamation du prix : 31 mars 2025</p> | <p>Ce tirage a été rendu possible grâce à la participation :</p> <p>BOUTIQUE Moto</p> |
|---|--|



3500 billets imprimés - numérotés de 0001 à 3500
no de licence RACJ : L-00661

20\$

Distillerie Québec North Shore

Par: Hélène Ouellet

Il y a un peu de St-Damase « là-dedans »

La distillerie Québec North Shore (QNS) est devenue propriétaire du bâtiment de l'ancienne quincaillerie Sylvain Beaulieu à Chute-aux-Outardes. Voisine du Restaurant-Bar Le Riviera, fondée en 1972, par Philippe Ouellet, frère d'Antonio Ouellet (qui ne se souvient pas du Bar Chez Tonio ?). La distillerie QNS est une microdistillerie qui a été fondée en 2019 par Jean-Philippe Ouellet (1), Robert Tremblay et Jean-Simon Hovington.

En 2022, la distillerie présente son premier produit : un amaretto au sorbier d'Amérique (AMY), par la suite 2 autres produits se sont ajoutés, une vodka (Volka) et un rhum épicé (Colonel Bob). Ces produits sont disponibles dans plusieurs SAQ et au Bonichoix à St-Damase. Le nom du rhum épicé rend hommage au colonel Robert McCormick, un magnat des journaux de Chicago, qui est le fondateur de la ville de Baie-Comeau en 1936 et il a également construit sur place une usine à papier et une centrale hydroélectrique.

Plusieurs autres produits ont vu le jour, La MIAMY, Amy Crème Soda et une nouvelle bière La Cowboy. Vous pouvez avoir plus d'informations sur la distillerie et leurs produits sur leur site Facebook ou en inscrivant distillerie QNS dans google. Ils ont une boutique en ligne et ils offrent plusieurs types de vêtements à bon prix et de bonne qualité ainsi que divers autres produits.

(1) Jean-Philippe Ouellet, est le petit-fils de Philippe Ouellet et le petit-cousin de Jean-Yves, Alain, Denis et Gino Ouellet. Il est également le neveu de Alain.



«Chronique sécurité»

Par : Steve Ouellet, CISSS

CHRONIQUE ÉCLAIREUR

La dépression saisonnière est plus courante que l'on peut croire. En effet, on estime qu'une petite portion des Canadiens seraient affectés. Elle touche plus de femmes que d'hommes, et on l'observe davantage chez les jeunes adultes. Ses symptômes sont variés et comprennent notamment la fatigue, un besoin excessif de sommeil, l'augmentation de l'appétit, problème de concentration. Il s'agit d'une affection cyclique au cours de laquelle se succèdent des périodes dépressives automnales/hivernales et une stabilisation des symptômes au printemps et en été.

Voici quelques trucs pour soulager, ou du moins amoindrir les symptômes :

1. Mangez sainement; donnez à votre corps le maximum d'énergie et de vigueur en nutriments;
2. Sortez souvent et habillez-vous chaudement. Profitez des journées ensoleillées pour vous mettre le nez dehors;
3. Bougez! En effet, l'activité physique amène le cerveau à libérer des endorphines tout en diminuant simultanément les niveaux d'hormones de stress dans l'organisme. Il faut environ 30 minutes d'exercice pour libérer des endorphines;
4. Exposez-vous à la lumière du soleil... à l'extérieur ou à l'intérieur de chez vous! Laissez entrer les rayons du soleil et installez-vous à proximité d'une fenêtre pour vaquer à vos activités. (Il existe des lampes de luminothérapie);
5. Consultez un professionnel de la santé si vous croyez souffrir de dépression saisonnière ou des effets du manque de lumière. Il pourra vous présenter les différentes solutions qui s'offrent à vous;
6. Faites du social à l'extérieur pour briser l'isolement.

(Source : Rayon de Partage en santé mentale)

Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

INFO-SOCIAL : 811 OPTION 2

Saviez-vous ?

Saviez-vous que le meilleur endroit pour connaître et trouver les organismes communautaires de notre territoire se retrouve sur le site internet de la Corporation de développement communautaire de La Matapédia (CDC) ? En effet, on y retrouve un répertoire fort pratique où les organismes sont présentés selon le type de services que vous recherchez, avec les coordonnées de l'organisme et le lien vers leur site web. Voici le lien vers le répertoire des organismes de la CDC :

<https://cdc-matapedia.com/trouvez-un-service.html>

En passant, si jamais vous n'êtes pas à l'aise avec l'internet, la CDC offre une version papier du bottin des organismes du territoire, disponible chez la plupart des organismes communautaires matapédiens.



Formation Éclaireurs Premiers soins psychologiques

Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi pour prendre soin des autres.

Pour qui?

Tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

Comment?

Formation offerte en présence à partir de 6 personnes.

Durée?

Environ 2 heures.

Où?

Partout sur le territoire de La Matapédia

Lieu à déterminer en fonction du groupe.

Prochaine formation :

Mercredi 12 février de 9h à 11h à Amqui

Pour vous inscrire :

Claudia Voyer Bélanger
Formatrice / Réseau des Éclaireurs
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 629-2211, poste 20214
claudia.voyer-belanger@sante.quebec

Une conférence inspirante !

Le 28 novembre 2024, Rayon de Partage en santé mentale organisait un deuxième déjeuner-conférence sur la santé mentale positive avec Caroline Giroux. Plus de 70 personnes ont assisté à une conférence inspirante sur la communication positive et sur des petits trucs pour mettre de la lumière au travers de la grisaille de l'hiver. Il s'agit du deuxième déjeuner-conférence en 2024 organisé par Rayon de Partage, en collaboration avec les organismes partenaires du Réseau Éclaireur. Si vous êtes intéressés à écouter la première conférence donnée par Caroline Giroux en mai 2024, intitulée « Es-tu le meilleur jardinier de ta vie? », je vous invite à consulter le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=FuZrIFQzll4>. Cette captation a été rendu possible grâce à la TVC de La Matapédia. À noter que la conférence de novembre sera aussi bientôt disponible cet hiver, je vous partagerai le lien ici même dans une prochaine chronique.



Nombre d'éclaireurs formés sur le territoire
de La Matapédia

167 personnes

« Communiqués »



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

TRAVAUX DE RELOCALISATION : L'ÉCOCENTRE D'AMQUI EST ROUVERT AU PUBLIC

Amqui, le 16 janvier 2025. Depuis le 14 janvier, l'écocentre d'Amqui a recommencé à accueillir les citoyennes et les citoyens à son nouvel emplacement de la rue de l'Écologie. Après plusieurs années de préparatifs, ce projet majeur mené par la MRC de La Matapédia, propriétaire des infrastructures, arrive donc à terme.

Le nouvel écocentre d'Amqui, désormais situé dans un secteur industriel, offre un environnement plus sécuritaire tant pour les employés que pour les usagers, et il est en mesure d'accepter et de traiter un volume plus considérable de matières. En plus de l'aménagement du terrain et du déménagement du bâtiment d'accueil, une nouvelle structure de toile a été acquise et installée. Le projet constitue un investissement totalisant près de 2,5 M \$.

« Nous sommes très heureux que la relocalisation de l'écocentre d'Amqui soit enfin complétée. Le projet de relocalisation avait été initié il y a une dizaine d'années et sa réalisation permet d'offrir de meilleurs services aux Matapédiennes et aux Matapédiens », a souligné Mme Chantale Lavoie, préfète de la MRC de La Matapédia.

Pour M. Georges Guénard, président d'Écosite de La Matapédia, « la mise en opération du nouvel écocentre aura un impact positif sur la capacité du milieu à traiter les matières résiduelles et les nouvelles installations permettent d'offrir dès maintenant à notre équipe un milieu de travail plus agréable et plus sécuritaire ». Écosite de La Matapédia, organisme responsable de la gestion des écocentres d'Amqui, Sayabec et Causapsal, a comme mission de revaloriser un maximum de matières à moindre coût et de créer de l'emploi, le tout au bénéfice des citoyens de la MRC de La Matapédia.

Toutes les informations pertinentes (planifier sa visite, matières acceptées, horaire, etc.) concernant les écocentres de la région sont disponibles en ligne au ecositedelamatapedia.ca.

- 30 -

Source et entrevue :

Mme Chantale Lavoie, préfète
MRC de La Matapédia
418 629-2053, poste 1118
c.lavoie@mrcmatapedia.quebec

M. Georges Guénard, président
Écosite de La Matapédia
418 629-0175



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

LE BUDGET 2025 DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA A ÉTÉ ADOPTÉ

Amqui, le 3 décembre 2024. Le 27 novembre dernier, lors d'une séance ordinaire et à la suite de deux rencontres de travail, le conseil de la MRC de La Matapédia a adopté son budget pour l'année 2025.

En excluant les investissements éoliens auxquels participe la MRC, le budget est de 19 551 289 \$, en augmentation de 10,4 % par rapport à celui de 2024. Le principal facteur expliquant la hausse du budget et des quotes-parts de la MRC est l'ajout de la collecte des matières résiduelles, qui figurait auparavant dans les budgets de chacune des municipalités matapédiennes. À lui seul, ce poste budgétaire représente une nouvelle dépense de près de 1,5 M\$ financée entièrement par les quotes-parts des municipalités. Parmi les autres dépenses supplémentaires pour 2025, on retrouve la bonification des programmes d'aide à l'habitation (250 000 \$), la tenue d'élections générales (110 000 \$), ainsi que l'indexation de la masse salariale.

Les quotes-parts prélevées auprès des municipalités locales comptent pour 37,56 % du budget 2025. Par rapport à 2024, elles augmentent de 4,42 % (partie 1 du budget, dépenses communes à toutes les municipalités) pour s'établir à 7 344 188 \$. En faisant abstraction de la collecte, pour laquelle la MRC a déclaré sa compétence et qui fait désormais partie de son budget, les quotes-parts rattachées au budget des matières résiduelles augmentent de 5,12 %, une hausse attribuable en grande partie à l'augmentation du coût de traitement. En excluant les nouvelles dépenses liées à la collecte des matières résiduelles, les quotes-parts municipales 2025 atteignent 5 877 038 \$.

La MRC estime son surplus libre au 31 décembre 2024 à un montant de 1 888 953 \$, soit 10,36 % de son budget général. Il s'agit du fonds de roulement minimal dont la MRC doit disposer pour assumer ses opérations, notamment dans le premier trimestre de l'année alors qu'une large proportion de ses revenus n'a pas encore été perçue. La MRC doit aussi disposer des sommes nécessaires pour faire face aux imprévus pouvant survenir au cours de l'année. À ceci s'ajoute le fait que la MRC doit maintenir un parc immobilier comprenant entre autres son centre administratif, la caserne d'Amqui ainsi que les véhicules et équipements du service incendie régionalisé, le palais de justice, les écocentres ainsi que le Parc régional de Val-d'Irène. Sans un surplus libre minimal, la MRC devrait imposer des quotes-parts non budgétées auprès des municipalités locales en cas d'imprévus. Précisons qu'au cours de l'année 2024, d'un surplus généré de 894 497 \$, une somme de 781 953 \$ a été réinjectée dans le budget 2025 afin de réduire les quotes-parts. Dans le cadre du processus budgétaire et dans une optique de saine gestion, le conseil de la MRC a estimé prudent de ne pas puiser outre mesure dans le surplus.

En 2025, la MRC entamera un processus de planification stratégique et maintiendra ses efforts afin d'assurer une saine gestion des fonds publics qu'elle administre. L'organisation poursuivra un exercice de réflexion relativement à la réorganisation du service de protection incendie et d'organisation de secours, à l'avenir des écocentres de La Matapédia, et à la consolidation des infrastructures. « Notre priorité demeure d'offrir des services de grande qualité et au meilleur coût possible aux municipalités, aux entrepreneurs, aux organismes et à la population. Notre offre de services est très vaste et nous pouvons compter sur un groupe exceptionnel de professionnels qui travaillent au quotidien pour notre milieu, pour nos communautés », a commenté Mme Chantale Lavoie, préfète de la MRC de La Matapédia. « Conséquemment, le conseil de la MRC a majoritairement jugé que le budget est raisonnable dans le contexte actuel », a-t-elle conclu.

-30-

Source :

M. Joël Tremblay, directeur général et greffier-trésorier
MRC de La Matapédia
418 629-2053, poste 1107
j.tremblay@mrcmatapedia.quebec

Entrevues :

Mme Chantale Lavoie, préfète
MRC de La Matapédia
418 629-2053, poste 1118
c.lavoie@mrcmatapedia.quebec

« Le mois VERT »

Par: Karolyne Beauchamp

Qu'est-ce qui va maintenant dans mon bac bleu?

Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé (papier et carton) ? Si la réponse est oui, alors hop dans le bac bleu! Plus besoin d'identifier le type de plastique ou de chercher un numéro, quelle que soit la composition de votre article, et peu importe où vous vous trouvez au Québec, il va à la récupération! Pour plus d'informations, visitez le site web bacimpact.ca.

Tri simplifié en 3 catégories!

Afin de faciliter le tri, la liste des matières acceptées dans le bac bleu est élargie, uniformisée et réduite à 3 éléments à l'échelle du Québec :

- ◆ Contenants : S'accompagne souvent d'un bouchon ou d'un couvercle.
- ◆ Emballages : Enveloppe, protège, et transporte facilement un produit.
- ◆ Imprimés : Papiers et autres fibres sur lesquels on peut retrouver textes, motifs ou images.

Tous les contenants, emballages et imprimés, qu'ils soient en plastique, métal, verre, papier ou carton, sont acceptés dans le bac bleu. Par exemple, les contenants de yogourt individuel, les emballages de barres tendres, ainsi que les filets d'oignon sont maintenant acceptés. Cela signifie que de nombreux types d'emballages et de contenants, auparavant exclus, comme les sacs de chips, pourront maintenant être récupérés! Finis la poubelle!

Modernisation de la collecte sélective, ça veut dire quoi?

Que depuis 2025, vous pouvez laisser votre bac à déchets prendre le bord! Le but premier est d'améliorer l'efficacité du recyclage au Québec et de renforcer la responsabilité environnementale des producteurs qui mettent en marché des produits :

- Uniformisation du système : Uniformiser la collecte et le tri à l'échelle provinciale afin de simplifier la tâche des citoyens et améliorer la qualité des matières recyclées.
- Valorisation des matières : Assurer une quantité de matières suffisantes afin de leur trouver des débouchés et réduire leur impact environnemental.
- Responsabilisation des producteurs : Encourager les entreprises à concevoir des produits plus écologiques, faciles à recycler ou à réutiliser.
- Encourager l'économie circulaire : Optimiser la gestion des ressources en récupérant, traitant et réintroduisant les matières récupérées dans le cycle de production.

Consultez notre site web www.ecoregie.ca pour des conseils de gestion de vos matières recyclables, pour l'outil d'aide au tri et pour les listes de matières acceptées.

Si vous générez beaucoup de matières récupérables, pas de problème, vous avez le droit d'utiliser un deuxième bac bleu gratuitement. Vous n'avez qu'à faire une demande à la RITMR en remplissant un formulaire à l'adresse : www.ecoregie.ca/nous-joindre ou par téléphone au 1 800 631-2924.

Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Problème de collecte? Bac brisé?
Aide au tri?

À PARTIR DE 2025,
NOUVEAU
SERVICE CLIENTÈLE

CONTACTEZ

1-800-631-2924
www.ecoregie.ca
info@ecoregie.ca

EN BAC avec la Régie

EN 2025, **EN BAC** avec la Régie

SAVIEZ-VOUS QUE?

Seulement 4% de nos déchets devraient se retrouver au bac vert? Le reste devrait être réparti comme suit

Régie intermunicipale de traitement DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

BAC BRUN

45%

- Résidus de table et de cuisine
- Résidus de jardin
- Papier/carton souillé

BAC BLEU

37%

- Contenants
- Emballages
- Imprimés

BAC VERT

4%

- Recyclable
- Compostable
- Réductible à la source
- Réutilisable

ÉCOSITE de la Matapédia
Écocentre de la Mitis

14%

- Matériaux de construction
- Résidus domestiques dangereux
- Résidus verts
- Encombrants

ÇA VA OÙ? Aide au tri

www.ecoregie.ca/collecte/aideatri

Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Comment bien placer vos bacs

La veille de votre collecte...

Couvercle bien fermé

Roues vers la maison

Bonnes matières dans le bon bac

Moins de 90kg (200 lb)

KG

1m
(3 pi)

1 mètre (3pi) de tout autre objet

En bordure de rue, sur votre propriété



Chers(es) clients (es)

Toute l'équipe de Matériaux G.Ouellet vous adresse ses vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année ! Que 2025 soit une année pleine de projets réalisés et de moments heureux. Nous vous remercions de votre fidélité et de votre confiance. Cette année encore, nous serons là pour vous accompagner dans vos travaux, grands et petits, avec des produits de qualité et des conseils d'experts.

Que la santé, la prospérité et la joie soient au rendez-vous pour vous et vos proches.

Bonne année et à très bientôt en magasin ! Nous sommes impatients de continuer à vous accompagner dans vos projets de construction, rénovation, réparation et/ou entretiens quotidiens.

Au plaisir de vous servir !

L'équipe de votre marchand TimberMart de Baie-des-Sables
Hélène, Gaetan, Marjo, Martin, Roger, Robin, Nadia, Marie-France

Prenez note de notre horaire hivernal :
Lundi au vendredi de 8 h00 à 16h00 jusqu'au 28 février
(jusqu'à 17h30 à compter du 3 mars)
Samedi de 8h00 à midi jusqu'au 10 mai
(jusqu'à 14h00 à compter du 17 mai)



« NOS COMMANDITAIRES »

Espace à vendre

Alimentation St-Damase inc.

MARCHE
BONICHOIX

370, Principale
St-Damase
Tél: 418 776-5327
Fax: 418 776-5927

SAQ - Permis chasse et pêche
Boucherie - Pains frais et pâtisseries
Essence - Mets préparés - Bière et vin
Produits d'érable régionaux
Loto-Québec
Service de buffet froid

Gérante
Charlote Villancourt
Courriel : bx06013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

*Ferme Bovine
Reflet
Des Vosges*
*Annelis Babson -
René Matter*

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

**Ayrshire
AR Robichaud et Fils (2002) Inc.**

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
7, rang 8 Ouest
Saint-Damase de Matapédia
418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net



ACHAT DE BOIS :
Essences
tremble, peuplier
tous les bois francs

**Usine de composantes
de palettes**
441, Rang 7 Est
St-Damasse (Québec) G0J 2J0
Tél. : (418) 776-5455
Tél. usine : (418) 776-5471
Télééc. : (418) 776-5705
damaboies@globetrotter.net

Martin Lavoie
Directeur général

Jean-Marie Lavoie
Directeur usine

**Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure**



311 Rang 7 ouest
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0
Tél : (418)776-5737

Damabois
CHEF DE FILE EN TRANSFORMATION
DU BOIS ET DE SES DÉRIVÉS

**CHANTAL
COIFFURE**

410 Rue Principale
St-Damase, Qc.
Salle de Bronzage



 776-5779



420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053
☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



quincaillerie et matériaux de construction
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

88, route 132 Ouest
Bale-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6308
Fax: 418 772-6730
heleneouellet@globetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222



@matériauxgouellet · Matériaux de construction

Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0

productionsguillaumedastous@hotmail.ca





Liberty™

Fraisnière Durette



**Auto-cueillette
Vente en kiosque**

Keven Durette
keven.durette@gmail.com
418 429-8180
260, rte James • St-Ulric

IA
Industrielle Alliance
Assurance et services financiers inc.*

304, boul. Saint-Benoît Ouest
Bureau 3
Amqui (Québec) G5J 2G1

Jérémy Desrosiers
Conseiller en sécurité financière

418 629-4653, 232
C. : 581 246-3571
1 800 463-0070, 232
F. : 1 877 781-7416
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

* Cabinet de services financiers

ia.ca

Espace M
Coiffure pour hommes, femmes & enfants

Marie-France Caron
50, avenue du Centenaire, St-Damase
418 509-8088



TRANSPORT DE BOIS
 ENTREPRENEUR FORESTIER
 EXCAVATION • GRAVIER
 TERRE NOIRE • TERRE JAUNE
 DÉNEIGEMENT

📍 384, Principale, St-Damase (Qc) G0J 2J0
 📞 418 776-5540 📠 418 776-2743
 @ eydinc@globetrotter.net

Maxime : 418 629-0846 Mathieu : 418 330-0178
 Alain : 418 629-7642 Sylvain : 418 750-2615



**Pharmacie
 Hallé et McNicoll**

Affiliée à:
 familiprix

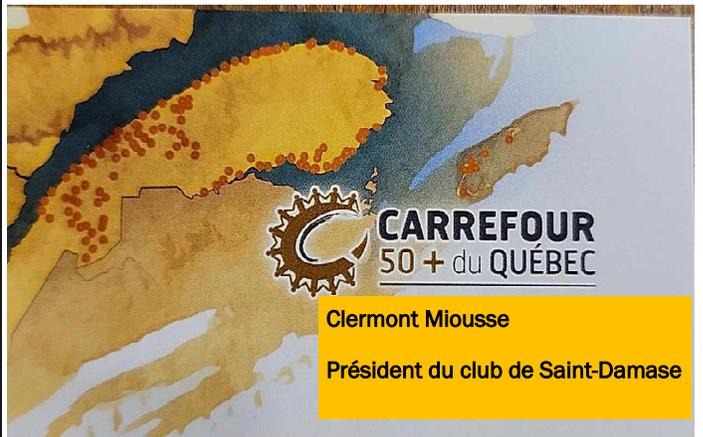
99, rue de l'Église
 Sayabec (Québec)
 G0J 3K0

T: 418 536-1414
 F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:

 familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
 pharmacien
Kaven McNicoll
 pharmacien



Depuis plus de 60 ans
Stéphane et Simon Landry,
 propriétaires

393, av. Principale
 St-Damase-de-Matapédia
 (Québec) G0J 2J0
 R.B.Q. : 2527-2196-03

Tél. : 418 776-2080
 Fax : 418 776-2153
 ad_landry@globetrotter.net
 www.entreprisesadlandry.com

- TERRASSEMENT
- EXCAVATRICES
 Mini à 35 tonnes
- TRANSPORT ET VENTE
 - Terre, sable, gravier tamisé
 - Terre à jardin
 - Pierre, concassé, chaux
- CHEMINS FORESTIERS
 construction de routes
 et canalisation
- INSTALLATION FOSSES SEPTIQUES
 ET CHAMPS D'ÉPURATION
 (Standard, modifié, Écoto, Blonest)
- TRANSPORT
 - Général, tardier
 - Copeaux, sciure
 - Écorces
 - Plancher mobile
 - Mais - Orge - Avoine
- TRAVAUX EN RUISSEAU
 excavatrice à l'huile végétale
- TRANSPORT BILLES DE BOIS
- TRANSPORT SCOLAIRE

Isabelle Berrubey

Auteure médiéviste
 Romancière

isabelle.berrubey@hotmail.com



Carte d'affaire:30\$

1/4 page:50\$

1/2 page:80\$

1 page:125\$



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



Kristina Michaud

Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca



@kristinamichaud.bq



@krimichaudbq

Bureau principal - Amqui
35 boul. Saint-Benoît Est
Amqui, Québec
G5J 2B8
418-629-6456

Bureau de Matane
159 rue Saint-Pierre
Unité 303
Matane, Québec
G4W 2B8
418-562-0343

