



LE PETIT SEMEUR

Volume 17

décembre 2022

Numéro 4

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Journée municipale 27 novembre 2022



Notre belle relève

N.B: Trois familles sont absentes de la photographie

« Mot du maire »

Par Martin Carrier

Bonjour chers citoyennes et citoyens,

Pour cette édition du journal, je vous présente le mot du maire lu lors de la journée municipale du 27 novembre 2022. Le voici :

Bonjour à tous, nous sommes très contents de vous recevoir aujourd'hui. Un merci spécial à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette belle journée.

Je veux souhaiter la bienvenue au conseiller politique de Pascal Bérubé député de Matane Matapédia Marc-Olivier Caron. Je vous transmets aussi le bonjour de la part de Chantale Lavoie préfète de la MRC de la Matapédia qui est absente aujourd'hui

Nous avons décidé de renouveler la formule et de procéder différemment cette année. Je ne prendrai pas trop de votre temps car notre programme est très chargé. Un merci spécial à la troupe de théâtre Au gré du vent qui assurera l'animation de notre après-midi.

Je commence par vous présenter votre conseil :

Au siège #1 : Nelson Lavoie, au siège #2 : Marie-Chantal Bienvenue, au siège #3 : Clermont Miousse, au siège #4 : Hélène Ouellet, au siège #5 : Maurice D'Astous, au siège #6 : Martine Côté. Notre directeur général : Marco Laperrière et notre Adjointe administrative : Lyne Arguin

Maintenant j'aimerais vous nommer nos précieux collaborateurs et employés :

Responsable de la voirie : Jannick Bérubé

-Employés de la voirie : Sébastien Caron, Julien Bélanger, Bertin Fortin, Ghislain Caron, Nicolas Bérubé

-Responsable de l'aqueduc et eaux usées : Francis Bélanger

-Inspecteur municipal : Nicolas Lepage

-Coordonnatrice en Loisirs : Delphine Charmoille et notre agente de développement de la MRC : Pascale Turcotte

-Loisirs Patinoire : Alexandre Turgeon

-Entretien hivernal : Denis Gagnon

-Loisirs terrain de jeux : Kelly-Ann Fortin, David Ratté, Juliette D'Astous, Laurie Bélanger, Ariane D'Astous, Marilou Bélanger

-Entretien Salle et bureau municipal : Michel Bourque

Un gros merci à tous les employés qui ont mis la main à la pâte en 2022.

Je tiens à souligner et remercier ceux qui ont quitté la municipalité en cours d'année: -Mathieu Morin, Julie Bélanger, James Vinette, Sylvain Paradis et Suzanne Audit avec plus de 30 ans de service pour la municipalité nous la remercions sincèrement.

Durant la pandémie, nous n'avons pas eu la chance de souligner le départ de bien des gens. Je me permets de le faire aujourd'hui.

- Les élus : André Paquet, Chantale Gendron et Bruno Robichaud
- Les employés : Anick Lavoie, Rachel Poirier , Julie Bérubé, Vanessa Ruest-Vignola, Francis Caron, Grégoire Fracheboud, Joël Ouellet et Rémi Caron

J'aimerais remercier particulièrement Jean-Marc Dumont pour ses nombreuses années(10 ans) comme maire. Il a pris sa retraite en décembre 2019.

Je profite de l'occasion pour parler de l'implication des nombreux bénévoles dans les divers organismes et comités de la municipalité. Vous travaillez fort, sans compter, afin de rendre notre village dynamique. Sans vous, notre communauté serait moins florissante. Il faut également souligner l'importante activité économique, sociale et culturelle de notre municipalité. Nous avons de nombreux employeurs qui vitalisent notre communauté et nous en sommes très fiers.

Je prends quelques minutes de votre temps pour vous informer de la situation financière actuelle. Je peux vous dire que nous avons les résultats pour l'année 2020 et nous avons un surplus de 135 000\$. Bientôt, vous recevrez par la poste le bilan complet vérifié par les comptables. Nous avons eu, dans les deux dernières années, de gros défis administratifs. Avec l'aide de Mme Gauthier, directrice par intérim et qui continue de nous épauler présentement, nous avons remis de l'ordre dans les finances et nous regardons maintenant vers l'avenir. Soyez assurés que vous avez une équipe solide, soucieuse du bien-être des citoyens. Nous sommes heureux d'entendre vos commentaires lors des réunions mensuelles.

Nous espérons n'avoir oublié personne. Une inscription volontaire pour les bébés et les nouveaux-arrivants a été organisée et nous avons vraiment essayé de penser à tout le monde. Veuillez nous en excuser si quelqu'un n'est pas souligné aujourd'hui.

Bonne journée municipale. Pour terminer laissez-moi vous souhaiter un très beau temps des fêtes et une année 2023 extraordinaire. Profitez de la nature et des sports d'hiver pour créer de beaux souvenirs en famille.



« Message de votre municipalité »

Par : Lyne Arguin

- ▶ **Jeannette Caron** pour la Garde Paroissiale et la chorale
 - ▶ **Olivette Bérubé-Lavoie** pour le conseil de Fabrique et la Garde Paroissiale
 - ▶ **Clermont Miousse** pour le comité théâtre et le Club des 50 ans et plus
 - ▶ **Vallier Lavoie** pour la Garde Paroissiale
 - ▶ **Sonia D'Auteuil** pour la Corporation de développement et d'urbanisme(CDU)
 - ▶ **Ariane D'Astous** par l'Association Sportive
 - ▶ **Anabelle Turcotte** par l'École Saint-Damase
- ▶ Et les gagnants du tirage au sort sont:
Olivette Bérubé-Lavoie et Ariane D'Astous

Bénévoles

Nouveaux arrivants: locataires et propriétaires

Marlon Eugenio Santizo Contreras	Gerber Duban Set Espana	Kemneht Anderson Gonzales Chavarria	Edy Alberto De La Cruz Reyes
Marco Laperrière	Félix-Nicolas Gendron/ Roxanne Bélanger	Steve Bloch	Valérie Dubé/ Steve Gauthier
Gino Belzile/ Annie Rodrigue	Pierre Sinclair	Gaétan Marin	Annika Landry/ Christophe Sergerie-Brochu
Carine Paradis/ Martin Gagnon	Julie Gagnon	Nathalie Hardy	Maxime D'Astous/ Caroll-Ann Chabot
Denis Labonté	Marie-France Caron/ Mike Desjardins	Janis Boulais/ Jordan Chicoine	Enriko Patry
Alexandre Turgeon	Marie-Ève Turgeon/ Mathieu Gagné Ouellet	Suzanna Schimek/ Éric Tremblay	

Nouveaux bébés

- Henri , Roxanne Robichaud et Dominic Fluet
- Rose, Jordan Chicoine et Janis Boulais
- Clément, Julie Gagnon et Nelson Lavoie
- Mélodie, Valérie Dubé et Steve Gauthier
- Maïka, Annie Brazeau et Benoit Bastien
- Lou, Roxanne D'Astous et Jean-Michel Vaillancourt
- Théo Alexis, Vanessa Turcotte et Réjean Morissette
- Olivia-Rose, Vanessa Caron et Alexandre Turgeon

Listes des commanditaires:

- Municipalité de Saint-Damase
- Entreprise A et D Landry
- Entreprise Yvon D'Astous et fils
- Corporation de développement et d'urbanisme
- Cercle des Fermières
- Garde Paroissiale
- Caisse Desjardins Mont-Joli Est de la Mitis
- Association Sportive
- Conseil de Fabrique
- Comité bibliothèque
- Chevaliers de Colomb Conseil Tartigou
- Bois d'oeuvre WJ inc.
- Club des 50 ans et plus
- Matériaux G. Ouellet
- Alimentation Saint-Damase
- Damaboïs

Plus de 400,00\$ en argent et en cadeaux a été remis à chaque famille grâce à nos généreux commanditaires

MERCI!

« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

Talents jeunesse:

Depuis plusieurs années déjà, un concours de talents se déroule à l'École. Les jeunes sont invités à pratiquer et monter un numéro de chant, danse, humour, habileté sportive, de magie ou toutes autres performances individuelles. Les autres élèves doivent voter et le numéro choisi est habituellement présenté lors du spectacle de l'école. Une belle façon de surmonter sa gêne et de mettre de l'avant d'autres types d'habiletés que la réussite académique.

Salon du livre de Rimouski:

La lecture est toujours une priorité à l'école Saint-Damase. En plus de collaborer avec la bibliothèque municipale, nous avons organisé une sortie au salon du livre de Rimouski. Nous avons rencontré des auteurs et autrices inspirants lors de conférences mais nous avons surtout eu la chance de serpenter le salon et de découvrir de nombreux kiosques.

Yoga à l'école grâce à Nora Bouchard:

Suite à l'offre d'une maman d'élèves, nous avons la chance de vivre un moment hebdomadaire de ressourcement. Les jeunes sont initiés au yoga et à la méditation. De semaine en semaine, les élèves participent de plus en plus sérieusement et découvrent les bienfaits de prendre le temps de se reconnecter à sa respiration.

Du ménage au sous-sol:

Finis les fausses rumeurs sur le sous-sol de l'école. Il a fait peau neuve et accueille maintenant les petits bricoleurs. Des ateliers de menuiserie et de bricolage y seront vécus dans la plus grande sécurité.

=====





Quelques bienfaits du yoga

- Renforce le système immunitaire
- Améliore la mobilité, la souplesse
- Renforce le corps
- Réduit, prévient les douleurs corporelles
- Réduit le stress et l'anxiété
- Stimule les fonctions cognitives

Quelques bienfaits de la méditation

- Réduit le stress
- Contrôle les épisodes d'anxiété
- Favorise la santé émotionnelle
- Améliore le taux d'attention
- Améliore la mémoire
- Aide à combattre les addictions
- Améliore le sommeil

=====

Pour information et réservation: Nora Bouchard 418 730-5504

Pièce de théâtre: Une balade dans le temps

Centre communautaire de Saint-Damase

22 mars 19h00

23 mars 19h00

25 mars à 13h00

Prix d'entrée: 7\$

Financement pour notre voyage à Bonaventure en juin

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 1 mars 2023

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

lepetitsemeur@hotmail.com

« Corporation de développement et d'urbanisme »

Par: Hélène Ouellet

Gagnants Concours Villes Villages et Campagnes Fleuris
Édition 2022-Saint-Damase

Lors de la journée municipale du 27 novembre dernier, nous avons dévoilé le nom des gagnants de notre concours annuel. Les lauréats se sont mérités un bon d'achat de 30 \$. **Les bons sont une gracieuseté des centres jardins, des serres et de la Corporation** Municipale de Saint-Damase. Nous tenons à les remercier chaleureusement, leur implication et leur générosité depuis plusieurs années sont grandement appréciées.

DANS LA CATÉGORIE « *Galerie ou balcon fleuri* » *Centre Jardin Maurice Bélanger & La Municipalité*
Gagnants : Mme Pauline Charest
M. Serge Lavoie & Guylaine Landry

DANS LA CATÉGORIE « *Coup de coeur* » *Centre Jardin Maurice Bélanger & La Municipalité*
Gagnants : M. Robin Leblanc & Mme Linda Gendron

DANS LA CATÉGORIE « *Commerce* » *Centre Jardin JM Tremblay & La Municipalité*
Gagnant : Ferme Robichaud

DANS LA CATÉGORIE « *Amélioration* » *Les Serres de la Baie & La Municipalité*
Gagnants : M. Laurent Michaud
M. Louis-Georges Ouellet & Mme Lise Otis
M. Denis Landry & Mme Chantal Gendron
M. Steven Dion

DANS LA CATÉGORIE « *Embellissement* » *Centre Jardin JM Tremblay & La Municipalité*
Gagnants : M. Roger Lemelin & Mme Francine Ratté
Mme Yolande Bérubé
M. Wilfrid Caron & Mme Lucille Robichaud

Le Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase ainsi que la **Corporation Municipale** de Saint-Damase félicitent les gagnants et remercient tous les paroissiens de prendre le temps d'embellir leur propriété, grâce à vous, la paroisse, entière, s'embellit.

Nous tenons à remercier également nos juges : M. Clermont Miousse, Mme Martine Bérubé et Mme Martine Lavoie. Un énorme merci pour votre implication.

Responsables du Concours: Martine Bérubé, Cyndy Canuel et Hélène Ouellet

Félicitations aux gagnants

« Corporation de développement et d'urbanisme »

Par: Hélène Ouellet

Un petit mot pour remercier notre spécialiste hors pair, Sonia D'Auteuil, pour la décoration dans le village, décorations d'Halloween et de Noël. Nous recevons plusieurs remarques positives, des gens de la paroisse et des paroisses avoisinantes, pour son magnifique et ingénieux travail.

Merci également à tous ceux qui lui ont aidé, j'espère de ne pas en oublier, pour des commandes spéciales ou pour la corvée d'installation et de désinstallation.

Édith Deschênes, Clermont Miousse, Robin Ouellet, Bruno Robichaud, Famille Carrier (Martin, Britany et Edouard), Martine Bérubé, Antonin Fortin et Edy Alberto De La Cruz Reyes. Un énorme **MERCI** à vous tous !

Rappelons que le budget pour l'achat des décorations provient de la C.D.U. Nous les entreposons à chaque année pour les réutiliser et nous achetons quelques nouveautés annuellement. Merci à la Fabrique pour l'entreposage, en particulier à Eric Caron et Mario Caron.

Merci également à Delphine Charmoille pour le dépliant qu'elle a produit afin de présenter les activités et l'historique de la C.D.U. depuis son origine jusqu'à aujourd'hui. Le dépliant a été distribué lors de la journée municipale et il est disponible au bureau municipal.

Si vous avez des projets ou des idées de développement, n'hésitez pas à nous en faire part. **Joyeuses Fêtes à vous tous !**



« Coordonnatrice en loisirs »

Par : Delphine Chamoille

Bonjour à toutes et à tous,

Je me présente, Delphine, je suis la nouvelle coordonnatrice en loisirs intermunicipal pour les belles municipalités de Saint-Damase, Saint-Noël et Saint-Moïse.

Mon rôle est de soutenir les bénévoles qui œuvrent au sein des comités dans les trois municipalités, en les supportant dans l'organisation de leurs différentes activités.



Je suis également là pour coordonner et faire circuler l'information en lien avec les activités de loisirs pour leur permettre le plus de rayonnement possible et garantir leurs succès.

J'assisterai bien sûr aux principales rencontres régionales permettant ainsi d'informer Saint-Damase, Saint-Noël et Saint-Moïse et leurs bénévoles de ce qui se passe à l'extérieur des municipalités au niveau des loisirs, les différentes façons de trouver de l'aide au financement des projets en cours et à venir.

Je vous invite donc à me contacter ou à venir me rencontrer selon les horaires de permanence dans chaque municipalité:

Lundi de 12h30 à 15h30 : Bureau municipal de St-Damase

Mardi de 12h30 à 15h30 : Bureau municipal de St-Moise

Mercredi et jeudi de 12h30 à 15h30 : Bureau municipal de St-Noël

Au plaisir,

Delphine Chamoille

Coordonnatrice en loisirs intermunicipal

Cell : 418-631-9834

Courriel : loisirsouest@mrcmatapedia.quebec

Si vous avez de l'intérêt pour le développement économique et l'urbanisme et que vous désirez vous impliquer dans votre communauté n'hésitez pas à nous contacter

Principaux Partenaires

Municipalité de Saint-Damase



MRC de la Matapédia



MRC de la Matapédia

Postes, rôles et responsabilités**

**mise à jour en 2022

Poste #1 – Vacant

Poste #2 – Cyndy Canuel, présidente, comité animation touristique et culturelle, comité politique familiale, concours Village Fleuris

Poste #3 – Antonin Fortin

Poste #4 – Lise Otis

Poste #5 – Hélène Ouellet, secrétaire trésorière, responsable concours

Poste #6 – Mario Caron, Fabrique

Poste #7 – Martin Carrier, Maire, Représentant municipal

Poste #8 – Clermont Miousse, représentant municipal, demande de dérogations, théâtre, Comité des 50 ans et+

Poste #9 – Martine Bérubé, vice-présidente, comité animation culturelle et touristique, concours, Journal Le Petit Semeur

Autres collaboratrices
Delphine Charmoille, coordonnatrice en loisirs inter-municipal
loisirsouest@mrcmatapedia.quebec

Pascale Turcotte, conseillère en développement local et territorial MRC de la Matapédia,
p.turcotte@mrcmatapedia.com

Corporation de développement et d'urbanisme de Saint-Damase

Contactez-nous

18 avenue du Centenaire,
Saint-Damase-de-Matapédia, G0J2J0
Tel: 418-776-2103

À propos de la C.D.U.

Historique rapide

Le nom et la composition du comité actuel de la Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase est issu de deux comités.

- Comité consultatif d'urbanisme de la municipalité de St-Damase

Le comité connu sous le nom de Comité consultatif d'urbanisme est chargé d'étudier et de soumettre des recommandations sur les documents soumis par le conseil municipal sur toutes questions concernant l'urbanisme, le zonage, le lotissement et la construction. Il doit également formuler un avis sur toute demande de dérogation mineure. Ce comité est également chargé d'évaluer le contenu du plan d'urbanisme en vigueur dans la municipalité.

- Corporation de développement Économique de Saint-Damase-Matane

La Corporation de développement Économique de Saint-Damase a pour mandat de promouvoir les projets de développement local.

En 1999-2000, la Comité consultatif d'urbanisme et la Corporation de développement Économique ont été fusionnés pour former la Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase.

Principaux projets projetés

Voici quelques exemples de projets projetés par la C.D.U. au fil des années ainsi que les initiateurs de ses réalisations :

- Concours Villes Villages Fleuris du Québec dont la Municipalité a été récipiendaire pour le Mérite Municipal, dans la catégorie villages et campagnes de 1000 habitants et moins, en 1994 (2e prix régional), 1995 (1er prix régional) et 1996 (2e prix régional). (Nicole Ross-Rock Labelle)
- Un concours annuel de Villes Villages Fleuris a été initié en 1989, par Nicole Ross, dans la paroisse et il est toujours actif en 2022. (Nicole Ross-Viateur Robichaud-Hélène Ouellet-Édith Deschênes)
- Concours de décoration de Noël, 1994 à 2022 (Nicole Ross-Viateur Robichaud-Bertrand Lavoie-Hélène Ouellet)
- Construction de la patinoire, asphalte et bandes (Gilles Vaillancourt-Hélène Ouellet) et bandes refaites (Carl Ratté, Audrey Turcotte et Martin Carrier)
- Journée d'activités familiales annuelles (Journée Champêtre) avec présentation de spectacles (Gérald Lavoie)
- Croix à l'entrée du Village (Bertrand Lavoie- Mario Gendron)
- Aménagement paysager dans le village (Nicole Ross-Rock Labelle)
- Portrait de Village (Nicole Ross-Diane Gagnon)

Principaux mandats et réalisations

- Journal Le Petit Semeur
- Troupe de Théâtre au Gré du Vent
- Parcours historique Bois BSL
- Bâtir une communauté écologique et nourricière (projet de vermicompost)
- Comité consultatif d'urbanisme et d'aménagement
- Maintenir le projet d'animation touristique et culturelle
- Encourager les initiatives communautaires qui dynamisent notre collectivité
- Soutenir les organismes
- Collaborer aux projets inter-municipaux
- Encadrer nos sous-comités de travail
- Responsabiliser les citoyens et organismes de la paroisse aux pratiques éco-responsable comme utiliser de la vaisselle compostable, etc.)
- Valorisation du patrimoine bâti
- Comité de recommandation pour les projets du Pacte Rural
- Poursuite du concours Villes, Villages et Campagnes Fleuris et décorations de Noël
- Comité cuisine
- Colonne Morris
- Décorations dans le Parc de l'Église à l'Halloween et Noël

SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LÉGENDE :

 Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

 Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps

À NOTER :
Les toilettes, les balançoires et les modules de jeux ne sont pas ouverts durant l'hiver

★ CONCOURS ★

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez-vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

PETITE ENFANCE

Sortie spéciale COSMOSS

Une sortie par mois avec un organisme invité pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire. Exemples : cinéma, yoga, glissade, cabane à sucre, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia

ON LIT!

Bibliothèques

St-Noël

Lundi : 12h45 à 15h
Mardi : 18h30 à 20h

St-Cléophas

Jeudi : 19h à 20h30

Sayabec

Voir leur page Facebook

Bibliothèque municipale et scolaire Quillit

St-Damase

Mardi : 13h à 15h et 18h30 à 20h

Val-Brillant

Mardi : 18h30 à 19h30
Samedi : 10h30 à 12h

Boîtes à livres

St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

Sayabec

À la gare patrimoniale
CPE L'Enfant joue

St-Damase

Centre communautaire

Val-Brillant

Centre communautaire

St-Noël

St-Cléophas

SENTIERS

Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km
de randonnée pédestre
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle
Pour ski de fond et raquette

Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

Pour le fatbike : départ à la patinoire
Pour le ski de fond, la marche, la raquette et la trotinette des neiges : environ 1,5 km de sentiers illuminés en fin de journée

Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région. Détails sur la page Facebook.

ON PATINE!

Patinoires extérieures

St-Moïse

Lundi au mercredi : 18h à 21h
(lumières allumées et Centre Sportif fermé)
Jeudi au vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h à 16h

St-Damase

Jeudi : 18h à 21h
Vendredi : 18h30 à 21h30
Samedi : 13h30 à 16h30 et 18h30 à 21h30
Dimanche : 13h30 à 16h30

St-Noël

Lundi au vendredi : 18h à 21h
Dimanche : 13h à 21h

St-Cléophas

Tous les jours : 8h à 19h

Val-Brillant

Mardi au jeudi : 18h à 20h
Vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h30 à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h30 à 16h

Aréna de Sayabec

Hockey et patinage libres
Voir l'horaire sur le site Internet ou la page Facebook de la municipalité

SORTIE AU PARC!

Sayabec - Divers parcs

Terrains de pétanque, skatepark, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

Val-Brillant - Cédrière et au camping

Jeux pour enfants, exercices, skatepark, terrains de tennis, volleyball et soccer, prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou

Patinoire, terrain de balle-molle et sentier de marche (parc Tartigou)

St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

St-Moïse

Terrain de volleyball, patinoire, modules de jeux pour enfants et exercices

St-Cléophas

Skatepark, modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

Source COSMOSS, Myriam Landry

« Des nouvelles de nos citoyens »

École d'Élevage Holstein Québec 2022 📖

La 17e édition de l'École d'élevage s'est terminée lundi dernier (11 octobre). Un total de 31 participants provenant de partout au Québec sont venus enrichir leurs connaissances en matière d'élevage. Félicitations à tous!

Équipes gagnantes :

1ere position : LAFRÉDEAU HOLSTEIN (Noémie Nadeau, Stéphanie Fréchette, Louis Lapointe et Joanie Lavoie)

2e position : HODISSAY HOLSTEIN (Jacob Rioux, Angélique Hossay et Jeffrey Dumont)

3e position : DREAMAKER HOLSTEINS (Ariane Lebel, Ève-Marie Sauvé, Mathis Gagné et Philipp Arnold)

Gagnants individuels :

1e position: **Joanie Lavoie**

2e position: Mathieu Tardif

3e position : Louis Lapointe



Joanie Lavoie est la fille de Michel Lavoie et Nathalie Chenel.

Elle étudie en Gestion Technologie en Entreprise Agricole à La Pocatière

4 septembre 2022: Retrouvailles primaire

À l'initiative de Chantale Deschênes, un groupe d'élèves et leur enseignante Patricia Charest se sont réunis le 4 septembre dernier. Ils ont même repris place dans une classe de l'école et ont joué à la balle de feu dans le gymnase.

30 ans plus tard, les reconnaissez-vous?





Garde Paroissiale Saint-Damase

1972-2022 - 50e anniversaire

Lors de la messe à
l'intention des
membres disparus

18 septembre 2022

Célébrée par l'Abbé
Jocelyn Vaillancourt



Adalbert Landry, 50 ans de ser-
vice et dernier membre fondateur



Bruno Robichaud, Vallier Lavoie, Adalbert
Landry, Louise Lavoie, Bertin Fortin

« Chronique santé »

Par : Naomie Lejeune

Une réalisation de :

Capsana 



Ne fumez pas en présence de vos enfants

Famille sans fumée est une campagne qui a comme mission de sensibiliser les familles québécoises aux **dangers de la fumée secondaire pour la santé, particulièrement celle des enfants** et même celle des bébés dans le ventre de leur mère.

Famille sans fumée souligne l'importance pour les parents de poser des gestes concrets afin de protéger la santé des enfants : **faire de la maison et de la voiture des zones sans fumée en tout temps et fumer loin d'eux à l'extérieur.**

Des mythes à briser!

Bien que fumer sous la **hotte**, près d'une **fenêtre ouverte**, dans une **pièce fermée** ou encore lorsque les **enfants sont absents** soient des comportements qui aident à réduire la concentration de fumée dans l'air, ils ne suffisent pas pour protéger pleinement la santé des enfants, notamment sur le plan respiratoire.

La campagne de communication vise à **débouloffer certains mythes autour de ces mesures d'atténuation remplies de bonnes intentions**. Or, quand on fait face à une fumée toxique composée de 7 000 produits chimiques menaçant les p'tits poumons roses de nos enfants, il n'y a pas de demi-mesure : **ne pas fumer en leur présence est la seule mesure à adopter!**

Du soutien gratuit pour les parents

Site famillesansfumee.ca

- Une page contenant les mythes les plus populaires
- De l'information et des trucs pratiques
- Des ressources pour les parents souhaitant arrêter de fumer

Page Facebook

- Une source d'information et un lieu d'échange pour les parents

L'occasion d'arrêter

Selon un sondage Léger (2021), *Famille sans fumée* motive 48 % des parents fumeurs à diminuer leur nombre de cigarettes fumées et 24 %, à arrêter. Pour les soutenir :

- Les sites Web jarrete.qc.ca et deftabac.ca
- La ligne 1 866 JARRETE (527-7383)
- Les centres d'abandon du tabagisme
- Les textos SMAT
- Les pharmaciens et les médecins, des alliés pour écraser



POUR DES P'TITS POUMONS ROSES ET EN SANTÉ

Faites connaître la campagne

Téléchargez les outils clés en main à famillesansfumee.ca/outils.

- Vidéo promotionnelle
- Texte et visuel pour les réseaux sociaux
- Fiche pour les parents
- etc.

Les outils sont offerts à l'année!

En partenariat avec :



Québec 



!

« Capsule santé, la marche »

Par Marie-Chantale Bienvenue

Je recevais beaucoup de bons commentaires sur mes petits articles sur les plantes. Comme je vous ai présenté une herboriste de notre région et qu'elle a bien voulu accepté de prendre la relève pour vous écrire sur les plantes, je me permets de vous parler d'un tout autre sujet.

Je ne sais pas si vous avez remarqué que plusieurs marcheuses et marcheurs traversent et dorment dans notre village avec leurs sacs à dos?

Ce n'est pas un hasard si ces derniers passent ici. C'est que nous avons le privilège d'être sur le chemin officiel de Québec Compostelle : Le chemin du Québec.

Québec Compostelle est un organisme à but non lucratif qui a créé le chemin du Québec. Un chemin de plus de 1200km qui traverse Saint-Damase par le rang 7. Le trajet arrive de Dorval en passant par Padoue et se dirige vers le bout du Parc Forion (bout du monde) en nous quittant par Saint-Ulric.

Le chemin est séparé en plusieurs cartes détaillées et numérotées. Les randonnées de groupe se font une fois par mois sur le chemin par tranche de 9 jours. Mais il est possible de se joindre à eux pour marcher une journée le premier et le dernier jour de chaque rando-séjour de 9 jours. J'ai eu la chance de faire quelques fois cet été et ce fût un pur bonheur.

Je ne peux pas parler de Québec Compostelle sans vous parler de Pascal Auger (complètement à gauche). M Auger est un grand motivateur, écoutez-le et il vous sortira de votre divan! Il est également un des organisateurs et un secouriste accompagnateur lors des rando-séjour.

Le chemin du Québec est en quelques sortes la version québécoise du chemin de Compostelle en Europe.

Ils offrent un service de randonnée longue durée en groupe et aussi de l'accompagnement pour les marcheuses et marcheurs solitaires. Des hébergements à prix modiques et communautaires sont disponibles sur le chemin.

Le chemin est identifié sur tout le 1200km par 2 bandes jaunes sur les panneaux de signalisation et quelques fois d'un collant, Chemin du Québec, à l'arrière.

Notez qu'il est prévu que les gens marchent au sens contraire du trafic, sauf s'il y a un seul trottoir du côté opposé les gens sont invités à prendre le trottoir (il faut en tenir compte pour bien suivre les bandes jaunes). Toutefois avant de partir en solo, je recommande d'évaluer le coût de votre hébergement en solitaire versus le coût offert en utilisant leurs services

Plusieurs capsules vidéo explicatives sont offertes gratuitement sur internet et il est possible d'avoir des vidéos de formation selon votre choix de forfait.

Avec les journées qui sont au plus courtes en ce moment, notre énergie est souvent au plus bas. Une bonne solution pour passer à travers les blues de l'hiver, c'est la marche. Marcher chaque jour, profiter de la lumière de jour si possible va certainement vous aider à combattre les blues et les microbes qui nous entourent. Saviez-vous que le minimum acceptable de pas par jour est de 10 000 pas pour une bonne santé? Allez sortez de vos divans et marchez un peu le matin, au dîner et pourquoi pas en soirée!

Québec Compostelle a également un groupe Facebook gratuit pour échanger et se motiver

à marcher. Il se nomme: MARCHER=SANTÉ=BONHEUR (Tu mérites une pause)

Vous pouvez également consulter leur site web pour avoir plus d'informations www.quebeccompostelle.com

Sur ce bon hiver et au plaisir de vous rencontrer sur les chemins!



Souvenez-vous toujours :

Votre **maison** qui semble vieille ou modeste est le rêve de ceux qui n'ont pas de **toit** sur la tête.

L'**enfant** qui vous met en colère est le rêve de ceux qui ne peuvent pas avoir d'**enfants**.

Le **travail** dont vous vous plaignez est le rêve de ceux qui n'en **trouvent pas**.

Soyez **reconnaisant** pour ce que vous avez, vous avez beaucoup plus de **chance** que ce que vous croyez.

Source: Facebook

Par: Martine Lavoie

QUESTIONS À SE POSER AVANT DE COMMENTER SUR LES

MÉDIAS SOCIAUX :



1 EST-CE QUE JE COMMENTE POUR ME DÉFOULER OU DÉVERSER MA COLÈRE ?

2 EST-CE QUE MON COMMENTAIRE EST UTILE ET CONSTRUCTIF ?

3 EST-CE QUE JE DIRAIS LA MÊME CHOSE SI J'ÉTAIS DEVANT LA PERSONNE ?

4 EST-CE QUE J'AIMERAIS QUE MON COMMENTAIRE SOIT RENDU PUBLIC ?

5 EST-CE QUE J'AIMERAIS QU'ON ME PARLE DE CETTE FAÇON ?

6 EST-CE QUE JE POURRAIS REGRETTER CE COMMENTAIRE ?

7 EST-CE QUE MON COMMENTAIRE CONTIENT DES INFORMATIONS PRIVÉES ?

@Elise Gravel

Les 5 clefs du bonheur

- 1) Faites la paix avec votre passé pour que votre présent n'en soit pas affecté.
- 2) Ce que les autres pensent de vous n'est pas votre affaire.
- 3) Le temps guérit presque tout donnez-vous du temps.
- 4) Personne n'a la responsabilité de votre bonheur. Excepté vous.
- 5) Ne comparez pas votre vie aux autres et ne les jugez pas. Vous ne savez pas ce qu'ils traversent.

« Conseil de fabrique »

Par : Yolande Bérubé

Décès survenus entre le 1 novembre 2021 et le 1 novembre 2022 et dont les funérailles ont été célébrées à Saint-Damase:

- ◆ Yvon D'Astous : 20 novembre 2021
- ◆ Robert Caron : 28 novembre 2021
- ◆ Jean-Pierre Perreault : 28 février 2022
- ◆ Rosaire Bélanger : 27 avril 2022
- ◆ Yvette Migneault : 10 mai 2022
- ◆ Anaïs Dubé : 11 juillet 2022
- ◆ Gérald Lavoie : 14 juillet 2022
- ◆ Pierrette Bélanger : 5 octobre 2022
- ◆ Victorien Caron : 17 octobre 2022

Nos plus sincères sympathies à toutes les familles
et bon courage dans cette dure épreuve.

Dates de décès des personnes inhumées à Saint-Damase:

- Albert Durette : 9 février 2022
- Émilie Thibault : 29 mars 2022
- Clément Bélanger : 15 avril 2022
- Thérèse Dumont et Fernand Perreault mis en terre le 28 mai 2022
- Mireille Fournier : 7 juin 2022

=====
Veuillez prendre note que l'horaire des messes changera dès janvier 2023

Les célébrations de la parole sont les dimanches à 10h00

Les messes sont maintenant les dimanches à 9h00

À chaque mois, il y a une célébration et une messe en alternance avec une semaine où aucun culte n'est célébré. Nous espérons votre présence en grand nombre

=====
GROUPE DE BÉNÉVOLES POUR L' ÉGLISE

Si vous souhaitez donner votre nom pour être au service de votre église par exemple , passer la quête, ouvrir les portes aux paroissiens ou donner les cartes de remerciement lors des funérailles, veuillez contacter **Antonin Fortin** au 418-776-5094

« Fête des moissons »

Par Pascale Turcotte

La Fête des Moissons souligne la contribution de 28 bénévoles matapédiens



Amqui, le 11 octobre 2022 – C'est au cours de la 14^e Fête des Moissons, tenue après deux ans d'absence devant près de 175 personnes à la salle communautaire de Sayabec le jeudi 6 octobre, que les municipalités matapédiennes ont souligné la contribution exceptionnelle de citoyennes et citoyens bénévoles qui font la différence dans leur milieu. La soirée était organisée par la MRC de La Matapédia, en collaboration avec le Centre d'Action bénévole Vallée de la Matapédia et la municipalité de Sayabec.

Pour une douzième année consécutive, 18 personnes, soit une par municipalité, ont été honorées à titre de **Bénévoles de l'année**. Ces femmes et ces hommes qui se sont distingués, de façon ponctuelle ou régulière dans les activités de leur municipalité, ont reçu un certificat de reconnaissance, ainsi qu'un panier de produits locaux. Ces personnes sont :

M. Ghislain Raymond, Albertville
M. Roch Paradis, Amqui
M. Bertrand Morissette, Causapscal
Mme Caroline Pelletier, Lac-au-Saumon
M. Guy Pilote, Saint-Alexandre-des-Lacs
Mme Sylvie Plourde, Saint-Cléophas
Mme Olivette Bérubé-Lavoie, Saint-Damase
M. René Frigon, Sainte-Florence
M. James Beaulieu, Sainte-Érène
Mme Geneviève Chiasson, Sainte-Marguerite-Marie
M. Jean-Paul Lefrançois, Saint-Léon-le-Grand
M. Charles Ouellet, Saint-Moïse
M. Roger Rousseau, Saint-Noël
M. Rénald Théberge, Saint-Tharcisus
Mme Ginette Noël, Saint-Vianney
Mme Gaétane Bérubé, Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
Mme Georgette Boulay, Sayabec
Mme Audrey Hamel, Val-Brillant



Pour une sixième année, la soirée a également permis de souligner la contribution de jeunes Matapédiens et Matapédiennes de moins de dix-huit ans qui s'impliquent activement dans leur milieu. « C'est particulièrement touchant de constater que des jeunes contribuent au développement de leur communauté. Cette reconnaissance se veut une façon de les remercier et de les encourager à poursuivre leur implication », de dire M. Stéphane Pineault, directeur du service de développement à la MRC de La Matapédia. Les dix jeunes honorés sont :

- M. Henri Lévesque, Amqui
- M. Benjamin D'Aoust Tremblay, Causapscal
- Mmes Ève Roussel et Élizabeth Hébert, Lac-au-Saumon
- Mme Chloé Gauthier, Saint-Alexandre-des-Lacs
- Mme Ariane D'Astous, Saint-Damase
- Mme Mathilde Fillion, Saint-Moïse
- M. Alexis Roussel, Saint-Tharcisius
- Mme Élise Desrosiers, Sayabec
- M. Antoine Dechamplain, Val-Brillant

L'événement a mis l'accent sur l'écoresponsabilité alors que tous les couverts, ustensiles et verres utilisés étaient compostables. Par ailleurs, la MRC s'est engagée à compenser les émissions de gaz à effet de serre entraînés par les déplacements des participants en procédant à la plantation d'arbres. À la toute fin de la soirée a eu lieu le tirage de la municipalité qui accueillera la Fête des Moissons l'an prochain. C'est la municipalité de Saint-Noël qui aura le plaisir d'accueillir les gens de l'ensemble de La Matapédia en octobre 2023.



Bénévole 2022 

Ariane D'Astous
Saint-Damase - Jeune bénévole

Ponctuelle, fiable, souriante

Dans quoi êtes-vous impliquée?
J'aide lors des déjeuners communautaires et je donne du temps au camp de jour après mes heures de travail.

Pourquoi faites-vous du bénévolat?
J'aime faire plaisir aux autres!

Quel moment « coup de cœur de bénévole » voudriez-vous partager?
J'ai aidé lors de l'activité avec le canon à mousse et j'ai vu que les enfants ont adoré!

Que diriez-vous à quelqu'un pour l'inciter à s'impliquer?
Faire plaisir aux autres, c'est facile et satisfaisant!




Bénévole 2022 

Olivette Bérubé-Lavoie
Saint-Damase

Prévoyante, ne compte pas son temps, rieuse, fiable

Dans quoi êtes-vous impliquée?
Je me suis impliquée dans le Cercle des fermières, le Club des 50 ans et +, lors des célébrations et pour les feuillets paroissiaux à tous les mois. Je suis aussi disponible pour aider au comité cuisine et lors des déjeuners communautaires.

Pourquoi faites-vous du bénévolat?
J'aime rendre service aux gens. C'est comme une récompense pour moi de préparer des activités pour les autres.

Quel moment « coup de cœur de bénévole » voudriez-vous partager?
Je vous partage une anecdote plutôt qu'un coup de cœur. Lors des célébrations à l'église, je suis responsable d'allumer les cierges. Plusieurs fois, je n'ai pas été capable d'allumer les allumettes à cause de l'humidité. Maintenant, j'apporte mes propres allumettes!

Que diriez-vous à quelqu'un pour l'inciter à s'impliquer?
C'est très enrichissant. La reconnaissance des personnes qu'on aide, ça fait chaud au cœur.





Les récipiendaires du prix Bénévole de l'année de la Fête des Moissons 2022 tenue à Sayabec en compagnie de Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia
Crédits photographiques : Blakar Media



Sur la photo : Madame Olivette Bérubé-Lavoie et en l'absence de Madame Ariane D'Astous c'est Monsieur Martin Carrier, maire de St-Damase qui a accepté le présent, entourée de Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia, et Mme Pascale Turcotte, conseillère en développement local et territorial de la MRC de La Matapédia. Cré-

« Le mois VERT »

Par Vincent Dufour

Le Mot vert du mois – « Le plus beau des cadeaux » - Décembre 2022



Bonjour à toutes et tous,

L'Halloween est loin derrière, la neige est arrivée et Mariah Carey est sortie des boules à mites pour nous chanter que ce qu'elle veut pour Noël, c'est nous! Et nous, qu'est-ce qu'on veut pour Noël? Moins de déchets! Alors enfilons nos habits de Père Noël vert qui conduit un traîneau à l'énergie lunaire (l'énergie solaire est plus rare la nuit de Noël) et découvrons comment faire le plus beau des cadeaux pour nos enfants et petits-enfants :

Arbre vert de Noël :

Préférez les décorations réutilisables à celles à usage unique. De plus, il vous en coûtera moins cher à long terme.

Pour les lumières, utilisez des **ampoules à DEL**, moins énergivores et plus durables.

Fermez vos lumières lorsque vous allez vous coucher ou utilisez une minuterie programmable.

Des éco-cadeaux :

Privilégiez les cadeaux sous forme de services, de moments partagés ou des cartes cadeaux pour éviter l'achat d'objets superflus. (ex. : une séance de massage, une carte cadeau de votre librairie, etc.) Sinon, privilégiez les cadeaux utiles, durables et produits localement, par exemple du travail d'un artisan.

Emballer le moins possible vos cadeaux et utilisez un emballage fait de papier recyclé, mais surtout recyclable. Évitez les brillants, appliqués métalliques ou plastiques non recyclables. **Pensez à avoir un bac bleu à proximité** lors de la séance de déballage des cadeaux!

Le soir des festivités :

Si possible, déballez en fonction de pouvoir **réutiliser le papier d'emballage**.

Utilisez de la vaisselle lavable. Il ne devrait pas y avoir plus que quelques assiettes et ustensiles cette année !

Faites une bonne gestion de vos repas en vous assurant que les restants seront consommés.

Rappelez-vous, **les résidus de table vont dans le bac brun**, même dans le temps des fêtes. N'oubliez pas, les sacs de plastique compostable sont acceptés!

D'ici le prochain Mot **vert**, je vous souhaite un joyeux Temps des Fêtes écoresponsable.

Site web : www.ecoregie.ca	Facebook : @RITMRMatapediaMitis
Courriel : matresi@mrmatapedia.qc.ca	Courriel : matresi@mitis.qc.ca
Tél : 418 629-2053, poste 1138	Tél. : 418 775-8445, poste 1138

MARCHE

Aux flambeaux

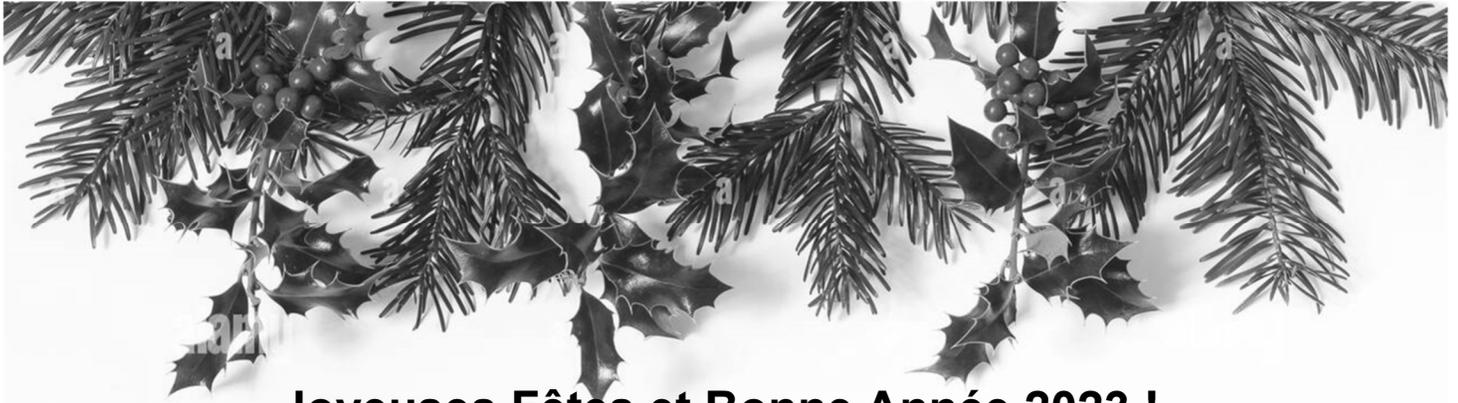
Après la marche on se réchauffe à la salle avec boissons chaudes et collations

6 janvier 2023 19 H
Salle communautaire
de Saint-Damase

Information 450-512-1181

Organisé par l'association sportive de Saint-Damase

GRATUIT!



Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2023 !

En cette période festive, Matériaux G. Ouellet souhaite prendre un moment pour remercier ses précieux clients. Merci de votre confiance et de faire vos achats localement. Nous sommes fiers d'avoir eu la chance de vous accompagner dans vos projets de rénovations et de constructions.

Pour vos achats des Fêtes, ou au quotidien, nous avons plusieurs suggestions:

*Certificats- cadeaux, * Divers outils pour les bricoleurs ou les professionnels *Portes *Promotions en circulaire pour les outils King en vigueur jusqu'au 23 décembre *Peinture *Plomberie *Électricité*Moulures*Fenêtres*Produits Colorant*Produits Saman* Tout le nécessaires pour vos éclairages des Fêtes ou quotidiens * Chauffe-eau de qualité * Convecteur * Pompes à eau *Cellulose isolante Thermo-Cell *Adoussiceur d'eau *Multiples autres articles

Vous avez un projet, Timbermart votre référence pour rénover et construire, nous pouvons vous aider et vous conseiller.

Nous profitons de l'occasion pour vous offrir nos meilleurs voeux et nous vous souhaitons un beau Noël et une nouvelle année extraordinaire.

Prenez note que la quincaillerie sera fermée dès midi, samedi le 24 décembre jusqu'au 8 janvier 2023, pour la période des Fêtes et pour l'inventaire.

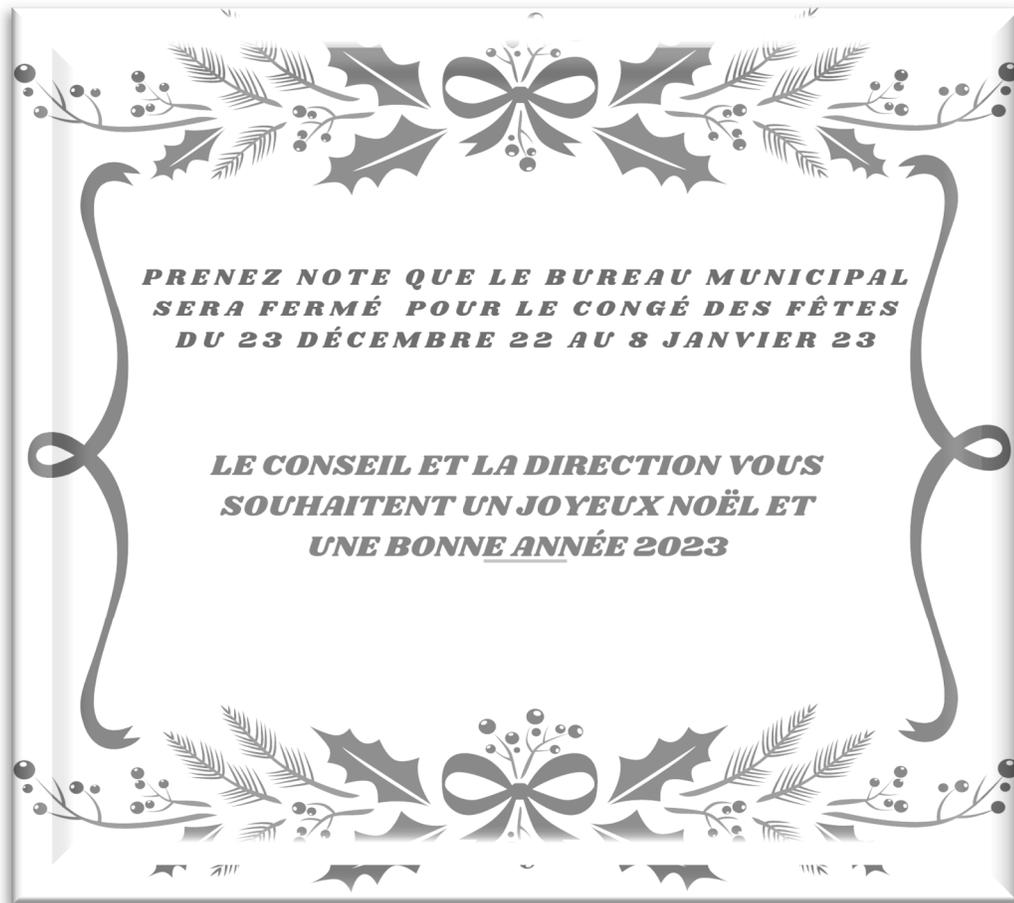
En cas d'urgence, vous pouvez rejoindre Hélène (418-776-2222) ou Martin (418-776-2572)

Joyeux temps des Fêtes, au plaisir de vous servir en 2023 !

Hélène- Gaetan-Marjolaine-Martin-Roger-Robin-Marie-France-Yves

Matériaux G.Ouellet- Quincaillerie TimberMart





Alimentation Saint-Damase

Horaire régulière

Dimanche 9h00 à 19h00

Lundi au jeudi: 8h00 à 19h00

Jeudi et vendredi: 8h00 à 20h00

Horaire des fêtes

25 décembre et 1 janvier: FERMÉ

26 décembre et 2 janvier: 10h00 à 19h00

« Le Semeur de mots »

Par Richard Bérubé

Le semeur de mots est de retour parmi vous et comme il se doit , il vous fera découvrir des mots qui ne sont pas nouveaux et des anecdotes qui vont vous surprendre du moins, je l'espère.

Dès leurs premières années d'existence, les Nizârites fascinaient autant qu'ils suscitaient la crainte. Le surnom péjoratif de << Haschachins >> leur fut rapidement donné par leurs ennemis pour les discréditer et en faire de simples drogués fumeurs de haschisch. Redoutés par les chevaliers chrétiens lors des croisades pour leur capacité à s'infiltrer parmi leurs ennemis et à assassiner leurs cibles, leur existence fut révélée en Occident par leur intermédiaire. Et c'est ainsi que les Haschachins nourrissent l'imaginaire pour les siècles à venir et inspirèrent un nouveau mot : celui d'assassin.

L'entropie caractérise le niveau de désorganisation ou de désordre d'un système fermé. Dans le monde du travail, l'entropie d'une entreprise désigne aussi son niveau de désordre. La loi de la thermodynamique est en générale vérifiée: avec le temps les procédures y seront de moins en moins respectées par les salariés et le désordre ira en grandissant... Seul un apport d'énergie, c'est à dire un nouveau responsable est susceptible de remettre un peu d'ordre dans tout ça.

Parlons un peu de Dagobert , il est tout simplement impossible qu'il ait mis sa culotte à l'envers. La raison en est très simple: la culotte ne sera inventée que vers 1700. Le chant a été composé durant la révolution française et visait le roi et Marie-Antoinette. La culotte, sorte de pantalon s'arrêtant aux genoux, est uniquement porté par les bourgeois et les nobles. Le petit peuple est ainsi surnommé << les sans-culottes >> Si le roi met sa culotte à l'envers, c'est donc que quelque chose va de travers. En choisissant un personnages appartenant à un passé lointain, les auteurs savaient qu'ils échapperaient à la censure et le reste fait partie de la petite histoire.

L'arobase @ colonise nos claviers, ce caractère propre aux nouvelles technologies, que l'on peut imaginer d'origine récente, était pourtant en usage au Moyen-Âge et signifiait (à)ou (vers). Bien sûr, le symbole n'avait pas encore le nom qu'on lui connaît aujourd'hui. C'est en 1971 que @ fait son entrée dans le monde moderne. L'adresse e-mail est née.

Le point commun entre une efface, un Post-it, la pénicilline, la dynamite, le micro-ondes et même le viagra: ils ont été inventés par le hasard le plus total. Ce concept de découverte accidentelle porte le nom de sérendipité.

À l'origine, la catachrèse est une figure de style et elle est tellement employée aujourd'hui que l'on oublie que c'en est une: les ailes d'un avion, les pieds d'une table, être au pied du mur et le dos d'un livre. La faute de français de jadis est devenue la norme avec l'usage.

Sous ce drôle de nom se cache en réalité une définition fort simple: un hapax est un mot inventé par son auteur, qui n'a été utilisé qu'une seule fois à un moment donné. Victor Hugo, tout comme Mallarmé, invente des mots afin de faire rimer un vers et tout le monde crie au génie. N'essayez pas cela chez vous, vous allez vous couvrir de ridicule. Que voulez-vous, le monde est injuste.

Qu'est-ce qui définit réellement un couteau? Est-ce son manche? Est-ce sa lame? Nous sommes ici en présence d'une aporie. C'est la difficulté à résoudre un problème de façon satisfaisante par le raisonnement. Les philosophes en raffolent.

Péripatéticienne...Voilà un nom bien étrange pour désigner ce qui est, dit-on, le plus vieux métier du monde. Un très joli mot aux origines intéressantes. Le terme est issu du grec ancien qui signifie < circuler, marcher autour > Il fait référence à Aristote et à ses disciples de même qu'à son école péripatéticienne (habitude qu'Aristote et ses disciples avaient prise de discuter et de philosopher en marchant). Athènes, ce n'est pas la terrasse Dufferin en janvier. On nomme ainsi les femmes qui, souvent en groupe pour se protéger mutuellement, arpentent le trottoir de long en large dans l'attente de leur prochain client. Ont-elles des discussions sur L'ÉTHIQUE ou la théorie des vertus?

Nikola Tesla est un physicien d'origine serbe à qui l'histoire a rendu hommage en donnant son nom à l'unité de mesure d'un champ magnétique et à une marque de voiture électrique. Sa personnalité est complexe et torturée. Il se consacre tout entier à la science et s'impose une vie d'ascète. Son cerveau sans cesse en ébullition crée, invente et calcule. Il permet à des dizaines de personnes de faire fortune grâce à ses inventions; Edison entre autres. C'est une œuvre scientifique riche de plus de 300 brevets pour les plus conservateurs et plus de 1000 pour les autres. Le chiffre exact est probablement entre les deux. Il finira sa vie dans une extrême pauvreté avec la réputation d'un savant génial mais un peu fou.

Je suis amphibie donc mes pieds sont palmés j'ai un bec de canard, une queue plate comme un castor, je possède des aiguillons venimeux au niveau des chevilles, je ponds des œufs, je suis un mammifère qui vit sur la côte-est australienne et finalement je dispose d'un champ électrique sur ma mâchoire afin de repérer mes proies. Avez-vous trouvé mon nom? Ornithorynque ou les facéties de la nature.

Je suis une figures de style peu ou très peu connues. La prosopopée permet d'incarner, littéralement, un être absent ou inanimé dans un texte.

La tapinose, non ce n'est pas une maladie du lapin, elle consiste à donner une illusion de neutralité à un propos, alors que sa portée négative est évidente. Si vous dites à une femme qu'elle est la dernière à avoir piger dans le sac à face, vous faites une tapinose parce cette phrase porte un caractère vexatoire.

L'anacoluthie est une des injures du capitaine Haddock. C'est une construction de phrase erronée qui débute avec un sujet et finit par un autre.[En rentrant chez lui, son père était mort]. Les titres de nos journaux regorgent d'anacoluthie.

Pour faire plaisir à ma rédactrice en chef: Parlons théâtre.

La première de Cyrano de Bergerac : une onde de choc le 27 décembre 1897.

Les comédiens entrent sur scène dans un silence de plomb, la magie opère pourtant, ils en ressortent sous des applaudissements et des cris de joie à n'en plus finir. Sur les 2600 vers de la pièce, 1600 sont réservés à l'acteur qui incarne Cyrano ,Benoît Constant Coquelin et il y est pour beaucoup au succès de la pièce.

Entre décembre 1897 et mars 1899, la pièce sera jouée plus de 400 fois et entrera dans l'histoire comme l'une des meilleures et des plus difficiles à jouer.

De nos jours, **Vespasien** est surtout connu grâce à ses vespasiennes, des urinoirs publics. Il fait installer ces édicules à Rome pour assainir la ville et instaurer différents impôts et taxes, dont celle sur l'urine.

Aux sénateurs qui lui reprochent d'avoir instauré cet impôt indigne, Vespasien leur met sous le nez le premier argent perçu et leur demande s'il sent mauvais. Par la suite, le célèbre proverbe est né { l'argent n'a pas d'odeur}.

À tous ceux qui pensent que la phrase de Mary Poppins est difficile à comprendre et à mémoriser, j'ai un beau mot pour vous. La paraskevidékatriaphobie ou la phobie du vendredi 13. Apparemment, il est le porte-malheur par excellence.

Winnebago: Nom autochtone désignant une tribu qui habite dans le Nébraska. Tout comme les terres de cette tribu, son nom a été volé pour être donné à un gros véhicule hybride entre un autobus Prévost et un semi-remorque. Durant l'été, vous pouvez le voir dans le stationnement d'un Walmart parce que les terrains de camping ne peuvent pas les accommoder

Et deux phrases philosophiques ☺ pour terminer.

*Ne jamais attribuer à la malveillance ce que la stupidité de certaines personnes suffit à expliquer.

Et ma préférée::

*La culture, c'est comme la confiture, plus on en a... Plus on en a pour mettre sur les toasts. Moins on a en, plus on l'étend. Joyeux temps des fêtes!

Kristina Michaud
Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca

@kristinamichaudbq @krimichaudbq

Bureau principal - Amqui
35 boul. Saint-Benoît Est
Amqui, Québec
G5J 2B8
418-629-6456

Bureau de Matane
159 rue Saint-Pierre
Unité 303
Matane, Québec
G4W 2B8
418-562-0343

« NOS COMMANDITAIRES »

Bois d'oeuvre WJ INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

BERNARD DESROSIERS
 TÉL.: 418 776-3333
 TÉLEG.: 418 776-2222
 bdesrosi@globetrotter.net

Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
 7, rang 8 Ouest
 Saint-Damase de Matapédia
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Ferme Bovine
Reflet
Des Vosges
Annelis Baber -
René Mallet

Pur Sang Charolais
 Croisement Simmental - Angus

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

COIFFURE
ET JOLIS PIEDS

MADONE GAGNÉ
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

offre service à domicile
 18-776-2550 • 418-318-0352

membre de F.A.N.Q.

GROUPE DAMABOIS
 Damabo inc.

ACHAT DE BOIS :
 Essences
 tremble, peuplier
 tous les bois francs

Usine de composantes
 de palettes
 441, Rang 7 Est
 St-Damasse (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-5455
 Tél. usine : (418) 776-5471
 Téléc. : (418) 776-5705
 damabois@globetrotter.net

Martin Lavoie Directeur général
Jean-Marie Lavoie Directeur usine

Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure

311 Rang 7 ouest
 St-Damase-de-Matapédia
 (Québec) G0J 2J0
 Tél : (418)776-5737

Chevaliers de Colomb
Conseil Tartigou 9985

Clément Harvey, député
 Jean Plourde, trésorier



CHANTAL
COIFFURE

410 Rue Principale
 St-Damase, Qc.
 Salle de Bronzage

776-5779



Espace M

Coiffure pour hommes, femmes & enfants

Marie-France Caron

50, avenue du Centenaire, St-Damase
418 509-8088



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia





**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053
☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



Les Entreprises GéRacine inc.



**FERME
OLIVAL**

Nathalie Chenel & Michel Lavoie

Bienvenue

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6308
Fax: 418 772-6730
helouellet@glebetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222



@materiauxgouellet · Matériaux de construction

Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0

productionsguillaumedastous@hotmail.ca





Liberty™

**Engagés pour
des projets
d'ici**



Vous souhaitez profiter d'un coup de pouce financier afin de démarrer ou mener à bien un projet touchant votre communauté?

Sournez-nous votre projet au desjardins.com/mont-joli-est-mitis




Ferme Guy D'Astous
402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116

Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1 page:125\$

LES ENTREPRISES
Yvon
D'ASTOUS
ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q. # 1864-2769-43

Alimentation St-Damase inc.
MARCHÉ
BONICHOIX

370, Principale
St-Damase
Tél: 418 776-5327
Fax 418 776-5927

Gérante
Charlote Villancourt
Courriel : bx0013saintdamase@sobeys.com

SAQ - Permis chasse et pêche
Boucherie - Pains frais et pâtisseries
Essence - Mets préparés - Bière et vin
Produits d'érable régionaux
Lofo-Québec
Service de buffet froid

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine



**Pharmacie
Hallé et McNicoll**

Affiliée à:



99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Industrielle Alliance
Assurance et services financiers inc.*

304, boul. Saint-Benoît Ouest
Bureau 3
Amqui (Québec) G5J 2G1

Jérémy Desrosiers

Conseiller en sécurité financière

418 629-4653, 232
C. : 581 246-3571
1 800 463-0070, 232
F. : 1 877 781-7416
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

* Cabinet de services financiers

ia.ca

RELAIS ST-DAMASE

OUVERT 7 JOURS

418 776-2525

Restaurant-Bar

Bienvenue!



Chalets

302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0

CAMPING

418 776-2828

**302, route 297 Sud
Saint-Damase (Qc)
G0J 2J0**



www.basepleinair.com



**LES ENTREPRISES
A&D
Landry**

Depuis plus de 60 ans

*Stéphane et Simon Landry,
propriétaires*

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

S.B.C. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadiandry.com

• TERRASSEMENT

• EXCAVATRICES
Mini à 35 tonnes

• TRANSPORT ET VENTE
- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à jardin
- Pierre, concassé, chaux

• CHEMINS FORESTIERS
construction de routes
et canalisation

**• INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES
ET CHAMPS D'ÉPURATION**
(Standard, modifié, Ecoflo, Blonest)

• TRANSPORT
- Général, fardier
- Copeaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• TRAVAUX EN RUISSEAU
excavatrice à l'huile végétale
• TRANSPORT BILLES DE BOIS
• TRANSPORT SCOLAIRE

Isabelle Berrubey

Auteure médiéviste
Romancière

isabelle.berrubey@hotmail.com



Fraisnière Durette



Auto-cueillette
Vente en kiosque

Keven Durette
keven.durette@gmail.com

418 429-8180
260, rte James • St-Ulric

FERME



★ **MULTI-RESSOURCES** ★

PRODUCTEUR DE POMMES DE TERRE

- Catégories :
- Semence
 - Table
 - Jumbo

Jean-Marc Durette
jmdur@outlook.com

418 732-2338
260, rte James • St-Ulric