



# LE PETIT SEMEUR

Volume 17

septembre 2022

Numéro 3

Un magazine pour nourrir notre solidarité et  
notre fraternité

Initiative de la corporation de développement et d'urbanisme



Colonne Morris: Une colonne Morris est un élément du mobilier urbain initialement parisien pour l'affichage et la publicité.

Elle doit son nom à l'imprimeur Gabriel Morris

## « Table des matières »

Mot du maire	3
L'école vous informe	4-5
Message de votre municipalité	6
Club des 50 ans et plus	7-8
Bibliothèque municipale	9
Cercle culturel	10-11
Formation à la vie chrétienne	12
Garde paroissiale	13
Chronique santé	14
Au gré du vent	15
Une image vaut mille mots	16
Le mois VERT	17
Commanditaires	18 à 23

### L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 1 décembre 2022

## « Mot du maire »

*Par Martin Carrier*

Bonjour chers citoyennes et citoyens,

L'été est sur le point de nous quitter pour laisser la place aux couleurs de l'automne avec le froid, la chasse et toutes les activités à lesquelles l'on puisse pratiquer en cette période.

Lorsque vous lirez ce mot, il y aura 2 employés d'engagé pour la voirie, il s'agit de Sébastien Caron et de Janick Bérubé, nous sommes bien heureux et confiants de cette jeune équipe et nous leur souhaitons la bienvenue au sein de la Municipalité. Ils ont besoin de votre soutien et de vos encouragements afin de s'adapter à leurs nouvelles fonctions.

Durant les derniers mois, nous avons effectué des travaux d'entretien de nos rangs, nous avons fait du rechargement de gravier dans le rang 6 Est, nous avons fait passer la niveleuse sur tous nos chemins et nous avons ajouté du gravier aux endroits qui nécessitaient une attention particulière. Vers le début juin, les conseillers et moi avons fait une tournée de tous les rangs pour nous donner une idée des travaux à faire effectuer et suite à cette constatation, nous avons fait des correctifs à court terme. Lors du budget 2022-2023, des sommes seront prévues pour des entretiens et de correctifs à plus long terme.

Je voudrais souhaiter à Mme. Suzanne Audit une retraite bien méritée et la remercier pour ses 31 années de travail fait au sein de la municipalité.

Sous peu, nous serons en mesure de vous donner le rapport financier de 2020; nous sommes toujours en attente des comptables. Pour le prochain budget, Mme. Gauthier, notre directrice par intérim, saura nous donner l'heure juste afin de retrouver nos capacités d'investissements comme par le passé. Étant donné que nous n'avons pas fermé officiellement les années 2020 et 2021, nous sommes incapables pour l'instant de faire des investissements majeurs. Nous sommes impatients, comme vous, de regarder vers l'avenir.

Nous sommes en discussions aussi pour faire une journée municipale vers le mois de novembre. Nous désirons arriver avec de nouveaux concepts donc surveillez la poste car nous vous inviterons à venir jaser et socialiser avec nous.

Pour le mot de la fin, permettez-moi de vous souhaiter un des plus beaux automnes que vous ayez eu et je souhaite également bonne chance aux chasseurs .

soyez prudents en forêt.



## « L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

### Une nouvelle année ouverte sur le monde

Dès la rentrée scolaire, nos 30 jeunes ont été partagés en 5 équipes de continents (Asie, Afrique, Océanie, Europe, Amérique). Nous allons essayer, cette année, de découvrir des cultures et des coins du monde moins connus des jeunes. La première journée de classe s'est déroulée le 26 août en après-midi. Cependant, l'activité d'accueil a eu lieu le 13 septembre alors que parents et enfants ont été invités à l'école St-Noël pour fêter.

Dégustation de bouchées du monde, jeux gonflables, soccer bulle, maquillage ont occupé la soirée. Les rencontres de parents ainsi que l'assemblée générale ont aussi eu lieu ce même soir.

Nous tenons à remercier M.Gino Ouellet pour la commandite du soccer bulle et la Coop alimentaire de Saint-Noël pour la nourriture. D'ailleurs, c'est avec la cuisine communautaire de Saint-Damase que les jeunes ont préparé les bouchées présentées lors de la soirée. Merci à Pauline Charest, Fabien Vaillancourt et Denise Mainguy pour leur patience lors de l'activité de cuisine.

Un autre activité culinaire s'est déroulée en collaboration avec Isabelle Pinard de la MRC, responsable de l'activité *Bouffe et nous* qui vise l'intégration des personnes immigrantes dans notre secteur. C'est donc des bouchées du monde que nous avons dégustées soient egg-roll, coquille salsa, tortillas et bouchées chocolat-coconut. Ce fut une soirée haute en couleurs.

#### En terminant, voici l'organisation scolaire 2022-2023:

- ◆ Maternelle 4 ans: 12 jeunes avec Valérie Gagné et Marie-Pier Audy
- ◆ Maternelle 5 ans 10 jeunes avec Faguie Tremblay, Marie-Hélène Turcotte et Véronique Bérubé
- ◆ Première année: 10 jeunes avec Claire-Hélène Gagnon et Caroll-Ann Audy
- ◆ 2e-3e années: 20 jeunes avec Marie-Josée Harvey et Justine Desmeules Gagnon
- ◆ 4e année: 12 jeunes avec Mélanie Gagnon et Josianne Thériault
- ◆ 5e-6e années: 18 jeunes avec Martine Lavoie et Marie-Ève Haché
- ◆ Anglais: /Lise Lauzier
- ◆ Éducation physique: Christine Chabot / Marc-Antoine Lévesque
- ◆ Musique: /Michaël Lecomte
- ◆ Direction: Isabelle Bouchard
- ◆ Secrétaire d'école: Doris Lagacé

## Activité d'accueil tenue le 13 septembre à Saint-Noël

Merci à nos généreux commanditaires:

- Gino Ouellet
- Cuisine communautaire
- Coop alimentaire Saint-Noël pour la dégustation
- MRC de La Matapédia, avec la participation financière du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration dans le cadre du Programme d'Accompagnement aux Collectivités pour les dégustations

À Saint-Noël le 13 septembre



Mercredi le 7 septembre lors de l'activité de cuisine avec la Lanxin



## « Message de votre municipalité »

*Par : Lyne Arguin*

En juin dernier, nous avons, pour une quatrième année consécutive, donné aux élèves de l'École Saint-Damase des bourses. Les récipiendaires sont divisés en quatre catégories et sont sélectionnés soit par le personnel de l'école ou par vote des élèves.

- ◇ Excellence scolaire: 3e –Marie-Hélène Podesto  
4e-Karyanne Dumont  
5e-Alexandra Carrier et Eugenie Podesto  
6e-Zoé Corbin
- ◇ Assiduité: 3e-Laurie Lavoie  
4e-Édouard Carrier  
5e– Katherine Bouchard  
6e-Zoé Corbin
- ◇ Persévérance: 3e-Laurie Lavoie  
(enseignants) 4e-Britanny Gonthier  
5e-Zachary Coulombe  
6e-Sara St-Pierre
- ◇ Élève de l'année: 3e-4e-Flora Plourde  
(vote des élèves) 5e-6e- Vicky Bélanger

En tout, la municipalité a remis 360\$ en bourses sous forme de montants d'argent variant entre 20\$ et 40\$. Les bourses ont été remises le 19 juin lors du spectacle de fin d'année en présence du maire Martin Carrier.

Toutes les photographies de nos gagnants sont disponibles sur le site Facebook de l'École Saint-Damase/LaVolière.

**Bravo à tous nos jeunes et bonne rentrée scolaire 2022-2023**

# Le Club de 50 ans et + de Saint-Damase



Retour des activités  
du mercredi après-midi  
à partir du 5 octobre à 13h00

Les soirées de danse  
reprendront les :

12 novembre  
10 décembre.



Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

[lepetitsemeur@hotmail.com](mailto:lepetitsemeur@hotmail.com)



**Kristina Michaud**

Députée  
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

[kristina.michaud@parl.gc.ca](mailto:kristina.michaud@parl.gc.ca)



[@kristinamichaud.bq](https://www.facebook.com/kristinamichaud.bq)



[@krimichaudbq](https://twitter.com/krimichaudbq)

Bureau principal - Amqui  
35 boul. Saint-Benoît Est  
Amqui, Québec  
G5J 2B8  
418-629-6456

Bureau de Matane  
159 rue Saint-Pierre  
Unité 303  
Matane, Québec  
G4W 2B8  
418-562-0343



## « Club des 50 ans et plus »

*Par : Martine Bérubé*

Bientôt, en novembre, votre Club des 50ans+ sera en période de renouvellement des cartes de membres et à la recherche de nouveaux membres.

**Vous avez entre 50 et 60 ans**, je m'adresse particulièrement à vous. Sans doute avez-vous de bons arguments pour ne pas faire partie du Club : vous êtes trop jeunes, pas intéressés, vous n'avez pas le temps et etc.

Malgré cela j'ose faire appel à vous. **J'ai aussi de bons arguments**, de bonnes raisons à vous donner pour vous joindre au Club.

1-Cette adhésion, peu coûteuse ne vous oblige à aucune autre démarche. Vous êtes bienvenues à toutes les activités, bien sûr, mais aucune participation minimale n'est exigée.

2-Le seul fait de posséder votre carte de membre vous donne le droit à des rabais importants chez des marchands du bas Saint-Laurent et de la Gaspésie. Entre autres Iris sur les lunettes et Geneva(La Capitale) sur les assurances.

3-Êtes-vous si satisfaits de la façon dont les aînés sont traités au Québec, que vous joindre à un groupe qui les défend vous semble inutile ? En effet votre Club n'est pas seul. Il fait partie d'une fédération de 140 clubs : Le Carrefour des 50 ans +. Cette fédération compte 18,000 membres dans l'Est du Québec et défend, en votre nom les intérêts des aînés d'ici. Plus il y a de membres plus la force du groupe est grande.

4-Votre contribution annuelle aide financièrement votre club. Mais aussi elle constitue un soutien moral important. Elle encourage ceux qui à Saint-Damase s'y dévouent bénévolement.

5-Notre club est vivant et offre une importante variété d'activités : déjeuner annuel, mercredi jeux et rencontre, soirées de danse, fêtes spéciales, cabane à sucre, sorties et voyages. Aujourd'hui votre intérêt à y participer n'est peut-être pas là, mais dans 10 ou 15 ans il se peut que vous soyez heureux d'avoir des activités à proximité et à bon prix. Assurez la pérennité du club.

6-Vos parents, grands-parents et amis bénéficient de la présence du club et sont ravis de ce qu'il offre. Faites-le pour eux, en attendant de le faire pour vous. C'est un petit geste qui compte beaucoup pour la vitalité de notre milieu.

**Appelez-nous et devenez un nouveau membre.**

**Bienvenue**

Texte de Martine Bérubé, secrétaire Club local, Présidente du Secteur Matane pour le Carrefour 418-776-5644 et 418-776-5696



« Bibliothèque municipale »

Par : Marie-Chantale Bienvenue



Réouverture de la bibliothèque après les travaux d'été

Reprenez vos bonnes habitudes !

## « Cercle culturel »

Par: Pascal St-Amand

# Le Cercle culturel

Pour faire le tour de l'actualité  
culturelle matapédiennne

Abonnez-vous à l'infolettre pour être au courant de toutes les activités culturelles dans la Matapédia:

[culture@mrcmatapedia.quebec](mailto:culture@mrcmatapedia.quebec)

Votre organisation prévoit un événement ou une activité et vous cherchez à le diffuser à toute la population? Inscrivez l'événement sur le [www.lamatapedia.ca](http://www.lamatapedia.ca) dans la section "[Calendrier](#)"! Ça ne prend que quelques minutes et c'est tout à fait gratuit!

**Ben & Jarrod**  
21 octobre 2022 à 20 h  
Centre communautaire de Sayabec  
En table de 10 ou individuel  
35 \$ en pré-vente  
Billets disponibles aux endroits habituels :  
Amqui au Sélectôtel  
Sayabec au Dépanneur Berger, Familiprix,  
Maison de la Culture, en ligne et auprès des membres  
Information : 418 536-5953

**Les 2 crayons  
les moins aiguisés  
de la boîte...**

**Ben & Jarrod**

Logo: **GRANDE PATRISSONNERIE**  
**Culture**  
SAYABEC

Le Théâtre du Bic présente “L’incroyable et ineffaçable histoire de Sainte-Dignité-de-l’Avenir” à l’église de Sayabec (27 septembre, 19 h) et à l’église d’Amqui (14 octobre 19 h).

Une création du Théâtre les gens d’en bas, en collaboration avec le Centre de mise en valeur des Opérations Dignité.

Années 30, à la suite de la grande Crise, l’État et l’Église orchestrent la Colonisation des Hauts-Pays de l’Est-du-Québec. Années 60, à la suite de la Révolution tranquille, l’État orchestre la fermeture d’une centaine de villages. Années 70, les populations se soulèvent autour des Opérations Dignité.

Années 2020, au-delà de commémoration des événements tragiques, L’incroyable et ineffaçable histoire de Sainte-Dignité-de-l’Avenir retrace la vie des colons fondateurs qui, avec des moyens de misère, se sont dressés contre l’oppression. Pour tirer de l’oubli leur histoire et leur mémoire.

Les créateurs Steven Lee Potvin et Odile Gagné-Roy puisent dans les archives et dans leur imaginaire débridé pour faire revivre et résonner au présent ce pan quasi oublié de notre histoire.

Création tout terrain, pouvant se jouer en tous lieux, en paroles et chansons, en documentaire et en fiction, en personnages vrais et inventés, Sainte-Dignité est un hommage direct, drôle et poignant aux femmes et aux hommes qui, hier comme aujourd’hui, habitent le territoire avec la farouche détermination des pionniers qui croient que la terre appartient à qui en prend soin pour que les fruits soient abondants.



## « Formation à la vie chrétienne »

Par : Martine Lavoie

En 2020-2021, nous n'avons pas perdu de temps et malgré la pandémie, nous avons continué nos rencontres par visio-conférence ou par messenger. L'année 2021-2022 a donc été une année de reprise progressive pour la catéchèse. Durant la dernière année, plusieurs jeunes ont fait leurs sacrements réussissant ainsi à rattraper le retard pris durant les dernières années.

Voici les parcours qui ont eu des rencontres l'an passé:

\*Parcours 2: Logan Dumont, Anabelle D'Astous, Éli D'Astous, Charles D'astous, Louis-Philippe D'Astous, Ann-Sophie Turcotte, Madisson Bérubé Vinette, Stellie Bérubé, Émile Dumas, Laurie Lavoie, Aurélie Bouchard

-*Catéchètes:* Cyndy Canuel, Céline Ouellet et Sandra Bérubé

\*Parcours 4: Edouard Carrier, Karyanne Dumont, Kyra Bérubé Vinette, Ruddy Gauthier

-*Catéchètes:* Sandra Bérubé et Martine Lavoie

\*Parcours 5: Lili-Rose Marcoux, Annabelle Turcotte, Lydia D'Astous, Samuel Lavoie, Alexandra Carrier, Charlotte Ratté, Tania Turcotte, Laurence D'Astous, Emma Thibault, Charles D'astous, Olivier D'Astous, Zachary D'Astous, Katherine Bouchard

-*Catéchète:* Martine Lavoie

Nous avons vécu la confirmation de Jessie Gauthier, Alexis Dumont, Priscillia et Vanessa Bastien ainsi que de Frédérick Bélanger.

Nous tenons à souligner l'aide exceptionnelle que nous a donné le conseil de fabrique. Ils nous ont accordé un soutien financier de 350\$ afin de repartir nos activités et pour acheter des cadeaux pour les jeunes lors des sacrements.

## **Inscription à la formation à la vie chrétienne (catéchèse)**

Mardi le 20 septembre à 18h30 au local de catéchèse

# Garde Paroissiale Saint-Damase

1972-2022

50e anniversaire



Le 8 mai 2022, c'est le dernier déjeuner de la fête des mères. Ce fut un franc succès grâce à la participation du milieu et la générosité des commanditaires et des bénévoles. Tout cela nous a permis de faire un don à la Croix Rouge de 300\$ pour remettre à l'Ukraine éprouvée par la guerre.

Le 18 septembre a eu lieu le dernier congrès régional des unités restantes du Bas St-Laurent. Le tout a débuté par une messe célébrée par l'Abbé Jocelyn Vaillancourt à l'intention des membres décédés depuis 50 ans. Un livret souvenirs à été remis aux personnes présentes à la messe.

À date, les membres depuis 50 ans encore en services sont :

50 ans: Adalbert Landry  
46 ans: Vallier Lavoie  
33 ans: Bruno Robichaud  
21 ans: Louise Lavoie  
8 ans: Bertin Fortin

Lors de ce dernier rassemblement, Jeannette Caron a souligné, en quelques lignes, ces 50 années suivi du maire Martin Carrier et de Mario Caron, président de la Fabrique.

Finalement, Adalbert Landry, en tant que derniers membres fondateurs, a terminé les allocutions en rendant hommage à ces gens si dévoués envers leur communauté.

La garde paroissiale mettra fin à ses activités lors du congrès à Saint-Damase le 18 septembre 2022.

Merci de votre collaboration et bon 50 ième

Jeannette Caron pour Vallier Lavoie

## « Chronique santé »

Par : Noémie Lejeune

### Du mouvement sur 24 heures

Une journée de 24 heures représente 96 x 15 minutes. Considérant que 2 périodes de 15 minutes par jour peuvent avoir des bénéfices pour la santé, il a donc plusieurs moments de la journée où il est possible de bouger notamment par les déplacements actifs.

Pour obtenir des bienfaits pour la santé, les adultes âgés de 18 à 64 ans devraient être physiquement actifs chaque jour, limiter les comportements sédentaires et dormir suffisamment (Canadian Society for Exercise Physiology, 2021).

Un 24 heures sain comprend :

#### ACTIVITÉ PHYSIQUE

Une variété de types et d'intensités d'activité physique, ce qui inclut :



- des activités physiques **aérobies d'intensité moyenne à élevée** d'une durée cumulative d'au moins 150 minutes par semaine;
- des activités pour renforcer les muscles et faisant appel aux groupes musculaires importants au moins deux fois par semaine;



- plusieurs heures d'activités physiques **d'intensité légère**, incluant des périodes en position debout.

#### SOMMEIL



De 7 à 9 heures de sommeil de bonne qualité de façon régulière avec des heures de coucher et de lever régulières.

#### COMPORTEMENT SÉDENTAIRE



Un maximum de 8 heures de sédentarité, ce qui inclut :

- un maximum de 3 heures de temps de loisir devant un écran;
- une interruption aussi fréquente que possible des longues périodes en position assise.

#### Ce qu'on entend par intensité moyenne et élevée

Une activité aérobie d'intensité moyenne s'accompagne d'un léger essoufflement.

Une activité aérobie d'intensité élevée entraîne un essoufflement qui gêne la conversation.

À noter que l'intensité dépend de l'expérience antérieure de la personne en regard de la pratique d'exercice physique ainsi que de sa condition physique (OMS, 2016).

Rappelez-vous qu'il vaut mieux faire un peu d'activité physique que de ne pas en faire du tout, et en faire davantage est encore mieux (Comité scientifique de Kino-Québec, 2020).

Par Naomi Lejeune, Agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie, CISSS du Bas-St-Laurent - Installations de La Matapédia

## « Au gré du vent »

*Par Martine Lavoie*



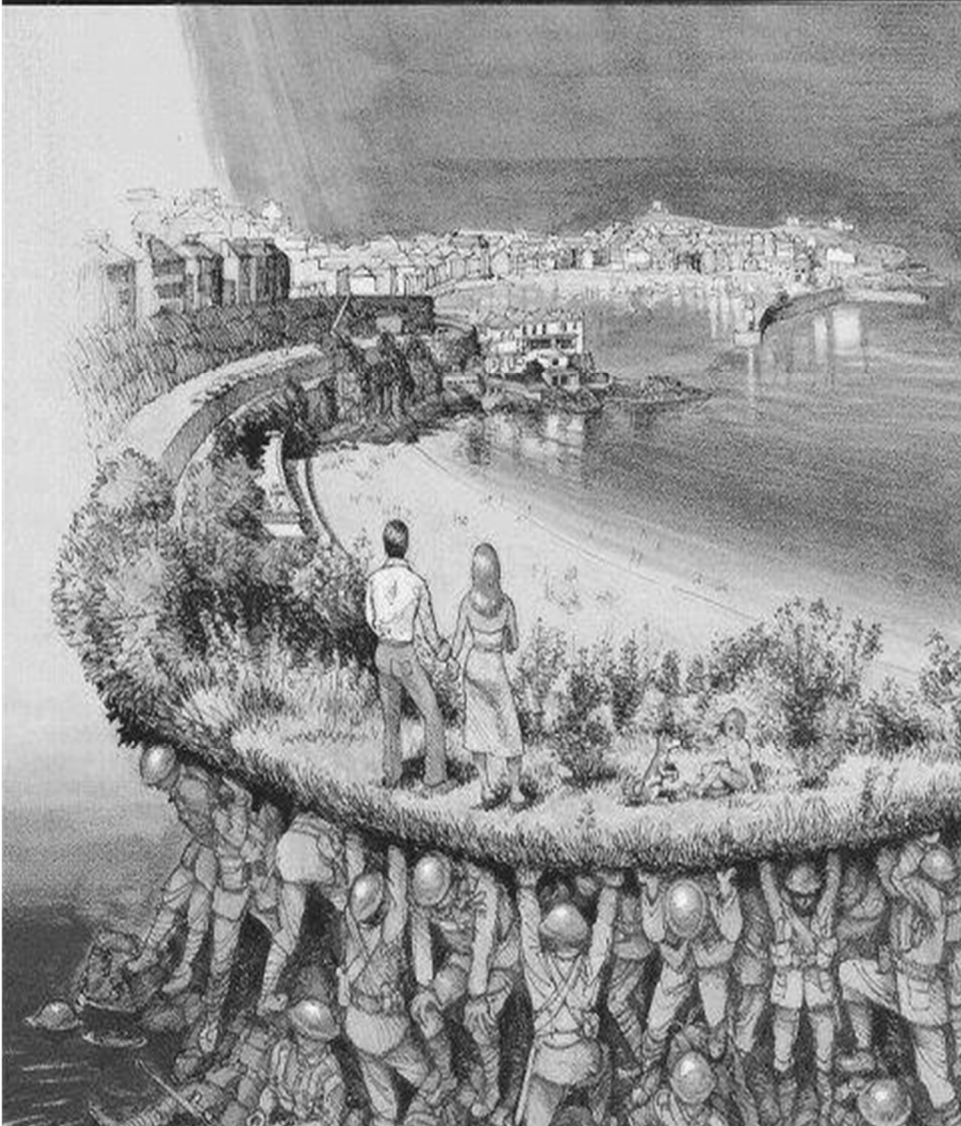
Marcelle Caron, Fabien Vaillancourt, Martine Bérubé, Félix-Nicolas Gendron, Camille Carrier, Mario Gendron et Mylène Bélanger

Clermont Miousse et Martine Lavoie

- Merci aux comédiens pour leur travail acharné et leur persévérance.
- Merci à Jocelyne Bélanger pour avoir été notre souffleuse. Elle est aussi notre trésorière.
- Merci à Britany Carrier, Hélène Ouellet, Louiselle Caron, André Paquet et Jocelyne Bélanger pour vous avoir accueillis à la porte.
- Merci à la Municipalité de Saint-Damase et Mme Lyne Arguin pour l'impression de notre dépliant
- Merci à la CDU pour l'impression de nos billets.

## « Une image vaut mille mots »

*Par : Richard Bérubé*



Je me souviens: première guerre mondiale



Commémoration  
de l'armistice  
du 11 novembre 1918



## « Le mois VERT »

Par Vincent Dufour



### Le Mot vert du mois – « Bientôt près de chez vous! » - Septembre 2022

Bonjour à toutes et tous,

Toujours à la recherche d'améliorer son bilan en terme de réduction des déchets, le gouvernement du Québec a adopté 3 règlements cet été qui auront un impact sur notre quotidien :

D'abord, la **modernisation de la consigne**. Cet automne, ce sera le début de la période transitoire menant à une consigne sur tous les contenants de boissons de 100 ML à 2 litres à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2023. Cartons de lait, bouteilles d'eau, de vin, de jus auront alors une consigne de 0,10 \$ à 1,00 \$. Il faudra les rapporter au magasin ou dans un point de dépôt approprié plutôt qu'en disposer dans le bac bleu. Nous vous tiendrons informé du déploiement sur notre territoire de ce système lorsque nous aurons les détails.

Ensuite, la **modernisation de la collecte sélective** visera à rendre l'industrie responsable à 100% de la récupération des matières recyclables et celle-ci se verra forcé d'atteindre des taux de récupération. Présentement et de façon simplifiée, les municipalités ont un contrat pour la collecte du bac bleu et un autre pour le traitement des matières recyclables. La modernisation fera que l'industrie sera responsable du traitement et compensera à 100% les municipalités pour la collecte du bac bleu. Dans les prochains mois, nous verrons comment se déploiera concrètement cette modernisation chez nous.

Finalement, la modification du Règlement sur la récupération et la valorisation de produits par les entreprises qu'on appelle dans le métier : La **responsabilité élargie des producteurs (RÉP)**. Une RÉP est un éco-frais que le consommateur paye à l'achat de certains produits afin d'en assurer la valorisation par exemple : la peinture, les batteries, les appareils électroniques, etc. Cette modification ajoutera de nouveaux produits dont certains types de batteries plomb-acide (janvier 2023), les plastiques agricoles (juin 2023), des contenants pressurisés de combustibles (juin 2024), etc. Comme pour la consigne, l'important sera d'avoir des points de dépôt adéquat pour ces produits dans notre région.

Pour plus d'informations, joignez-nous par téléphone, par courriel ou consultez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca).  
À la prochaine!

Site web : <a href="http://www.ecoregie.ca">www.ecoregie.ca</a>	Facebook : <a href="https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis">@RITMRMatapediaMitis</a>
Courriel : <a href="mailto:matresi@mrmatapedia.qc.ca">matresi@mrmatapedia.qc.ca</a>	Courriel : <a href="mailto:matresi@mitis.qc.ca">matresi@mitis.qc.ca</a>
Tél : 418 629-2053, poste 1138	Tél. : 418 775-8445, poste 1138

« NOS COMMANDITAIRES »

**Bois d'oeuvre WJ** INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

**BERNARD DESROSIERS**  
 TÉL.: 418 776-3333  
 TÉLEG.: 418 776-2222  
 bdesrosi@globetrotter.net

**Ayrshire**  
**ARobichaud et Fils (2002) Inc.**

Bruno Robichaud et Édith Deschênes  
 7, rang 8 Ouest  
 Saint-Damase de Matapédia  
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

*Ferme Bovine*  
*Reflet*  
*Des Vosges*  
*Annelis Baber -*  
*René Mallet*

Pur Sang Charolais  
 Croisement Simmental - Angus

No 5 Rang 10<sup>e</sup> - St-Damase (Québec) G0J 2J0  
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

**COIFFURE**  
**ET JOLIS PIEDS**

**MADONE GAGNÉ**  
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

offre service à domicile  
 18-776-2550 • 418-318-0352

membre de F.A.N.Q.

**GROUPE**  
**DAMABOIS**  
 Damabo inc.

ACHAT DE BOIS :  
 Essences  
 tremble, peuplier  
 tous les bois francs

Usine de composantes  
 de palettes  
 441, Rang 7 Est  
 St-Damasse (Québec) G0J 2J0  
 Tél. : (418) 776-5455  
 Tél. usine : (418) 776-5471  
 Téléc. : (418) 776-5705  
 damabois@globetrotter.net

**Martin Lavoie**  
 Directeur général

**Jean-Marie Lavoie**  
 Directeur usine

**Ferme René Turcotte**  
**Atelier d'usinage et de soudure**



311 Rang 7 ouest  
 St-Damase-de-Matapédia  
 (Québec) G0J 2J0  
 Tél : (418)776-5737

**Chevaliers de Colomb**  
**Conseil Tartigou 9985**



Clément Harvey, député  
 Jean Plourde, trésorier

**CHANTAL**  
**COIFFURE**

410 Rue Principale  
 St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779



# Espace M

Coiffure pour hommes, femmes & enfants

*Marie-France Caron*

50, avenue du Centenaire, St-Damase  
418 509-8088



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

## Pascal Bérubé

Député de  
Matane-Matapédia





420, route 132 Ouest  
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053  
☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec  
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE  
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP  
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



Les Entreprises GéRacine inc.



**FERME  
OLIVAL**

*Nathalie Chenel & Michel Lavoie*

*Bienvenue*

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION  
**MATÉRIAUX G. OUELLET**



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest  
Baie-des-Sables, Qc.  
G0J 1C9

Tél.: 418 772-6388  
Fax: 418 772-6730  
heleuellet@glebetrotter.net



*Helene Ouellet*

*Gestions Helene*  
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est  
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0  
Tél: (418) 776-2222



@materiauxgouellet · Matériaux de construction

*Les productions Guillaume D'Astous*  
Productions laitière, agricole, acéricole et  
forestière

Tél : (418) 776-2676  
F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest  
St-Damase, QC  
G0J 2J0

productionsguillaumedastous@hotmail.ca





# Liberty™

**Engagés pour  
des projets  
d'ici**



Vous souhaitez profiter d'un coup de pouce financier afin de démarrer ou mener à bien un projet touchant votre communauté?

Sournez-nous votre projet au [desjardins.com/mont-joli-est-mitis](http://desjardins.com/mont-joli-est-mitis)




**Ferme Guy D'Astous**  
402, rue de l'église  
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,  
accessoires de cabane à sucre,  
et bois de chauffage en 8'

**Téléphone : 418 776-2116**

Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1 page:125\$

LES ENTREPRISES

Yvon

**D'ASTOUS**

ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q.#1864-2769-43

*Alimentation St-Damase inc.*

MARCHÉ

**BONICHOIX**

370, Principale  
St-Damase  
Tél: 418 776-5327  
Fax 418 776-5927

Gérante  
*Charlote Villancourt*

Courriel : [bx0013saintdamase@sobeys.com](mailto:bx0013saintdamase@sobeys.com)

SAQ - Permis chasse et pêche  
Boucherie - Pains frais et pâtisseries  
Essence - Mets préparés - Bière et vin  
Produits d'érable régionaux  
Lofo-Québec  
Service de buffet froid

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine



**Pharmacie  
Hallé et McNicoll**

Affiliée à:



99, rue de l'Église  
Sayabec (Québec)  
G0J 3K0

T: 418 536-1414  
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

**Jean-Philippe Hallé**  
pharmacien  
**Kaven McNicoll**  
pharmacien



**Industrielle Alliance**  
Assurance et services financiers inc.\*

304, boul. Saint-Benoît Ouest  
Bureau 3  
Amqui (Québec) G5J 2G1

**Jérémy Desrosiers**

Conseiller en sécurité financière

418 629-4653, 232  
C. : 581 246-3571  
1 800 463-0070, 232  
F. : 1 877 781-7416  
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

\* Cabinet de services financiers

ia.ca

**RELAIS ST-DAMASE**

**OUVERT 7 JOURS**

**418 776-2525**

**Restaurant-Bar**

*Bienvenue!*



**Chalets**

**302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0**

**CAMPING**

**418 776-2828**

**302, route 297 Sud  
Saint-Damase (Qc)  
G0J 2J0**



[www.basepleinair.com](http://www.basepleinair.com)



Depuis plus de 60 ans

*Stéphane et Simon Landry,  
propriétaires*

393, av. Principale  
St-Damase-de-Matapédia  
(Québec) G0J 2J0

S.B.C. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080  
Fax : 418 776-2153

ad\_landry@globetrotter.net  
[www.entreprisesadlandry.com](http://www.entreprisesadlandry.com)

• **TERRASSEMENT**

• **EXCAVATRICES**

Mini à 35 tonnes

• **TRANSPORT ET VENTE**

- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à jardin
- Pierre, concassé, chaux

• **CHEMINS FORESTIERS**

construction de routes  
et canalisation

• **INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES  
ET CHAMPS D'ÉPURATION**

(Standard, modifié, Ecoflo, Blonest)

• **TRANSPORT**

- Général, fardler
- Copeaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• **TRAVAUX EN RUISSEAU**

excavatrice à l'huile végétale

• **TRANSPORT BILLES DE BOIS**

• **TRANSPORT SCOLAIRE**

**Isabelle Bérubé, autrice**

345, rue Principale  
Ste-Jeanne D'Arc  
G0J 2T0  
418-776-2482



Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1 page:125\$

# Fraisnière Durette



**Auto-cueillette  
Vente en kiosque**

**Keven Durette  
keven.durette@gmail.com**

**418 429-8180  
260, rte James • St-Ulric**

# FERME



**★ MULTI-RESSOURCES ★**

**PRODUCTEUR DE POMMES DE TERRE**

- Catégories :**
- Semence
  - Table
  - Jumbo

**Jean-Marc Durette  
jmdur@outlook.com**

**418 732-2338  
260, rte James • St-Ulric**