

# LE PETIT SEMEUR

Volume 17

mars 2022

Numéro 1

Un magazine pour nourrir notre solidarité et  
notre fraternité



C'est l'hiver et on s'amuse à l'école



## « Table des matières »

Mot du maire	3
L'école vous informe	4-5-6
Conseil de fabrique	7
Chronique voyage	8-9-10
Partons plantes	11-12
Corporation de développement et d'urbanisme	13
Chronique santé	14
Club des 50 ans et plus	15
COSMOSS	16-17-18
Au gré du vent	19
Des nouvelles de nos citoyens	21
Notre coordonnateur en loisirs	22-23
Le mois VERT	24-25
Le semeur de mots	26-27
Commanditaires	24 à 27

### L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 1 juin 2022

## « Mot du maire »

*Par Martin Carrier*

Bonjour chers citoyennes et citoyens,

Le printemps va se pointer d'ici quelques semaines et nous pourrons être un peu plus libres avec la venue des allègements sanitaires prévus d'ici la mi-mars. À la table du conseil, nous avons procédé à l'élaboration d'un nouveau budget pour l'année 2022. Nous avons dû être conservateur dans nos prévisions puisque nous n'avons pas réussi à avoir les résultats comptable de 2020 et de 2021. Un travail de moine doit être effectué dans les chiffres depuis juin 2020 et c'est Mme. Gauthier la directrice par intérim qui fera le nécessaire pour clarifier la situation en attendant l'arrivée en poste d'une directrice ou d'un directeur général.

Nous procédons présentement à des entrevues pour sélectionner d'excellents candidats pour pourvoir le poste de direction générale et nous faisons tout notre possible afin d'avoir une personne qui pourra maintenir un niveau d'efficacité élevé. Depuis le début de l'hiver, nous avons dû composer avec plusieurs bris de nos camions de déneigement et nous avons dû demander à la municipalité de Saint-Noël afin de pouvoir entretenir nos rangs à quelques reprises.

Vous avez reçu, dans votre courrier, un résumé du budget de 2022. Vous remarquerez qu'il y a quelques changements et si vous avez des questions, veuillez communiquer avec le bureau municipal.

Je veux remercier les bénévoles, dont plusieurs membres du comité de développement et d'urbanisme, qui sont venus par un samedi matin très froid de décembre pour installer toutes les belles décorations de Noël dans notre village. Un merci spécial à Sonia D'Auteuil, Robin Ouellet et Simon Bélanger pour leur précieuse aide.

Je désire vous souhaiter un beau printemps avec des rencontres et des activités bien méritées après de longs mois de solitude remplis de mesures sanitaires.

Bon printemps!

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

[lepetitsemeur@hotmail.com](mailto:lepetitsemeur@hotmail.com)

## « L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

- **Bibliothèque municipale:** nous avons toujours une collaboration hors du commun avec eux, plutôt avec elles , nos précieuses bénévoles. Merci
- **Parlement écolier:** Nous en avons été privés l'an passé, mais nous sommes fiers de pouvoir annoncer que Sara St-Pierre et Emma Thibault nous représenteront à Québec les 5 et 6 mai 2022. Elles ont gagné les élections contre d'excellentes candidats soient Constance D'Amours, Anabelle Turcotte, Lili-Rose Marcoux, Katherine Bouchard , Alexandra Carrier et Charlotte Ratté. Vous auriez dû voir la qualité des discours faits par les élèves.
- **Val d'Irène:** Depuis de nombreuses années, les jeunes de 3e à 6e années ont la chance de s'initier sécuritairement au ski et à la planche à neige et ce, gratuitement. C'est toujours un moment fort en émotion et cette année, c'était le 25 février juste avant la relâche. Quelle belle journée nous avons eu malgré le froid.
- **Raquette/patinage:** Cet hiver, nous avons été choyés quant aux précipitations de neige ce qui nous a permis d'aller faire de la raquette et du ski de fond. Merci à Karianne et à sa famille pour nous avoir permis d'utiliser leur terrain. Aussi, merci à la municipalité de Saint-Damase et à Alexandre Turgeon pour l'accès à la patinoire durant les heures de classe.

\*\*\*\* Les jeunes du 3e cycle(5-6 années) organiseront une cueillette de bouteilles et canettes pour financer leur voyage à Québec. Les détails seront donnés sur la page Facebook de l'école. Cette activité est prévue pour le début du mois de mai\*\*\*\*\*



**B**ienveillance

**E**ngagement

**C**ollaboration

## Le conflit entre la Russie et l'Ukraine expliqué aux enfants

Une guerre éclate sur le globe et chacun de nous, petit ou grand, en est ébranlé. Les enfants, en entendant parler de ce conflit entre la Russie et l'Ukraine, peuvent ressentir beaucoup d'émotions et se sentir peu outillés pour comprendre ce qui se passe. L'équipe des contenus jeunesse s'est mobilisée pour répondre aux questions les plus fréquemment posées par les enfants du primaire au sujet de cet affrontement. Aidée par des experts en sciences politiques, en psychologie et même en philosophie, notre équipe leur offre des réponses. Parce que lorsqu'on comprend, on est moins anxieux.



### QUELLE EST LA RAISON DE CETTE GUERRE ENTRE L'UKRAINE ET LA RUSSIE ?

L'Ukraine faisait partie du territoire russe jusqu'en 1991. Elle a acquis son indépendance il y a maintenant 31 ans, mais la Russie a toujours refusé de la reconnaître. Vladimir Poutine souhaite aujourd'hui reprendre ce territoire parce que cela lui donnerait plus de puissance face aux pays de l'Europe. De plus, l'Ukraine souhaitait rejoindre l'OTAN, une organisation de 29 pays qui sont des alliés pour maintenir la paix et se défendre aussi. Poutine veut empêcher ça à tout prix, pour ne pas se retrouver seul devant cette puissance mondiale.

### DOIT-ON CRAINDRE UNE 3E GUERRE MONDIALE ?

Les experts que nous avons contactés nous disent qu'une 3e guerre mondiale n'est pas probable, selon ce qu'on voit en ce moment. Les pays qui appuient l'Ukraine ne sont pas impliqués directement dans ce conflit avec leurs armées. Et Vladimir Poutine sait que son armée ne fait pas le poids devant la force de tous les pays unis de l'OTAN. La Russie n'a pas démontré son intention de prendre d'autres pays que l'Ukraine et cette guerre, même si elle est très dramatique, n'implique que deux armées: celle des Russes et celle de l'Ukraine.

### QUAND ET COMMENT CELA PEUT-IL FINIR ?

Selon des experts, deux scénarios sont possibles. Soit l'Ukraine se rend et accepte de rejoindre de nouveau la Russie, soit elle se bat et essaie de repousser les militaires russes. Dans tous les cas, des affrontements auront lieu, mais pour l'instant, les autres pays ne comptent pas envoyer de renfort militaire. Il est aussi possible que Poutine décide de mettre fin à la guerre à la suite des sanctions de la communauté internationale, mais cela est peu probable. La Russie a prévu le coup depuis un bon moment et s'est organisée pour pouvoir se débrouiller. Elle peut compter sur l'aide de la Chine pour l'aider à combler plusieurs besoins, puisque la Chine ne fait pas partie de l'OTAN. On ne sait donc pas quand le conflit pourrait se terminer. Le territoire de l'Ukraine est très grand et des batailles pourraient avoir lieu pendant longtemps, un peu partout, si l'Ukraine décide de se battre tant que possible.

## QUEL EST LE DANGER PAR RAPPORT À TCHERNOBYL ?

Tchernobyl est une ancienne centrale nucléaire située en Ukraine. Il y a 36 ans, un très grave accident nucléaire avait eu lieu sur ce site. Plusieurs personnes avaient perdu la vie et la radioactivité du site a rendu beaucoup de gens malades. On sait que l'armée russe a pris le contrôle de Tchernobyl. Le site était fermé et sécurisé depuis l'accident de 1986, mais le fait que l'armée russe en ait pris le contrôle inquiète la communauté internationale. Par contre, il faut savoir que les Russes n'ont aucun intérêt à ce qu'un incident survienne à Tchernobyl, puisque cela les affecterait directement eux aussi. Il faut espérer qu'aucune erreur ne soit commise dans ce lieu bien sûr. Mais les Russes autant que les Ukrainiens ont toutes les raisons de rester très prudents sur ce site.

## POURQUOI LES HUMAINS FONT-ILS LA GUERRE ?

La guerre a toujours existé, ça fait partie de la nature humaine et donc, de la vie. Nos ancêtres, les humains préhistoriques, ont pu survivre parce qu'ils étaient guerriers. Cependant, au fil du temps, les humains ont appris à construire la paix. Et sur la planète, il y a bien plus de gens qui veulent la paix que de personnes qui veulent la guerre! Pourtant, il y a encore des conflits armés un peu partout sur la Terre.

Ici, au Canada et au Québec, on est chanceux parce qu'on ne connaît pas la guerre. Nous avons eu la chance d'être épargnés par ce genre de tragédie. Mais on peut tout de même s'imaginer ce que vivent les gens qui subissent des guerres.

## POURQUOI CE CONFLIT AFFECTE-T-IL LES AUTRES PAYS ?

Les pays membres de l'OTAN (Organisation du traité de l'Atlantique Nord) ont comme mandat de protéger la paix, la liberté et la sécurité de ses membres par des moyens politiques et militaires. Bien que l'Ukraine ne fasse pas partie de l'organisation, si l'OTAN laisse la Russie l'envahir sans conséquence, ça ouvre la porte à d'autres de faire la même chose. Tu comprends donc que cela n'est pas souhaitable pour la paix et la protection de la démocratie dans le monde. C'est pourquoi la communauté internationale a décidé d'imposer de graves sanctions à la Russie pour la punir de cette attaque. Le premier ministre du Canada, Justin Trudeau, a dit que cette attaque des Russes contre l'Ukraine était une attaque contre la démocratie et la liberté.

## EST-CE QUE JE PEUX FAIRE QUELQUE CHOSE ?

C'est normal de se sentir triste ou impuissant par rapport à la situation, mais il pourrait être intéressant d'en profiter pour réfléchir à comment on protège nous-mêmes la paix dans nos vies. Tu vis sûrement aussi des conflits au quotidien avec tes frères et sœurs ou tes amis. C'est normal de vouloir la meilleure place sur le sofa, la manette de jeux vidéo en premier, de vouloir protéger et même étendre notre propre petit territoire. Mais il est important de réfléchir à comment on peut régler ces conflits sans avoir recours à la violence. De cette façon, on aide vraiment à construire la paix. Et on peut le faire dès maintenant!

Source: Article Journal Le Soleil, 24 février par Mélanie Loubert et Ève Tessier-bouchard

## « Conseil de Fabrique »

Par Yolande Bérubé

### Assouplissement des mesures sanitaires dans les lieux de culte

Source: site du ministère : quebec.ca

• **Retrait de l'obligation de présenter le passeport vaccinal pour accéder aux activités et aux lieux auparavant visés par l'obligation dont les lieux de culte**      **Aucune limite de capacité**

Le port du couvre-visage est obligatoire, sauf pour manger ou boire.      Aucune distanciation

Pâques: cette année, nous avons une messe le jeudi saint soit le 14 avril à 19h00

Communion: Les jeunes du parcours 5 auront la chance de vivre leur première communion le dimanche 23 avril



## Kristina Michaud

Députée  
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

[kristina.michaud@parl.gc.ca](mailto:kristina.michaud@parl.gc.ca)



@kristinamichaud.bq



@krimichaudbq

Bureau principal - Amqui  
35 boul. Saint-Benoit Est  
Amqui, Québec  
G5J 2B8  
418-629-6456

Bureau de Matane  
159 rue Saint-Pierre  
Unité 303  
Matane, Québec  
G4W 2B8  
418-562-0343



## « Chronique voyage »

*Par: Martine Bérubé*

### **Excursion à Niagara**

**8 au 11 octobre 2021**

En octobre dernier, j'ai eu le plaisir de faire une agréable petite sortie de quelques jours en bus, avec ma sœur et mon beau-frère C'était le premier voyage hors Québec, après Covid de l'agence Daniel de Rimouski.

Enfin, on se disait naïvement que c'était l'après covid et qu'on était en train de tourner la page !

Mais au moment où j'écris ces lignes, il semble que covid a encore tout un roman à nous servir. Nous avons donc découvert que voyager ne sera plus jamais pareil et qu'une adaptation s'impose.

#### **8 octobre**

Comme notre voyage se fait en bus, il y a les avantages des nouvelles mesures de santé : un siège complet pour chacun et un groupe de passagers réduit de moitié. Bien sûr, il faut porter le masque dans le bus. Le premier jour est un long trajet de Rimouski à Toronto, en longeant le St-Laurent jusqu'au grand lac Ontario. Mais, voir du paysage, s'arrêter pour manger, parler avec les gens, après un an sans voyage, c'est du bonheur.

#### **9 octobre**

A partir de Toronto, où nous avons dormi, nous entrons dans la région du Niagara. Nous longeons la rivière du même nom et faisons une visite à la célèbre horloge en fleurs de 122 mètres, dans un beau parc. Elle est composée de 24,000 plantes de mosaïculture et est la copie de celle située au Princess Street Gardens à Édimbourg en Ecosse.

Quelle joie de passer les heures suivantes dans le plus beau village de l'Ontario, Niagara on the Lake. Ce magnifique village- jardin est situé à l'endroit où la rivière Niagara rencontre le lac Ontario. En face, du côté américain, se trouve l'état de New-York. En descendant la rue principale du Patrimoine, nous admirons les jolies petites boutiques et les arrangements de plantes vivaces et annuelles, qui la fleurissent abondamment. Accompagnés par un soleil radieux et une température de 25degrés, nous avons envie de rester longtemps dans cet éden. Ce désir est très fréquent selon les habitants qui l'appellent" l'effet Niagara on the Lake".

On s'arrache à cette beauté pour aller visiter le vignoble Château de charmes. Fondé en 1978 par le français Paul Bosc, ce vignoble familial s'étend sur une centaine d'hectares, ce qui en fait le plus vaste du Canada. Nous profitons d'une visite des futs et d'une dégustation des vins de leurs cépages : Chardonnay, Cabernet Franc et Sauvignon, Merlot et Pinot noir.



J'en apprend beaucoup sur l'abondance et la beauté de cette vallée du Niagara où la nature est généreuse. La tête un peu légère et le palais satisfait nous voilà prêts pour voir les chutes !

Parce que voir les chutes c'est l'ultime but du voyage, la raison pour laquelle je suis ici ! Je ne suis pas déçue, elles sont superbes, puissantes et spectaculaires. L'attrait touristique des chutes remonte au dix-neuvième siècle, où de braves ou inconscientes personnes les traversaient en tonneau, en barque ou à la nage, pour s'attirer une certaine notoriété.

En 1953, quand le film Niagara mettant en vedette Marilyn Monroe perce les écrans de cinéma, elles gagnent en popularité. Lorsque j'étais enfant, les personnes bien nanties, dont nous ne faisons pas parti, faisaient leur voyage de noces aux chutes Niagara. Toute la fierté qu'elles en tiraient, a suffi à éveiller ma curiosité et mon intérêt.

Elles sont situées sur la rivière Niagara, trait d'union entre deux des grands lacs, l'Érié et l'Ontario. Il y en a trois : les canadiennes du fer à cheval, les américaines et celles du voile de la mariée.

Pas très hautes, 57 mètres, mais très larges, elles ont un débit de 2800 mètres cube seconde, le plus puissant d'Amérique du Nord. La canadienne par sa largeur, deux fois et demie l'américaine, et par son débit, est de loin la plus spectaculaire.

Elles sont nées, comme les grands lacs, d'une déglaciation, il y a 40,000 ans. Elles servent à une importante production hydroélectrique.

Pour les voir de près, je monte sur le bateau de croisière Hornblowers, qui m'amène aux pieds de chacune. Je suis joyeusement secouée et arrosée, l'imperméable, style sac à poubelle rose est indispensable. Mon séjour sur le pont supérieur me donne une impression de mini aventure qui m'amuse beaucoup.

Pour apprécier Clifton Hill, la rue attractive de Niagara, il faut retrouver son cœur d'enfant et accepter la démesure commerciale . Cette rue s'étire le long de la rivière, elle est une mini imitation des parcs Universal Studio et Hollywood Studio à Orlando, en bien plus modeste. Bordée de restaurants aux devantures spectaculaires, de musées inusités, d'arcades et d'attractions de tout acabits, elle est le paradis des familles. Nous nous laissons prendre au jeu, et bien installés dans le Sky Well, la grande roue, nous admirons les chutes et la ville en hauteur. À nos pieds, un faux volcan crache réellement sa flamme sur de faux dinosaures grandeur nature.

### **10 octobre**

Départ pour Toronto, la métropole canadienne, capitale de l'Ontario. Lors de notre tour de ville, avec une guide, nous voyons le parlement, le quartier des affaires, la place de l'hôtel de ville, le temple de la renommée du hockey et plus encore.

La ville est située le long du grand lac Ontario et possède une belle marina où nous dinons et où nous faisons une belle promenade. La tour du CN et l'aquarium, tout prêts peuvent être visités en après-midi. Toronto est la ville la plus peuplée du pays, elle est cosmopolite et c'est un centre économique majeur.

Comme toutes les grandes villes, elle a des attraits qui demandent de s'y poser quelques jours pour l'apprécier vraiment. Cette excursion n'est pas le but premier du voyage, il s'agit d'une visite éclair pour se donner le goût d'y retourner.

11 octobre

Nous partons de Kingston où nous avons passé la nuit, pour aller à Rockport. Nous faisons une croisière sur le Saint-Laurent à travers les Mille- Iles.

Cet archipel est situé dans le Saint-Laurent, là où le fleuve émerge du coin nord-est du lac Ontario. Ils marquent la frontière entre le Canada et les États unis à cet endroit.

En réalité, ce sont des montagnes submergées, dont on ne voit plus que le pic. Les 1865 îles s'étendent sur 80 km carrés.

Certains sont minuscules, pour être reconnus comme îles, ils doivent abriter au moins deux arbres et couvrir un demi mètre carré, ce qui est y très petit. Durant la croisière, nous nous amusons à repérer les vraies îles.

La petite municipalité de Rockport accueillait avant la pandémie, des centaines de visiteurs par jour, car elle est le lieu de départ de la croisière. Nous stationnons le bus dans un parking presque désert et nous sommes à peu près seuls sur le bateau.

L'itinéraire nous fait évoluer entre les îles et voir, maisons, chalets et châteaux. Nous longeons la côte américaine. Nous tournons lentement autour de Dark Island pour admirer le single Castle et autour de l'île de Heart pour voir le château de Boldt. Ce dernier est né de la folie de la riche famille Boldt qui voulait bâtir la plus grande maison privée d'Amérique. Il est aujourd'hui un site touristique qui peut être visité.

Cette excursion est une belle conclusion au voyage et donne de l'intérêt à la journée de retour.

Je ne peux terminer sans dire mon admiration pour Cynthia Brisson et son équipe de Voyages Daniel de Rimouski. Malgré toutes les fermetures et restrictions imposées par la pandémie, ils continuent d'offrir des sorties intéressantes. Cette agence a la grande particularité de prendre un soin particulier de ses voyageurs et donner un accompagnement sécurisant sur mesure.



## « Parlons plantes »

Par: Marie-Chantal Bienvenue

### GINGÉROI!

Le printemps arrive à grands pas! Pour ceux ou celles qui désiraient contrer leurs allergies saisonnières avec l'ortie (comme décrit dans un ancien numéro). C'est le moment de commencer d'en prendre trois fois par jour, si ce n'est déjà fait. Cela fera également un détoxifiant printanier, pour éliminer les accumulations de toxiques hivernales.

Maintenant, parlons du gingembre! Si vous prévoyez en faire pousser cet été, plusieurs me diront du gingembre au Québec! Hé bien oui, il pousse même ici à Saint-Damase. Il va rester jeune, mais tout aussi bon et vous n'aurez pas la petite pelure brune qui le protège pour sa conservation. Ce qui fait en sorte que vous n'aurez plus besoin de l'éplucher, mais devrez le conserver au congélateur pour vos réserves hivernales. Cette année, je vais même tenter l'expérience avec un plant à l'intérieur pour avoir de jolies pousses tout au long de l'année.

Il est donc maintenant temps d'acheter vos rhizomes de gingembre. Il est important de les choisir biologiques, car certains agriculteurs utilisent des enzymes qui ralentissent la croissance. Prenez des morceaux qui ne sont pas plissés et si possible qui sont généreux en petits yeux.



Casser les gingembres en plusieurs gros morceaux. Le gingembre a besoin de 20 cm d'espace. Si vous n'avez pas beaucoup d'espace, utilisez plutôt de plus gros morceaux. Par la suite, mettre les morceaux de gingembre dans un endroit sec au noir pour 1 à 3 semaines.

Après ce délai alors qu'ils ont bien cicatrisé, les mettre en terre (moitié terreau/moitié compost) dans des pots bien drainés à l'intérieur dans un endroit bien éclairé en matinée. Votre pot doit avoir au moins 30 centimètres de profondeur.

Les morceaux doivent être placés à 5-10 centimètres de profondeur, les yeux orientés vers le haut. Par la suite, gardez la terre toujours humide, mais pas trempée pour ne pas faire moisir les rhizomes. La pousse peut sortir en quelques jours, mais prend souvent plusieurs semaines, alors ne cessez pas l'arrosage. Soyez persévérants. Par la suite, poursuivez l'arrosage régulièrement. Si vous le désirez donnez de l'engrais une fois par mois. Quand tout risque de gel est passé et que vos plants ont bien fait de jolies feuilles, vous pouvez le transplanter en serre ou poursuivre éternellement en pot. (Je n'ai jamais essayé en dehors de la serre). Habituez vos plants à aller dehors tranquillement, un peu plus longtemps chaque jour. Vous pouvez tout récolter avant les premiers gels ou les mettre en pot dans la maison pour l'hiver et prendre un bout de racine de temps à autre au besoin.

En cette fin d'hiver qui appelle le réveil du printemps je voulais vous partager une autre petite recette bien agréable pour vous réchauffer et stimuler votre métabolisme tout en utilisant du bon gingembre frais. Vous pouvez bien sûr adapter la recette selon vos goûts personnels. Il peut être bon, froid ou réchauffé quelque peu.

Ingrédients :

- une pomme
- du gingembre frais au goût (idéalement autour de 15 grammes)
- le jus d'une lime (ou d'un demi-citron)
- de l'eau

Passé le tout en extracteur à jus ou dans un mélangeur (passé au tamis après).

Cette boisson anti-inflammatoire vous donnera de l'énergie, elle réveillera votre estomac, et vous aurez en plus une bonne dose de vitamine C, du potassium et du gingérol (vertus digestives)!

Prenez soin de vous



## « Corporation de développement et d'urbanisme »

Par : Hélène Ouellet

# Concours décorations de Noël

Le jugement pour le concours 2021, s'est fait le Jeudi, 30 décembre. Les membres de la Corporation de Développement et d'Urbanisme qui ont participé au jugement sont: **Martine Bérubé, Cyndy Canuel et Clermont Miousse**. Les gagnants (2 dans le périmètre du village et 2 dans les rangs), sont:

### 2021

Daniel Caron & Brigitte Bélanger  
Denis Landry & Chantale Gendron  
Rémi Caron & Ginette Brochu  
Antonin Fortin & Rosalie Lavoie

Nous vous rappelons que les gagnants sont éliminés pour une période de 3 ans et qu'ils se méritent un chèque de 25 \$ gracieusement de la Corporation Municipale de Saint-Damase.

### 2018

Yves D'Astous  
Yolande Bérubé-Lavoie  
Marius Thibeault  
Jacqueline Sinclair

### 2019

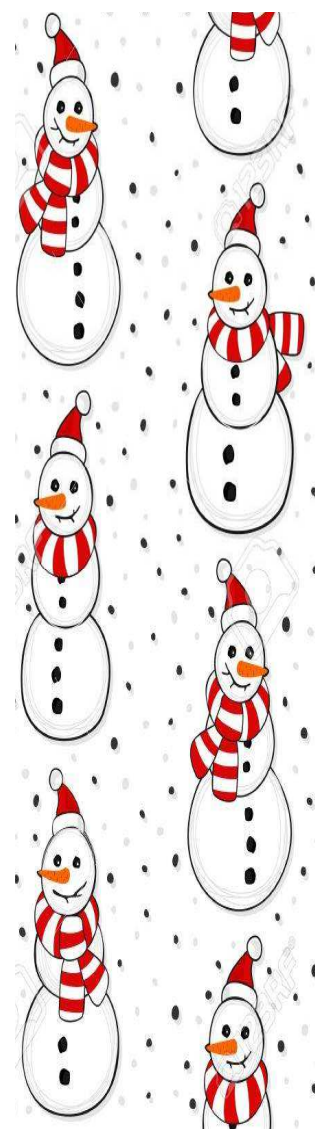
Christian Parent  
Wilfrid Caron  
Francis Bélanger  
Ronald Harrisson

### 2020

Alain D'Astous  
Roger Lemelin  
Robin Leblanc  
André Paquet

Suite aux commentaires positifs de l'année précédente, la Corporation de Développement et d'Urbanisme a décidé de décorer à nouveau, le Parc de l'Église. Cette fois-ci, pour l'Halloween et pour Noël. Notre maître d'œuvre, pour les idées, l'installation et la fabrication, est Sonia D'Auteuil, nous la remercions chaleureusement. Nous remercions également les gens qui ont participé aux corvées pour l'installation et le ramassage des décorations ainsi que les jeunes pour la fabrication des citrouilles. Un merci spécial, à Vallier Lavoie, pour le prêt de sa crèche de Noël. En 2022, la C.D.U. regarde pour décorer le village pour Noël, l'Halloween et, peut-être, d'autres événements. Si vous aimeriez faire partie du comité de décorations ou si vous avez des idées ou des suggestions à nous faire part, nous sommes très ouverts à recevoir vos commentaires ou votre aide. Merci à chacun d'entre vous, qui prenez le temps décorer et de rendre notre village plus illuminé et plus festif.

Les membres de la C.D.U. : Annelie Matter, Cyndy Canuel, Clermont Miousse, Édith Deschênes, Hélène Ouellet, Mario Caron, Martin Carrier, Martine Bérubé



## « Chronique santé »

Par : Martine Lavoie



Une bouteille d'eau chez Costco coûte 0,25 \$.

La même bouteille au supermarché vaut environ 0,50 \$.

La même bouteille dans un bar coûte 2 \$

Dans un bon restaurant ou hôtel, ça peut valoir jusqu'à 3 \$.

Dans un aéroport ou dans l'avion, vous pouvez la payer jusqu'à 5 \$.

**La bouteille et la marque ne changent pas, c'est la même bouteille**

Pareil, pareil...

La seule chose qui change c'est l'endroit où vous la consommez.

Chaque endroit donne une valeur différente au même produit.

DONC QUAND tu as l'impression que tu ne vauds rien et que tout le monde autour de toi te rabaisse,  
change de place, ne reste pas là.

Ayez le courage de changer d'endroit et allez dans un endroit où on vous donne la valeur que vous méritez.

Entourez-vous de bonnes personnes positives qui savent vous apprécier vraiment....

Ne vous contentez pas de moins.

## « Club des 50 ans et plus »

Par : Marie-Chantale Bienvenue

Le club des 50 ans et+ de Saint-Damase tient à vous informer que les activités régulières du mercredi après-midi ont reprise de 13h à 16h au centre communautaire dans le local des 50 ans et +.

De plus, notre assemblée générale annuelle aura lieu mercredi le 20 avril 2022 et quatre postes seront en élections. L'assemblée sera suivie d'activités.

Nous vous informons que le club offre un nouveau service de soutien informatique à ces membres.

Vous avez de la difficulté avec votre ordinateur ou votre cellulaire? Vous aimeriez avoir plus de facilité ou avoir une formation de base! Le club des 50 ans et + de Saint-Damase vous offre de l'aide. Privilège réservé aux membres et sur rendez-vous seulement.

Pour prendre rendez-vous :  
Marie-Chantal Bienvenue 418-800-7435

Pour information ou  
devenir membre du club :  
Clermont Miousse : 418-776-5696

**Mesures sanitaires respectées,  
preuve vaccinale requise.**



**Pascal Bérubé**  
Député de  
Matane-Matapédia



## « COSMOSS »

Par Myriam Landry

COSMOSS – Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé - regroupement des organisations qui unissent leurs forces afin de soutenir le développement du potentiel des enfants et des jeunes, de leur conception jusqu'à l'âge de 30 ans.

Cette collaboration s'appuie sur l'engagement volontaire des réseaux de la santé et de l'éducation, du milieu municipal et communautaire, de l'emploi et de la petite enfance. Les partenaires **COSMOSS** travaillent ensemble sur 4 enjeux déterminants sur le parcours de vie des jeunes et des familles :

- une entrée scolaire réussie
  - de saines habitudes de vie
  - la persévérance scolaire et la réussite éducative
- une intégration socioprofessionnelle réussie

Vous pouvez vous abonner au bulletin Le petit partenaire et ainsi connaître les activités, être informé des conférences et participer à une foule de concours

Pour vous abonner: <https://cosmoss.qc.ca/matapedia/actions/bulletin-hebdomadaire.html>

=====

Février: Mois de la persévérance scolaire

Pour débiter ce mois de la persévérance, voici un texte plein de sens qui résume très bien ce que nous souhaitons dire à l'ensemble de nos précieux partenaires :

« Les défis de la pandémie que nous vivons depuis 2020 n'épargnent personne et encore moins les jeunes, avec les bouleversements que cela implique dans la façon traditionnelle de vivre l'école.

En écho aux JPS de l'année dernière, où nous avons pris **un moment** pour les accompagner dans leur persévérance scolaire, il nous faut aujourd'hui dire **merci pour tous ces efforts que vous avez fournis** dans une situation si particulière. Cette énergie supplémentaire qui a été exigée s'était avérée plus que nécessaire pour motiver les jeunes dans leur désir d'apprendre et dans leur engagement pour leur réussite éducative. Grâce au dévouement de tous et à toutes les initiatives que vous avez mises en place, vous les avez maintenus à flot durant ces moments difficiles. Lorsqu'ils arriveront au terme de leur démarche, **cela prendra certainement tout son sens.** »





## Lancement des bacs « Touche à tout »

COSMOSS Matapédia invite les familles matapédiennes à jouer avec leurs tout-petits.

Amqui, le 14 février 2022 – C'est avec beaucoup d'enthousiasme que COSMOSS Matapédia lance ses tout premiers bacs de stimulation globale pour les 0 à 5 ans.



Ce projet innovant, sur lequel l'équipe COSMOSS Matapédia et ses partenaires travaillent depuis plus d'un an, est enfin disponible aux familles matapédiennes.

« Nous voulions concevoir des ensembles comprenant des jouets, des jeux, des casse-têtes et des livres sous forme de prêt gratuit. Nos 20 bacs proposent aux parents de bénéficier de matériel répondant spécifiquement à l'âge de son enfant. Notre désir était qu'avec du matériel adapté, les parents soient en mesure de stimuler leur enfant par le jeu, et ce, à la maison. » précise Myriam Landry, agente de soutien aux actions et à la promotion COSMOSS Matapédia. Que ce soit pour explorer la pré-écriture, la motricité fine ou globale, le langage, l'autonomie, le côté socio-affectif ou cognitif, toutes les sphères de développement sont touchées dans un simple et même bac, d'où le nom « Touche à tout ». De plus, du matériel visant l'éveil aux mathématiques a été ajouté. Les 20 bacs disponibles contiennent chacun plus d'une vingtaine d'activités différentes.

Cette initiative a été rendue possible grâce à COSMOSS Matapédia et à la participation financière du ministère de la Famille. La participation d'éducatrices spécialisées ont permis la conceptualisation du projet. Nous avons aussi eu la chance de compter sur l'expertise d'une Professeure à l'éducation préscolaire de l'Université du Québec à Rimouski. Le centre Éclosion a levé la main pour être responsable du projet dans son déploiement sur tout le territoire.

Comment ça fonctionne? Les parents s'inscrivent en spécifiant l'âge de son enfant à partir d'un formulaire Web disponible sur notre page Facebook COSMOSS Matapédia ou sur notre site internet <https://cosmoss.qc.ca/matapedia/actions/bacs-touche-a-tout.html>

La responsable du centre Éclosion communiquera avec la famille pour prévoir la livraison et la récupération lorsque son tour sera venu. La famille pourra utiliser le bac durant 2 semaines. C'est GRATUIT!

Vous pouvez également regarder notre vidéo promotionnelle.

### À propos de COSMOSS Matapédia

Une Matapédia outillée, scolarisée et en santé : c'est ce à quoi s'activent les partenaires de COSMOSS, qui développent et coordonnent des actions concrètes et des partenariats durables afin d'améliorer les conditions de vie et le parcours des jeunes et de leurs familles vivant en contexte de vulnérabilité.

Facebook : <https://www.facebook.com/PourLesFamillesMatapediennes>

Renseignements :

Myriam Landry

Agente de soutien aux actions et à la promotion

COSMOSS 0 à 30 ans de la Matapédia [mlandry@csmm.qc.ca](mailto:mlandry@csmm.qc.ca)



## « Au gré du vent »

Par Martine Lavoie

Soutien financier

La MRC de La Matapédia est heureuse de réactiver le **Fonds de soutien aux initiatives culturelles et patrimoniales pour les années 2021, 2022 et 2023.**

Ce fonds vise à soutenir les projets culturels portés par **des organismes à but non lucratif du milieu ou par des bibliothèques municipales** de notre territoire. Il est doté d'une enveloppe totale de 40 000 \$ et fait partie du plan d'action de l'Entente de développement culturel 2021-2023 avec le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Le montant maximal pouvant être attribué pour la réalisation d'un projet est de **4 000 \$**, ce qui doit correspondre à un maximum de 80 % du coût total du projet. Le demandeur doit prévoir une mise de fonds en argent équivalant à au moins 5 % du coût total du projet. Les projets peuvent être déposés en tout temps et seront analysés à dates fixes. **Les dates en question sont les 15 septembre, 15 janvier, 15 avril et 15 juin de chaque année.** Les projets seront soutenus jusqu'à épuisement des sommes réservées au fonds.

[Le formulaire de dépôt est disponible sur le site Internet de la MRC](#) ou directement auprès du conseiller en développement culturel. Ce dernier offre par ailleurs du soutien technique gratuit aux demandeurs afin de les soutenir dans l'élaboration de leur projet et dans le montage de leur demande.

Source: l'infolettre du Le cercle culture au [culture@mrcmatapedia.quebec](mailto:culture@mrcmatapedia.quebec)

=====

**\*\*\*\*\*C'est grâce à ce programme que vous pourrez voir une nouvelle production théâtre de la troupe Au gré du vent. La pièce « Mal de bloc » écrite par Simon Côté et adaptée par Isabelle Carignan sera jour en mai ou en juin.\*\*\*\*\***

**\*\*\*\*\*C'est aussi grâce à ce programme que la bibliothèque municipale a pu nous offrir 3 jeux d'évasion avant Noël. D'ailleurs, les élèves de l'école ont pu en profiter comme dernière activité avant le congé des fêtes. Merci à Edith, Lyne et Manon\*\*\*\*\***



Mots cachés

# Cabane à sucre



cabane  
tire  
canne  
eau  
sève

printemps  
seau  
sucre  
sirop  
érable

jambon  
érable  
neige  
beurre

## « Des nouvelles de nos citoyens »

Par : Jeannette Caron

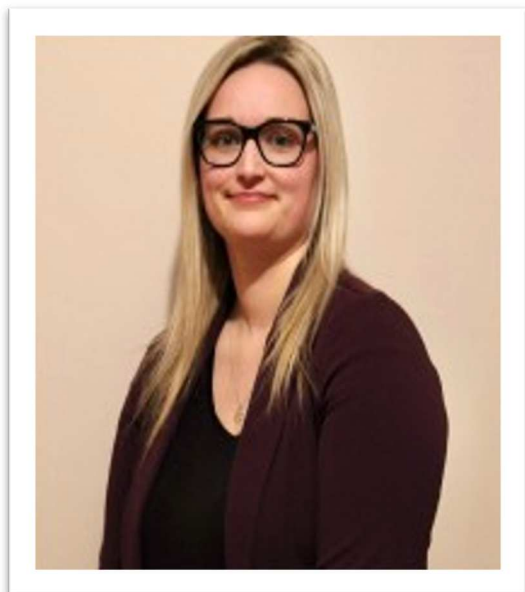
Avis de nomination, 27 janvier 2022

La direction générale du Cégep de Baie-Comeau est heureuse d'annoncer la nomination de Josianne Caron à titre de gestionnaire aux services administratifs. Son entrée en poste à titre est prévu lundi le 21 février 2022.

Josianne est titulaire d'un baccalauréat en sciences comptables et d'un titre de comptable professionnel agréé. Josianne est présentement étudiante à la maîtrise en administration ressources humaines. Elle cumule 5 ans d'expérience pertinente dont 2 années au Centre de services scolaires des Monts-et-Marées.

Le Cégep de Baie-Comeau est très heureux à l'idée que Josianne se joigne à son équipe. Il ne fait aucun doute qu'elle saura relever avec brio les mandats de ses nouvelles fonctions grâce à ses connaissances comptables mais aussi avec son intérêt pour la gestion et son dynamisme face aux défis qui l'attendent.

Manon Couturière, direction générale



Josianne Caron est la fille de Brigitte Bélanger et Daniel Caron

Elle est la petite fille de Jeannette Caron



# Retour des déjeuners à Saint-Damase

Organisé par Club des 50 ans et +

Dimanche 3 avril

8h00 à 12h00

Centre Communautaire Saint-Damase

Adultes: 10\$

Enfants 5-12 ans : 5\$

Moins de 5 ans: Gratuit

Tirage prix de présence au cours du déjeuner

Billets en vente au marché d'alimentation et  
auprès des membres du conseil d'administra-  
tion

AGA Club des 50 ans et +  
Saint-Damase

Mercredi 20 avril 13h30

Centre Communautaire  
(Local des 50 ans et +)

Sera suivie d'une collation et jeux sociaux

Informations:

Clermont Miousse 776-5696

Martine Bérubé 776-5644



## « Le mois VERT »

Par Vincent Dufour

### Le Mot vert du mois – « Comment réduire nos déchets? » - Mars 2022

Bonjour à vous,

Un Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) est un outil de planification régionale menant à la réalisation des objectifs collectifs de réduction des déchets. Ce plan doit être révisé tous les 7 ans en vertu de la *Loi sur la qualité de l'environnement*. En raison du partage d'infrastructures et de ressources actuelles et futures, il a été décidé pour La Matapédia et La Mitis de faire un PGMR conjoint pour la période 2023-2029.

Adopté le 13 octobre 2021, le projet de PGMR conjoint 2023-2029 de ces MRC propose des objectifs régionaux de réduction des déchets de 15% (passant de 395,50 kg/hab. à 355,95 kg/hab.) en ciblant 3 priorités d'actions locales :

Maximiser le détournement de l'enfouissement de la matière organique sur l'ensemble du territoire par l'amélioration de la performance de tous les secteurs.

Optimiser la gestion municipale des matières résiduelles en entamant une réflexion sur la synergie locale et la cohérence territoriale.

Être à l'affût afin de saisir les opportunités d'économie circulaire et d'innovations pouvant s'appliquer ou se développer sur la réalité du territoire.

Afin d'atteindre ces objectifs, 44 mesures sont proposées telles que la lutte au gaspillage alimentaire, la promotion du concept « Zéro Déchet », des activités d'informations et éducation dans les écoles et terrains de jeux, etc.

C'est là que vous entrez en action! Nous avons besoin de votre avis sur ce projet de PGMR, sur la gestion des matières résiduelles actuelles et futures dans La Matapédia et La Mitis sur comment atteindre nos objectifs de réduction des déchets! Pour vous entendre, nous vous proposons 3 activités à participer en tout ou en partie :

Une assemblée de consultation publique virtuelle le mardi, 5 avril 2022, 19h00 via les liens suivants (aucune inscription requise) au [www.ecoregie.ca/PGMR](http://www.ecoregie.ca/PGMR) ou sur notre page Facebook [www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

Un sondage en ligne ou par téléphone disponible du 16 février au 13 avril 2022 via le [www.ecoregie.ca/PGMR](http://www.ecoregie.ca/PGMR) ou par téléphone au 418 629-2053, poste 1138.

Dépôt d'un mémoire jusqu'au 13 mai 2022 par les citoyens, organismes et commerçants intéressés à l'adresse courriel [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca) ou par document papier à l'une des deux MRC.

Pour plus d'information concernant le PGMR, rejoignez-nous par téléphone au 418 629-2053, poste 1138 ou à consulter le [www.ecoregie.ca/PGMR](http://www.ecoregie.ca/PGMR). À la prochaine!

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



**Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



## «Offre d'emploi»

Par Louise Dubois

Emploi saisonnier entretien ménage 35 heures/semaine  
Début de l'emploi 20 mai

Nous sommes à la recherche d'un(e) employé(e) pour effectuer l'entretien ménage des chalets et des espaces de douche et salle de bains pour les campeurs et de l'accueil.

L'entretien des chalets consiste à faire le ménage après la location et préparer les chalets pour les prochains clients. Le travail consiste également à effectuer la lessive pour la literie et serviettes des chalets.

L'entretien des espaces de douches et salle de bain pour les campeurs consiste au nettoyage des douches, salle de bains, évier et plancher. Remplacer les produits d'hygiène manquant dans les salles de bain.

Le(la) candidat(e) doit:

1. Faire preuve de courtoisie envers les clients
2. Être capable de travailler seul ou en équipe
3. Disponible à travailler la fin de semaine
4. Disponible à travailler la semaine
5. Posséder une voiture est un atout
6. Disponible pour effectuer diverses autres tâches

Vous pouvez communiquer avec Louise ou Sylvain par téléphone au 418-776-2828 ou envoyer votre candidature et votre CV par courriel à [info@basepleinair.com](mailto:info@basepleinair.com)



**CAMPING** 418 776-2828  
302, route 297 Sud  
Saint-Damase (Qc)  
G0J 2J0  
[www.basepleinair.com](http://www.basepleinair.com)  
BASE PLEIN AIR  
ST-DAMASE



## « Le semeur de mots »

Par Richard Bérubé

### L'histoire incroyable du vin.

L'histoire du vin s'étend sur environ dix millénaires.  
Le vin une boisson universelle, on en consomme dans tous les pays,  
32.5 milliards de bouteilles de 750 millilitres annuellement. ( 2017)  
Mais où celle-ci débute-t-elle?



La viticulture est née quelque part au Moyen-Orient, entre le Caucase et la Mésopotamie,  
Selon le récit d'un des plus célèbres livres de l'humanité, le père du vin n'est pas Bacchus mais le patriarche Noé.  
Dans la Genèse dès sa sortie de l'arche, la première plante qu'il cultive est la vigne.  
L'ancien testament situe d'ailleurs le débarquement de l'arche de Noé sur les flancs du mont Ararat à la frontière de l'est de la Turquie □□ et de l'Arménie actuelle.  
Remettons les choses en perspective.  
Nos ancêtres du néolithique étaient des cueilleurs-chasseurs et pour stocker les baies de toutes sortes ils ont appris à faire des poteries solides.  
Comme le raisin est un fruit qui entre en fermentation naturellement, on peut supposer que les hommes du néolithique connaissaient le jus de raisin fermenté.

Grâce à l'archéologie biomoléculaire (quelle belle expression) pour la cuisine et les boissons fermentées, il remonte le temps afin de percer le mystère des créations culinaires.  
Ainsi l'étude prouve que la vinification existe depuis au minimum huit millénaires particulièrement en Géorgie □□ et les montages d'Iran.  
Ce processus pourrait être encore plus ancien en Arménie □□ ou en Anatolie.

La première mention écrite de l'histoire du vin nous vient de Sumer, première société mésopotamienne avancée (trois millénaires av.J.C.)  
On peut lire sur la tablette: <où on lui apportait depuis la montagne d'un vin par grands vases. Probablement des grandes jarres.  
Dans la civilisation mésopotamienne, le vin reste un produit cher et rare réservé à l'élite.

Les premiers vins égyptiens apparaissent à la fin du quatrième millénaire et se répandent dans la vallée du Nil (3300 av.J.C.).  
Naissance des premiers oenographistes (collectionneurs des étiquettes de vin).  
En effet, les jarres égyptiennes portaient des étiquettes et on réussi à identifier quatre types de crus.  
Paour. Shedeh possiblement un grand vin. Nefer est un des plus réputés. Ndm un vin doux.  
Tous les vignobles sont situés au bord du Nil, mais jamais en zone inondable.  
Le culte du vin est associé à Osiris qui comme lui meurt et ressuscite à chaque année.  
L'émergence d'une économie pastorale dans le pourtour méditerranéen favorise aussi le vin. Le système favorise l'élevage, l'exploitation des olives et la culture de la vigne.  
L'outre est devenu l'instrument qui a rendu possible le développement de la civilisation des plaisirs gustatifs. L'huile et le vin ont conquis le monde antique.  
Son usage perdure au pays basque, avec ces fameuses gourdes en peaux de bouc cousues et enduites de poix.  
Ce n'est que le début.

La pandémie m'a fait découvrir un nouveau mot et le plaisir de rencontrer un genre particulier de gens.

La définition: L'art de donner son avis sur des sujets qu'on ne connaît pas.

Le mot: ultracrédarianisme.

L'exemple: monsieur tout le monde au sujet de la pandémie.

## Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M  
Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N  
Y E U P A P I L L O N M U K B S V  
O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B  
T V L G K N M L L R K G A D Y T A  
N O L L I S I O U B L R E T F R S  
A L N D I J R A W I W A J H G E R  
S Z O K S E K U W W E T V B P V U  
P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A  
M K G K E F Y A S L A O L E T A E  
E N R S C L O W L H U N B A C N S  
T X U O L E L W E E B O C T I K I  
N Q O T O U O E S R R S C P U A O  
I N B Q S R G O H B R B O S D O K  
R A K K I U J E S E O U B Q N R R  
P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L  
E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille  
eclosion  
migration  
pluie

bourgeon  
equinoxe  
oiseau  
printemps

cerf-volant  
fleur  
oisillon  
vert

couleur  
herbe  
papillon

« NOS COMMANDITAIRES »

**Bois d'oeuvre WJ** INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

**BERNARD DESROSIERS**  
 TÉL.: 418 776-3333  
 TÉLÉC.: 418 776-2222  
 bdesrosi@globetrotter.net

**Ayrshire**  
**ARobichaud et Fils (2002) Inc.**

Bruno Robichaud et Édith Deschênes  
 7, rang 8 Ouest  
 Saint-Damase de Matapédia  
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Pur Sang Charolais  
 Croisement Simmental - Angus

*Ferme Bovine  
 Reflet  
 Des Vosges*  
*Annelis Balcer -  
 René Matter*

No 5 Rang 10<sup>e</sup> - St-Damase (Québec) G0J 2J0  
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

**COIFFURE  
 ET JOLIS PIEDS**

**MADONE GAGNÉ**  
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

offre service à domicile  
 418-776-2550 • 418-318-0352  
 membre de T.A.N.Q.

**GROUPE  
 DAMA BOIS**  
 Damabois inc.

**ACHAT DE BOIS :**  
 Essences  
 tremble, peuplier  
 tous les bois francs

**Martin Lavoie**  
 Directeur général

Usine de composantes  
 de palettes  
 441, Rang 7 Est  
 St-Damase (Québec) G0J 2J0  
 Tél. : (418) 776-5455  
 Tél. usine : (418) 776-5471  
 Téléc. : (418) 776-5705  
 damabois@globetrotter.net

**Jean-Marie Lavoie**  
 Directeur usine

**Ferme René Turcotte  
 Atelier d'usinage et de soudure**



311 Rang 7 ouest  
 St-Damase-de-Matapédia  
 (Québec) G0J 2J0  
 Tél : (418)776-5737

**Chevaliers de Colomb  
 Conseil Tartigou 9985**



Clément Harvey, député  
 Jean Plourde, trésorier

**CHANTAL  
 COIFFURE**

410 Rue Principale  
 St-Damase, Qc.  
 Salle de Bronzage



776-5779





**MRC de  
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest  
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec  
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE  
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP  
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



*Les Entreprises GÉRACINE inc.*



**FERME  
OLIVAL**

*Nathalie Chenel & Michel Lavoie*

*Bienvenue*

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION  
**MATÉRIAUX G. OUELLET**



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest  
Bale-des-Sables, Qc.  
G0J 1C9

Tél.: 418 772-6368  
Fax: 418 772-6730  
helouellet@glebetrotter.net



*Helene Ouellet*

*Gestions Helene*  
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est  
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0  
Tél: (418) 776-2222

*Les productions Guillaume D'Astous*  
Productions laitière, agricole, acéricole et  
forestière

Tél : (418) 776-2676

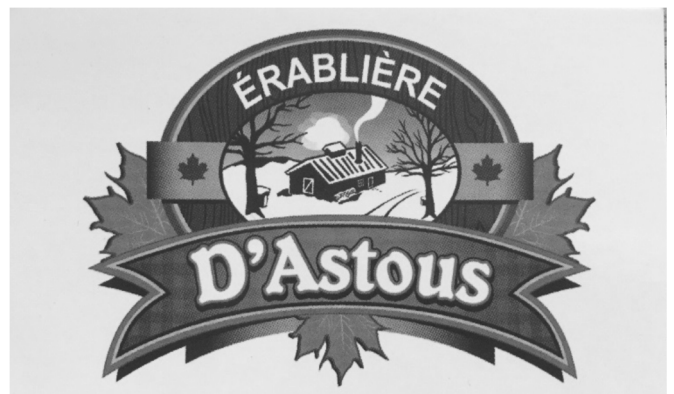
F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest

St-Damase, QC

G0J 2J0

productionsguillemedastous@hotmail.ca



**TRANSPORT**  
LUC  
**MATTER**  
ST-DAMASE • 418 566-9273

TRANSPORT DE MATIÈRE EN VRAC  
AVEC CAMION 10 ROUES :  
grain, ensilage, fumier, brin de scie,  
gravier, sable, terre, neige etc.

**Fraisière**   
**Durette**

Auto-cueillette  
Vente en kiosque

Keven Durette  
keven.durette@gmail.com  
**418 429-8180**  
260, rte James • St-Ulric



**Algonquin**



Nancy D'Astous, RSG  
504, Rang 7 est  
St-Damase, Québec  
G0J 2J0  
418-776-2611



**Ferme Guy D'Astous**

402, rue de l'église  
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,  
accessoires de cabane à sucre,  
et bois de chauffage en 8'

**Téléphone : 418 776-2116**



**Ferme Guy D'Astous**

402, rue de l'église  
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,  
accessoires de cabane à sucre,  
et bois de chauffage en 8'

**Téléphone : 418 776-2116**

LES ENTREPRISES

Yvon

**D'ASTOUS**

ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q. # 1864-2769-43

*Alimentation St-Damase inc.*  
MARCHÉ

**BONICHOIX**

370, Principale  
St-Damase  
Tél: 418 776-5327  
Fax 418 776-5927

Gérante  
*Charlote Villancourt*

Courriel : bx06013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

SAQ - Permis chasse et pêche  
Boucherie - Pains frais et pâtisseries  
Essence - Mets préparés - Bière et vin  
Produits d'érable régionaux  
Loto-Québec  
Service de buffet froid



**Pharmacie  
Hallé et McNicoll**

Affiliée à:



99, rue de l'Église  
Sayabec (Québec)  
G0J 3K0

**T: 418 536-1414**  
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

**Jean-Philippe Hallé**  
pharmacien  
**Kaven McNicoll**  
pharmacien



**Industrielle Alliance**  
Assurance et services financiers inc.\*

304, boul. Saint-Benoît Ouest  
Bureau 3  
Amqui (Québec) G5J 2G1

**Jérémy Desrosiers**

Conseiller en sécurité financière

418 629-4653, 232  
C. : 581 246-3571  
1 800 463-0070, 232  
F. : 1 877 781-7416  
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

\* Cabinet de services financiers

[ia.ca](http://ia.ca)

**RELAIS ST-DAMASE**

**OUVERT 7 JOURS**

**418 776-2525**

**Restaurant-Bar**



**Chalets**

**302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0**

**CAMPING 418 776-2828**

**302, route 297 Sud  
Saint-Damase (Qc)  
G0J 2J0**



[www.basepleinair.com](http://www.basepleinair.com)



Depuis plus de 60 ans

*Stéphane et Simon Landry,*  
propriétaires

393, av. Principale  
St-Damase-de-Matapédia  
(Québec) G0J 2J0

L.B.Q. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080  
Fax : 418 776-2153

[ad\\_landry@globetrotter.net](mailto:ad_landry@globetrotter.net)  
[www.entreprisesadlandry.com](http://www.entreprisesadlandry.com)

**TERRASSEMENT**

**EXCAVATRICES**  
Mini à 35 tonnes

**TRANSPORT ET VENTE**  
- Terre, sable, gravier tamisé  
- Terre à jardin  
- Pierre, concassé, chaux

**CHEMINS FORESTIERS**  
construction de routes  
et canalisation

**INSTALLATION FUSSES SÉPARIQUES  
ET CHAMPS D'ÉPURATION**  
(Standard, modifié, Ecotlo, Blonest)

**TRANSPORT**  
- Général, fardier  
- Copeaux, sciure  
- Écorces  
- Plancher mobile  
- Maïs - Orge - Avoine

**TRAVAUX EN RUISSEAU**  
excavatrice à l'huile végétale  
**TRANSPORT BILLES DE BOIS**  
**TRANSPORT SCOLAIRE**

**Isabelle Bérubé, autrice**

345, rue Principale  
Ste-Jeanne D'Arc  
G0J 2T0  
418-776-2482



Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1page:100\$

