



LE PETIT SEMEUR

Volume 16

septembre 2021

Numéro 3

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Clôture du cimetière

MERCI



Une grande générosité

Le comité de la Fabrique aimerait remercier Messieurs Gino Ouellet et Martin D'astous pour la réfection et le remplacement de la clôture du cimetière de St-Damase. De plus, il y aura plantation d'une haie de cèdres à l'arrière du cimetière. Merci à Messieurs Ouellet et D'astous originaires de St-Damase pour leur contribution et implication dans notre milieu.

Également, les Entreprises A et D Landry et les entreprises Yvon D'Astous ont effectué des travaux d'excavation gratuitement pour ce projet.

Merci de leur générosité

« Table des matières »

Mot du maire	3
L'école vous informe	4-5
Conseil de fabrique	6-7
Chronique santé	8-9
Parlons plante	11-12-13
Message de votre municipalité	14-15
Notre coordonnateur en loisirs	16-17
Des nouvelles de nos citoyens	18-19
Le mois VERT	20-21
Le semeur de mots	22-23
Commanditaires	24 à 27

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

lepetitsemeur@hotmail.com

« Mot du maire »

Par Martin Carrier

Bonjour chers citoyennes et citoyens,

Vous avez sûrement entendu parler de la perte de quorum au sein du conseil municipal qui est survenu à la fin de juin. Pour avoir quorum au conseil, il faut absolument avoir trois conseillers et le maire pour procéder aux séances. Avec le départ du conseiller au siège #4, nous avons perdu le quorum. Nous sommes présentement en administration provisoire ce qui signifie que deux juges administratifs soit Mme. Sylvie Pierard et M. Joseph-André Roy remplacent le conseil jusqu'à l'automne. Ils assurent le déroulement des activités essentielles pour la continuité de la municipalité.

Mon rôle de surveillance demeure en fonction ainsi que la signature des chèques. Je suis toujours là pour écouter vos demandes et à titre consultatif comme les deux conseillers encore en poste. Les juges doivent évaluer tous les aspects avant de prendre des décisions, c'est-à-dire qu'ils doivent avoir les chiffres et toutes les possibilités avant de prendre une orientation.

Comme je vous l'avais dit précédemment, la vérification comptable de l'année financière 2020 devait être complétée avant juin 2021 me permettant ainsi de vous faire un compte rendu. Il me sera impossible de le faire avant le début d'octobre dû à des événements hors de mon contrôle. Ensuite, il me fera plaisir de vous faire part du bilan de 2020 pour que vous puissiez en prendre connaissance.

Les élections s'en viennent à grands pas et je vous annonce que je désire entreprendre un autre mandat de maire pour voir aux intérêts de votre municipalité. Soyez assurés que je désire faire avancer la municipalité pour qu'elle continue de grandir et d'offrir des services de qualité à tous nos habitants de 0 à 99 ans. Je suis confiant que le conseil sera reformé avec une équipe forte qui verra au bon fonctionnement de votre belle municipalité. Après seulement un an, je considère que ma tâche n'est pas terminée et j'aimerais vous montrer ce dont je suis capable.

Pour finir, j'aimerais vous souhaiter un automne beau et tout en couleurs. J'espère aussi pour chacun un retour à la normale d'ici la fin de l'année pour que nous puissions reprendre nos activités quotidiennes, vivre de belles réunions familiales et pouvoir reprendre nos rencontres communautaires.

Prochaine date de tombée:

1 décembre 2021

« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie



Voici notre logo version améliorée. Nous avons, l'an passé, réfléchi à ce qui donnait de la qualité au travail fait auprès de nos jeunes. L'équipe école tient à souligner trois valeurs essentielles véhiculées à l'école Saint-Damase/LaVolière

Bonneveillance: Capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive.

Engagement: Acte par lequel on s'engage à accomplir quelque chose ; promesse, convention ou contrat par lesquels on se lie

Collaboration: la *collaboration* est un processus par lequel deux ou plusieurs personnes ou organisations s'associent pour effectuer un travail

Un gros merci à Priscillia, Tommy Bastien et leur famille
qui ont pris soin de notre cher cochon d'inde
Béa durant tout l'été.

Fête de la rentrée

Merci à nos généreux commanditaires:

- ◆ Gestion Gino Ouellet: pour l'ensemble de la kermesse
- ◆ Alimentation Saint-Damase: pour le souper
- ◆ Municipalité de Saint-Damase pour le centre communautaire



=====

Classes:

- Maternelle 4 ans: 7 élèves avec Valérie Gagné (Marie-Hélène Turcotte et Kathia Dubé)
- Maternelle 5 ans: ? Élèves avec Faguie Tremblay (Caroll-Ann Audy)
- 1ere et 2e années: 17 élèves avec Marie-Josée Harvey et Nathalie Audit (Sara-Kim Ouellet)
- 3e année: 7 élèves avec Hélène Gagnon (Marie-Pier Audy)
- 3e-4e années: 13 élèves avec Mélanie Gagnon (Josianne Thériault)
- 5e-6e années 22 élèves avec Martine Lavoie (Claudine Turcotte)

Enseignants de :

Musique: Judith Lebel/Mickaël Lecomte

Anglais: Claudia Anderson/Lise Lauzier

Éducation physique: Sara-Ève Tremblay /Christophe Lelièvre

Orthopédagogie: Mégane Boudreau

Conseiller en réadaptation: Mathieu Lacasse /Maude Morin Lévesque

Administration:

Secrétaire: Johanne Sénéchal

Secrétaire Adjointe: Mélanie St-Amand

Direction: Annie-Lydia Gallant

Bonne rentrée scolaire aux jeunes et moins jeunes. Nous sommes fiers de travailler à la réussite de nos enfants.

« Conseil de Fabrique »

Par Yolande Bérubé

Le conseil de Fabrique tient à vous nommer et par la même occasion remercier les diverses personnes qui gardent notre paroisse vivante et active.

Le conseil de fabrique se compose de: Mario Caron président, Dany D’Astous vice-président. Les administrateurs (trices): Gaétan Caron, Lise Otis, Henriette Tremblay et Suzanne Béland, secrétaire de l’assemblée de Fabrique

Administration:

- Élise Turcotte: secrétaire-trésorière
- Yolande Bérubé: mandatée pour la tenue des registres (funérailles, sépultures, mariages et baptêmes)
- Jacqueline Lamarre: responsable de l’inscription et la préparation des baptêmes avec l’aide de Marie-France Dubé
- Mario Caron: responsable du cimetière

Le comité de liturgie s’occupe de la préparation des messes et est composé de :

Yolande Bérubé, Marie-France Dubé, Jacqueline Lamarre et Éric Caron

Martine Lavoie est responsable de la catéchèse en paroisse et Nancy Guay est agente de pastorale

Janette Caron est directrice de la chorale et Yolande Bérubé est organiste

Martine Lavoie , Rosalie Lavoie et Éric Caron sont en charge des célébrations de la parole

Feuillet paroissial:

Le feuillet est maintenant imprimé au presbytère de Sayabec. Pour y faire paraître une annonce, vous devez communiquer avec Yolande Bérubé. C’est Gabrielle St-Laurent de Saint-Noël qui en fait le montage. Yolande Bérubé et Olivette Bérubé sont en charge du pliage et de l’envoi par la poste.

******Nous avons une messe et une célébration de la parole par mois donc nous vous invitons à vérifier dans votre feuillet pour les dates. Il nous fera plaisir de vous accueillir*******

REMERCIEMENTS

- ◆ Rolande Ouellet pour s'être occupée du feuillet pendant de nombreuses années.
- ◆ Pierrette Dumont et Daniel Chouinard qui étaient en charge de l'envoi du feuillet
- ◆ Paul Arbour qui nous apporte le feuillet de Sayabec en faisant le transport scolaire.
- ◆ À notre président Mario ainsi qu'à ses marguilliers
- ◆ Un merci spécial à Éric Caron pour son dévouement pour l'entretien de notre église et sa grande disponibilité.
- ◆ Aux membres de la Garde Paroissiale pour leur dévouement à notre église.
- ◆ À vous tous pour votre grande générosité qui maintient notre Fabrique. Encore cette année, notre criée ne pourra avoir lieu à cause des mesures sanitaires. Nous comptons sur vous et espérons que vous ferez parvenir le don que vous aviez prévu faire.
- ◆ Pour tous les autres bénévoles (lecteurs, servants, tec.) que nous n'aurions pas nommé personnellement, soyez remerciés.

******Merci à Hélène Ouellet qui a pris en charge l'achat, l'arrosage et l'installation d'une haie de cèdres au cimetière******

ÇA SERT À QUOI D'ALLER À LA MESSE ?

Un jour, un homme qui allait à l'église a écrit une lettre à l'éditeur d'un journal. Il disait ceci : « Je suis allé à la messe tous les dimanches depuis trente ans maintenant et, pendant ce temps, j'ai entendu quelque chose comme 300 sermons. Mais, pour tout vous dire, je ne me souviens pas d'un seul d'entre eux. Donc, je pense que je perds mon temps et que les prêtres perdent leur temps en donnant tous ces sermons.

Alors, POURQUOI ALLER À L'ÉGLISE ? »

Cela a commencé une véritable polémique dans la colonne « lettre à l'éditeur ». Elle se poursuit pendant des semaines jusqu'à ce que quelqu'un écrive ceci : « Je suis marié depuis 30 ans maintenant. Ma femme a cuit quelque 32 000 repas. Mais pour tout vous dire, je ne me souviens pas du menu entier pour un seul repas. Même si je ne sais pas cela, ils m'ont tous nourri et m'ont donné la force pour faire mon travail. Si ma femme ne m'avait pas donné ces repas, je serais physiquement mort aujourd'hui. De même, si je n'étais pas allé à l'église pour me nourrir, je serais spirituellement mort aujourd'hui ».

Lorsque vous êtes fatigués... Dieu veille sur vous!

La foi voit l'invisible, croit
l'incroyable et reçoit l'im-
possible.

« Chronique santé »

Par : Martine Bérubé

A propos d'épidémie et de vaccination.

Je m'intéresse à l'histoire sous toutes ses formes depuis longtemps. Mon expérience d'infirmière et d'enseignante m'a amené à me renseigner sur les épidémies qui ont menacé l'humanité, et sur les moyens mis en œuvre pour les combattre. Quand j'enseignais l'épidémiologie à mes étudiants j'avais un grand plaisir à introduire un peu, beaucoup, d'histoire dans mon cours.

L'armadas invisible: bactéries, virus et parasites a toujours été un de nos plus grands fléaux.

Petite revue non exhaustive des épidémies

La peste noire se déclare en 1330, en Asie quand la bactérie, *Yersinia Pestis*, portée par une puce pique un humain. Elle se répand au monde connu grâce aux échanges commerciaux déjà importants. Bilan : 200 millions de morts, des villes et des villages entiers disparaissent.

En 1520, un soldat espagnol est parmi les premiers européens a touché le sol du nouveau continent : l'Amérique. Il porte en lui une arme terrible qui décimera 90% de la population autochtone, le virus de la variole. Il s'agit du plus grand génocide jamais perpétré. Certains pays d'Amérique centrale n'ont aucune trace dans leurs gènes d'ancêtres autochtones et pour cause ils n'en n'ont pas. Le Nicaragua par exemple a été entièrement repeuplé par les espagnols et les esclaves des côtes d'Afrique.

En 1778, James Cook, explorateur britannique, atteint Hawaï, alors totalement isolée du monde connu. Il y introduit, bien malgré lui, la grippe, la tuberculose et la syphilis. En 50 ans la population d'origine de l'île passe de 500 milles à 70 milles.

En 1918, la guerre de tranchées fait de milliers de morts en Europe, mais le plus grand tueur de soldats est une nouvelle souche d'influenza, la grippe espagnole. La pandémie tue 100 millions de gens dans le monde en un an !

Vos arrière-grands-parents et vos grands-parents ont failli y passer. Le Québec a été très durement touché. Aucune famille n'a été épargnée, certains perdaient la moitié des leurs. Vous êtes presque là par miracle !

Yuval Noah Harari, dans son livre *Homo deus*, dit "Les historiens n'étudient pas l'histoire pour la répéter, mais pour s'en libérer. L'étude de l'histoire a pour but de desserrer l'emprise du passé".

Alors bien que ce bilan monstrueux fasse peur, aujourd'hui les choses ont changé, l'impact des épidémies a spectaculairement diminué. La médecine du XXème siècle nous a apporté des connaissances, une meilleure hygiène, des antibiotiques, des vaccins et une excellente infrastructure médicale.

A propos de vaccination

Aujourd'hui, on est bien loin de l'aube de la vaccination. S'il revenait dans le monde, Edward Jenner serait bien étonné des progrès immenses faits à partir de sa découverte. Dans la campagne anglaise, les habitants de la fin du 18ième siècle (1790) savent que la vaccine, maladie attrapée par les trayeurs de vaches, immunise naturellement contre la variole. Jenner observe ces faits. Il prélève du pus sur la main d'une femme infectée par sa vache et l'inocule à un gamin. L'enfant exposé à la variole ne l'attrape pas. C'est la première vaccination.

Quand j'étais une petite fille, la vaccination a fait des progrès importants. Mes premières années d'école ont été marquées par les balbutiements de tous nouveaux vaccins.

A la fin des années 50, la façon d'administrer le vaccin BCG contre la tuberculose consistait à faire 3 ou 4 égratignures dans le dos à l'aide d'un stylet métallique, pour ensuite y déposer des gouttes du précieux liquide. Des infirmières venaient à l'école et à tour de rôle nous entrions tremblants dans la roulotte de la Santé Publique. Je savais déjà qu'un des frères de mon grand-père avait passé deux ans au sanatorium de Mont-Joli pour soigner une tuberculose qui lui avait presque coûté la vie.

Le vaccin antivariolique a laissé aux gens de mon âge une cicatrice ronde sur le haut du bras gauche. Je la porte encore fièrement, comme la marque d'une victoire sur la fatalité ! La variole est à ce jour la seule infection contagieuse éradiquée du monde entier. En 1979, OMS (organisation mondiale de la santé) l'a déclarée disparue !

La vaccination contre la coqueluche est approuvée en 1943, celle de la poliomyélite (Salk) en 1955. Dans mon enfance j'ai côtoyé des enfants qui portaient des séquelles permanentes de la polio.

Le vaccin de la rougeole est diffusé en 1963, j'avais 9 ans. Je me souviens d'avoir eu la maladie vers l'âge de 7 ans et d'être restée trois semaines à la maison, très malade. Mon père à l'époque nous achetait à ma sœur et moi, des petits gâteaux caramel Vachon. C'était la fête quand il revenait du magasin général avec une boîte. Pour nous consoler de notre maladie, il avait fait cet achat. Et nous avons boudé les magnifiques petits gâteaux, trop malades pour avaler quoi que ce soit ! Je me souviens de l'inquiétude de mon père et de sa tristesse.

Depuis ce temps de nombreux laboratoires de par le monde se font compétition pour trouver des vaccins qui combattent la panoplie de virus connus.

En 2019, un québécois vivant à Winnipeg, Gary Kobinger, met au point la recette d'un vaccin contre le grand tueur Ébola.

En ce moment la pandémie du coronavirus SRAS-COV-2 fait exploser la recherche mondiale sur les vaccins. L'humanité travaille sur plus de 50 vaccins expérimentés sur des humains, dont quelques-uns approuvés on le sait, et sur plus de 90 autres testés sur des animaux. Nous n'avons aucun recul pour évaluer la situation, plongés que nous sommes dans la tourmente.

Une chose est sûre, en bon québécois on peut dire "qu'on a reçu toute une claque en arrière de la tête et qu'on a du mal à retrouver notre équilibre".

OBJET: Projet d'embellissement cour d'école Saint-Damase

C'est un départ!

Grâce à nos nombreux commanditaires, notre projet d'embellissement de la cour verra le jour en 2021. La réponse du ministère de l'Éducation s'étant faite attendre, nous n'avons pas pu commencer le projet cet été. Un investissement de 137 000\$ sera fait soit cet automne ou au printemps 2022. Nous publierons la liste des commanditaires en décembre.

Le club des 50 ans et plus a aussi décidé de nous aider en prenant en charge la partie municipale du terrain soit derrière le centre communautaire. Ils vous partageront les détails de leur réalisation sous peu.



Conférence
Un pas à la fois, droit
devant et jusqu'au bout!

Vendredi - 8 octobre 2021
À compter de 19 h 30
Salle Jean-Cossette D'Amqui
Adulte - 20 \$
Étudiant - 10 \$
Passeport vaccinal exigé



Réussir
Croire en soi **Persévérer**

La conférence n'est pas une conférence sur la course à pied, je parle d'Estime de soi, de persévérance!
Nathalie Bisson

Billets en prévente
Maison des familles de La Matapédia
67, rue Lambert, Amqui - 418 629-1241

Maison des familles de La Matapédia en partenariat avec la SADC de La Matapédia



Vous n'avez PAS à
Vous EXCUSER de...



Dire non



D'avoir besoin de
passer du temps
seul.e



De ne pas penser
comme les autres



De ne pas avoir les
mêmes priorités que
les autres...

« Parlons plante »

Par Marie-Chantal Bienvenue

Dans ce numéro du petit semeur j'ai choisi de vous parler du Plantain. Pas la banane mais bien : la mauvaise herbe'.

C'est une plante que j'apprécie beaucoup car elle se retrouve partout! Elle est facile à identifier et très utile pour plusieurs problématiques.

Le plantain a été apporté dans les valises de nos premiers colonisateurs. Les plantes médicinales étaient essentielles à cette époque. Il y avait peu de médecins en Nouvelle France. Les connaissances sur les plantes étaient échangées avec les premières nations et les anglophones.

Le plantain porte bien son nom (qui lui vient de la plante de pied) connu par certains peuples amérindiens sous le nom de l'empreinte de l'homme blanc. Car il pousse là où la terre est endommagée, perturbée, donc dans les zones qui entouraient les colonies européennes à l'époque .. Donc partout où l'homme blanc marchait.. Vous ne le retrouverez donc pas en forêt, mais plutôt partout où vous mettez régulièrement les pieds.

C'est une plante résistante et forte qui pousse même au travers des trottoirs, l'asphalte et les cailloux. J'aime penser qu'elle adoucit notre corps et l'enveloppe comme elle tente de le faire avec la nature.



Personnellement j'utilise le plantain pour les troubles digestifs : ulcère d'estomac, gastro, constipation, et les coupures.

Le plantain est un antiseptique et un bactériostatique, il est donc utile pour stériliser les plaies. Utile lorsqu'on se blesse hors de la maison et qu'on a pas nos onguents de pharmacie sous la main.

Il suffit de broyer la feuille (on peut la mâcher) et la mettre sur la plaie. |

Le plantain aide également à refermer et arrêter les saignements, ainsi qu'à la formation de tissu cicatriciel. En cataplasme, le plantain peut réduire les kystes.

Il est extirpant, ce qui signifie qu'il aide à retirer les petits débris qui pourraient rester dans la plaie. Il était utilisé pour extirper les poisons de piqûres d'insectes ou de serpent.

On l'utilise aussi contre les démangeaisons. Vous vous êtes frottés sur une mauvaise plante qui pique. Vous trouverez sûrement un peu de plantain pas trop loin pour vous soulager.

Il peut donc être utilisé, entre autres, pour : les coupures, éraflures, écorchures, contusions, plaies, ampoules ouvertes, ulcères, inflammations cutanées ou oculaires, hémorroïdes, démangeaisons rectales, vulves irritées, vaginites, les infections à levure, l'urticaire causée par l'ortie ou d'autres plantes, l'herbe à puces et la gastro-entérite, la diarrhée, les maladies inflammatoires de l'intestin, le sang dans les selles, la constipation (les graines).

Il baisse la production de mucus au niveau respiratoire, il peut aussi aider pour la toux grasse, bronchite, rhume, rhinite allergique, asthme, sinusite et congestion nasale. Il est très utile pour la tuberculose car il diminue les saignements et les quintes de toux, tout en aidant à la réparation de tissus.

Pour les gens qui ont des crises de goutte ou d'arthrite il est un bon allié car il élimine l'acide urique et peut donc aider lors de crise. Il est important d'utiliser les plantes fraîches (ou conserver fraîche congelé).

Je la cueille avant qu'elle monte en graine, alors que les feuilles sont fraîches et bien humides (après la pluie). Je la passe au Vitamixte (robot, machine à jus,..) pour en faire un jus.

Que je congèle en bac à glaçon. Lorsque gelée, je mets les cubes dans un sac hermétique pour préserver de la sécheresse du congélateur. Et au besoin je dégèle un glaçon dans de



Les Augustines de la Miséricorde de Jésus étaient un ordre religieux hospitalier de France qui est venu s'installer à Québec. On peut encore visiter leur jardin médicinal, qui a survécu à toutes ces années grâce à leurs soins. (photo prise par les sœurs du monastère)

Pour une famille, 2 à 3 bacs à glaçon devraient suffire pour passer l'hiver. Un 'Pepto Bismole' naturel, efficace et sécuritaire. Il répare les blessures internes de toute la paroi de l'estomac, la gorge, les intestins. Il adoucit, nettoie et répare partout où il passe. Il a la propriété de ramasser le méchant sur son chemin et d'adoucir et aider à cicatriser.

Le plantain se mange aussi comme un légume, en salade, ou dans les soupes. Bien que le meilleur moment pour le cueillir est au printemps ou à l'automne après une bonne pluie et qu'elle est bien remplie d'eau. Il peut être cueilli tout le temps! Tant que la neige la cache pas vous pouvez en cueillir!



Le jardin médicinal de l'Hôtel-Dieu de Québec, au temps de la colonie.



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia





« Message de votre municipalité »

Par: Vanessa Ruest-Vignola

La municipalité de Saint-Damase est une communauté de 356 habitants située au nord-ouest du Lac Matapédia sur l'axe de la route 297. Son économie est essentiellement axée sur l'agriculture, la forêt et le tourisme.

Responsabilités : Sous l'autorité de la direction générale en conformité avec les Lois et règlements en vigueur, la personne effectue le déneigement de la voirie locale.

Description des tâches:

Effectuer du déneigement
Autres tâches connexes confiées par le supérieur

Exigences du poste :

Détenir DEP en mécanique diesel ou toute autre formation pertinente;
Démontrer une capacité d'organisation et d'autonomie
Faire preuve de capacité à travailler en équipe;
Démontrer des aptitudes de polyvalence;
Posséder un permis de conduire valide classe 3 (obligatoire)
Expérience d'opération de véhicule de voirie (niveleuse, souffleur, déneigeuse)

Conditions du poste :

Rémunération : À discuter selon l'expérience et les taux en vigueur

[Contrat saisonnier et sur appel 16 heures minimum](#)

Horaire de travail : Jour, soir, nuit (disponibilité obligatoire)

Veillez prendre note que nous effectuons aussi une banque de candidatures.

Envoyer votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation par courriel ou par la poste à :

Vanessa Ruest-Vignola, directrice générale

Municipalité de Saint-Damase

18, avenue du Centenaire, Saint-Damase (Québec) G0J 2J0

stdamasedirection@mrcmatapedia.qc.ca

OFFRE D'EMPLOI-SECRÉTAIRE-TRÉSORIER(ÈRE) ADJOINT(E)

La municipalité de Saint-Damase recherche une personne qui occupera le poste de secrétaire-trésorier(ère) adjoint(e) à l'Hôtel de Ville.

Principales fonctions

En étroite collaboration avec la directrice générale et sous la supervision de celle-ci, la personne titulaire du poste devra effectuer principalement les fonctions suivantes:

Exécuter diverses tâches de secrétariat telles que:

des procès-verbaux, règlements, rapports, appels d'offres, devis, notes de service, directives, politiques, communiqués, envois postaux, télécopies, photocopies, classements, archiver des documents selon le calendrier de conservation, gestion de différents dossiers, préparer certaines réunions de travail et séances du conseil, répondre au téléphone et donner des renseignements d'ordre général ou acheminer les appels si nécessaire, etc.

Exécuter diverses tâches de comptabilité tels que:

encaisser les taxes municipales et d'autres comptes à recevoir, préparer les dépôts, gérer les fermetures de mois (Excel et MegaGest), paies, cotisations, payer les fournisseurs, etc.

Cette personne devra également effectuer des tâches prévues au code municipal du Québec et devra respecter les règles et les politiques du code d'éthique et de déontologie.

Effectuer toutes autres tâches connexes à l'emploi à la demande de la directrice générale;

Description des compétences

- DEP en secrétariat/comptabilité émis par une école reconnue par le ministère de l'Éducation du Qc;
- Excellente maîtrise des outils bureautiques (Word, Excel, Gmail, Internet, etc.);
- Connaissance du logiciel MegaGest serait un atout;
- Excellente connaissance du français oral et écrit (OBLIGATOIRE);
- Expérience du milieu municipal sera considéré comme un très grand atout;
- Bonne capacité à travailler en équipe et sous pression;
- Habilité dans la planification et la gestion des priorités;
- Organisation, initiative, polyvalence, autonomie et professionnalisme sont des qualités essentielles;
- Faire preuve de diplomatie, de minutie et de discrétion.

Année d'expérience reliée à l'emploi: trois (3) années d'expérience dans des fonctions similaires (un atout)

Salaire offert et nombre d'heures de travail.:17.00\$/Heure et 20h/semaine minimum

Il est possible de transmettre votre CV en personne au bureau municipal, par courrier, télécopieur ou courriel. Seules les personnes dont le curriculum vitae sera retenu seront contactées.

Date prévue d'entrée en fonction: Dès que possible

«Notre coordonnateur en loisirs»

Par: Mathieu Morin

Terrain de jeux 2021

Court résumé

St-Damase : 37 jeunes

St-Moïse : 38 jeunes

St-Noël : 18 jeunes

Total : 93 jeunes

Équipe d'animatrice : Juliette D'astous, Camille Carrier, Marie-Maxim Lavoie, Tommy Ratté

Éducatrice spécialisée : Lucie Rameau

Le camp de jour a eu lieu du 28 juin au 13 août. Nous avons pu compter sur le même noyau d'animatrices que l'été dernier ce qui a facilité la transition et le contact avec les jeunes. Chaque semaine, il y avait un atelier et une sortie spéciale au calendrier en plus des animations organisées par les animatrices et animateurs au camp.

Atelier présenté (se déplace directement au camp) : Danse (2 fois), Forêt et faune, Savon-maison, Sécurité à vélo.

Sorties : Base de Plein Air (3 fois), « Spectacle Hisse et Ho ! » à Mont-Joli et Cinéma, Plage Ste-Luce.

De plus, nous avons eu au camp un spectacle de Magie et le Canon à Mousse.



Atelier de danse:

Le **Gumboot** (de l'anglais **Gumboot**, « botte de caoutchouc »), parfois nommé **Gumboot dancing** ou **gumboot dance**, est un type de danse africaine percussive se pratiquant à l'aide de bottes de caoutchouc.



« Des nouvelles de nos citoyens »

Les élections municipales arrivent à grand pas! Comme j'ai l'intention de me présenter comme conseillère municipale, je trouvais que le petit semeur était une bonne occasion de me présenter ainsi que de vous faire connaître les raisons de mon intérêt.

Maman de quatre enfants, j'ai toujours été impliquée dans la société et ce dès mon jeune âge. Que ce soit dans les milieux étudiants, les groupes de femmes, dans mes groupes de travail ou plus tard en centre d'aides bénévoles. J'ai animé et organisé bénévolement pendant six ans l'activité, On bouge, au centre de femmes de Saint-Jérôme qui avait pour but de sortir des femmes de l'isolement et de créer des liens tout en faisant une activité physique extérieure. Je suis également bénévole pour la croix rouge depuis mes 16 ans, au début comme intervenante secouriste dans les événements culturels, festivals etc et depuis 6 ans sur l'équipe d'intervention en cas d'incendies ou de sinistres.

Depuis mon arrivée à Saint-Damase, je me suis également impliquée à l'association sportive de Saint-Damase, ainsi qu'à la patinoire.

Je suis une femme de cœur qui aime partager, donner et aider son prochain.



La situation actuelle à la municipalité m'a interpellée, car nous avons besoin de gens qui désirent s'impliquer en harmonie et en équipe pour travailler pour VOS intérêts! Que vous soyez paroissiens d'origines, nouveaux arrivants, mon objectif est de vous représenter et défendre vos valeurs.

Comme conseillère, je serais à l'écoute de vos demandes et travaillerais sur les dossiers dans la mesure du possible. Je suis une personne qui croit en l'innovation mais dans le respect de nos acquis. Le tout dans la discrétion et le respect de la confidentialité de vos dossiers.

Vivant ici depuis 3 ans, j'ai découvert des gens merveilleux, un village rempli de bonheur, accueillant ouvert et respectueux. Merci de cet accueil, il est temps pour moi de redonner un peu de cette énergie.

Merci de m'appuyer! Voter Marie-Chantal Bienvenue

« Des nouvelles de nos citoyens »

Chers citoyens et chères citoyennes,

Après mures réflexions, depuis les dernières élections, j'ai pris la décision de me présenter comme conseillère à la municipalité. Je voudrais vous informer que je n'ai pas d'équipe. J'ai pris la décision de revenir au conseil et d'appuyer Martin Carrier comme maire de la municipalité.

Je serai là pour représenter les citoyens et citoyennes de votre municipalité.

Martine Côté



Kristina Michaud

Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca



@kristinamichaud.bq



@krimichaudbq

Bureau principal - Amqui
35 boul. Saint-Benoît Est
Amqui, Québec
G5J 2B8
418-629-6456

Bureau de Matane
159 rue Saint-Pierre
Unité 303
Matane, Québec
G4W 2B8
418-562-0343





« Le mois VERT »

Par Vincent Dufour

Le Mot vert du mois – « Changer le cap de quelques degrés » - Septembre 2021

Bonjour à vous,

Le 9 août 2021, le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) publia le premier volet de son 6^e rapport d'évaluation sur l'état des changements climatiques causés par l'activité humaine. Le constat : Un réchauffement jusqu'à 4 degrés d'ici la fin du siècle qui aura des conséquences sur notre vie et celles de nos enfants en raison des événements climatiques extrêmes plus fréquents (ouragans, inondations, sécheresses accrues des sols, incendies de forêts, etc.), de la hausse des niveaux marins et de la dégradation des écosystèmes. Comme preuve que nous n'allons pas dans la bonne direction, le *National Oceanic and Atmospheric Administration* (NOAA) publie quelques jours plus tard que Juillet 2021 était le mois de Juillet le plus chaud depuis 1800, de 0,93°C supérieur à la moyenne du 20^e siècle.

Le rapport du GIEC mentionne que certains changements sont déjà irréversibles, mais qu'il est encore possible d'éviter le pire en limitant l'augmentation à 2°C par une solution qui semble simple, mais qui demandera de grands efforts : Atteindre la carboneutralité d'ici 2050. C'est-à-dire ne pas générer plus de gaz à effet de serre (GES) que la capacité terrestre de les traiter par les écosystèmes ou autres solutions.

Il faut donc **agir maintenant!** Comment? Réduire notre dépendance au pétrole par le transport actif, électrique ou collectif, se tourner vers des énergies vertes, favoriser l'achat local et de proximité, puis, dans le cas qui nous occupe, réduire nos déchets!

Au Québec, 6,2% des GES proviennent de nos déchets. Les matières organiques envoyées à l'enfouissement représentent une grande portion de ces GES. En se décomposant sans oxygène, ces matières produisent du méthane, un gaz 25 fois plus puissant que le CO₂ dans ses effets sur les changements climatiques. Uniquement en participant au bac brun, nous détournons en GES annuellement l'équivalent de planter 84 000 arbres et nous ne sommes qu'à une fraction du potentiel que nous pouvons faire dans La Matapédia et La Mitis. Imaginez si en plus on réduisait à la source en évitant le gaspillage alimentaire!

Pour plus d'informations sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Le Mot vert du mois – « Multiplateforme : 1 an et demi plus tard » - Octobre 2021

Bonjour à vous,

Le 12 mars 2020, les MRC de La Matapédia et de La Mitis annonçaient un projet de Multiplateforme de gestion des matières résiduelles situé à Saint-Moïse qui comprendra une plateforme de compostage, un lieu d'enfouissement technique et un écocentre. Le but est de réduire nos coûts élevés de gestion des matières résiduelles et d'avoir enfin du compost à retourner aux citoyens. Lors de l'annonce, un site web a été mis en ligne afin de présenter et suivre le projet (ecoregie.ca/multiplateforme). Alors, où en sommes-nous 1 an et demi plus tard?

L'Étude d'Impact sur l'Environnement débuté le 30 septembre 2020 sera déposée au Ministère de l'Environnement et de la Lutte aux Changements Climatiques cet automne. Cette étude permet de connaître les caractéristiques du futur site, les impacts potentiels du projet dans son milieu selon divers aspects (faune, flore, cours d'eau, milieux humides, hydrogéologie, archéologie, gaz à effet de serre, impacts sonores, la circulation, etc.) puis de trouver les mesures d'atténuations sur ces impacts potentiels. L'étude et les échanges avec le ministère seront tous accessibles publiquement sur le Registre des évaluations environnementales du ministère (www.ree.environnement.gouv.qc.ca).

Dans le cadre de l'Étude, nous avons tenu le 23 août dernier une consultation publique au Centre municipal de Saint-Moïse. Une vingtaine de personnes étaient présentes afin d'en apprendre plus sur le projet, y apporter des commentaires et suggestions et poser les questions qui devront être répondu dans l'Étude. Le compte-rendu de cette rencontre est disponible sur la page web mentionnée en introduction.

Suite aux dépôts et à l'approbation de l'Étude par le Ministère, la prochaine étape qui aurait lieu cet hiver sera les audiences du Bureau des Audiences Publiques sur l'Environnement (BAPE). Les personnes intéressées pourront alors s'exprimer sur le projet devant un commissaire indépendant dont le mandat sera de faire les recommandations au Ministre de l'environnement si le projet devrait être approuvé ou non et si oui, sous quelles conditions.

Par la suite, 2022 et 2023 serviront pour les différentes étapes de construction (permis, plans et devis, construction, etc.) en visant une mise en opération pour le 1^{er} janvier 2024.

Pour plus d'informations sur ce projet ou sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.



**Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**
MRC de La Matapédia et de La Mitis

« Le semeur de mots »

Par: Richard Bérubé

La très petite histoire de la très grande littérature française.

Une idée somme toute bête va révolutionner la face du monde: assembler des caractères, les encrer, les presser. Hé oui, l'imprimerie est née.

Malheureusement, Gutenberg meurt dans la misère en 1468, ignoré de tous. L'univers des livres à la portée de tous est né pour ceux qui savent lire.

À l'aube de ce siècle, un roi en humaniste éclairé fait du français la langue officielle de la France en lieu et à la place du latin. Il crée le collège de France.

Ainsi s'accumule un patrimoine qui donnera naissance à la Bibliothèque Nationale.

François 1^e attire les grands artistes de l'époque. C'est ainsi qu'un vieux Toscan aussi entêté que son mulet, traverse sur le dos de celui-ci les Alpes avec des toiles roulées dans ses sacoches.

Qui aurait dit qu'il transportait < La Joconde > ?

C'est dans ce contexte que naît un autre François, Rabelais. Un érudit à la fois moine, médecin et écrivain: (science sans conscience, n'est que ruine de l'âme).

En 1532, il publie: { Pentagruel }, roman à la fois populaire et humaniste. Le livre a été plus vendu en deux mois que de bibles en neuf ans.

En 1535, c'est: [La vie inestimable du grand Gargantua]. Son ouvrage se moque de l'église et des théologiens de la Sorbonne. < Pour ce que rire est le propre de l'homme > .

La langue a gagné gargantuesque et pantagruélique c'est peut dire n'est -ce-pas ?

Rabelais avec ses idées révolutionnaires est forcé de faire un long séjour à Rome. Son éditeur accusé d'hérésie est brûlé avec ses livres.

Joachim Du Bellay et ses amis a la même époque deviennent de véritables humanistes. Ce groupe de poètes au nombre de sept vont défendre la langue française et formeront éventuellement { La Pléiade }.

Ils enrichiront la langue française de nouveaux mots et inventeront les diminutifs en < ette > entre autre.

Le chef de file de la Pléiade est sans contredit Ronsard.

Ses recueils de sonnets lui valent le titre de: brillant galant et le fait remarquer à la cour.

Il devient poète officiel d'Henri II . Mais tout est éphémère en ce bas monde.

Ronsard déchu passe les dernières années de sa vie à la campagne seul et complètement sourd .

Ce qui fait écrire à Brunetière : ~ Personne autant que ce sourd n'a eu le sentiment des harmonies de la langue ~.

Montaigne, c'est la morale humaniste de la tolérance. Durant les guerres de Religion ne se sentant pas en sécurité, il se retire dans une tour de son château pendant dix ans et c'est là qu'il entame : Les Essais.

La finalité de l'ouvrage n'est pas d'enseigner un savoir, ni de laisser un portrait flatteur de lui-même, il ne cherche à vendre son livre qui, d'ailleurs, n'est pas destiné à la publication.

1580 marque un tournant, il fait finalement publier les livres 1 et 2 des Essais.

Sa pensée faite de prudence sceptique, de morale stoïque et de pragmatisme eut un retentissement considérable dans le domaine de la philosophie ancienne et moderne.

L'emblème de Montaigne est une balance en parfait équilibre. Elle symbolise sa perplexité et son refus de juger.

Nous sommes au dix-septième siècle . C'est Corneille, La Fontaine, Molière, Pascal, Mme de La-fayette, Racine.

- Ce siècle nous apporte trois courants littéraires et artistiques différents.
- Baroque: Goût du mouvement, de la profusion, de la surprise, du déguisement, du mélange des genres.
- Classicisme: C'est l'opposé du Baroque, c'est un idéal d'équilibre, d'ordre et de mesure.
- Préciosité: L'oeuvre littéraire de Madeleine de Scudéry marque l'apogée du mouvement précieux. La plupart des célébrités de l'époque honorèrent régulièrement les << samedis de Made-moiselle de Scudéry >>
-
- La popularité de la pièce : Les précieuses ridicules de Molière a permis au genre de passer à l'histoire.
-

La tragédie classique doit respecter la règle de la < Poétique > d'Aristote.

L'intrigue doit se dérouler en un jour, un seul lieu, une seule action et être vraisemblable , pas facile.

Dans l' < Illusion comique > Corneille crée la "mise en abyme", ce n'est pas une faute d'ortho-graphe, qui est du théâtre dans du théâtre. Procédé encore utilisé aujourd'hui.

Ces identités mouvantes et ce goût du déguisement sont caractéristiques de l'esthétique baroque.

Contrairement à une idée répandue, Corneille n'a pas écrit que des tragédies mais également huit comédies.

Protecteur des arts, Richelieu fonde l'Académie Française en 1635, et accorde une pension à cer-tains écrivains, dont Corneille.

À sa mort le dramaturge écrira " Il m'a fait trop de bien pour en dire du mal. Il m'a fait trop de mal pour en dire du bien ".

En tout cas, sa pension disparaît avec le cardinal. Et ça ça fait mal.

Il écrit " Le Cid " en 1637 (une tragi-comédie) qui lui vaudra l'Académie en 1647.

Le génie de Corneille a transcendé le temps. On le considère aujourd'hui comme le " père de la tragédie.

Baroque ou Classique, Comique ou Tragique les pièces de Corneille n'ont jamais cessé d'être jouées à travers le monde.

Expressions reliées au théâtre:

- Faire un four: Faute de spectateurs, on préférerait ne pas jouer et économiser les chandelles. Le théâtre était noir comme un four
- Dire « merde » aux comédiens: Quand la pièce était très populaire, il y avait donc de nom-breux spectateurs. Comme ceux-ci venaient en calèche tirées par des chevaux, il y avait beau-coup de crottin (caca) devant le bâtiment d'où le souhait d'avoir de la « merde » donc du suc-cès

« NOS COMMANDITAIRES »

Bois d'oeuvre WJ INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ÉCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

BERNARD DESROSIERS
 TÉL.: 418 776-3333
 TÉLÉC.: 418 776-2222
 bdesrosi@globetrotter.net

Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
 7, rang 8 Ouest
 Saint-Damase de Matapédia
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Pur Sang Charolais
 Croisement Simmental - Angus

*Ferme Bovine
 Reflet
 Des Vosges*

*Annelis Baber -
 René Mallet*

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

**COIFFURE
 ET JOLIS PIEDS**

MADONE GAGNÉ
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

offre service à domicile
 18-776-2550 • 418-318-0352

membres de F.A.N.Q.

**GRUPE
 DAMABOIS**
 Damabo inc.

ACHAT DE BOIS :
 Essences
 tremble, peuplier
 tous les bois francs

Usine de composantes
 de palettes
 441, Rang 7 Est
 St-Damasse (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-5455
 Tél. usine : (418) 776-5471
 Téléc. : (418) 776-5705
 damabois@globetrotter.net

Martin Lavoie
 Directeur général

Jean-Marie Lavoie
 Directeur usine

**Ferme René Turcotte
 Atelier d'usinage et de soudure**



311 Rang 7 ouest
 St-Damase-de-Matapédia
 (Québec) G0J 2J0
 Tél : (418)776-5737

**Chevaliers de Colomb
 Conseil Tartigou 9985**



Clément Harvey, député
 Jean Plourde, trésorier

**CHANTAL
 COIFFURE**

410 Rue Principale
 St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779





**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



Les Entreprises GéRacine inc.



**FERME
OLIVAL**

Nathalie Chenel & Michel Lavoie

Bienvenue

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6388
Fax: 418 772-6730
helouellet@globetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6388
Fax: 418 772-6730
helouellet@globetrotter.net

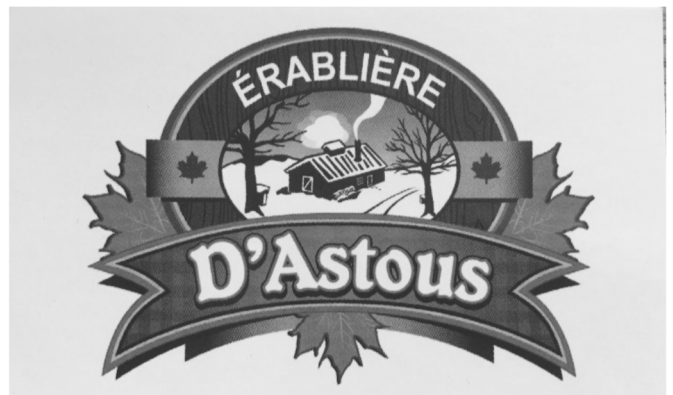
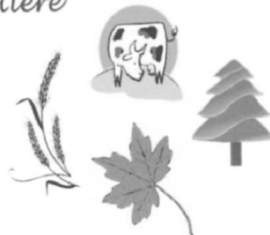
Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0

productionsguillemedastous@hotmail.ca



TRANSPORT
L.L.R.C.
MAITTE
ST-DAMASE • 418 566-9273

TRANSPORT DE MATIÈRE EN VRAC
AVEC CAMION 10 ROUES :
grain, ensilage, fumier, brin de scie,
gravier, sable, terre, neige etc.

Fraisière 
Durette

Auto-cueillette
Vente en kiosque

Keven Durette
keven.durette@gmail.com

418 429-8180
260, rte James • St-Ulric



Algonquin



Nancy D'Astous, RSG
504, Rang 7 est
St-Damase, Québec
G0J 2J0
418-776-2611



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116

LES ENTREPRISES

Yvon

D'ASTOUS

ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q. # 1864-2769-43

Alimentation St-Damase inc.
MARCHÉ

BONICHOIX

370, Principale
St-Damase
Tél: 418 776-5327
Fax 418 776-5927

Gérante
Charlote Villancourt

Courriel : bx0013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

SAQ - Permis chasse et pêche
Boucherie - Pains frais et pâtisseries
Essence - Mets préparés - Bière et vin
Produits d'érable régionaux
Lofo-Québec
Service de buffet froid



Pharmacie Hallé et McNicoll

Affiliée à:



99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Industrielle Alliance Assurance et services financiers inc.*

304, boul. Saint-Benoît Ouest
Bureau 3
Amqui (Québec) G5J 2G1

Jérémy Desrosiers

Conseiller en sécurité financière

418 629-4653, 232
C. : 581 246-3571
1 800 463-0070, 232
F. : 1 877 781-7416
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

* Cabinet de services financiers

ia.ca

RELAIS ST-DAMASE

OUVERT 7 JOURS

418 776-2525

Restaurant-Bar

Bienvenue!



Chalets

302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0

CAMPING

418 776-2828

302, route 297 Sud
Saint-Damase (Qc)
G0J 2J0



www.basepleinair.com



Depuis plus de 60 ans

Stéphane et Simon Landry,
propriétaires

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

T.S.B.C. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadiandry.com

• TERRASSEMENT

• EXCAVATRICES

Mini à 35 tonnes

• TRANSPORT ET VENTE

- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à jardin
- Pierre, concassé, chaux

• CHEMINS FORESTIERS

construction de routes
et canalisation

• INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES ET CHAMPS D'ÉPURATION (Standard, modifié, Ecoflo, Blonost)

• TRANSPORT

- Général, fardler
- Copeaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• TRAVAUX EN RUISSEAU

excavatrice à l'huile végétale

• TRANSPORT BILLES DE BOIS

• TRANSPORT SCOLAIRE

Isabelle Bérubé, autrice

345, rue Principale

Ste-Jeanne D'Arc

G0J 2T0

418-776-2482



Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1page:100\$

