



LE PETIT SEMEUR

Volume 15

décembre 2020

Numéro 4

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Alimentation Saint-Damase:

75 ans ça se fête!

Depuis le 1 mai 1945 dans notre village



Horaire des fêtes:

24 et 31 décembre : 8h00 à 18h00

25 décembre et 1 janvier: Fermé

26 décembre et 2 janvier: 10h00 à 20h00

27 décembre: 9h00 à 20h00

28 , 29 et 30 décembre: 8h00 à 20h00

« Table des matières »

Le mot du maire	3
Message pastoral	4
Des nouvelles de nos organismes	5-6-7
Le mois vert	8
L'école vous informe	9
Chronique voyage	10 à 15
Message de votre municipalité	16
Concours décoration de Noël	17
Chronique bien-être	18-19
Corporation de développement et d'urbanisme	20-21
Semur de mots	22 à 25
Vœux de Noël	26
Commanditaires	27 à 31

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Pauline Charest et Martine Côté

Prochaine date de tombée: 1 mars 2021

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

lepetitsemeur@hotmail.com

«Mot de notre maire»

Par Martin Carrier

Bonjour,

Voici mon premier mot en tant que maire de Saint-Damase. Je vous suis très reconnaissant de m'avoir fait confiance et je suis très heureux de retrouver mes collègues conseillers. On peut dire que 2020 fut une année mouvementée.

Compte tenu que la journée municipale n'aura pas lieu cette année, j'aimerais remercier M. Jean-Marc Dumont pour son excellent travail comme maire au cours des dix dernières années. Je voudrais aussi remercier personnellement tous les employés de la municipalité pour leurs loyaux services pour l'année qui vient de passer.

Étant donné que nous n'aurons pas d'occasion pour vous présenter les nouveaux employés de la municipalité, je prends quelques instants pour vous les présenter. Au poste de directrice générale et secrétaire-trésorière Mme Vanessa-Ruest-Vignola, vous accueille maintenant au bureau municipal en compagnie Mme Rachel Poirier. Nous avons aussi complété l'équipe de voirie avec l'arrivée de M. Grégoire Fracheboud et de M. Joël Ouellet.

Nous sommes actuellement en préparation du budget pour l'année 2021 et nous mettons en priorité l'amélioration de nos routes pour assurer votre sécurité. Nous souhaitons continuer à développer l'économie locale et encourager les initiatives qui visent à rendre notre municipalité un lieu où il fait bon vivre. Nous pouvons être fiers du dynamisme et de la vitalité de notre municipalité.

Actuellement, le centre communautaire ne peut accueillir que des réunions et nous avons dû cesser toutes locations et utilisations par les organismes. Cette décision a été prise dans le but d'assurer la protection de nos aînés et de l'ensemble de la population. Merci de votre compréhension.

Au nom du conseil municipal, de ses employés et en mon nom personnel, je tiens à vous souhaiter une très belle période des fêtes. En ce temps de pandémie, gardons le moral et soyons solidaires pour un jour pouvoir revenir à la normale. Continuons à nous protéger.



« Message pastoral »

Par Marco Blaquière,

Noël...TOUT PROCHE !

AU MOMENT D'ÉCRIRE CES LIGNES DANS LE CONTEXTE DE LA PANDÉMIE QUI DÉJÀ AVAIT MIS NOS FÊTES PASCALES SUR « PAUSE », NOUS NE SAVIONS PAS COMMENT NOËL 2020 SERAIT CÉLÉBRÉ. CHOSE CERTAINE, PAR PRÉCAUTIONS SANITAIRES, ON VA CONTINUER DE DEMANDER LA DISTANCIATION « PHYSIQUE » TOUT EN INVITANT À LA « PROXIMITÉ DES COEURS ». N'EST-CE PAS L'ESSENTIEL DU MESSAGE DE LA NATIVITÉ? LE SEIGNEUR EST VENU SE FAIRE TOUT PROCHE AU-DELÀ DE L'ESPACE ET DU TEMPS...BIEN SÛR, NOUS POURRONS NOUS REPRENDRE POUR LES CÂLINS, LES EMBRESSADES ET LES POIGNÉES DE MAINS !

Cela dit, notre « équipe pastorale » est redevenue un « trio de prêtres » où l'abbé Diego (retourné en Colombie) est remplacé par l'abbé Marien. Ce dernier et moi-même sommes engagés chacun à demi-temps (mais à plein cœur!) pour superviser respectivement les secteurs CROISÉE et AVIGNON. Quant à lui, l'abbé Kindé (à plein temps...et lui aussi à plein cœur!) accompagne plus particulièrement les secteurs AVENIR et JARDIN DE LA VALLÉE (chez-vous!). Bien sûr, même si nous célébrerons moins souvent à St-Damase, il nous fera toujours plaisir (l'abbé Marien et moi-même) de passer dans votre beau coin de pays et évidemment de vous porter dans notre prière!

Il n'en demeure pas moins que le temps du curé présent au presbytère du village est révolu...comme l'époque des églises bien remplies! Nous n'avons pas à nous en réjouir...pas plus qu'à en être nostalgiques. C'est un constat! Ce qui demeure c'est la nécessité (même à un autre rythme et avec de nouvelles manières de faire) de se rencontrer , s'accueillir, se ressourcer, s'engager solidairement...Voilà le défi qui se présente aux gens de St-Damase (et d'ailleurs !).

AU NOM DE NOTRE INTERVENANTE NANCY, EN COMMUNION AVEC MES 2 CONFRÈRES PRÊTRES KINDÉ ET MARIEN, JE VOUS SOUHAITE CE VÉRITABLE BONHEUR DE VOUS FAIRE ENCORE PLUS PROCHE DE VOS PARENTS , AMIS ET CONCITOYENS. PUISSE 2021 APPORTER PAIX, AMOUR ET JOIE !

A + en Jésus !

Votre ancien curé encore « membre » de votre équipe pastorale , Marco,ptre-modérateur

« Des nouvelles de nos organismes »

CLÉA

Après un automne sur pause, le CLÉA espère recommencer ses cours après les fêtes. En attendant, on vous souhaite de très belles fêtes dans le respect, la patience et la sagesse

Bonne année 2021

Gisèle Caron, présidente

Gilberte Caron, vice-présidente

Élisabeth Michaud, Stéphanie Béland

Suzanne Audy, secrétaire

Conseil de Fabrique

Par Suzanne Audit, secrétaire

Un gros merci à tous les bénévoles qui travaillent pour la Fabrique

Merci à tous ceux et celles qui ont fait un don pour l'année 2020 malgré la Covid-19 et l'absence de notre Crieé annuelle.

Bonne année 2021 et bonne santé à tout le monde

Horaire des messes du temps des fêtes

- ♦ Célébration de la parole : dimanche le 20 décembre à 10h00
 - ♦ Messe de Noël: jeudi le 24 décembre à 22h00
 - ♦ Messe du Jour de l'An: vendredi le 1 janvier à 9h00

Bienvenue à tous en respectant la distanciation sociale

« Cercle des Fermières »

Par Denise Mainguy, présidente



Bonjour à tous.

Comme tous les organismes de notre paroisse, nous subissons la pandémie du covid-19 et ne pouvons pas malheureusement se réunir pour exercer nos arts familiaux, ainsi que de pouvoir donner de la formation à nos membres et futurs membres. C'était le prix à payer afin d'éviter le déploiement chez-nous de cette épidémie mondiale. Heureusement le cercle des fermières de St-Damase est toujours vivant et nous attendons le retour des beaux jours où cette maladie ne sera qu'un mauvais souvenir.

Nous avons une très belle organisation, l'équipe au conseil d'administration est composée des directeurs et responsables, soient Mme Gilberte Bélanger (conseillère en arts et textiles), Mme Martine Bérubé (conseillère en communication), la trésorière Mme Gisèle Caron, notre secrétaire Mme Solange Desrosiers et conseillère en recrutement ainsi que de moi-même Denise Mainguy présidente. Actuellement, il est difficile de se réunir pour planifier nos activités futures, mais notre organisation continue de grandir de l'intérieur. À cette fin toujours en respectant les conditions sanitaires requises, nous communiquons entre nous, souvent au téléphone, afin de veiller sur le bon fonctionnement du cercle. IL en est ainsi que pour les relations inters clubs et régionaux.

En terminant je m'associe à tous nos membres pour souhaiter à chacun de vous un beau et bon Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année et surtout de la santé pour vous tous en 2021.

Recevez les salutations distinguées de tous les membres de notre club et de moi-même.

Garde Paroissiale

Au nom des gardes paroissiaux de Saint-Damase (Adalbert Landry, Vallier Lavoie, Bruno Robichaud, Louise Lavoie, Bertin Fortin et Antonin Fortin), je vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année. De la Santé et beaucoup d'amour en famille. On ne vous oublie pas!



Antonin Fortin, président

« Club des 50 ans et plus »

Par Martine Bérubé, secrétaire



Activités du Club des 50 ans+ en 2020.

L'année a bien commencé par une fête des Rois très réussie, le 8 janvier. Jusqu'à la mi-mars nous avons maintenu nos rencontres du mercredi après-midi. Comme tous les organismes, nous avons annulé les activités prévues jusqu'en septembre.

Notre AGA qui devait se tenir en mars, a eu lieu le 30 septembre. Le nouveau conseil d'administration se compose de :

Clermont Miousse, président
Élise Turcotte, trésorière
André Paquet, premier vice-président
Lise Otis, deuxième vice-présidente
Martine Bérubé, secrétaire
Pauline Charest, administratrice
Réjean Turcotte, administrateur
Jean-Marc Dumont, administrateur
Louis-Georges Ouellet, administrateur

Nous remercions Magella Lévesque et Denise Mainguy, membres sortant pour leur dévouement et leur travail des huit dernières années.

Notre campagne de renouvellement et de vente de cartes de membres s'est bien déroulée, nous avons 114 membres. Le CA du Carrefour a pris la décision de réduire le renouvellement de la carte à \$15 pour cette année particulière.

Chers membres, nous voulons vous assurer que nous pensons à vous en ce moment difficile où nos rencontres et nos activités nous manquent cruellement. Dès que possible, nous reprendrons nos activités en toute sécurité pour chacun. Nous vous souhaitons un bon temps des Fêtes.



« Le mois VERT »

Par Vincent Dufour

Le Mot vert du mois – « Invitez les bonnes habitudes au party! » - Décembre 2020

Bonjour à toutes et tous,

Avec la pandémie, nous ne savons pas encore si nous pourrions inviter le Père Noël à la maison pour nos festivités du Temps des fêtes. Profitez donc de ce temps en famille et en plus petit groupe pour mettre en place de bonnes habitudes qui perdureront au retour à la « normale ». Voici quelques astuces :

Arbre vert de Noël :

Préférez les décorations réutilisables à celles à usage unique. De plus, il vous en coutera moins cher à long terme.

Pour les lumières, utilisez des **ampoules à DEL**, moins énergivores et plus durables.

Fermez vos lumières lorsque vous allez vous coucher ou utilisez une minuterie programmable.

Des éco-cadeaux :

Privilégiez les cadeaux sous forme de services, de moments partagés ou des cartes cadeaux pour éviter l'achat d'objets superflus. (ex. : une séance de massage, une carte cadeau de votre librairie, etc.) Sinon, privilégiez les cadeaux utiles, durables et produits localement, par exemple du travail d'un artisan.

Emballer le moins possible vos cadeaux et utilisez un emballage fait de papier recyclé, mais surtout recyclable. Évitez les brillants, appliqués métallique ou plastiques non recyclables. **Pensez à avoir un bac bleu à proximité** lors de la séance de déballage des cadeaux!

Le soir des festivités :

Si possible, déballez en fonction de pouvoir **réutiliser le papier d'emballage.**

Utilisez de la vaisselle lavable. Il ne devrait pas y avoir plus que quelques assiettes et ustensiles cette année !

Faites une bonne gestion de vos repas en vous assurant que les restants seront consommés.

Rappelez-vous, **les résidus de table vont dans le bac brun**, même dans le temps des fêtes. N'oubliez pas, les sacs de plastique compostable sont acceptés!

D'ici le prochain Mot **vert**, je vous souhaite un joyeux Temps des Fêtes écoresponsable.



« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

OBJET: Projet d'embellissement cour d'école Saint-Damase

Le projet d'embellissement de la cour d'école a déposé une demande de financement à la MRC afin de réaliser son projet. Une autre demande sera faite au Ministère dans le cadre du programme « Embellissement des cours d'école » afin d'aller chercher un montant de 50 000\$.

Avec votre aide, autant personnelle que celle des entreprises, nous nous rapprochons de notre objectif de 137 000\$

De leur côté, le Club des 50 ans et plus a aussi décidé de faire une demande de financement auprès du programme Nouveaux horizons pour les aînés. Il souhaite bonifier le projet de cour d'école en incluant des exercices et une balancelle.

Tous ensemble, nous nous sommes mobilisés afin de revitaliser un lieu commun très utilisé qu'est la cour d'école.

=====

Spectacle de Noël

Cette année, l'école Saint-Damase a décidé de faire un spectacle virtuel pour Noël. Nous allons pré-enregistrer les numéros des élèves et ils seront présentés le jeudi 17 décembre sur la page Facebook de l'École Saint-Damase. Le spectacle prendra l'allure d'un talent à revendre avec des numéros plus différents les uns que les autres. La parodie et l'humour seront au rendez-vous.

Quelques jours avant, soit le 15 décembre vers 14h00, les jeunes feront une courte prestation chantée sur le « perron » de l'Église. Cette chorale improvisée ne sera là que pour vous amuser et vous divertir...soyez indulgents.

En cette période des fêtes, le personnel de l'école tient à vous souhaiter de belles vacances de Noël. Entrons ensemble dans cette nouvelle année avec confiance et optimisme.

« Ça va bien aller »



« Chronique voyage-Partie 1 »

Par : Martine Bérubé

Voyage en Égypte-Octobre 2008

Quelle idée de faire le récit d'un voyage qui date de plusieurs années, compte tenu des circonstances c'est une excellente idée ! En effet, quand pourrais-je voyager à nouveau? Faire le récit d'un voyage c'est pour moi le revivre entièrement.

L'année 2008 était un moment parfait pour visiter l'Égypte. Une dizaine d'années avant des touristes avaient été attaqués lors de leur séjour dans le désert. Aujourd'hui après le printemps arabe, le pays a changé et est devenu moins sécuritaire pour les étrangers. Donc le moment était bien choisi, j'ai visité une Égypte paisible, accueillante et sécuritaire.

Après toutes ces années, mon souvenir le plus persistant est d'avoir vécu ces deux semaines dans un perpétuel éblouissement, et de m'être sentie presque en permanence comme une petite fille au comble de la joie.

Le voyage pour me rendre à mon lieu de rendez-vous avec mes futurs compagnons de route et mon guide est un peu laborieux, trois transferts d'avion avant l'arrivée au Caire.

Dès le lendemain, je reprends l'avion vers Louxor. Une grande partie du voyage se fait en bateau de croisière. Nous allons remonter le Nil de Louxor au grand lac Nasser en Nubie. De là, nous redescendons le fleuve pour un retour à Louxor.

Ces bateaux de croisière sont relativement petits, 300 passagers. De ma cabine, en ouvrant les grandes portes patio, j'ai une vue magnifique sur le fleuve et ses abords. C'est un hôtel flottant, style tout compris au service impeccable. Chaque soir je peux voir le coucher de soleil sur le pont supérieur en prenant un petit verre de vin. Le Nil n'est jamais large, aussi on voit les deux rives à la fois. C'est un de mes très beau souvenir.

Louxor, Karnak

Ces deux sites grandioses étaient situés dans l'ancienne ville de Thèbes. Cette capitale était immense et sous le moyen empire (2000 avant J.C.) 80,000 personnes travaillaient au service du Pharaon, de sa cour et formaient l'important clergé.

Premier contact, premier temple, premières statues, premiers hiéroglyphes, je suis presque en état de choc ! Je ne sais plus si je vais rire ou pleurer tellement je suis bouleversée par toute cette beauté. Les nombreuses statues sont immenses, dix à vingt fois plus grandes qu'un homme debout.

Dans mon ignorance je croyais qu'il y avait en Égypte un millier d'hiéroglyphes. Je me disais que dans les reportages ils nous montraient toujours les mêmes. Il y en a des millions, des colonnes et des murs entiers recouverts de ces petites images.

Le site de Karnak est le plus grand complexe religieux au monde, 125 hectares et inclut 11 temples. Grandiose musée à ciel ouvert, le clou en est la salle hypostyle. C'est une forêt de 134 colonnes de 33 pieds de circonférence et de 80 pieds de haut. Je m'y sentais toute petite. L'histoire mythologique racontée sur ces parois est fascinante.

Trois kilomètres séparent Karnak de Louxor. Toute cette route était bordée de sphinx (corps de lion, tête de bélier ou tête humaine). Ils sont toujours là pour la plupart. C'est un enchantement de marcher entre ces grandes statues. La ville actuelle de Louxor s'est bâtie sur l'emplacement même de ce complexe religieux, aussi on peut voir quelques sphinx solitaires le long d'une rue, près d'un édifice et même dans la cour d'une maison. Ceci me rappelle que pendant des siècles l'Égypte pharaonique était oubliée et que ses habitants vivaient inconscients de toutes ces richesses historiques.

Du bateau, on voit le temple de Louxor sur la rive et la ville. Nous avons une journée de repos sur le bateau et il demeure en rade. Je ne voyage pas pour me reposer, mais pour découvrir, alors je pars à l'aventure dans la ville. Je vais d'abord au Musée Archéologique de Louxor. Plein de trésors découverts sur le site de Thèbes, il renferme des statues et des artefacts du Pharaon monothéiste Akhenaton et la momie canadienne ! Attention, tout s'explique, cette momie a été rapportée au Canada au dix-neuvième siècle par un valeureux explorateur de Toronto. Elle a été redonnée au musée par les descendants de cet homme et ainsi nommée. Il s'agit du corps momifié d'un noble. Je passe quelques heures de plaisir en présence de ces merveilles.

Puis je me balade dans la ville, les calèches, les marchés colorés, les étalages de bouffe forment un joyeux capharnaüm. Le seul petit inconvénient c'est la façon particulière d'opérer des gens avec les touristes. Il existe en Égypte une tradition qui date des premières invasions de touristes, celle du pourboire, du bâchi, pour tout et pour rien. Aussi, sur la route a plusieurs reprises, des hommes m'interpellent pour m'offrir leurs services, m'accompagner au musée, porter mon sac, me faire visiter un coin secret. Il faut être très ferme, polie mais vraiment décidée à tout refuser.

J'ai très envie d'aller au petit marché acheter des gâteries qu'il n'y a pas sur le bateau. Mais il est extrêmement difficile pour une femme seule de se faire rendre son change rapidement et adéquatement, j'en ai fait l'expérience la veille. En marchant je rencontre trois jeunes hommes que j'entends clairement parler français. Ce sont des parisiens et ils acceptent de m'accompagner durant mon achat. Quelle impression de liberté et quel bonheur que cette excursion dans une ville à l'autre bout du monde !

De l'autre côté du Nil, s'étend la Nécropole de Thèbes (vallée des rois et des reines) que je verrai à mon retour. Pour le moment nous levons l'ancre vers Edfou.

Edfou

Quelle chance nous nous rendons à Edfou en calèche à partir du port. Malheureusement, les chevaux sont âgés et très maigres, le fouet est utilisé à plusieurs reprises. Il faut parfois regarder et juger avec d'autres yeux, cette activité est le gagne-pain de plusieurs familles.

Le temple d'Edfou est le mieux conservé de toute l'Égypte. Il est consacré au dieu faucon Horus.

Dans la longue histoire égyptienne il est récent, 327 av. J.C., érigé par un Ptolémée de la dernière génération de Pharaons. Cléopâtre, dernière reine d'Égypte en continue la construction.

Un mur robuste constitue l'entrée de chaque temple égyptien, on l'appelle pylône. Celui de ce temple est monumental. Une majestueuse statue du dieu faucon en granit noir, de la hauteur d'une maison veille sur les lieux.

L'influence gréco-romaine se fait sentir dans ce temple qui marque la fin de la grande civilisation égyptienne. À cette époque l'Égypte n'est plus qu'une simple colonie romaine. Cette visite m'enseigne beaucoup sur cette partie de l'histoire où trois grandes civilisations (Égypte, Rome, Grèce) se côtoient.

Kom Ombo

Après une descente du Nil de quelques heures nous arrivons au site de Kom Ombo. Ce temple très visible de la berge est situé à quelques mètres du débarcadère. Il est double, une partie est consacrée au dieu épervier Horus, représenté par un disque ailé. L'autre partie est réservée au dieu crocodile Sobek, créateur du monde. Les pharaons de la dynastie des Ptolémées ont fait rebâtir ce temple fondé 1000 ans avant sous Aménophis premier et Thoutmosis troisième.

Les hiéroglyphes y sont remarquables, ils décrivent avec beaucoup de détails la vie quotidienne de l'époque. On y voit une femme accoucher.

La journée est si belle qu'il fait 42 sous un soleil puissant. Notre groupe de visiteurs s'amenuise peu à peu me laissant presque seule avec la guide qui s'attarde à me montrer beaucoup de détails. Cette particularité du moment rend cette visite inoubliable.

Philae

Nous allons en felouque (bateau à voile) sur l'île de Philae. Le dire ainsi c'est faire un gros mensonge, car cette île n'existe plus. Elle est entièrement immergée dans le grand lac Nasser créé par la construction du barrage hydro-électrique d'Assouan dans les années 70. Les temples et les monuments ont été déplacés sur l'île voisine d'Aquilkéa, rebaptisée Philae.

Philae était une ville antique du Pays de Nubie. Son temple principal est consacré à la déesse Isis. J'ai pu y voir une collection de momies de chats. Comme cet animal était sacré les gens faisaient momifier leurs chats en offrande aux dieux.

C'est un peu triste d'apprendre que des dizaines de sites archéologiques ont été définitivement engloutis par la montée des eaux du grand barrage et que le même sort a été réservé à plusieurs villages nubien, dépouillant ainsi les habitants de leurs terres ancestrales.

Assouan et les îles de la première cataracte du Nil.

A cet endroit le Nil abrite des îles, îlots et rochers. Nous sommes à la première cataracte du Nil, il y en a six d'Assouan à sa source. À ce moment je comprends pourquoi nous rebroussons chemin à cet endroit et retournons vers Louxor. Une Cataracte est une importante dénivellation, comme si le lit du fleuve s'était écroulé à cet endroit, et une énorme chute le marque. Le Nil n'est donc pas entièrement navigable, des bateaux font les bouts de chemin entre les cataractes.

En face de la ville d'Assouan d'où nous partons en bateau à moteur, il y a l'île Éléphantine. J'ai le plaisir de visiter un des deux villages nubiens qui s'y trouvent. C'est une joie d'être reçue dans la maison d'un habitant et de partager un repas typique. La maison de bois est modeste mais confortable, le combustible qu'on nous montre dans la réserve est de la bouse de vache et de dromadaire séchée.

Je bois un thé extrêmement sucré servi bouillant comme ailleurs dans le Maghreb. Les Nubiens sont très beaux, grands, élancés, aux traits délicats et à la peau assez foncée. Cette famille a un élevage de crocodiles. Je prends un bébé dans mes mains, wow je tiens un des fameux crocos du Nil.

Nous repartons en bateau pour l'île aux plantes. Elle est entièrement occupée par un jardin botanique que je visite avec un réel bonheur.

À notre retour des jeunes garçons jouent sur la rive du fleuve. Au passage de notre embarcation, ils nagent à toute vitesse vers nous. Le premier a rattrapé notre bateau et s'y accroche le temps de recevoir des petits cadeaux et des pièces de monnaie. Ne vous y méprenez pas, c'est un travail, cet argent fait vivre une famille !

Abou-Simbel

Ce site archéologique est loin des rives du Nil, 300km environ, au cœur de la Nubie à la frontière du Soudan. S'y rendre est déjà une aventure en soit!

Nous quittons le bateau hôtel à minuit en bus. Nous formons un convoi militaire, à bord du bus deux soldats bien armés, devant une jeep remplie de soldats et derrière une autre jeep entre chaque bus.

Cette façon de se déplacer au cœur du désert a été instaurée depuis les attentats qui ont eu lieu contre des touristes, il y a quelques années. De plus la frontière avec le Soudan n'est pas sûre.

Donc nous roulons trois heures sur une 'presque' route très chaotique.

Abou-Simbel n'est pas seulement le plus beau des sites d'Égypte, c'est aussi le plus mystérieux, le moins ordinaire. Il est aussi le symbole du gigantesque sauvetage des 14 temples nubiens menacés par les eaux du lac Nasser. La volonté des hommes et les prodiges de la technique ont permis son déménagement et sa reconstruction à l'identique sur une terre non inondable.

Toutes ces statues, peintures, hiéroglyphes sont à la gloire de Ramsès deux (1200 avant J.C.). Le deuxième temple est dédié à la déesse Hathor, à la tête mi humaine mi vache, mais surtout à Néfertari la belle des belles, épouse de Ramsès.

Tout cela justifie cette visite et l'effort à faire pour s'y rendre. Mais nous sommes le 22- 23 octobre, jour du solstice d'hiver. C'est le jour du miracle du soleil, le jour où au lever du soleil, 2000 à 5000 personnes se réunissent devant la porte du temple! OH mon dieu! Nous n'avons pas délibérément choisi ce jour.

Le miracle se produit au lever du soleil qui à ce moment éclaire quatre énormes statues situées au fond du temple, les nimbant d'une lumière intense. Ça dure vingt minutes et tous veulent le voir. Nous sommes devant très près de l'entrée, nous attendons depuis plus de deux heures. Il y a beaucoup, beaucoup de monde derrière nous. Je suis heureusement avec mes deux protecteurs. Parmi mes covoyageurs, il y a un couple charmant qui m'ont prise en adoption. Ils sont grands et costauds. Léa me dit : " Reste entre nous deux la petite". Rapidement les gens se mettent à pousser et à s'énerver , le danger d'être renversée est vraiment là. Je suis bien bousculée. C'est ce qu'on appelle être prise dans une foule ! Un groupe de français cherche à nous tasser. Je n'ai jamais vu deux personnes se défendre avec une telle énergie! Mes amis font place nette à coups de coude et d'épaule. C'est en sécurité que j'entre dans le temple. Des gardes dirigent le flot de personnes et pendant moins d'une minute, nous voyons cette lumière sur le visage des statues.

Comme nous passons plusieurs heures dans ce lieu, je retourne dans le temple de Ramsès, une fois la folie passée je peux le visiter longuement.

Devant les temples adossés à la falaise s'étend le grand lac Nasser(500km) qui se prend pour une mer d'eau douce.

Nous remontons le Nil toute une nuit et une journée. Cette longue navigation nous permet de faire une fête à bord. Tous vêtus de djellaba après un repas typique nous dansons. Un spectacle de danseuses du ventre et de derviche tourneur nous en met plein les yeux.

La cité des morts, vallée des Rois et des Reines

Nous sommes ce matin sur la rive ouest du Nil de l'autre côté se trouve Louxor, nous voilà revenus à notre point de départ.

La vallée des Rois est une gorge désertique et rocheuse. De l'extérieur elle n'offre aucun attrait, sa beauté est intérieure. Elle cache 22 tombes royales. Chaque année le ministère du tourisme égyptien en ouvre quatre au public, à tour de rôle, dans le but de les montrer tout en les préservant.

L'iconographie de ces tombeaux se concentre sur la vie des pharaons, sur les dieux et sur la victoire sur la mort. Les peintures recouvrent entièrement les murs et plafonds et gardent la vivacité de leurs couleurs.

C'est impressionnant, on dirait un livre d'histoires. Le tombeau de Toutankhamon est fermé au public, mais 2500 des artefacts retrouvés sont au musée du Caire où ils occupent presque tout un étage.

Médinet Habou et les colosses de Memnon

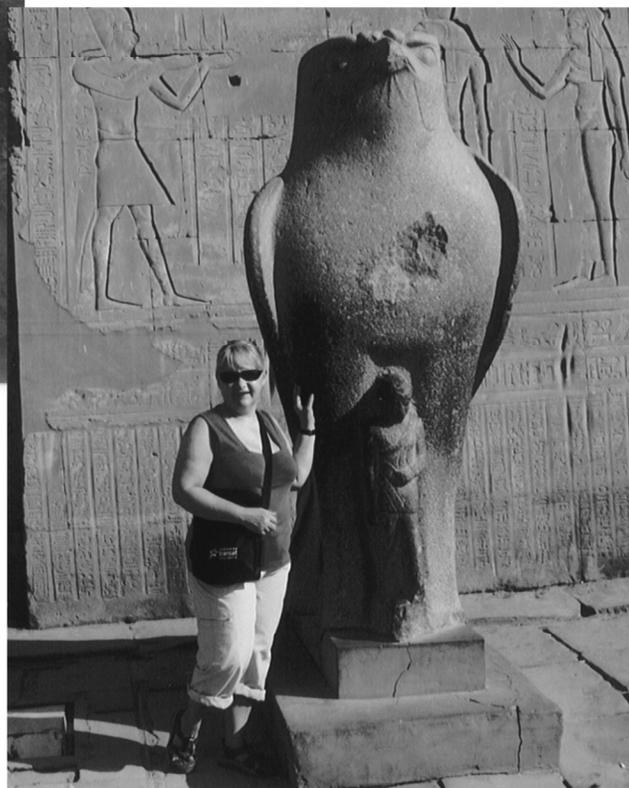
Ce temple est le dernier grand complexe que je vois. Sa grande particularité est que sa décoration intérieure a gardé une belle partie de ses couleurs. Cela aide à se faire une bonne idée de la beauté de tous les sites que j'ai vus. Aujourd'hui des reconstitutions numériques permettent de voir les murs recouverts de dessins colorés comme de grandes bandes dessinées racontant l'histoire des pharaons, des dieux et du peuple.

Un peu plus loin, seuls en plein champ se dressent les Colosses de Memnon. Ils sont tout ce qui reste du temple d'Aménophis trois. Ils le représentent. Leur hauteur est l'équivalent d'un édifice actuel de six étages (18 mètres). Le temps les a abimés et défigurés. Selon la légende, ce sont des oracles, ils parlent, hélas ils sont restés muets pour moi !

Le lendemain, je quitte le bateau pour reprendre un vol vers le Caire. Finie la croisière sur le fleuve sacré.

J'en garde un souvenir de paix et de calme. C'était un bonheur de glisser doucement sur l'eau en scrutant les berges, de voir des enfants jouer, des ânes et des chèvres s'abreuver, des femmes appeler leur marmaille et le soleil se noyer chaque soir dans le Nil.

Suite à la prochaine publication : Le Caire, les pyramides, Memphis, Alexandrie.



- 1-Vallée des rois, devant le tombeau de Toutankhamon
- 2-Edfon, statue d'Horus
- 3-Village nubiens; élevage de crocodiles



« Message de votre municipalité »

Par Communiqué de presse de la MRC

NOMINATION DE M. STEVE OUELLET À LA DIRECTION GÉNÉRALE DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA

Amqui, le 26 novembre 2020. La MRC de La Matapédia est heureuse d'annoncer la nomination de M. Steve Ouellet à titre de directeur général et secrétaire-trésorier de la MRC de La Matapédia.

C'est au terme d'un processus rigoureux que le comité de sélection a arrêté son choix sur celui qui occupe actuellement le poste de directeur du service de développement depuis 2018. Cette nomination a été confirmée lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC tenue hier soir. Monsieur Ouellet entrera en fonction dès le 5 janvier prochain.

« Je suis très reconnaissant de la confiance qu'on me témoigne en me confiant ce poste et je sais que ce mandat vient avec de grandes responsabilités. Je n'ai toutefois pas pris cette décision à la légère. Ce défi, je l'ai accepté parce que les conditions sont réunies pour que je puisse le relever. Je peux compter sur la collaboration du directeur actuel pour assurer une transition harmonieuse et je suis entouré d'une équipe de gestion solide et compétente. Je sais aussi que notre organisation regroupe des professionnels de grande qualité, dévoués à bien servir leur coin de pays et que je peux compter sur la confiance des membres du conseil de la MRC. »

M. Steve Ouellet, prochain directeur général et secrétaire-trésorier

Nous prenons quelques instants pour souligner la nomination de Monsieur Steve Ouellet à titre de Directeur Général de la MRC de la Matapédia. Monsieur Ouellet a laissé sa marque dans notre municipalité lors de son passage en tant que Conseiller en développement local et territorial œuvrant à développer plusieurs projets avec les organismes, élus et entrepreneurs du milieu tels que; La construction du Centre Communautaire, restauration de l'église, création du sentier bois BSL, implantation de la politique familiale municipale et Municipalités amis des aînés (MADA), ainsi que l'instauration d'une ressource en loisirs inter-municipale. Ces projets mobilisateurs dans la communauté nous ont permis d'accroître notre sentiment d'appartenance envers notre municipalité et la MRC de la Matapédia. Toutes nos félicitations et bon succès dans ce nouveau défi !!

Message publié sur Facebook par M. Mathieu Morin

« Comité de développement et d'urbanisme »

Par Hélène Ouellet

Concours Décorations de Noël 2020

La Municipalité de Saint-Damase avec la collaboration de la Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase, vous invitent, à faire briller vos décorations extérieures.

Le Lundi 28 décembre

(si mauvais temps ou imprévu, le jugement se fera les jours suivants, soit le 29 ou 30 décembre)

Nous vous rappelons qu'il y a 4 lauréats qui se méritent un chèque de 25 \$ offert par la Corporation Municipale de Saint - Damase.

Il y a 2 gagnants dans les limites du village et 2 gagnants dans les rangs. Les personnes choisies sont éliminées pour une période de 3 ans.

Joyeuses Fêtes à vous tous !

Merci de faire briller notre paroisse !

Recharger sa batterie

Nous avons tous et toutes une « batterie » personnelle. Certaines personnes carburent longtemps avant d'éprouver une baisse d'énergie. D'autres doivent réduire la cadence plus rapidement. Peu importe notre niveau d'énergie, notre batterie comporte des limites, qui dépendent de divers facteurs tels que l'âge, la santé, le rythme de vie, etc.

Ces dernières années, j'ai pris conscience de ce qui décharge ma batterie. Étant de nature anxieuse et hypersensible, je ressens avec beaucoup d'intensité les stimuli de mon environnement. Ainsi, une activité intellectuelle, sociale ou physique peut me demander un temps de récupération plus long que pour une autre personne.

Pause!

Combien de fois me suis-je sentie coupable de prendre du temps pour « ne rien faire »? J'entends ici faire une activité agréable qui demande peu ou pas d'effort, qui permet de me détendre, comme regarder un film ou une série, écouter de la musique, relaxer dans un bon bain chaud, lire ou faire une sieste. Ce sentiment de culpabilité était d'autant plus fort lorsque j'étais étudiante et qu'une montagne de travaux m'attendait.

Or, ces temps de pause sont normaux et nécessaires, bien qu'ils soient trop souvent sous-estimés et associés à la paresse. Ce sont des recharges très efficaces pour notre batterie sollicitée de toutes parts, dans tous les secteurs de notre vie, tous les jours.

Santé physique et mentale : même importance

En général, nous sommes très réceptifs aux signes que nous envoie notre corps. Nous hésiterons moins longtemps à demander un congé de maladie pour un mal de ventre, une migraine ou un rhume que pour des maux psychologiques.

En 2020, il existe encore des tabous entourant la santé mentale. Pourtant, chacun de nous en possède une, et elle requiert qu'on lui prête attention. Personne n'est à l'abri d'un événement ou d'une situation qui générera des émotions désagréables et un état de vulnérabilité nécessitant un temps d'arrêt pour les vivre et les surmonter.

Comme l'exprime si bien le psychologue Marc-André Dufour dans son livre *Se donner le droit d'être malheureux* : « Le parallèle avec la douleur physique est éloquent. [...] la douleur est déplaisante, [mais] elle permet d'attirer [n]otre attention sur une blessure ou une dysfonction qui compromet possiblement [n]otre santé [...]. Une personne qui ne tient pas compte de sa souffrance psychologique fait probablement autant de tort à sa santé mentale [...]. »

Le Mouvement santé mentale Québec propose sept astuces pour se recharger psychologiquement : agir, ressentir, s'accepter, se ressourcer, découvrir, choisir et créer des liens. Chaque astuce est illustrée par une batterie qui contient des exemples visant à alimenter notre réflexion pour parvenir à un équilibre dans notre vie.

Se ménager sans culpabilité

Toutes les raisons sont valables pour s'autoriser un temps d'arrêt. Être attentif à ses besoins et connaître ses limites et les accepter permettent d'atteindre un état de bien-être salubre dans toutes les sphères de notre vie.

Les moments de repos doivent parfois être couplés à certaines décisions pour se ressourcer pleinement, par exemple, délaissier des relations toxiques et énergivores, ou éliminer des activités qui alourdissent inutilement notre emploi du temps.

Bien que notre batterie personnelle soit rechargeable, il vaut mieux éviter qu'elle se retrouve complètement à plat avant de la mettre sur la charge.. Et Au yâble la culpabilité!

Source : DUFOUR, Marc-André (2020). *Se donner le droit d'être malheureux*, Montréal, Les Éditions du Trécarré,

[Site internet: Mouvement santé mentale Québec](#)

«Corporation de développement et d'urbanisme»

Par Cyndy Canuel

Bilan des activités 2020

Bonjour chers paroissiens et paroissiennes,

voici un bref bilan de ce qui a été réalisé pendant l'année très particulière qu'a été 2020. Suite aux directives gouvernementales, nous n'avons pas tenu notre assemblée générale annuelle, prévue en mars, mais nous avons tout de même poursuivi nos différents mandats...

Les 10 membres qui siègent au CA

Martine Bérubé, vice-présidente	Hélène Ouellet, secrétaire	Élise Turcotte, trésorière
Clermont Miousse, directeur	Mario Caron, directeur	Jean-Marc Dumont, maire
Chantale Gendron, directrice	Mme Annelie Materre, directrice	Édith Deschênes, directrice
Cyndy Canuel, présidente	Mathieu Morin, coordonnateur en loisirs	
Pascale Turcotte, conseillère en développement local et territorial		

Mandat urbanisme

2 demandes de dérogations mineures ont été évaluées.

Mandat développement

1- **Le Petit semeur**, est paru 4 fois par année. Un sous-comité, de 6 personnes veille à la recherche, à l'édition, la mise en page et à l'envoi. Un immense merci à Martine Lavoie, Martine Côté, Rachel Poirier, Chantale Gendron et Jocelyne Bélanger qui veillent sur ce projet qui fait briller toute notre paroisse. Un merci tout particulier à ceux et celles qui envoient des articles, textes et photos, sans qui ce journal ne pourrait exister.

2- En raison des restrictions gouvernementales, il n'y a eu aucune activité pour le comité **Cuisine communautaire**.

3- Le projet **d'Animation touristique et culturelle** a tenu une seule activité soit la Course en Couleur, qui a eu lieu à la Base de plein air. Le retour du canon à mousse, des petits rafraîchissements glacés et la belle température ont contribué à la belle réussite de cette activité. Merci à Mathieu Morin d'avoir pris le relai pour cette activité, merci à la Base de Plein Air ainsi qu'à tous les bénévoles.

4- Le comité **Théâtre** s'affaire aussi au travail dans l'ombre. Préparation d'une formation.... Théâtre il y aura une formation avec une professionnelle et ils ont reçu une subvention des initiatives culturelles et patrimoniales de la MRC pour monter une pièce pour 2022.

5- Quoique le **concours Villes et villages fleuris** n'a pas pu être fait, le **concours Décorations de Noël** aura bel et bien lieu à la fin de décembre. J'en profite d'ailleurs pour vous annoncer que des décorations de Noël seront ajoutées dans le parc de l'église pour embellir la paroisse. Cette idée fut ressortie lors de la rencontre citoyenne.

6- Dans l'objectif de **soutenir les organismes à but non-lucratif** dans la réalisation de leurs projets, nous avons offert plusieurs contributions financières, soit à l'Association sportive, à la bibliothèque, au projet de la cour d'école, au club de basketball de l'école, au comité des naissances ainsi qu'au Cercle des fermières de Saint-Damase.

7- Suite à **la rencontre citoyenne**, 5 objectifs ont été retenus par la CDU. Soit la mise en place d'un panneau d'affichage à la salle municipale pour l'affichage des publicités faites pour les activités des organismes de la paroisse. Aussi, un comité de décorations de Noël a été créer et s'affaire déjà à embellir le parc de l'église. La mise en place d'activités pour les adolescents dont Mathieu a organisé une première rencontre avec les jeunes le 5 novembre dernier. En raison de la situation actuelle, certains projets sont mis sur la glace, soit la création d'un salon de Noël et la mise sur pied d'un gym. Nous continuons de travailler au projet d'entraide citoyenne qui devrait être mis en place dans les prochains mois.

Voilà, merci à tous ceux et celles qui participent de près ou de loin dans le développement de notre paroisse. Merci à nos précieux collaborateurs, la municipalité de Saint-Damase qui nous soutient en croyant à nos projets, merci à la MRC de la Matapédia et un immense merci à Pascale Turcotte notre agente de développement qui nous offre un soutien sans pareil et à Mathieu Morin sans qui nous ne pourrions accomplir tant de projets.

=====



Le code d'accès pour consulter les capsules est sur le site Facebook de la municipalité.

«Semeur de mots »

Par Richard Bérubé

Bonjour, le semeur de mots prend le clavier aujourd'hui, la plume étant obsolète pour vous parler des bizarreries de Noël.

Anecdotes bizarres mais vraies.

La plus grosse boule de Noël est aussi lourde qu'un gros bœuf.

La plus longue liste de cadeaux mesurait 3979 mètres (1heure 40 minutes) pour la dérouler.

Les rennes qui tirent le traîneau sont toutes des femelles.

Il existe des cannes de Noël aromatisées au bacon.

Franklin Pierce fut le premier président américain à avoir un sapin et Théodore Roosevelt les a interdits , Andrew Jackson quant à lui a organisé une bataille de boules de neige à l'intérieur de la Maison-Blanche.

Les commerces américains vendent pour 600 milliards US, dont 2 milliards en papier d'emballage, 1milliard pour des vrais sapins et 1.9 milliard pour les artificiels de même que 2,65 milliards de cartes de Noël

On consacre en moyenne 19 heures au magasinage pour les Fêtes.

À l'époque médiévale, durant les Fêtes les convives dégustaient des paons farcis et du sanglier.

En Géorgie(USA), une ville s'appelle Santas Claus.

Un arbre de Noël à Dubaï décoré de 181 bijoux vaut 11 millions US.

Plus de 600 variétés de sapin existent dans le monde.

L'étoile de Bethléem était peut-être une supernova.

Le plus grand arbre de Noël vivant est en Idaho, mesure 49 mètres de haut et il faut 3.2 km de lumières pour le décorer.

Au Japon, le plat le plus populaire au réveillon est le poulet frit.

Pour le Père Noël, les enfants préparent: France --- des biscuits.

Suède ----du café.

Angleterre---- du pâté à la viande.

Chili--- du gâteau éponge.

Danemark---- du pouding au riz.

Canada et USA---- des biscuits et du lait.

Mon beau sapin est un chant d'origine allemande.

Les indous décorent les bananiers pour célébrer Noël.

À Hawaï, le Père Noël arrive en pirogue, en Australie c'est en hélicoptère.

Voilà, maintenant vous connaissez certaines cocasseries (ce n'est pas des fake news venues du sud.)

Sur la page frontispice du petit semeur nous retrouvons notre semeur avec un sac. Comment s'appelle ce petit sac porté en bandoulière?

Demandez à votre rédactrice en chef pour la réponse.

Dans notre prochain numéro, vous aurez droit à une rencontre verbale entre le semeur et le peuplier ronchonard selon certaines rumeurs , il y a du linge sale qui va se faire laver.

Alors ne le manquez pas.

« Il y a un ami que vous vous devez de ne pas inviter dans votre maison en cette nuit de Noël: le coronavirus! »

Le semeur de mots souhaite à tout le monde de Saint-Damase un super de Noël festif.

=====

Saviez –vous que...

Les Danois sont les plus gros consommateurs de fromage au monde per capita, par année soit 28.1kg .

Il existe 2000 variétés de fromage par le monde, dont 700 au Québec. On est loin du compte à Benoît.

«Semeur de mots-chronique fromage »

Par Richard Bérubé

Pour les épicuriens et amateur de fromage. Le semeur de mots se métamorphose en chasseur de fromage pour son plaisir et en espérant pour le vôtre aussi. Les faits suivants feront de vous des amateurs de fromage plus « *Havarti* »

L'origine du fromage.

On a retrouvé des faisselles polonaises de plus de 7000 ans et d'autres indices en Turquie, il y a 9500 ans.

Faisselle : Appellation générique du fromage frais au lait cru qui prend son nom du moule dans lequel il est fabriqué.

La légende du roquefort

Un berger de jadis, préférant courir le guilledou que de s'occuper de ses brebis, aurait en partant à la poursuite d'une belle, oublié dans une grotte son casse-croûte composé de pain et de caillé de brebis. Ayant trouvé celle qu'il cherchait, il en oublia son casse-croûte. Beaucoup plus tard, il retrouva sa baguette ainsi que son caillé transformé en fromage bleu. (Le penicillium roqueforti ayant fait son œuvre).

- ◆ Il est présent dans tous les types de fromages persillés.
- ◆ Il faut 25 kg de lait pour faire 1 kg de fromage. D'où son prix parfois exorbitant.
- ◆ Il peut être fabriqué à partir de différentes variétés de lait.

Fromage fait avec différent type de lait

Lait de vache

- ◆ **Cheval noir** de la Fromagerie des Basques. Son nom est tiré d'une légende voulant que le diable se soit manifesté lors de la construction de l'église de Trois-Pistoles.

Lait de bufflonne

- ◆ **Mozzarella italienne.** Mozzarella di Bufala(Campanie)Appellation d'origine. À ne pas confondre avec les autres fromages du même nom.

Lait de chèvre

- ◆ **Fleur de neige** Fromagerie du Vieux St-François. QC
- ◆ **Le Barbu** Fromagerie La Suisse Normande. QC

Lait de femelle d'original

- ◆ **Älgens hus** (Maison des orignaux). Nord de la Suède. Seulement 300 kg de fromage par année. Elles produisent du lait entre mai et septembre seulement.

Lait de truie

- ◆ **Piggy's Palace**. Une ferme familiale néerlandaise. La truie libère son lait à toutes les deux heures pendant 30 secondes. Cela prend 40 heures pour avoir 10 litres de lait. Le prix de revient est 2050 euros le kilo.

Lait d'ânesse

- ◆ **Pule**. Une seule ferme en Serbie qui le produit dans le monde, à 50 km de Belgrade, au cœur des Balkans dans la réserve de Zasavica et qui possède une centaine d'ânesses dédiées exclusivement à la production de ce fromage. La production journalière pour une ânesse s'élève en moyenne à 200 ml. Le prix au kilo est d'environ 3000 euros, ce qui en fait le fromage le plus cher du monde.

Lait de jument

- ◆ **Le cavilli**. Le lait de jument (Percheronne) ne coagule pas, il faut ajouter un lait de ruminant ici c'est la brebis. Alençon, France

Lait de chamelle ou de dromadaire/Lait de yack(sa femelle est la dri)

- ◆ **Churdi**. C'est un fromage unique dur et sec. Il nécessite l'utilisation d'un marteau. Il faut ensuite le sucer ou le mâcher pendant un certain temps pour en savourer toute l'arôme. On le mastique comme de la gomme au Népal.
- ◆ **Le Caravane**. Ce lait ne caille pas lui aussi naturellement. En Mauritanie, on lui ajoute une présure végétale pour le faire coaguler. On le retrouve également dans les marchés de Dubaï.

Lait de femme

- ◆ **Le petit Singly**. Le seul fromage au lait maternel de femme. Fromagerie Cosma, dans les Ardennes.

Lait de brebis

- ◆ Peu de gens connaissent le **Casu marzu**. Il est préférable de connaître l'histoire de ce fromage de brebis que de le déguster. Au printemps, on pratique des incisions dans la croûte pour y introduire des larves de la mouche du fromage. Les vers doivent être vivants lorsque le fromage est mangé. Si les asticots ne grouillent plus, c'est que le fromage est devenu toxique. Certains retirent les larves avant la dégustation, tandis que d'autres font fi de toute prudence et dévorent tout. Ah, j'allais oublier en patois sarde, cela veut dire : fromage pourri.

J'espère que vous avez apprécié ce petit tour gastronomique et on n'a même pas parlé de la tête fromagée.

«Vœux de Noël »

Matériaux G. Ouellet

En cette période festive, nous prenons un instant pour vous remercier de nous avoir encouragés en faisant vos achats à la quincaillerie de Baie-des-Sables. Votre fidélité est grandement appréciée.

Veillez prendre note de notre horaire pour la période des Fêtes .

Nous serons fermés à partir de midi le Jeudi 24 Décembre et nous serons de retour pour vous accueillir dès le Mercredi 6 janvier à 8 h00.

*Notez également que, pour la période hivernale , la quincaillerie sera ouverte du **Lundi au Vendredi** de 8 h00 à **16h00** du **Mercredi** 6 janvier au **Vendredi** 26 février ainsi que les **Samedis** de 8h00 à **12h00** jusqu'au samedi 15 mai.*

Pour vos achats des Fêtes et vos achats quotidiens nous avons plusieurs suggestions pour vous !

* Certificats cadeau

* Outils de première qualité pour les bricoleurs. Nous avons d'ailleurs une belle promotion sur les outils King Canada, jusqu'au 21 décembre.

* Tout le nécessaire pour vos petites et grandes rénovations : peinture, porte, plomberie, électricité, moulures, fenêtres, etc,

...

* Produits Colorantic

* Produits Saman

* Tout le nécessaire pour vos éclairages des Fêtes, et de tous les jours.

* Chauffe-eau de qualité, adoucisseur d'eau, pompe à eau, et plus encore,...

◆ Vous avez un projet, nous pouvons vous aider et vous conseiller.

« TimberMart votre référence pour rénover et construire »

Merci de prioriser l'achat local ! Au plaisir de vous servir en 2021 !

Joyeuses Fêtes !

**De toute l'équipe de Matériaux G. Ouellet
Hélène, Gaetan, Martin, Marjo, Roger, Robin**

« NOS COMMANDITAIRES »

Bois d'oeuvre WJ INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

BERNARD DESROSIERS
 TÉL.: 418 776-3333
 TÉLEG.: 418 776-2222
 bdesrosi@globetrotter.net

Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
 7, rang 8 Ouest
 Saint-Damase de Matapédia
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Pur Sang Charolais
 Croisement Simmental - Angus

*Ferme Bovine
 Reflet
 Des Vosges*

*Annelis Baber -
 René Mallet*

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

**COIFFURE
 ET JOLIS PIEDS**

MADONE GAGNÉ
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

offre service à domicile
 18-776-2550 • 418-318-0352
 membre de T.A.N.Q.



Damabois inc.

ACHAT DE BOIS :
 Essences
 tremble, peuplier
 tous les bois francs

Martin Lavoie
 Directeur général

Usine de composantes
 de palettes
 441, Rang 7 Est
 St-Damasse (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-5455
 Tél. usine : (418) 776-5471
 Téléc. : (418) 776-5705
 damabois@globetrotter.net

Jean-Marie Lavoie
 Directeur usine

**Ferme René Turcotte
 Atelier d'usinage et de soudure**



311 Rang 7 ouest
 St-Damase-de-Matapédia
 (Québec) G0J 2J0
 Tél : (418)776-5737

**Chevaliers de Colomb
 Conseil Tartigou 9985**



Clément Harvey, député
 Jean Plourde, trésorier

**CHANTAL
 COIFFURE**

410 Rue Principale
 St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779





**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



Les Entreprises GéRacine inc.



**FERME
OLIVAL**

Nathalie Chenel & Michel Lavoie

Bienvenue

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6388
Fax: 418 772-6730
helouellet@globetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6388
Fax: 418 772-6730
helouellet@globetrotter.net

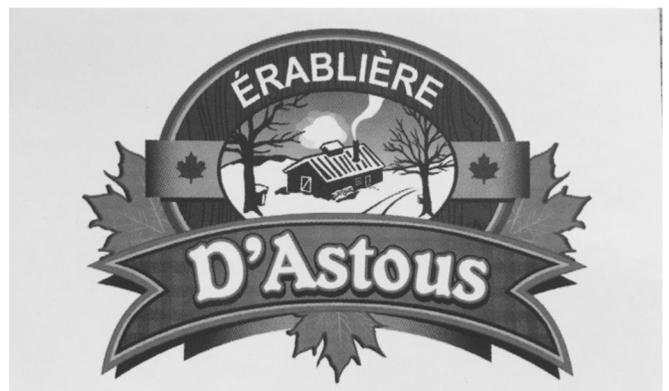
Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0

productionsguillemedastous@hotmail.ca



TRANSPORT
L.L.C.
MATTER
ST-DAMASE • 418 566-9273

TRANSPORT DE MATIÈRE EN VRAC
AVEC CAMION 10 ROUES :
grain, ensilage, fumier, brin de scie,
gravier, sable, terre, neige etc.

FERME Multi-Ressources



PRODUCTEUR
Pomme de terre
Jean-Marc Durette
PROPRIÉTAIRE

504, Rang 7 Est
Saint-Damase, Qc G0J 2J0
Tél.: (418) 776-2611



Algonquin



Nancy D'Astous, RSG
504, Rang 7 est
St-Damase, Québec
G0J 2J0
418-776-2611



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116

LES ENTREPRISES

Yvon

D'ASTOUS

ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q. # 1864-2769-43

Alimentation St-Damase

Marché OMNI

370 rue Principale
St-Damase

776-5327
776-5927
(télécopieur)



Service SAQ
Permis chasse & pêche
Loto-Québec

Boucherie, Mets préparés, Pain frais, pâtisserie
Produits d'érable régionaux
Essence, Bière, vin, location vidéo
Livraison Pharmacie Aubert Lévesque
1 fois semaine

OUVERT 7 JOURS SEMAINE



**Pharmacie
Hallé et McNicoll**

Affiliée à:
 familiprix

99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



**Pharmacie
Hallé et McNicoll**

Affiliée à:
 familiprix

99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien

RELAIS ST-DAMASE

OUVERT 7 JOURS

418 776-2525

Restaurant-Bar

Bienvenue!



Chalets

302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0



CAMPING

418 776-2828

**302, route 297 Sud
Saint-Damase (Qc)
G0J 2J0**



www.basepleinair.com



Depuis plus de 60 ans

Stéphane et Simon Landry,
propriétaires

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

S.B.C. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadlandry.com

• TERRASSEMENT

• EXCAVATRICES
Mini à 35 tonnes

• TRANSPORT ET VENTE
- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à jardin
- Pierre, concassé, chaux

• CHEMINS FORESTIERS
construction de routes
et canalisation

**• INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES
ET CHAMPS D'ÉPURATION**
(Standard, modifié, Ecoflo, Blonest)

• TRANSPORT
- Général, fardier
- Copeaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• TRAVAUX EN RUISSEAU
excavatrice à l'huile végétale

• TRANSPORT BILLES DE BOIS
• TRANSPORT SCOLAIRE

Espace publicitaire
à vendre

Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1page:100\$



Kristina Michaud

Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca



@kristinamichaud.bq



@krimichaudbq

Bureau principal - Amqui
35 boul. Saint-Benoît Est
Amqui, Québec
G5J 2B8
418-629-6456

Bureau de Matane
159 rue Saint-Pierre
Unité 303
Matane, Québec
G4W 2B8
418-562-0343



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia

