



LE PETIT SEMEUR

Volume 15

juin 2020

Numéro 2

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Ça fait 15 ans!



Voici l'équipe de conception du premier numéro
de notre journal communautaire.

Le nom du journal a été trouvé lors d'un concours.

« Table des matières »

Mot du maire	3
Santé et bien-être	4
L'école vous informe	5
Message de notre curé	6-7-8-9-10
La rubrique COVID	11-12-13
Le mois VERT	14
Message de notre municipalité	15
Notre ressource en loisirs	16
Les communiqués	17-18
Le semeur de mots	19
Commanditaires	20 à 23



Prochaine date de tombée:

31 août 2020

« Mot du maire »

Dû à la décision ministérielle du 13 mars dernier, présentement, nous sommes désolés que M.Martin Carrier soit en attente de nouvelles élections et ceci est dû au COVID.

Les travaux du Lac Malcom sont en cours jusqu'au mois de novembre 2020.

Les travaux des rangs 6,7 et 8 seront effectués au cours du mois d'août 2020.

Les travaux du garage municipal et la construction d'un dôme à sel seront faits en septembre 2020.

Le conseil municipal a procédé à l'embauche d'une directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim. Il s'agit de Lise Tremblay.

Le contrat d'embauche du personnel municipal a été confié à Gestion Stéphane Roy de Rimouski.

Nous voulons souligner le départ de M.Ghislain Caron, responsable de la voirie municipale, à la fin juin. **Merci Ghislain pour ton travail exceptionnel et ton dévouement pour la Municipalité de Saint-Damase.**

Le conseil municipal et ses employés vous souhaitent à tous un bel été et soyez prudents. Nous sommes à votre service et à l'écoute de vos demandes.

Martine Côté, mairesse suppléante.



« Santé et bien être »

Par Martine Lavoie

15 petites phrases que ton enfant a besoin d'entendre

1. Je t'écoute
2. Je serai toujours là
3. Je suis tellement fier(e) de toi
4. Je t'aime comme tu es
5. Je vais t'aider
6. C'est pas grave
7. Merci d'avoir essayé
8. Je sais que tu n'as pas fait exprès
9. Nous allons trouver une solution ensemble
10. Je crois en toi
11. Je sais que tu fais de ton mieux
12. J'ai confiance en toi, tu y arriveras
13. J'ai été tellement fier(e) de toi quand tu as..
14. Tu es unique
15. Tu peux le faire

www.mamancomblee.com

« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

La vie scolaire au temps du COVID

Le 11 mai dernier, la plupart des jeunes sont revenus à l'école avec le sourire et même ceux à la maison ont continué d'être en contact avec l'école et le resteront jusqu'au 18 juin. Tous ont su s'adapter à cette situation exceptionnelle et même historique. Nous leur rappelons souvent qu'ils pourront dire à leurs petits-enfants qu'ils ont connu cette pandémie. Nous avons la chance de pouvoir terminer cette année sur une note positive car le stress des examens est disparu de leur vie. Comme le disent plusieurs de mes collègues, les jeunes semblent redécouvrir le plaisir d'apprendre. Il n'y aura peut-être pas de sorties de fin d'année, mais les enseignantes essaient de mettre du bonheur dans chacune des journées qu'il reste à notre calendrier scolaire.

=====

Nous projet de cour d'école va bon train. Notre comité local (Dominique Masse, Martine Côté, Audrey Turcotte et Cyndy Canuel) est très bien épaulé par Mathieu Morin, Pascale Turcotte (MRC) et Yves Dionne (CSMM). Nous aurons bientôt un plan d'aménagement ainsi qu'une ébauche du budget. Comme la colonne « dépenses » est facile à remplir, il nous faudra l'appui de plusieurs partenaires afin d'équilibrer ce budget. Nous avons à cœur de faire de la cour d'école un lieu de rassemblement pour les jeunes, les familles et les moins jeunes.

Encore une fois, je vous encourage à donner des suggestions et à partager vos idées. Les nouveaux aménagements seront là pour de nombreuses années.

Nous espérons, par ce réaménagement, répondre aux besoins des petits et des grands et faire de la cour d'école, un lieu mieux adapté à notre vie municipale et scolaire.

« Message de notre curé »

Par Adrien Tremblay

*« Neuvaine proposée pour mai mais qui peut s'appliquer à tous les mois »
Nos églises de la Matapédia encore fermées
mais une ÉGLISE toujours bien vivante !*

Le « pourquoi de la neuvaine » :

Entre le jour du « départ de Jésus visible » (les mots sont bien limités pour entrer dans le mystère de l'Ascension...)

et le jour de manifestation de l'Esprit-Saint promis (c'est tout le mystère de la Pentecôte qui s'ouvre à l'Église naissante !),

il y a eu ces 9 jours de confinement des apôtres « assidus à la prière avec quelques femmes dont Marie la mère de Jésus... » (Actes 1,14)

Il nous arrive de désirer VOIR JÉSUS dans les événements de nos vies (la pandémie n'y échappe pas!) . Comme ce n'est pas évident, **il nous faut PRIER nous-aussi pour que l'Esprit-Saint nous éclaire et nous renforce.**

Le « comment de la neuvaine » :

Comme nos moyens sont limités (vos prêtres ne sont pas trop « techno »...priez pour notre « conversion numérique » ou pour des bénévoles qui ont du talent ...et du temps en ce domaine), nous avons pensé à ce feuillet tout simple.

Pour chaque jour de la neuvaine, **on vous propose un extrait de la Parole de Dieu, une courte réflexion-prière et un geste à votre convenance** (bien sûr très limité par les règles de confinement).

Nous suggérons d'ajouter une intention pour les deux communautés chrétiennes du jour (et si vous connaissez quelqu'un de cette paroisse, vous pouvez en profiter pour faire un petit salut en utilisant le téléphone ou l'ordi). On se doit aussi (quel doux devoir !) de faire une place spéciale à cette prière « essentielle » (pas juste en pandémie) : NOTRE PÈRE.

Comme c'est le mois de Marie, à la manière des premiers apôtres, on peut s'unir à notre maman du ciel par la récitation ou l'écoute d'un AVE MARIA.

Vous pouvez aussi vivre une « communion de cœur » avec une célébration eucharistique que vous trouvez sur le web ou la télé ou proposer une intention personnelle à un de vos prêtres en service dans la Vallée (**covid oblige...nous célébrons en privé chaque jour de la semaine à 16h et le dimanche à 10h**).



**NEUVAINES
POUR TOUS**

A moins de déconfinement hâtif, il semble bien que je vais mettre une croix sur un rituel personnel de chanter en ces jours dans une « messe spécialement pour aînés » un chant traditionnel acadien :

"C'est dans le mois de mai...en montant la rivière...que les filles sont belles" ! Désolé de ne pas vous offrir la version virtuelle , mais vous retrouverez bien meilleur sur YOU TUBE ! Cela est dit non par fausse humilité mais parce que je ne suis pas très techno même si j'ai participé à quelques "webinaires" et vidéoconférences (à utiliser non seulement en pandémie mais parce que ce peut être bien pratique pour sauver du millage et du temps même si le RÉEL a toujours sa place!).

En ce sens, pour les intéressés le choix est déjà vaste avec des messes et adoration virtuelles sans compter les partages de la Parole et de la prière (cela de différentes provenances).

Pour l'unité pastorale de la Matapédia, Kindé et moi avons choisi d'associer à différentes célébrations privées quelques paroisses et parfois des personnes choisies au hasard...C'est ainsi que nous avons privilégié pour certaines communautés un "feuillet-papier artisanal" à l'occasion de Pâques, pour d'autres ce fut un contact téléphonique, pour d'autres encore une communication courrielle comme celle-ci.

Pour cet envoi plus particulier, j'attire votre attention sur une « annonce » qui doit paraître dans l'Avant-Poste ce mercredi 20 mai(édition web et papier). Il est question d'une "neuvaine" de la Pentecôte avec 9 thèmes que peuvent se partager les 18 paroisses de la M.R.C. couvertes par le journal. La mise en duo a un effet pratique de couvrir les 9 jours MAIS CELA INVITE AUSSI entre paroisses À UNE SOLIDARITÉ FRATERNELLE DANS LA PRIÈRE . Pour en savoir plus , les intéressés pourront recevoir le "feuillet de la neuvaine" en version numérique (je vous en envoie une copie à l'avance pour vous mettre au parfum avant qu'il y ait des réactions ou questions). Le PRÉ-TEXTE est de NOMMER NOS 18 PAROISSES CONCERNÉES, INVITER À UNE PRIÈRE CONCRÈTE ET ENGAGÉE, RAPPELER LES COORDONNÉES DES PRÊTRES QUI DEMEURENT EN SERVICE...finalément MANIFESTER QUE NOTRE ÉGLISE EST ENCORE BIEN VIVANTE!

Dès que nous aurons des nouvelles de réorganisation, je vous fais signe. Que le Seigneur vous bénisse , vous et les vôtres et qu'Il nous inspire dans ce "tournant missionnaire" !

A + Marco

N.B. Merci de transférer aux personnes pouvant être intéressées!

Pour partager une intention ou simplement jaser avec un prêtre :
Kindé-Cosme Arouko (418-631-6459 /aroukokinde@gmail.com)
Marco Blaquière (418-631-6459 /marco.b@cgocable.ca)

- **Merci à nos « anges »!(St-Moïse et Ste-Irène)**

PAROLE DE DIEU (Matthieu 25,34-36,40)

Venez les bénis de mon Père, recevez en partage le Royaume qui a été préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger; j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire; j'étais un étranger et vous m'avez accueilli; nu et vous m'avez vêtu; malade et vous m'avez visité; en prison et vous êtes venus jusqu'à moi...en vérité, je vous le dis, chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits qui sont mes frères et sœurs, c'est à moi que vous l'avez fait.

PRIONS :

Au tout-début de cette neuvaine Seigneur, notre sentiment en est d'abord un d'action de grâce malgré la pandémie et bien d'autres épreuves que nous avons peine à comprendre...Oui, il nous faut exprimer notre reconnaissance de nous avoir donné des frères et des sœurs qui s'engagent si généreusement pour les autres ! Ils donnent, ils se donnent comme Toi qui nous en a donné l'exemple. MERCI pour tous ceux et celles que nous appelons affectueusement « nos anges »! Soutiens-les dans ton Amour ! AMEN !

UN GESTE : Je dis mon appréciation à une personne impliquée ou...

- **Pour nos aînés...(St-Damase & Lac-au-Saumon)**

PAROLE DE DIEU (Luc 2, 22,25,28))

Quand vint le jour de la purification, ils amenèrent l'enfant à Jérusalem pour le présenter au Seigneur...or il y avait un vieil homme du nom de Syméon...il prit l'enfant dans ses bras et bénit Dieu...

PRIONS :

Seigneur, je te confie nos aînés, ceux qui étaient là avant-nous, ceux qui ont contribué à l'avancement de notre société, ceux qui nous ont transmis un héritage de foi et de sagesse. Je te prie pour ces personnes âgées, fragiles, sensibles au sourire d'un enfant, sachant y reconnaître ton regard. Que nous puissions toujours les honorer. AMEN !

UN GESTE : Je procure un « petit plaisir » à quelqu'un plus âgé ou...

- **Pour nos enfants...(St-Cléophas & Causapscal)**

PAROLE DE DIEU (Marc 10, 13-14)

Des gens amenaient des enfants à Jésus mais les disciples les rabrouèrent. En voyant cela, Jésus s'indigna et leur dit : «Laissez venir à moi les enfants, ne les empêchez pas car le Royaume de Dieu est à ceux qui sont comme eux.

PRIONS :

Je te prie Seigneur pour ces enfants qui souffrent, pour ces blessés de la vie, pour ces « victimes co-latérales » de la violence familiale ou sociale. Que, petits et grands enfants, nous puissions mieux nous accueillir , nous soutenir et malgré tout retrouver notre sens de l'émerveillement. AMEN!

UN GESTE : Pour garder l'esprit d'enfance (et le nourrir !), je laisse à ma vue un dessin d'enfant ou...

- **25 mai : Pour les parents...(St-Alexandre & Sayabec)**

PAROLE DE DIEU (Luc 2, 41-42,46,48)

Les parents de Jésus allaient chaque année à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, le jeune Jésus resta à Jérusalem sans que ses parents s'en aperçoivent. Pensant qu'il était avec leurs compagnons de route, ils firent une journée de chemin avant de le chercher...C'est au bout de 3 jours qu'ils le retrouvèrent dans le Temple, assis au milieu des maîtres...En le voyant, ils furent frappés d'étonnement et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi as-tu agi ainsi? Vois, ton père et moi ,nous te cherchions tout inquiets... »

PRIONS :

Que de joie de mettre un enfant au monde! Que de bonheur de les voir grandir! Et que d'inquiétudes, que d'énergie dépensée, que de peines souvent à travers les incompréhensions, les incertitudes. Bénis spécialement les jeunes parents devant tous ces défis de la vie. AMEN!

UN GESTE : Je m'informe à ma municipalité s'ils ont une politique de soutien aux familles. Si oui, je vois les possibilités d'amélioration ... ou

- **Pour les travailleurs...(Val-Brillant & Lac-Humqui)**

PAROLE DE DIEU (Matthieu 20, 1-5)

Le royaume des cieux est comparable à un maître qui sortit de grand matin, afin d'embaucher des ouvriers pour sa vigne. Il convint avec les ouvriers d'une pièce d'argent pour la journée et les envoya à sa vigne. Sorti vers la 3^{ème} heure, il en vit d'autres qui se tenaient sur la place sans travail : «Allez vous-aussi à ma vigne et je vous donnerai ce qui est juste». Sorti de nouveau vers la 6^{ème} heure puis vers la 9^{ème} heure, il fit de même...

PRIONS :

Seigneur, pendant cette pandémie, on a parlé de « travail essentiel », mais nous savons bien qu'au cœur de notre société, « il n'y a pas de sots métiers ». Nous avons besoin des uns des autres. Nous te prions pour le respect des « ouvriers-ouvrières » pour que leurs conditions de travail soient dignes de notre humanité. Qu'ils soient traités avec justice.AMEN!

UN GESTE :J'encourage ceux et celles qui travaillent pour nous ou...

- **Pour les malades...(Amqui & Albertville)**

PAROLE DE DIEU (Marc 5,25 34-36,40)

Une femme qui souffrait d'hémorragie depuis 12 ans...avait appris ce qu'on disait de Jésus. Elle vint par derrière dans la foule et toucha son vêtement. Elle se disait. « Si j'arrive à toucher au moins ses vêtements, je serai sauvée ». A l'instant la perte de sang s'arrêta...Jésus lui dit : « Ma fille, ta foi t'a sauvée; va en paix et sois guérie ».

PRIONS :

Comme j'aimerais que tu sois encore là, Seigneur. En cas de maladie (et je sais qu'il n'y a pas que « la covid »), je pourrais oser franchir les frontières de la distanciation et oser toucher les franges de ton vêtement ! Mais devant ce mystère de la souffrance, je veux moi-aussi te faire confiance. Viens toucher nos malades, guide-les vers la guérison. AMEN!

UN GESTE :

Je fais un don à une fondation associée à la santé ou...

- **Pour nos défunts...(St-Vianney & Ste-Marguerite)**

PAROLE DE DIEU (Jean 6, 44,47,63,68)

Jésus prit la parole et dit : « Nul ne peut venir à moi si le Père qui m'a envoyé ne l'attire et moi, je le ressusciterai au dernier jour... En vérité, en vérité je vous le dis, celui qui croit en moi a la vie éternelle... Les paroles que je vous ai dites sont Esprit et Vie ». Alors Simon-Pierre lui répondit: « Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les Paroles de Vie éternelle ! »

PRIONS :

Seigneur, la mort demeure un grand mystère...comme la Vie ! Dans la foi, nous nous unissons à Pierre et à une longue chaîne de croyants pour nous rappeler que la Vie est plus forte que la mort. Nous voulons être en communion avec nos défunts. Qu'ils nous inspirent dans la sagesse de BIEN VIVRE avec Toi qui règnes pour les siècles des siècles. AMEN!

UN GESTE :

Je me fais le cadeau d'une visite sur la «terre sainte» d'un cimetière ou...

- **Pour nos endeuillés...(St-Léon & Ste-Florence)**

PAROLE DE DIEU (Jean 11, 11,20-23)

A son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau...beaucoup de juifs étaient venus chez Marthe et Marie pour les consoler au sujet de leur frère. Lorsque Marthe apprit que Jésus arrivait, elle alla au-devant de lui. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici mon frère ne serait pas mort. Mais je sais que tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te le donnera ». Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera... »

PRIONS :

Seigneur, Tu es le Dieu des vivants! Fais-nous apprivoiser cette nouvelle « présence » de nos parents et amis défunts que Tu as su accueillir dans ta tendresse et ta miséricorde. Viens porter ta paix au cœur de tous les endeuillés de cette pandémie pour que l'Amour soit plus fort que tous les virus. AMEN!

UN GESTE :

Via le web ou par une simple carte, je sympathise avec un endeuillé ou...

- **Pour notre monde...(St-Tharcisius & St-Noël)**

PAROLE DE DIEU (Matthieu 28, 18-20)

Quant aux onze disciples...Jésus leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez donc : de toutes les nations faites des disciples, les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, leur apprenant à garder tout ce que je vous ai prescrit. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. »

PRIONS :

Au cœur de cette pandémie qui fait le tour de notre planète (notre « maison commune »), nous sommes invités à être solidaires. L'arc-en-ciel est un signe bien parlant rappelant ce lien d'amour essentiel avec nos sœurs et frères de partout. ENSEMBLE, avec TOI SEIGNEUR, ça va bien aller !

UN GESTE :

Je tisse des liens avec un immigrant ou un travailleur venu d'ailleurs (Kindé-Cosme est bien ouvert!) ou



« La rubrique Covid»

Source:École Polyvalente Le Carrefour Programme primaire international

La planète entière traverse une grande crise qui a pour origine le Coronavirus ou plus souvent appelé COVID-19. Plusieurs personnes ignorent la vraie signification de ces deux termes et croient que COVID-19 est un surnom. Non! Coronavirus et COVID-19 ne sont pas pareils. Coronavirus est le virus qu'on attrape et qu'on transmet ce qui est à l'origine de la pandémie. La COVID-19 est la maladie que nous attrapons.

Qu'est-ce que le Coronavirus?

Le coronavirus est un ensemble de virus qui se transmet de personnes en personnes. Les animaux ne peuvent pas contracter le virus mais peuvent être porteurs car le virus peut s'agripper au pelage de l'animal.

=====

Pendant la COVID-19, plusieurs personnes affichent des arcs-en-ciel dans leurs fenêtres. Certains dessinent même des arcs-en-ciel dans leur stationnement à l'aide de la craie. Les arcs-en-ciel sont souvent accompagnés d'un message qui dit « Ça va bien aller! ». Ce mouvement sert à mettre de la couleur et de la joie durant la pandémie.

Le mouvement a débuté en Italie où il y a des personnes qui accrochent leurs vêtements dans l'ordre des couleurs de l'arc-en-ciel. Ensuite, d'autres pays ont suivi le mouvement grâce aux réseaux sociaux qui partagent les images à travers le monde. Pendant les moments difficiles, l'arc-en-ciel a été choisi comme symbole d'espoir. Il remonte le moral et met le sourire au visage.

Ce mouvement a eu un grand succès au Québec. Si c'est arrivé, c'est grâce à Gabriella Cucinelli. Cette mère de famille est d'origine italienne. Elle a proposé cette activité à ses enfants après avoir demandé l'autorisation aux organisateurs italiens du mouvement #andratuttobene, d'adapter le message pour les Québécois. C'est devenu #çavabienaller. Son but dans tout ça, était de redonner espoir et courage aux enfants, familles ainsi qu'à toute la population italienne et québécoise.

Le mouvement est rapidement devenu viral. L'arc-en-ciel est devenu un symbole d'espoir un peu partout dans le monde!

Toutes les entreprises qui vont vouloir l'utiliser commercialement, par exemple en l'écrivant sur un chandail, pourront, mais devront faire un don à la Cantine pour tous. « Je veux seulement m'assurer que s'il y a des profits, ils seront dirigés vers une bonne cause qui me tient à coeur », a précisé Gabriella.

Garde le moral, relève le défi !

DÉFI 1
du jour Faire un arc-en-ciel



C'est l'affaire de tous !

418 629-5197

Prenez soin de vous !

A tous les jours,
communiquer avec quelqu'un,
c'est un **EXCELLENT** truc
pour briser l'isolement.



Une amie à moi, qui travaille chez Rayon de Partage dans la Vallée, partage fréquemment sur son compte Facebook d'excellents conseils . Ils sont très utiles surtout en ce temps de confinement.

Garde le moral, relève le défi !

DÉFI 46
du jour La pluie tombe,
observez la nature s'épanouir



C'est l'affaire de tous !

418 629-5197

Prenez soin de vous !

A tous les jours,
communiquer avec quelqu'un,
c'est un **EXCELLENT** truc
pour briser l'isolement.



Bon pour la planète?

En ce moment, on parle beaucoup d'économie et de santé, mais il faut aussi prendre le temps de penser à l'impact du coronavirus sur l'environnement. Depuis le début de la crise de la COVID-19, beaucoup de changements ont été constatés quant à la santé de la planète.

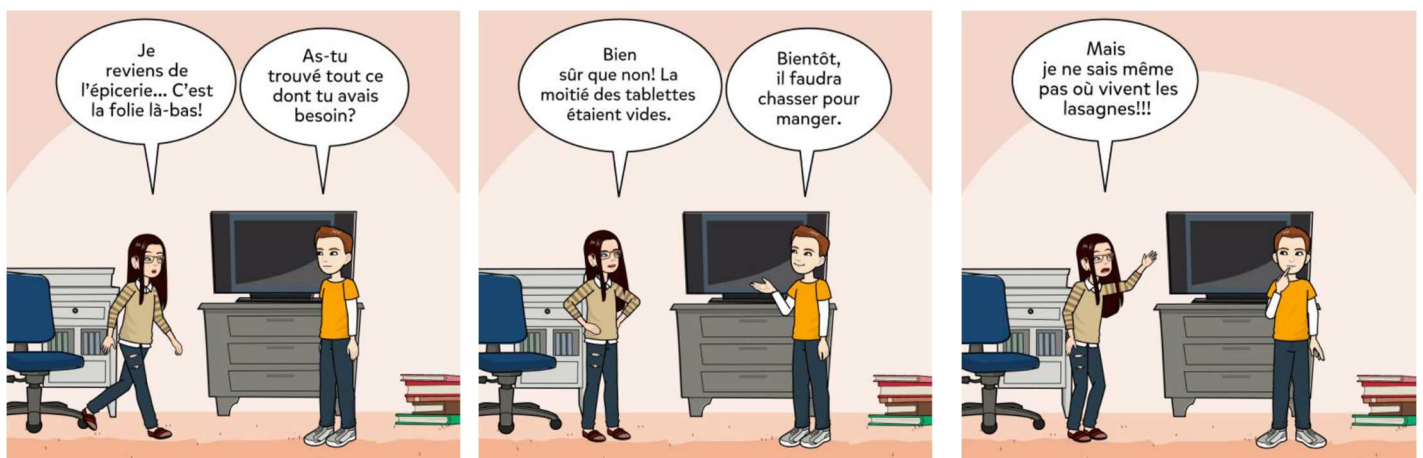
Les émissions de gaz à effet de serre ont énormément diminué en Chine et en Italie. De 100 millions de tonnes! Un chercheur aux États-Unis a estimé que 78 000 vies avaient été sauvées en Chine grâce à la meilleure qualité de l'air dû à l'arrêt des usines. Voici un autre exemple : d'habitude les eaux de Venise sont complètement opaques, mais en ce moment, à cause que les humains ont arrêté de naviguer, les poissons sont revenus et les eaux sont claires.

Malheureusement, tout ça ne durera sans doute pas, car le gouvernement va vouloir s'assurer que le marché économique, dont l'industrie pétrolière, reprenne son rythme habituel et ça n'aidera pas la cause environnementale. Les usines voudront aussi reprendre du service et compenser le temps (et l'argent) perdu.

Par contre, l'engouement pour l'achat local a beaucoup augmenté au Québec grâce à l'appel du premier ministre François Legault. C'est vraiment une bonne nouvelle, car l'achat local veut dire moins de transport, donc moins de gaz à effet de serre relâchés dans l'environnement en plus d'encourager les marchés locaux.

En conclusion, la crise de la COVID-19 va avoir conscientisé beaucoup de personnes aux enjeux environnementaux de la planète et on espère que tout ça débouchera sur des ententes internationales de protection de l'environnement.

=====



« Le mois VERT »

Par Anne Gauvin Forest

Bonjour à toutes et tous,

Vous souhaitez avoir un engrais naturel, gratuit et directement dans votre cour? Vous pouvez faire votre compost à la maison. Le compost est un excellent moyen d'améliorer la qualité du sol, de retenir l'eau dans le sol et de fournir des éléments nutritifs aux plantes. Vous pouvez l'utiliser dans vos plates-bandes, votre jardin ou sur votre pelouse. Le compostage domestique peut facilement se faire en complément avec la collecte municipale des matières organiques afin d'y mettre ce qui ne va pas dans le compostage domestique ou bien, vous utilisez votre bac brun pendant l'hiver et le compostage domestique l'été. Tout ce dont vous avez besoin est à portée de main :

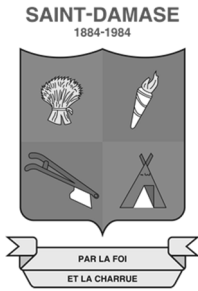
- Les matières vertes sont des matières dites humides ou riches en azote. Ce sont ce que vous retrouvez dans votre cuisine : les restes de fruits et légumes, les pelures, les coquilles d'œufs, ou dans votre jardin : fleurs fanées, résidus de désherbage qui ne sont pas en graine.
- Les matières brunes sont des matières dites sèches ou riches en carbone. Ce sont des feuilles mortes, de l'herbe séchée, papier journal, contenant d'œufs, du papier brun, ect. Il est facilitant de déchiqueter ces matières. Pour vos besoins, faites-vous une réserve de feuilles mortes déchiquetées.
- Les éléments à ne pas mettre: viande, os, produits laitiers, matières grasses et huiles, produits de la mer, déjections animales et litière.

Peu importe le composteur utilisé, il est important que le fond soit directement sur le sol pour avoir accès aux micro-organismes nécessaires au processus. Installez votre contenant sur un sol bien drainé, sans accumulation d'eau, un endroit pas trop venteux, mi-ensoleillé et accessible facilement. Commencez par une bonne couche de matières brunes puis ajouter les matières vertes en alternance. L'idée est d'avoir un ratio d'une quantité de matières vertes pour deux quantités de matières brunes. Puis, brassez votre compost une fois par semaine ou aux deux semaines selon le besoin.

Un compost bien équilibré ne générera pas d'odeur et n'attirera pas la vermine. En serrant votre compost dans votre main, il doit avoir quelques gouttes d'eau qui coulent entre vos doigts. Si en serrant votre compost, beaucoup d'eau s'écoule, votre compost est trop mouillé. Ajoutez alors de la matière brune et aérer votre compost. Si à l'inverse, votre compost est très sec, vous pouvez le couvrir et l'arroser.

Pour plus d'information, un guide est disponible sur le site www.ecoregie.ca dans la section documentation. À bientôt!

Anne Gauvin Forest, conseillère en gestion des matières résiduelles



« Message de votre municipalité »



Merci à la municipalité de Saint-Damase ainsi qu'à l'Association sportive pour avoir offert généreusement une petite douceur à tous ceux qui se sont présentés le 17 mai dernier.

Merci à Mathieu Morin pour l'organisation de cette belle visite ainsi que pour le concours réalisé durant les 8 semaines de confinement à la maison. Ce concours visait les élèves du primaire.

C'est Aurélie Bouchard qui a gagné le prix de participation de 50\$.

« Notre ressource en loisirs »

Par Mathieu Morin

Inscription terrain de jeux St-Moïse, St-Noël, St-Damase Été 2020

Les inscriptions au terrain de jeux sont débutées !!

Voir le formulaire en ligne à compléter sur les
pages Facebook suivantes:

Les Loisirs de Saint-Moïse

Les Loisirs de Saint-Noël

Association sportive de Saint-Damase

Ou contactez Mathieu Coordo en Loisir

418-631-9834

loisirouest@gmail.com

 **Desjardins**
Caisse de Mont-Joli-Est de La Mitis

« Les communiqués »

Par Vincent Dufour

COMMUNIQUÉ

RÉOUVERTURE DES ÉCOCENTRES DE CAUSAPSCAL ET SAYABEC À PARTIR DU 9 ET 10 JUIN 2020

Amqui, le 27 mai 2020. L'Écosite de La Matapédia annonce que l'écocentre de Causapscal ouvrira le mardi 9 juin 2020 et l'écocentre de Sayabec le mercredi 10 juin 2020. Ces écocentres seront ouverts en alternance 1 jour sur 2 et fermés les dimanches et lundis. L'écocentre d'Amqui demeure ouvert du mardi au samedi. Les heures d'ouverture sont de 9h00 à 17h00.

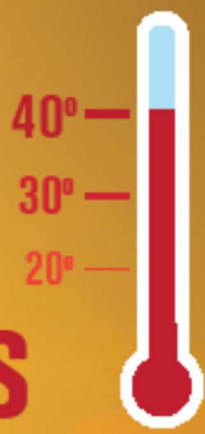
L'écocentre de Causapscal est situé dans le Chemin du Rang B à Causapscal et l'écocentre de Sayabec est situé au 14, route Rioux à Sayabec.

Les citoyens sont invités à trier leur voyage par matière avant de venir à l'écocentre afin de faciliter les opérations. Une pièce d'identité pourrait être demandée sur place ainsi qu'un formulaire de permis s'il y a lieu.

Pour plus d'information sur l'Écosite de La Matapédia, les citoyens sont invités à consulter le www.ecositedelamatapedia.ca ou téléphoner au 418 629-4224.

Bonne fête des pères

*Envoyons beaucoup d'amour à notre papa, notre beau-papa et grand-papa en fait, tous
hommes qui nous entourent et nous aiment.*










Il fait très CHAUD!


Précautions à prendre pour les enfants

En période de grande chaleur, l'état de santé d'un enfant de moins de 5 ans peut se détériorer rapidement.

Assurez-vous :

-  de lui faire boire de l'eau régulièrement et si possible l'équiper d'une gourde ;
-  de rafraîchir sa peau plusieurs fois par jour avec une serviette mouillée ;
-  de lui faire prendre un bain frais aussi souvent que nécessaire ;
-  de lui faire passer quelques heures par jour dans un endroit climatisé ou frais ;

-  de planifier ses activités extérieures idéalement avant 10 h et après 16 h ;
-  de l'habiller avec des vêtements légers ;
-  de lui couvrir la tête d'un chapeau à large bord.

 Pour le bébé allaité, offrir le sein à la demande. Il est tout à fait normal qu'il tète plus souvent.
Pour le bébé nourri aux préparations commerciales pour nourrisson, en offrir plus souvent. Pour le bébé de plus de six mois, offrir de l'eau en petites quantités après ou entre les boires.

Ne jamais laisser un enfant ou un bébé seul dans une voiture ou une pièce mal aérée, même quelques minutes.

Signes importants à surveiller :

- moins d'urine et urines foncées ;
- peau, lèvres ou bouche sèches ;
- maux de tête, vomissements ou diarrhée ;
- couleur anormale de la peau, pâle ou rouge ;
- yeux creux et cernés ;
- température du corps élevée, 38,5 °C et plus (rectal) ;
- agitation inhabituelle, irritabilité ou confusion ;
- difficulté à respirer ;
- somnolence, sommeil prolongé et difficulté à se réveiller.

L'enfant présente un ou plusieurs de ces signes ? Vous avez des questions sur sa santé ?
Appelez Info-Santé en composant le **811** ou renseignez-vous auprès d'une infirmière ou un médecin.

En cas d'urgence, appelez le 9-1-1.

Pour en savoir plus : Quebec.ca

« NOS COMMANDITAIRES »

Bois d'oeuvre WJ INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

BERNARD DESROSIERS
 TÉL.: 418 776-3333
 TÉLEG.: 418 776-2222
 bdesrosi@globetrotter.net

Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
 7, rang 8 Ouest
 Saint-Damase de Matapédia
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Ferme Bovine
Reflet
Des Vosges
Annelis Baber -
René Mallet

Pur Sang Charolais
 Croisement Simmental - Angus

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

COIFFURE
ET JOLIS PIEDS

MADONE GAGNÉ
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

offre service à domicile
 18-776-2550 • 418-318-0352

membres de F.A.N.Q.

GROUPE DAMABOIS
 Damabo inc.

ACHAT DE BOIS :
 Essences
 tremble, peuplier
 tous les bois francs

Usine de composantes
 de palettes
 441, Rang 7 Est
 St-Damasse (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-5455
 Tél. usine : (418) 776-5471
 Téléc. : (418) 776-5705
 damabois@globetrotter.net

Martin Lavoie Directeur général
 Jean-Marie Lavoie Directeur usine

Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure

311 Rang 7 ouest
 St-Damase-de-Matapédia
 (Québec) G0J 2J0
 Tél : (418)776-5737

Chevaliers de Colomb
Conseil Tartigou 9985

Clément Harvey, député
 Jean Plourde, trésorier



CHANTAL
COIFFURE

410 Rue Principale
 St-Damase, Qc.
 Salle de Bronzage

776-5779





**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



Les Entreprises GéRacine inc.



**FERME
OLIVAL**

Nathalie Chenel & Michel Lavoie

Bienvenue

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6308
Fax: 418 772-6730
helouellet@glebetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6308
Fax: 418 772-6730
helouellet@glebetrotter.net

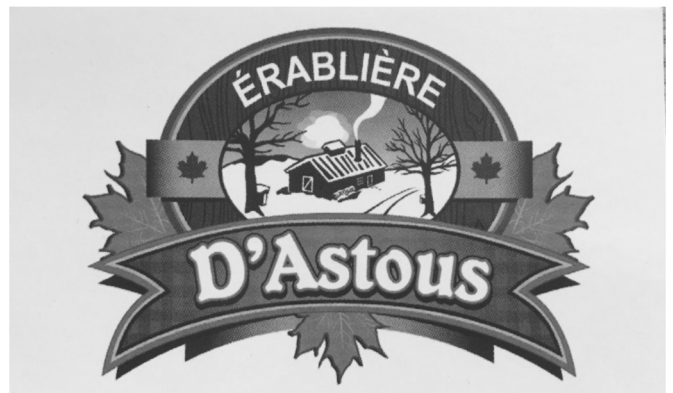
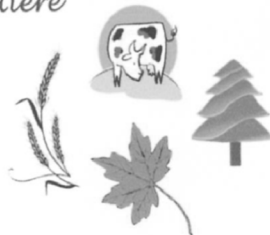
Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0

productionsguillemedastous@hotmail.ca



TRANSPORT
L.L.C.
MATTER
ST-DAMASE • 418 566-9273

TRANSPORT DE MATIÈRE EN VRAC
AVEC CAMION 10 ROUES :
grain, ensilage, fumier, brin de scie,
gravier, sable, terre, neige etc.

FERME Multi-Ressources



PRODUCTEUR
Pomme de terre
Jean-Marc Durette
PROPRIÉTAIRE

504, Rang 7 Est
Saint-Damase, Qc G0J 2J0
Tél.: (418) 776-2611



Algonquin



Nancy D'Astous, RSG
504, Rang 7 est
St-Damase, Québec
G0J 2J0
418-776-2611



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116

LES ENTREPRISES

Yvon

D'ASTOUS

ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q. # 1864-2769-43

Alimentation St-Damase

Marché OMNI

370 rue Principale
St-Damase

776-5327
776-5927
(télécopieur)



Service SAQ
Permis chasse & pêche
Loto-Québec

Boucherie, Mets préparés, Pain frais, pâtisserie
Produits d'érable régionaux
Essence, Bière, vin, location vidéo
Livraison Pharmacie Aubert Lévesque
1 fois semaine

OUVERT 7 JOURS SEMAINE



Pharmacie Hallé et McNicoll

Affiliée à:
 familiprix

99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Pharmacie Hallé et McNicoll

Affiliée à:
 familiprix

99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien

RELAIS ST-DAMASE

OUVERT 7 JOURS

418 776-2525

Restaurant-Bar

Bienvenue!



Chalets

302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0



CAMPING

418 776-2828

302, route 297 Sud
Saint-Damase (Qc)
G0J 2J0



www.basepleinair.com



LES ENTREPRISES A&D Landry

Depuis plus de 60 ans

Stéphane et Simon Landry,
propriétaires

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

S.B.Q. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadlandry.com

• TERRASSEMENT

• EXCAVATRICES
Mini à 35 tonnes

• TRANSPORT ET VENTE
- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à jardin
- Pierre, concassé, chaux

• CHEMINS FORESTIERS
construction de routes
et canalisation

• INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES
ET CHAMPS D'ÉPURATION
(Standard, modifié, Ecoflo, Blonest)

• TRANSPORT
- Général, fardier
- Copeaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• TRAVAUX EN RUISSEAU
excavatrice à l'huile végétale
• TRANSPORT BILLES DE BOIS
• TRANSPORT SCOLAIRE

Espace publicitaire
à vendre

Carte d'affaire:25\$
1/2 page:45\$
1page:100\$