



LE PETIT SEMEUR

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Volume 16

septembre 2019

Numéro 3



« Un centenaire réussi »

13-14 juillet 2019



De gauche à droite : les abbés Réal Lévesque, Jean-Louis Smith, Hermel Pelletier, Adrien Tremblay, Mgr Denis Grondin et le Père Conrad Sénéchal, natif de Saint-Damase.
P.S. Vous pouvez retrouver plus de photos du 100^{ième} sur la page Facebook de la Fabrique.

Merci à nos bâtisseurs

« Table des matières »

Des nouvelles de votre Maire	3
Ressource en loisir	4
Corporation de développement et d'urbanisme	5
Théâtre « Au gré du vent »	6
La Fabrique	7
L'école vous informe.....	8
Récit de voyage	9-10-11
Trésors de nos greniers	12-13
CLÉA	14
Chronique santé	15-16
Dans d'autres journaux	17-18
Les communiqués.....	19
Le semeur de mots	20-21-22
Élections fédérales	23
Commanditaires	24 à 27

Prochaine date de tombée:
1er décembre 2019

« Des nouvelles de votre Maire »

Par Jean-Marc Dumont

Bonjour les amis,

malheureusement notre saison estivale tire à sa fin, apportant avec elle ces belles journées chaudes et ensoleillées. Mais, nous pouvons nous consoler, nous aurons encore de belles périodes et bientôt vont nous revenir ces magnifiques couleurs que nous dessine l'automne et qui donnent du panache à notre forêt. C'est le plus beau temps pour aller se promener dans les bois, afin de se remplir les yeux du plaisir d'un diaporama multicolore.

Avec l'approche de l'automne, nos jeunes ont repris le chemin de l'école. Je profite de l'occasion pour leur souhaiter, ainsi qu'au corps professoral, une année scolaire fructueuse et bien remplie. Bonne chance à tous !

Bientôt nos amis les chasseurs vont retourner à leur sport préféré. Je leur souhaite toute la chance possible afin qu'ils nous reviennent avec du bon gibier qu'ils vont sans doute partager en famille.

Pour nos cultivateurs, ce sera la période des belles récoltes à engranger. Nous sommes en septembre et la saison s'étire tel un ours qui se prépare à hiberner sous ce grand manteau blanc de neige, dont j'espère que la venue sera le plus tard possible. Mais en attendant, profitons des beaux jours qu'il nous reste.

Maintenant chez-nous à la municipalité que se passe-t-il ?

Nous avons eu un été mouvementé, suite au départ de notre directeur général vers d'autres cieux. Nous avons dû rechercher et embaucher une remplaçante dont la formation était adéquate pour accomplir ces charges complexes. Un comité de sélection avait été formé et ils ont bien travaillé. C'est Mme Anick Lavoie qui a été choisie et qui comble le poste depuis quelques mois.

Vous savez que dans tous les projets qui sont mis en chantier, soit par la municipalité, par la CDU ou tout autre organisme de la municipalité, il y a des équipes qui travaillent derrière le paravent. Ces gens ne chôment pas et à chaque jour, ils s'assurent que les projets qu'ils ont créés puissent continuer et se concrétiser pour le bien être de notre population afin de rendre St-Damase, votre communauté, la plus belle et la plus attrayante. **Soyons fiers de notre chez-nous !**

Je veux souligner cette belle fête organisée au cours de l'été par le conseil de la Fabrique de St-Damase, aidé de la CDU et d'autres organismes, afin de souligner le Centenaire de notre église. Beaucoup de gens de la paroisse ont mis la main à la pâte pour que cette activité soit une réussite. Je souligne le fait que notre évêque, ainsi que plusieurs de nos anciens curés, nous ont visités à cette occasion. Soyons-en fiers! Tout comme pour notre municipalité, il est important de soutenir notre église et les gens qui y travaillent.

Je vous souhaite une belle saison d'automne avec beaucoup de plaisir !

«Notre ressource en loisir»

Par Mathieu Morin



Des membres de l'Association sportive qui reçoivent un chèque de Pascal Bérubé.

Bel encouragement aux bénévoles.



Photos de la fête estivale qui s'est déroulée lors de la fin de semaine soulignant le centenaire de l'église. Au menu, il y avait: vente de garage, dîner hot-dog, maquillage, sculpture de ballons et visite d'une mini-ferme.



«Corporation de développement et d'urbanisme»

Par: Martine Bérubé

La Corporation de développement et d'urbanisme de St-Damase vous offre la possibilité d'acheter de la vaisselle compostable pour vos activités personnelles: réunion de famille, baptême, goûter après décès et autres. Cette offre s'applique quel que soit le lieu de cette activité. Il s'agit d'un bon moyen de mettre fin à l'utilisation de styromousse et de plastique. Cette vaisselle vous est vendue au prix coûtant.

Pour commander : Martine Bérubé 776-5644

Cyndy Canuel 776-5584

Liste de prix							
Vaisselle 100 % compostable							
Corporation de développement et d'urbanisme de St-Damase							
Quantité	Description				Prix	Montant	
1	Verre à café 8 oz				0,10 \$	0,10 \$	
1	Verre à café 4 oz				0,06 \$	0,06 \$	
1	Verre clair				0,08 \$	0,08 \$	
1	Grande assiette				0,11 \$	0,11 \$	
1	Petite assiette				0,07 \$	0,07 \$	
1	Ens ustensiles emballés				0,21 \$	0,21 \$	
1	Cuillères				0,06 \$	0,06 \$	
1	Fourchettes				0,06 \$	0,06 \$	
1	Couteaux				0,06 \$	0,06 \$	
50	Verres à café 8 oz				0,10 \$	5,07 \$	
50	Verres à café 4 oz				0,06 \$	3,13 \$	
50	Verres clair				0,08 \$	4,20 \$	
50	Grandes assiettes				0,11 \$	5,45 \$	
50	Petites assiettes				0,07 \$	3,38 \$	
50	Ens ustensiles emballés				0,21 \$	10,48 \$	
50	Cuillères				0,06 \$	2,95 \$	
50	Fourchettes				0,06 \$	2,95 \$	
50	Couteaux				0,06 \$	2,95 \$	

«Au gré du vent»

Par Martine Lavoie

La troupe de théâtre
Au gré du vent
présente :



Voici nos comédiens lors de la représentation du 23 juillet à Baie-des-Sables. C'est pour cette raison que vous ne voyez pas les comédiens de l'acte 6 sur la restauration ainsi que Marilou Bélanger qui était absente ce soir là.



«Le conseil de Fabrique»

Par Rollande Ouellet

LA FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINT-DAMASE
365 AVENUE PRINCIPALE
Téléphone: 418-776-5750 Fax: 418-776-5195

L'Assemblée de Fabrique de la Paroisse de Saint-Damase remercie les organismes ainsi que toutes les personnes qui ont participé et collaboré à faire du 100^{ième} anniversaire de construction de l'église une réussite.

Un merci tout spécial à l'Association Sportive de Saint-Damase pour l'organisation des activités familiales, à Martine Bérubé de la Corporation de développement et d'urbanisme pour l'exposition des artéfacts religieux, la visite guidée de l'église et l'exposition de photos de mariage, au Cercle des fermières pour l'exposition artisanale dans le cadre du 85^{ième} de sa fondation, à la troupe de théâtre « Au Gré du Vent » pour la pièce de théâtre « De pierre et de foi », à la bibliothèque de Saint-Damase et le CRSBP pour la Tente à lire.

Nous savons qu'une multitude de personnes ont donné de leur temps et de leur énergie pour supporter l'Assemblée de Fabrique dans sa programmation, nous ne pouvons vous nommer tous et toutes mais sachez que nous vous en sommes reconnaissants.

L'Assemblée de Fabrique de la Paroisse Saint-Damase





«L'école vous informe»

Par Martine Lavoie

La rentrée scolaire s'est bien passée et nos jeunes semblent heureux d'avoir repris les chemins de l'école. Cette année, voici le partage des élèves entre les deux pavillons:

Saint-Noël-LaVolière

- ◆ Maternelle: 12 élèves avec Mme Mélissa Christine Bernier
- ◆ 1ère année: 13 élèves avec Mme Marie-Josée Harvey
- ◆ 2e année: 10 élèves avec Mme Hélène Gagnon

Leurs techniciennes et surveillantes du midi: Marie-Pier Audy, Marie-Hélène Turcotte et Élianne Poirier-Turcotte.

Conciergerie: Chantale Bérubé

Saint-Damase:

- ◆ 3e-4e années: 22 élèves avec Mme Mélanie Gagnon et Cathy Potvin (enseignante soutien)
- ◆ 5e –6e années: 20 élèves avec Mme Martine Lavoie

Leurs techniciennes et surveillantes du midi: Claudine Turcotte, Josianne Thériault et Mélanie Bélanger.

Conciergerie: Sonia D'Auteuil

Pour les deux écoles:

Notre secrétaire, notre agente de bureau et notre directrice: Johanne Sénéchal, Céline Charette et Annie-Lydia Gallant.

Notre travailleuse sociale: Vanessa Lavoie-Lebel

Notre orthopédagogue: Mélanie-Gabrielle Gagnon

=====

L'activité de la rentrée scolaire s'est déroulée le 6 septembre dernier. Vous avez peut-être vu nos 77 jeunes pique-niquer dans le parc. Les « wraps » d'Alimentation Saint-Damase ont été très appréciés. L'après-midi s'est poursuivi à l'intérieur avec des activités de type « *une minute pour gagner* ». Même les plus petits nous ont surpris par leur habileté.

Bon retour à vos activités régulières, cours et bonnes résolutions

«Récit de voyage»

Par Martine Bérubé

Mon Safari Africain

Pourquoi choisir les grandes réserves Africaines comme destination de voyage ?

Je portais ce rêve depuis l'enfance. Sur les genoux de mon grand-père, toute petite avec les livres de contes, j'apprends les noms d'animaux que je crois alors ne jamais voir. Puis il y a cette émission de télévision américaine "The wonderful of Disney". Walt Disney l'anime et présente des reportages sur la faune mondiale, particulièrement sur l'Afrique. C'est l'ailleurs, l'exotisme, la différence, le merveilleux.

Durant mon adolescence, Anna (Rose de Ste-Marie, dominicaine), sœur de mon grand-père, part pour le Rwanda/Burundi. Elle fonde un hôpital et une école d'infirmières. Sa correspondance, appuyée de photos, ne fait que nourrir mon rêve. Comme j'ai pris la bonne habitude de réaliser mes rêves de voyage, tout s'organise pour que je parte à l'automne 2018. Mon agente de voyage met sur pied un safari Kenya/Tanzanie qu'elle accompagne.

On ne se prépare pas à ce genre de voyage comme on se prépare à voir des cathédrales en Europe. Il y a d'abord une série de visas à obtenir et de vaccins à recevoir. Il faut s'attendre à vivre une demi-aventure et accepter l'absence de confort et de luxe par moments. Pour l'essentiel, le voyage se déroule en jeep à toit ouvrant, sur une route de poussière et gravier. Mais dire route est vraiment un euphémisme; il s'agit la plupart du temps d'une piste non entretenue. Elle passe dans les grands parcs, descend dans des rivières sans pont, longe de minuscules villages et quelques petites villes. Je ne peux décrire à quel point on est secoués. Heureusement, comme nous sommes en safari continu, nous roulons lentement.

On se déplace d'un camp à l'autre en une journée. Quand on passe deux ou trois jours dans le même parc, on sort deux fois par jour en safari, très tôt le matin et fin d'après midi. Ainsi les animaux sont bien actifs, le matin cherchant les points d'eau, le soir retournant à la forêt. Les animaux étaient vraiment au rendez-vous! J'ai vu des zèbres, gnous, impalas, gazelles et flamands roses par milliers. J'ai aussi vu par centaines des éléphants, girafes et buffles, par dizaines des lions, hyènes, crocodiles, hippopotames et singes. J'ai eu le privilège de voir quelques phacochères, deux ou trois chacals, une mère guépard et ses deux petits et un seul rhinocéros blanc. Il y avait beaucoup d'oiseaux, de la magnifique grue couronnée au grand marabout. Les camps sont montés spécialement pour nous. Nous dormons dans des tentes de luxe, de la grandeur d'une chambre d'hôtel avec de vrais lits de bois entourés de moustiquaires, douche et toilette.

Parfois la tente est montée sur une galerie permanente. Bien sûr une tente reste une tente. Il n'y a qu'un mur de toile entre nous et les animaux. Certaines nuits j'ai entendu brouter les buffles et hurler les hyènes juste derrière la toile! Nous avons aussi eu des nuits à l'hôtel, de simples et confortables à ultra luxueuses. En plein coeur d'un grand parc de Tanzanie, après 10 heures de jeep, nous arrivons dans un grand hôtel de style anglais, genre cottage d'un luxe inouï. Les gens du village d'à côté forment le personnel.

J'ai vu cinq grands parcs: au Kenya, celui d'Amboséli , aux pieds du Kilimanjaro, celui du Lac Manyara et celui du Masai Mara, en Tanzanie, le parc national du Sérengeti et celui du cratère du Ngorongoro. J'ai aussi visité les gorges d'Olduvai en Tanzanie, considérées comme le berceau de l'humanité car on y a trouvé des squelettes datant de la même époque que la célèbre Lucy.

Voici quelques points culminants de mon voyage et quelques anecdotes. Un soir notre agente de voyage nous fait une surprise: elle fait dresser des tables et un lunch. Nous montons en jeep au sommet d'une colline, d'où nous avons une vue magnifique sur le Kilimandjaro. Et là nous prenons quelques coupes de champagne devant un des plus beaux couchers de soleil au monde! Lors d'une sortie safari, tôt le matin, dans le parc du Sérengeti, nous apercevons longuement une mère guépard et ses deux petits. Cette observation est si rare qu'un guide nous dit que c'est sa seule en 10 ans.

Un soir, après le coucher du soleil, un jeune Masai doit nous accompagner jusqu'à notre tente car des buffles énormes broutent tranquillement à côté de nos galeries.

Les vols de flamands roses au dessus du lac Manyara restent un spectacle d'une extraordinaire beauté!

Au Kenya, la visite d'un village Masai est un moment marquant inoubliable. Nous sommes accueillis par un jeune Masai qui parle bien anglais. Après sa scolarisation à Nairobi, il a choisi de revenir vivre au village. Nous rencontrons le chef, un homme âgé. Puis nous assistons à la danse des femmes et à celle des hommes. Les garçons grands et minces sautent le plus haut possible. Leur seule richesse est leur troupeau de vaches et de chèvres. Ils mangent uniquement un mélange de lait et de sang brassé. La saignée est faite aux vaches à tour de rôle et n'affecte pas l'animal. Leurs maisons basses et sans fenêtres sont faites de bouses de vaches séchées. Le seul point d'eau est à 3 kilomètres.

La visite sur l'île Crescent est une belle surprise car nous marchons avec les animaux. Il y a trois ans, l'eau est soudainement montée, créant cette île où il n'y a pas de prédateurs. Marcher avec les girafes, les gnous et les zèbres a été un vrai bonheur. Cette île est aussi le lieu de tournage du film « Souvenirs d'Afrique » avec Meryl Streep et Robert Redford.

À Nairobi, je mange au restaurant « Le Carnivore », connu dans le monde. On y mange uniquement des viandes et des sauces. Le serveur tient au-dessus de ton assiette une grande broche garnie d'un imposant morceau de viande et découpe la quantité que tu désires. Le manège se répète pour le boeuf, le poulet, le porc, l'agneau, le crocodile et l'autruche. La girafe, le zèbre et le gnu ne sont plus au menu depuis quelques années.

Voici ma dernière anecdote: durant ce voyage, trois d'entre nous fêtent leur anniversaire de naissance. Notre agente et accompagnatrice a la brillante idée de le dire au personnel de chacun des hôtels ou camps qui nous accueillent. Ainsi nous avons droit à du chant, de la danse et des gâteaux, le tout offert par le personnel au complet. Nous voyons là toute la capacité des Africains à s'amuser et aussi leur grande générosité.

Je ne peux terminer ce récit sans faire part de mes impressions profondes sur cette partie de l'Afrique. Il y a eu pour moi le choc d'une pauvreté si grande que je la nomme autrement: dénuement, précarité de la vie.

Ce qui caractérise cette région du globe c'est l'absence totale de soutien social: pas d'infrastructure, pas d'hôpital, pas de clinique, aucun soin de santé, pas de transport, pas de route. Les écoles sont celles construites par des missionnaires chrétiens, anglicans, baptistes, pentecôtistes. Il faut parler anglais ou au minimum souali pour y aller.

La famille et le clan sont les seuls soutiens. Le Kenya et la Tanzanie comptent plus de 200 tribus parlant plus de 120 dialectes. Depuis toujours les "blancs", quels qu'ils soient, ont exploité cette terre. Il règne actuellement une grogne, une colère sous-jacente qui crée un climat de violence. Cependant, à aucun moment nous avons été en danger.

Bien sûr, extrêmement bien accompagnés, nous avons très peu quitté les grands parcs qui sont sécuritaires.



« Trésors de nos greniers-partie 3 »

Par : Jean-Yves Lepage

en reponse a "Otisville"

"Au Centre de St-Damase, c'est beau et on se sent bien"

Monsieur,

Dimanche dernier je parcourais votre journal Québec-Est. Un article me fit sursauter, il était intitulé Otisville et signé R.A.

Au premier abord j'étais indignée vu que je vis dans un petit village voisin et aime bien aller au Centre Plein-Air et que dix gars de St-Damase aient investi et relevé le défi d'implanter un centre de plein air familial dans notre coin, nous en sommes fiers, c'est un centre unique dans la région car j'ai visité ailleurs.

Mais je me suis vite remise quand j'ai vu la signature R.A. ra de ville ra des champs; je crois bien que c'est tout simplement un pédant petit ra de ville qui n'a pas visité ou s'il l'a fait avec un air dédaigneux et des idées préconçues. Habitué ce petit RA aux caves en désordre et malpropres il a été frustré par une grande propreté et d'ordre qui règnent au Centre de Plein Air de St-Damase.

Habitué de s'empiffrer dans les dépotoirs et poubelles à bon compte il a sursauté en voyant le prix des repas. On en a, dit-on, pour son argent... Il n'a certainement pas écouté les éditoriaux de M. Burgess sur le prix des viandes sachant qu'au Centre de Plein Air il faut acheter les viandes au prix régulier et payer du person-

nel. On ne peut faire manger les gens gratuitement. Ce n'est pas une St-Vincent de Paul un centre de plein air et personne n'est obligé de manger à la salle à manger; il y a une cantine qui vend "old dog", hamburger et vous pouvez toujours apporter votre manger...

L'été il y a des centaines de tables de pique-nique à la disposition des pique-niqueurs. Ceux qui veulent se payer un bon repas c'est juste qu'ils paient.

Nous sommes allés sou-vent l'été dernier passer des journées complètes avec mes cinq enfants et je vous jure que ça ne coûte pas le prix d'une soirée à une salle de danse où il se vend de la boisson... \$0.50 à la barrière pour toute la famille où nous avons accès aux tables à pique-nique, à la plage, aux jeux pour enfants etc. Nous avions nos repas, les enfants et nous avons acheté des frites et rafraichissements; on a fait du canot et de l'équitation, non pas à \$35.00 mais bien à \$2.00 l'heure; des enfants c'est vite rassasiés et nous avons passé non une merveilleuse journée mais merveilleuse. Nous restons en campagne nous hein! \$35.00 par jour pour excursion équestre; il n'a pas lu le ra que c'était une excursion de 2 jours incluant le logement et personne n'est obligé et vous ne pouvez empêcher

personne qui en a les moyens de le faire.

Garderie à \$0.50 de l'heure c'est exagéré... non vous n'avez jamais sorti monsieur R.A.... Le logement à la ferme comme tu parles, ça n'a pas été pensé pour des ra pédants comme toi mais bien des gens de la ville qui veulent passer des vacances reposantes à la campagne, vivre avec les gens et travailler avec eux si possible pour éduquer leurs enfants aux choses de la campagne. Des lacs ensemencés à l'automne: la pêche en soi ne l'intéresse pas, mais je connais des gens que ça intéresse et loue un canot 50 cents l'heure, c'est cher!... et que tu n'as rien vu mon cher... tu n'as rien vu tu t'en fiches... tu ne veux rien voir.

Ca devrait t'intéresser le camping car là sur le terrain il y a des poubelles et dans le bois tu pourrais manger pour rien à l'abri de la vue des hommes, mais tu es tellement malin et hautain que tu n'as même pas vu cela. Tout ce que tu as vu c'est le noir, le malin, le négatif; l'on bâtit un pays avec des gars comme toi hein!

Tu as voulu ridiculiser ces gens mais dis-toi bien que c'est toi et ton journal qui mangera le coût car tu prends les gens pour des Cons; mais dis-toi bien que les 50,000 visiteurs de l'année dernière et ceux qui réservent pour l'été prochain ne sont pas tous des cons. Il y en a qui lisent d'autres journaux tu comprends.

Monsieur Otis que tu as attaqué personnellement ne doit pas s'en faire plus qu'il en faut car sa réputation d'honnête travailleur et d'administrateur est faite depuis longtemps et à la grandeur de la province; je ne peux pas voir ce que les paroles malicieuses d'un petit ra niaiseux peut déranger un aussi merveil-

leux centre de plein air familial. Tu sembles leur reprocher les deux subventions fédérales mais n'as-tu pas pensé qu'il fallait une réputation intègre pour avoir \$700,000.00 à dépenser pour faire travailler des gens qui veulent travailler. A toi d'en prendre ton parti... Il n'est pas seul M. Otis, ils sont dix gars qui travaillent tous pour le même but et tu les attaques tous...

Je m'excuse d'intervenir car ça ne me donne rien: le centre de plein air on est tellement heureux que ça soit proche de chez-nous et que l'on puisse passer du beau temps toute la famille que je ne pouvais résister à vous écrire: ça m'a fâchée et surtout votre ton d'enfant polisson.

Prenez une journée pour venir voir et amenez un autre journaliste avec vous pour parler avec les actionnaires et vous reprendre; car vous allez petit R. A. manger le journal. Ça serait de valeur, car nous avons besoin d'un journal comme le vôtre mais pas un négatif, genre journal à potins qui attaquent les honnêtes gens... ça choque... et l'on bâtit en faisant de la bonne critique...

Tout n'est pas parfait au Centre mais on aime cela y aller car c'est beau et on se sent bien.

Merci et espérons que ma lettre paraîtra dans Opinion libre. Sinon je l'enverrai dans les autres journaux.

Sans rancunes,

Mme Marie-Eve Beaupré,
Saint-Noël

Comment avez-vous pu croire chère Madame, que Québec-Est n'aurait pas offert tout l'espace disponible à ses lecteurs: Québec-Est est un journal populaire. Vous en êtes la propriétaire.

R.A.

Voici une autre réponse à la critique
du journaliste.

St-Damase n'est pas Mont-Joye

Cher M. Amiot,

Je ne vous croyais pas aussi influençable, d'après votre récit à Saint-Damase on se croirait à Mont-Joye. Passé moins de temps devant la télé et plus de temps au Centre de Plein Air.

Vous semblez horrifié par le coût des repas ou d'une excursion équestre (deux jours complets) en montagnes. Mais que pensez-vous du coût de l'abonnement à votre journal (\$6.50 pour 26 numéros) ne croyez-vous pas que l'information est devenue un objet réservé aux "civilisés" pourtant n'est-ce pas le droit de tout homme d'être informé?

Si le gouvernement fédéral à juger bon d'accorder \$700,000 dollars de subventions au Centre Plein Air de Saint-Damase, ne vaudrait-il pas mieux qu'il ne soit pas déficitaire Ne rêvez pas en couleur le temps des menus à \$1.24 est révolu. Ceux qui se sont entêtés à vouloir le conserver ont fait faillite. Le prix de la viande, des pommes de terre, et autres produits alimentaires est le même que l'on soit à Saint-Damase ou à Rimouski.

De plus, je crois que pour être objectif vous aurez dû venir un peu plus souvent et un peu plus longtemps chez-nous. Vous en auriez eu sûrement une vision plus juste.

Quant aux gens qui selon vous profitent du passage du tourisme, je vous assure qu'ils en profitent mais pour travailler, pour apprendre et pour bâtir une solide réputation pour leur Centre auprès des vacanciers qui viennent et reviennent chez-nous.

C. Morin
Saint-Damase



Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 20\$

lepetitsemeur@hotmail.com

« CLÉA »

Par Gisèle Caron

Bonjour,

j'espère que vous avez passé un bel été!

Cet automne on vous offre des cours de Gym-cerveau, peinture et RCR.

Si un autre cours vous intéresse, faites-en la demande.

Un minimum de 10 inscriptions est requis.

Informations : Suzanne au 418-776-5391 ou Gisèle au 418-776-2623

«Chronique santé»

Par Facebook



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ COLORÉ !



BLANCS



BONS POUR LE COEUR



VERTS



ANTI-ANÉMIQUES



JAUNES



RICHE EN DOPAMINE



ORANGES



**STIMULENT LE
SYSTÈME IMMUNITAIRE**



ROUGES



**PRÉVIENNENT
CERTAINS CANCERS**



VIOLETS



**LUTTENT CONTRE LE
VIEILLISSEMENT DES CELLULES**

www.lasantedanslassiette.com



« Dans d'autres journaux »

L'avant Poste, Carolanne d'Astous Paquet

Nouveau concept pour le 7e Rendez-vous Bouffe... et Nous

Une toute nouvelle formule sera proposée aux amateurs de découvertes culinaires pour cette septième édition du Rendez-vous Bouffe... et Nous! qui se tiendra cette fois-ci du côté de Saint-Damase.

Si l'activité avait l'habitude de se dérouler sous forme de dégustation des saveurs du monde, lors des éditions précédentes, c'est un tout autre concept qui attend les convives. Un souper trois services, apportez votre vin, inspiré de la cuisine de l'Europe de l'Est sera alors proposé aux quelque 125 personnes attendues le 14 septembre prochain.

Deux choix de soupe, huit choix de plat principal et deux choix de dessert typiques de cette région européenne se retrouveront sur la table du buffet. « Le but premier des rendez-vous c'est de favoriser la découverte culinaire », indique l'une des organisatrices, Isabelle Pinard.

« C'est vraiment dans le but de se plonger dans ce coin de pays », poursuit la conseillère en développement, promotion et attractivité à la MRC de La Matapédia.

Les participants auront ainsi l'occasion de voyager par les papilles en dégustant des plats typiques comme le borsch russe et le goulasch hongrois concoctés par la précieuse équipe de bénévoles. Cet événement organisé par le Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia, Place aux jeunes et la MRC de La Matapédia sera ponctué de prix de participation, d'animations et surtout, d'échanges. « Le but c'est de vivre l'échange, c'est aussi une activité très familiale », conclut Isabelle Pinard. Notons que les billets du souper sont présentement en vente à la MRC ainsi qu'à la Coop de Saint-Damase.

« Dans d'autres journaux »

L'avant Poste, Carolanne d'Astous Paquet

Si les citoyens de Saint-Damase ont déployé beaucoup d'efforts pour restaurer leur église paroissiale au cours des dernières années, ces derniers souligneront le centenaire du bâtiment ce week-end.

Une foule d'activités sont prévues les 13 et 14 juillet prochains pour célébrer les 100 ans de l'église de Saint-Damase. La fabrique de la paroisse de Saint-Damase invite alors la population à se joindre aux festivités qui débiteront le samedi par des jeux gonflables, le tout agrémenté de musique et d'une aire de lecture, en collaboration avec la bibliothèque.

Après le diner hot-dog, une grande vente de garage sera aménagée en plein cœur du village, suivi d'une activité de porte ouverte dans une érablière. Des visites guidées de l'église se tiendront également entre 10h30 et 15h30, sans oublier les quelques expositions qui seront présentées à l'intérieur du lieu culte. La troupe de théâtre « Au gré du vent » conclura la première journée de festivités avec une pièce intitulée « De pierre et de foi » qui sera présentée à la salle du Centre communautaire de Saint-Damase, dès 20h00. La fête se poursuivra le dimanche avec une messe du 100e qui sera célébrée par Monseigneur Denis Grondin, dès 10h00, à l'église de Saint-Damase. Les gens pourront ensuite se déplacer dans le bâtiment voisin, soit le Centre communautaire de Saint-Damase, où un diner sera servi dès midi. Dès 15h00, une visite guidée de l'église animée par la troupe de théâtre, puis les diverses expositions seront également ouvertes au public. Une soirée dansante clôturera les festivités du centenaire, à partir de 20h. Notons qu'un service de bar sera assuré par l'Association sportive.

À propos de l'église

Construite par l'architecte Pierre Lévesque entre 1917 et 1919, l'église de Saint-Damase constitue le bâtiment le plus ancien de sa paroisse en plus de représenter une véritable valeur patrimoniale reconnue par le Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine. Les caractéristiques architecturales, de style néo-roman, rendent hommage à ce courant ancestral, faisant du lieu un endroit d'autant plus historique.

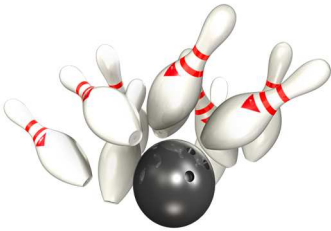
« Les communiqués »

Salle de Quilles Saint-Noël

Recherche joueurs et joueuses pour compléter certaines équipes dans les ligues de la semaine.

Lundi, jeudi et vendredi : Ligue mixte

Mardi, mercredi : Ligue homme



Pour informations, contactez :

Gino Fortin 776-2966,776-5912

Marie-Paule Landry 776-5411

Emmanuel Picard 776-2514

Heures d'ouverture fin de semaine

Quilles libre ouvert à tous

Samedi et dimanche 13h30 à 16h00

Samedi soir dès 19h00

Salle de Quilles Saint-Noël

Heures d'ouverture ouvert à tous

Samedi et dimanche 13h30 à 16h00

Samedi soir dès 19h00

« Le semeur de mots »

Par: Richard Bérubé

Prologue

Normalement, le remerciement se retrouve à la fin de tout récit digne de ce nom. Cependant, ici nous avons affaire à un très vieux peuplier ronchonneur, susceptible jusqu'au bout de ses racines. Alors pour lui faire plaisir, j'ai acquiescé à sa demande. Je n'ai pas tellement eu le choix, il avait non seulement le gros bout du bâton, il avait la branche et même l'arbre au complet.

Un remerciement à tous les paroissiens qui, au cours du siècle précédent, ont fumé, placoté et parfois ragoté en dessous de ses rameaux, sans se douter que leurs paroles ont pu traverser le temps et l'espace jusqu'à nous. À mon vénérable peuplier, sans lui tout ces souvenirs se seraient fendus, rien n'aurait été créé et rien n'aurait transmuté à travers le temps.

À Britany qui m'a donné le coup de pouce nécessaire à la mise en page. À Nicole, qui m'a lu, relu et insufflé les idées nouvelles. Et bien sûr à Martine qui a été la bougie d'allumage de cette histoire, elle m'a aiguillonné pour écrire une nouvelle historique sur la vie des gens de Saint-Damase. Tout au long de l'écriture, elle fut présente en pensée. Je la remercie car sans elle il n'y aurait jamais eu d'histoire. Maintenant place aux racontars d'un vieux peuplier.

D'aussi longtemps que je me souviens, je suis un feuillu qui pousse sur un flan de coteau d'une rivière escarpée quelque part en Gaspésie. Ramassé par un homme solidement charpenté, au crâne légèrement dégarni et une barbe très fournie, délicatement et avec un grand respect dans son grand sac, qu'il portait sur son dos.

Pour la première fois de ma jeune existence, j'entendis des sons et plus tard j'appris que les hommes appelaient cela la voix. Elle était douce, c'était un chuchotement et en regardant autour de lui, il dit : -Tu vas devenir un arbre magnifique!

À l'époque, j'ignorais le sens de ces mots. Aujourd'hui, je comprends ce qu'il voulait dire. Après un moment passé dans la noirceur du sac, je me suis retrouvé dans un lieu bien étrange: aucun arbre, un sentier, deux lignes en terre. Plus tard, en écoutant les hommes parler, j'ai su que cela s'appelait des chemins. Et chacun d'eux avait des formes étranges qu'il nommait des maisons. À la sortie du sac, je me trouvais au sol, à côté d'autres feuillus semblables à moi. J'apprends alors que les hommes sont quatre frères et qu'ils ont tous amené un petit arbre à planter.

Les frères veulent que les arbres déterminent l'emplacement de l'église, mais un monsieur avec un drôle de chapeau ne le voit pas du même œil. Celui qu'on nomme « monsieur le curé » s'agite autant qu'un tremble durant une tempête lorsqu'on mentionne le site de la nouvelle église. Lui, il veut « son » église près d'un lac un peu plus haut.

Le temps se refroidit, le vent se lève et les quatre hommes retournent chez eux avec leurs poches sur le dos. Le curé, quant à lui, s'en retourne dans son village près du fleuve en laissant ainsi la colonie Mac Nider. Le froid m'engourdit et la peur me saisit. Geler dehors au milieu de nulle part, c'est triste à fendre un arbre.

II

Le soleil réchauffe mes feuilles et je sens la vie revenir en moi. Je reprends des forces. J'ai eu si peur de mourir. Un liquide circule dans mes petites branches et j'en suis tout transformé. C'est mieux d'être en vie, j'ai bien hâte de revoir les humains arriver, raquettes aux pieds avec leurs grosses poches sur le dos.

Je me doute qu'ils seront ici avant la fonte des neiges parce qu'ils ne pourront plus trouver la rivière dont j'ignore le nom et que plus tard les paroissiens appelleront Tartigou. La saison que les humains appellent le beau temps ramène les oiseaux, les insectes et les belles fleurs ainsi que les bourgeons sur mes branches. J'en suis si fier. Une chance que je suis un arbre. Le curé pourrait dire que je prêche par orgueil.

Discussion ce matin que les gens du bord du fleuve qualifieraient de houleuse. Le sujet: l'emplacement de l'église. Les marguilliers étaient divisés (j'ai appris les mots mais j'en ai encore beaucoup à apprendre) et les futurs villageois aussi. C'est finalement celui qui m'a ramassé et planté qui a eu le dernier mot. Il présente aux gens un certain monsieur Molson qui voulait acheter le terrain tout autour du lac et un peu plus. Bien sur, monsieur le curé s'objecta. Cependant, il déclara que monsieur Molson achèterait le terrain comptant et que l'argent allait servir à la construction de la nouvelle chapelle.

De plus, la ligne des rangs avait été changée au cours de l'hiver afin qu'ils se croisent devant la future église. Monsieur le curé aurait pu devenir cardinal tellement il était rouge et même sa servante était écarlate. Il s'est mis à parler une langue que personne ne connaissait, a tourné les talons et est parti, emportant avec lui la charité chrétienne et laissant la surprise sur tous les visages.

Le temps passa, la colère tomba et la chapelle s'érigea. Ainsi par une froide matinée d'hiver, la première messe fut célébrée et de colonie elle devint mission. J'avais bien grandi, j'étais beau et le temps passa. Au rythme des saisons, les hommes aux robes noires se succédèrent et de mission, elle devint paroisse. Puis, par un jour de novembre pluvieux et venteux, un homme qui deviendra célèbre, nous visita. Il présida lui-même à la fondation de la caisse populaire. Il vint nous voir et nous trouva majestueux. S'il m'était resté des feuilles, elles auraient rougi.

III

Aujourd'hui, j'ai inventé une expression: « le jour de la marmotte ». La chapelle est maintenant trop petite et menace de tomber en ruines. Cependant il a fallu trois cycles pour que finalement la future église soit à la même place que la chapelle. Un grand bouleversement se prépare: les gens sur le perron de la chapelle parlent de la guerre. J'ignore ce mot mais il résonne jusque dans mes racines comme quelque chose de malsain. Des gens de la paroisse partent à la guerre, d'autres pour se cacher mais tous ont peur. Certains pleurent leurs morts. Une chance que je grandis: je suis grand et fort. C'est le branle-bas de combat, pour reprendre l'expression guerrière. Les jeunes arrivent sur des wagons tirés par des chevaux de toutes les couleurs et grosseurs.

Ce matin, un prédicateur est venu parler des péchés capitaux sur le perron de l'église. Plein de mots que je ne comprends pas. J'ai appris qu'il y en avait au total sept péchés. Et c'est à ce moment que j'ai su que j'étais un peuplier. Il m'a cité devant tous les paroissiens. Mes collègues autour de moi devaient être verts de jalousie; ils m'enviaient presque. Un arbre, si majestueux soit-il, ne porte pas de jugement. Ils me gracient par avarice, gourmandise ou par paresse. Ils me laissent pousser au fil des saisons et la colère n'a aucune emprise sur moi. Quand la sève monte au printemps, c'est ce qui doit s'approcher le plus de la luxure, c'est grisant, excitant et je manque de mots.

Des pierres et encore des pierres, des échafaudages (un mot que j'ai appris à travers les branches) et des centaines d'hommes. Les cris des charretiers, le grincement des poulies, le claquement des tailleurs de pierres.

Heureusement que je suis grand, sans quoi j'aurais pu terminer piétiné par un sabot, écrasé par un rame ou entravé sous un amoncellement de graviers. Ce matin c'est la frénésie: les cloches arrivent. Elles sont un peu grosses mais qui s'en soucie? Elles sont les plus grosses de la région. Même monsieur le curé est content. J'ai vu aujourd'hui celui qui m'avait planté avec ses frères; il partait pour un long voyage. Celui qui tenait tête à monsieur le Curé qui parlait une langue que personne connaissait et qui avait été un des premiers à venir dans cette paroisse J'aurais aimé être un saule pleureur aujourd'hui.

IV

Les saisons passent et je grandis. Les villageois parlent de politique, de semence et de récolte, de naissances et de morts sur le perron de l'Église. Les hommes fument une pipe à l'ombre de ma ramure, les femmes parlent maisonnée et d'enfants. Tous parlent de la misère de la récession. Les riches et les poux s'engraissent sur le dos des pauvres. La soupe est aussi claire que l'eau du bénitier. J'ai bien fait d'inventer le jour de la marmotte. Les hommes sur le perron de l'église ont oublié les semences et la terre; on parle d'un Hitler, de guerre et ça recommence. La même peur, sinon plus de peur et certains parlent de s'enrôler, d'autres de se terrorer.

Ceux qui se cachent ont leur portrait dans le bureau de poste et sont vendus comme Judas aux MP avec une prime pour service rendu. Je n'arrête pas de croître et après plusieurs cycles de silence, on rebâtit près de moi une nouvelle salle paroissiale. C'est la deuxième que je vois s'élever. Située en face de l'église, elle est la fierté des gens de la paroisse. Le vieux couvent fait piètre figure. La grande noirceur est terminée et on électrifie le village. J'ai appris ces mots nouveaux des conseillers et une révolution tranquille s'en vient. À écouter tout le monde, je me demande comment une révolution peut être tranquille. Moi et mes congénères sommes des arbres majestueux. On impose le respect par notre force tranquille et notre immense stature.

Encore des changements: un couvent neuf. Lui aussi c'est le deuxième. On ferme toutes les écoles des rangs pour remplir le nouveau couvent. La cours d'école est bruyante et pleine de vie. Ce sont les derniers moments des religieuses dans la communauté. Elles sont les vestiges de la révolution qui ne fut pas si tranquille en fait. Le vent m'apporte des bribes de conversations au sujet d'une exposition universelle. Evidemment un arbre sait peu de choses sur une exposition et encore moins si elle est universelle. Plusieurs ont envie d'y aller même si, paraît-il, c'est loin. Un arbre n'a aucune idée de loin; il ne peut pas bouger. Il reste toujours à la même place enraciné dans le passé, comme dans le présent. Un arbre c'est la vie dans tout ce qu'elle a de plus beau.

Les élections fédérales canadiennes de 2019 auront lieu le 21 octobre 2019 afin d'élire les députés de la 43^e législature de la Chambre des communes du Canada

Élections fédérales canadiennes de 2015

Lors du scrutin précédent, le Parti libéral de Justin Trudeau avait remporté 184 sièges à la Chambre des communes, lui conférant ainsi une majorité. Le Parti conservateur de Stephen Harper, au pouvoir depuis 2006, a formé l'opposition officielle avec 99 sièges. Le Nouveau Parti démocratique, avec son chef Thomas Mulcair, n'a pas réussi à s'imposer durant la campagne face à la popularité montante des libéraux de Trudeau. Le Bloc québécois, étant avantagé par la baisse du Nouveau Parti démocratique au Québec, parvint à faire élire 10 députés, un nombre toutefois insuffisant pour obtenir le statut de parti reconnu à la Chambre des communes. Le Parti vert fit ré-élire sa cheffe Elizabeth May dans Saanich-Gulf Islands¹

En accord avec la Loi électorale du Canada, les élections ont lieu le troisième lundi d'octobre de la quatrième année suivant les précédentes élections, soit ici le 21 octobre 2019. Les élections peuvent cependant avoir lieu de manière anticipée sur demande du Premier ministre. La campagne est officiellement lancée le 11 septembre, jour où le premier ministre Justin Trudeau se rend chez la gouverneure générale pour demander la dissolution du Parlement²

Dans notre circonscription, les candidats actuels annoncés sont :

- le député sortant Rémi Massé (Parti libéral)
- Rémi-Jocelyn Côté (Nouveau Parti Démocratique)
- Kristina Michaud (Bloc Québécois)

Si vous avez besoin d'aide afin de mieux connaître les programmes des différents partis et ainsi faire un choix qui respecte vos valeurs, vous pouvez vous rendre au:

<http://www.boussolelectorale.com/>

Ce site vous montre comment vos vues s'agencent avec celles des candidats à l'élection

N'oubliez pas d'aller voter le 21 octobre prochain car c'est un devoir qui assure notre démocratie.



« NOS COMMANDITAIRES »

Bois d'oeuvre WJ INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

BERNARD DESROSIERS
 TÉL.: 418 776-3333
 TÉLEG.: 418 776-2222
 bdesrosi@globetrotter.net

Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
 7, rang 8 Ouest
 Saint-Damase de Matapédia
 418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Ferme Bovine
Refllet
Des Vosges
Annelie Balsor -
René Matter

Pur Sang Charolais
 Croisement Simmental - Angus

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

COIFFURE
ET JOLIS PIEDS

MADONE GAGNÉ
 Coiffeuse • Technicienne soins et hygiène de pieds

Offre service à domicile
 18-776-2550 • 418-318-0352

membres de F.A.N.Q.

GROUPE
DAMABOIS
 Damabois inc.

ACHAT DE BOIS :
 Essences
 tremble, peuplier
 tous les bois francs

Usine de composantes
 de palettes
 441, Rang 7 Est
 St-Damasse (Québec) G0J 2J0
 Tél. : (418) 776-5455
 Tél. usine : (418) 776-5471
 Téléc. : (418) 776-5705
 damabois@globetrotter.net

Martin Lavoie
 Directeur général

Jean-Marie Lavoie
 Directeur usine

Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure



311 Rang 7 ouest
 St-Damase-de-Matapédia
 (Québec) G0J 2J0
 Tél : (418)776-5737

Chevaliers de Colomb
Conseil Tartigou 9985



Clément Harvey, député
 Jean Plourde, trésorier

CHANTAL
COIFFURE

410 Rue Principale
 St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779





**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



Les Entreprises GéRacine inc.



**FERME
OLIVAL**

Nathalie Chenel & Michel Lavoie

Bienvenue

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6308
Fax: 418 772-6730
helouellet@glebetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6308
Fax: 418 772-6730
helouellet@glebetrotter.net

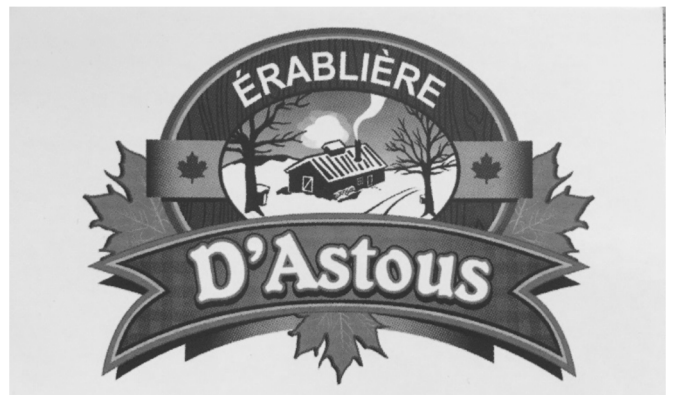
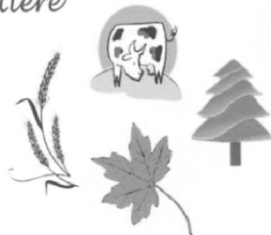
Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0

productionsguillemedastous@hotmail.ca



Alimentation St-Damase inc.

MARCHÉ
BONICHOIX

370, Principale
St-Damase

Tél: 418 776-5327
Fax: 418 776-5927

SAQ - Permis chasse et pêche
Boucherie - Pains frais et pâtisseries
Essence - Mets préparés - Bière et vin
Produits d'érable régionaux
Loto-Québec
Service de buffet froid

Gérante
Charlote Villancourt

Courriel : bx00013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

TRANSPORT
LUC
MATTEU
ST-DAMASE • 418 566-9273

TRANSPORT DE MATIÈRE EN VRAC
AVEC CAMION 10 ROUES :
grain, ensilage, fumier, brin de scie,
gravier, sable, terre, neige etc.

FERME Multi-Ressources



PRODUCTEUR

Pomme de terre
Jean-Marc Durette
PROPRIÉTAIRE

504, Rang 7 Est
Saint-Damase, Qc G0J 2J0
Tél.: (418) 776-2611



Algonquin



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116



Ferme Guy D'Astous

402, rue de l'église
St-Damase, Qc G0J 2J0

Commerçant de foin, paille, animaux, machineries,
accessoires de cabane à sucre,
et bois de chauffage en 8'

Téléphone : 418 776-2116

LES ENTREPRISES

Yvon

D'ASTOUS

ET FILS INC.

418/776-5540 Fax 418/776-2743

R.B.Q. # 1864-2769-43



Nancy D'Astous, RSG
504, Rang 7 est
St-Damase, Québec
G0J 2J0
418-776-2611



**Pharmacie
Hallé et McNicoll**

Affiliée à:



99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Gestion Famille G. Ouellet inc.

479, route 297 Nord,

Saint-Damase

Québec G0J 2J0

RELAIS ST-DAMASE

OUVERT 7 JOURS

418 776-2525

Restaurant-Bar

Bienvenue!



Chalets

302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0

CAMPING 418 776-2828

302, route 297 Sud

Saint-Damase (Qc)

G0J 2J0

**BASE PLEIN AIR
ST-DAMASE**

www.basepleinair.com



**LES ENTREPRISES
A&D
Landry**

Depuis plus de 60 ans

*Stéphane et Simon Landry,
propriétaires*

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

S.B.C. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadlandry.com

• **TERRASSEMENT**

• **EXCAVATRICES**

Mini à 35 tonnes

• **TRANSPORT ET VENTE**

- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à jardin
- Pierre, concassé, chaux

• **CHEMINS FORESTIERS**

construction de routes
et canalisation

• **INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES
ET CHAMPS D'ÉPURATION**

(Standard, modifié, Ecoflo, Blonest)

• **TRANSPORT**

- Général, fardler
- Copeaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• **TRAVAUX EN RUISSEAU**

excavatrice à l'huile végétale

• **TRANSPORT BILLES DE BOIS**

• **TRANSPORT SCOLAIRE**

Carte d'affaire:25\$

1/2 page:45\$

1page:100\$