

LE PETIT SEMEUR

Un magazine pour nourrir notre solidarité et notre fraternité

VOLUME 15

SEPTEMBRE 2017

NUMÉRO 3

Aurevoir et merci



1953 à 2017

TABLE DES MATIÈRES

Des nouvelles de votre Maire	3
Message pastoral	5
.....	5
Notre ressource en loisirs	6
L'école vous informe	8
Cercle des fermières.....	Erreur ! Signet non défini.
Club des 50 ans et plus et garde paroissiale	11
Comité de développement et d'urbanisme	Erreur ! Signet non défini.
Message de votre municipalité.....	11
Offre touristique et culturelle.....	13
CLÉA.....	15
Chronique rurale	18
Le mois VERT	20
La ressourcerie	Erreur ! Signet non défini.
Chronique SANTÉ	Erreur ! Signet non défini.
Les communiqués	26
Le semeur de MOTS	27
Nos commanditaires	31
.....	32
.....	33
.....	34

DES NOUVELLES DE VOTRE MAIRE

Bonjour chers amis :

Bientôt se sera l'automne avec ses magnifiques couleurs, aussi que pour nos cultivateurs, la période des belles récoltes à engranger. Nous sommes en septembre qui s'étire tel un ours qui se prépare à hiberner sous ce grand manteau blanc de neige. Je me souviens à l'école après avoir lue du Voltaire, auteur prolifique Français du dix-huitième siècle avec des idées politiques bien arrêtées, qui en parlant de la Nouvelle France, dont il comparaisait le pays uniquement à «Quelques arpents de neige».

Malheureusement le bonhomme, n'avait pas vécu ici à St-Damase, paroisse entre fleuve et montagne dont les paysages sont magnifiques et époustouflant surtout avec les couleurs d'automne. Si la température demeure douce et que nous pouvons profiter du beau temps afin de se préparer à la grande saison où tout et tous se reposent dans ce grand lit qui est notre pays nordique, je suis certain que si voltaire revenait aujourd'hui tel un fantôme à la vieille salle, il aurait une tout autre idée sur notre beau chez-nous. Je vous souhaite de vivre une belle période de l'année qui fait partie du repos ; précédant le réveil de la nature qui reviendra au printemps !

Soyons plus sérieux mais surtout plus terre à terre.

He... vous avez tous vue ? Une nouvelle salle paroissiale est en chantier ! Oui au cours du mois de mars 2018 les clefs de ce nouvel édifice très contemporain nous seront remises par le constructeur et nous pourrons débiter nos activités communautaires ici dans notre paroisse, ici où il fait bon vivre. Je dois avouer que ce lundi d'août ou un bélier hydraulique labourait la toiture de notre vieille salle et ou de l'extérieur nous pouvions apercevoir les éléments internes qui faisait qui avait de la vie dans cet édifice, j'ai eu un certain problème de vision qui s'était momentanément embuée (j'avais sûrement une poussière dans l'œil).

Toujours du côté municipal, notre rue du centenaire près de l'église a reçu une nouvelle toison bien méritée. Dans le rang 7 Est, la machinerie travail a facilité la circulation des utilisateurs. Plus tard en automne, nous allons remplacer le ponceau sur le rang 6 Ouest près du théâtre de la Pente Douce, il est dû.

Nos jeunes ont repris le chemin de l'école et vous pouvez entendre en passant devant l'institution, les cris des jeunes en récréation ou encore la récitation des règles de grammaire ou les tables de multiplications provenant des fenêtres ouvertes de la classe. Je souhaite une bonne année scolaire à tous les instituteurs ainsi qu'aux étudiants.

Je m'en voudrais de ne pas souligner le magnifique travail de la corporation de développement local, qui entre autre ont monté et opéré le projet touristique dans notre municipalité. Bravo aux organisateurs et la Mlle Anne-Julie Otis qui en fait l'animation. Vous savez que dans ces projets, il y a des équipes qui travaillent derrière le paravent. Les Paravents qu'on appel «la corporation municipale», «le conseil de la Fabrique» et «le comité du financement de l'église» « la corporation de développement» et d'autre citoyen de chez-nous. Ces gens ne chôment pas, à chaque jour, ils s'assurent que les projets qu'ils

ont créés continues et qu'il ne manque pas de carburant afin de se concrétiser et rendre ST-Damase votre paroisse, plus belle et plus attrayante. **Soyons fier de notre chez-nous !**

Jean-Marc Dumont

MESSAGE PASTORAL



L'ART DE TOURNER EN ROND ! MAIS...

Au moment de devenir « prêtre » pour l'Église catholique de Rimouski (il y a de cela plus de 33 ans!), j'entendais très souvent l'évêque d'alors (Mgr Gilles Ouellet) nous parler de CO-RESPONSABILITÉ! Nous étions pleins d'enthousiasme devant un nouveau visage d'Église, invités à partager nos talents au cœur d'une communauté paroissiale donnant SENS À L'EXISTENCE. On y célébrait la VIE du tout-début (des bien beaux baptêmes) jusqu'à la toute fin (de dignes funérailles).

Nous nous sommes ensuite embarqués en « 4 roues » avec la visualisation d'une « Église-roulotte » qui avait à se remettre en route avec ses « essentiels » de l'ENSEIGNEMENT, la CÉLÉBRATION (liturgique), l'ENGAGEMENT et la FRATERNITÉ. Nous débutions modestement l'initiation sacramentelle en paroisse (complétant l'enseignement religieux catholique alors offert à l'école). Nous avions quelques catéchètes bénévoles pour la préparation plus immédiate. Un comité de liturgie soutenait la créativité dans des célébrations qui se voulaient plus « collées » au vécu. Enfin nous voulions passer « de la Parole aux actes » en soutenant différents projets de partage et solidarité au cœur de notre société.

Avec Mgr Blanchet, nous avons partagé le « rêve » d'un grand CHANTIER diocésain où nous prenions le « 3 roues » : FOI (formation-enseignement), VIE (liturgie) et PRÉSENCE (engagement et fraternité). Nous passions du « conseil de pastorale paroissiale » (C.P.P.) à « l'équipe locale d'animation pastorale » (ÉLAP). Dans les deux cas, nous comptons sur l'IMPLICATION des baptisés, condition essentielle au dynamisme de la communauté.

Avec Mgr Fournier, nous avons rappelé la pertinence de ce qui précède en faisant des réunions de « REVITALISATION » dans chaque paroisse. Nous avons essayé de cibler les priorités dans chacun des 3 volets sans oublier l'élément soutenant l'organisation matérielle (dimension de l'administration des fabriques dans le cadre d'un réaménagement de territoire).

Finalement, on n'a rien inventé depuis 2000 ans de christianisme ! Souvenons-nous de la première communauté chrétienne: « Ils étaient assidus à l'ENSEIGNEMENT des Apôtres (formation), à la COMMUNION FRATERNELLE (engagement et fraternité), à la FRACTION DU PAIN et aux PRIÈRES (liturgie) » (Actes des Apôtres, 2,42). Pour reprendre un texte encore plus ancien : « Rien de nouveau sous le soleil » (Ecclésiaste 1,9)

Quand notre évêque actuel, Mgr Grondin, nous invite à prendre le « TOURNANT MISSIONNAIRE », bien sûr que ça pourrait nous faire tourner sur les mêmes dimensions vécues différemment depuis...des siècles! Et pourtant, j'aime à penser qu'on tourne « en spirale », toujours UN PEU PLUS HAUT en élevant nos pensées et nos cœurs, toujours UN PEU PLUS EN PROFONDEUR en voulant nous laisser toucher par l'intérieur. Plus concrètement à St-Damase comme dans les autres paroisses de la région et du diocèse, nous avons à faire notre « bilan de santé ». Pas juste surveiller l'état des bâtiments, mais voir comment le projet pastoral peut être encore pertinent CHEZ-NOUS! Au cours des prochaines parutions dans LE PETIT SEMEUR, nous ferons un regard sur chacun des 3 volets et nous réfléchirons sur le présent...et l'avenir! J'espère que vous nous suivrez...

Votre « pasteur », Marco Blaquièrre, ptre-cur

NOTRE RESSOURCE EN LOISIRS

Activité à venir...

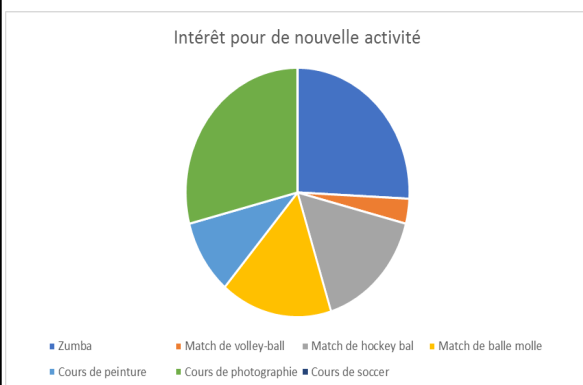
- ⇒ **ASSEMBLÉ GÉNÉRALE ANNUELLE** de l'association sportive de **Saint-Damase**, local de l'école primaire de Saint-Damase
- ⇒ 6 octobre, Marie Denise Pelletier, à l'église de **Saint-Damase**
- ⇒ 7 octobre, Atelier des petits débrouillards, à la bibliothèque de **Saint-Noël** de 13 h 30 à 15h 30, gratuit, inscription obligatoire, 418 631-9834
- ⇒ 8 octobre, soirée de danse Club des 50 ans et + **Saint-Noël**, Centre communautaire de Saint-Noël
- ⇒ Cours de danse en ligne, les mardis 3,10,17,et 24 octobre, Bureau municipal de **Saint-Noël**, 19 h, pour tous les âges, donné par Rosane Langlois

Bilan du sondage réalisé auprès des résidents de Saint-Damase au printemps 2017 sur l'intérêt pour les loisirs de la municipalité de Saint-Damase

Au printemps dernier, un sondage a été réalisé auprès des citoyens de la municipalité de Saint-Damase pour avoir leur opinion sur les intérêts des loisirs dans la municipalité. Voici un aperçu des résultats recueilli.

21 personnes ont répondu au sondage envoyé en mai dernier dans le journal. Dans les foyers des répondants, on dénombre 14 personnes qui ont moins de 17 ans, 21 personnes de 18 à 59 ans et 12 personnes de 60 ans et plus. Il est possible de constater que les gens de Saint-Damase sont très présents dans les activités se déroulant dans leur municipalité. Les déjeuners, le terrain de jeux, les soirées culturelles et la pièce de théâtre sont des activités que les résidents semblent apprécier. À la question qu'elle activité aimeriez vous avoir à Saint-Damase 9 répondant ont dit qu'ils aimeraient avoir des cours de photo et 8 aimeraient des cours de Zumba. Les répondants donnent aussi plusieurs suggestions d'activité telle que : cours de dans en ligne, disco, soirées cinéma... Nous avons demandé aux répondants le montant qu'ils sont prêts à déboursier pour les activités de loisirs. La réponse est partagée entre moins de 10\$ et 10\$ à 20\$.

Le journal le petit semeur et Facebook semblent être les deux meilleures façons de rejoindre les gens lorsqu'il s'agit de faire de la publicité pour les évènements. 7 personnes



ont répondu qu'ils aimeraient avoir un service de garde pour l'école dans leur municipalité les autres répondants indiquent ne pas avoir d'enfant. 6 répondants indiquent fréquenter la bibliothèque. Les autres répondants sont partagés dans la raison pourquoi ils ne fréquentent pas la bibliothèque. Certaines ne

savaient pas qu'il y avait une bibliothèque, d'autres n'aiment pas lire ou aiment mieux acheter leur livre. Les heures d'ouverture qui sont déjà en vigueur à la bibliothèque semblent plaire aux gens. Certaines personnes aimeraient avoir davantage d'heures d'ouverture en soirée le jeudi soir est davantage mis de l'avant par les répondants. À la question quel moment de la semaine est le plus propice à la pratique d'activités de loisir les répondants ont davantage répondu entre 19h et 21h et la fin de semaine en après-midi.

L'ensemble des informations recueilli dans ce sondage nous permettront de mettre en place de nouvelles activités pouvant plaire aux gens de la municipalité et des municipalités avoisinantes. Tout suggestion d'activités et commentaire seront très appréciés par la coordonnatrice en loisir intermunicipal. Vous pouvez la joindre au 418 631-9834.

Terrain de jeux 2017, retour sur l'été

Cet été une vingtaine de jeunes ont pu profiter du terrain de jeux de Saint-Damase. Lors des sept semaines les jeunes ont pu réaliser plusieurs activités avec les autres enfants de Saint-Noël et Saint-Moïse: Visite au terrain de jeux de Saint-Moïse, Saint-Noël et Sayabec (journée d'olympiade), sortie à la base de plein air de Saint-Damase, sortie au cinéma, à la piscine d'Amqui et au Camp sable chaud.



En plus de ses sorties, ils ont pu réaliser plusieurs ateliers au terrain de jeux. **L'unité régionale de loisir et de sport du Bas-St-Laurent** nous a permis de recevoir le club de soccer le blizzard d'Amqui ainsi que le club d'Athlétisme le Coubertin. Ceux-ci ont donné respectivement deux cours de deux heures aux jeunes de Saint-Damase.

Tout les mardis les jeunes recevaient un club de lecture. Une animatrice venait réaliser des ateliers en lien avec la lecture. Les ateliers ont été offerte par le Réseau **biblio du Bas-St-Laurent**.

Nous avons aussi réaliser une journée sécurité à vélo. Les jeunes ont pu profiter de la journée pour revoir les consignes de sécurité et faire une sortie dans la municipalité. Cette activité a pu être réalise grâce à la commandite de la **vélo route de la Matapédia**.

De plus, **Algonquin (parc éolien)** nous a aussi fait un don permettant de réaliser tout sorte d'activités pour les jeunes durant l'été.

L'équipe de l'association sportive tient à féliciter les monitrices de leur bon travail. Elles ont mis tout leur cœur et leur énergie pour le bien-être de nos jeunes.

En espérant revoir vos jeunes l'été prochain. Nous vous souhaitons un bel automne 2017





L'ÉCOLE VOUS INFORME

Grâce à l'énergie de nos 43 élèves et au dynamisme du personnel, une autre belle année scolaire se dessine à La Volière.

Voici une brève présentation des intervenants :

Classe de maternelle : Faguie Tremblay (12 élèves)

1re année : Marie-Josée Harvey (16 élèves)

2e-3e années : Hélène Gagnon (15 élèves)

Éducatrices : Marie-Hélène Turcotte et Mélanie Savard

Musique : Judith Lebel

Anglais : Geneviève Nadeau

Éducation physique : Lison Lapierre et Émélie Ayotte

Enseignante en orthopédagogie : Mélanie-Gabrielle Gagnon

Service de psychoéducation : Vicky Coulombe

Enseignante ressource : Annie Lachance

Surveillantes au dîner : Chantal Bérubé et Mélanie Savard

Conciergerie : Sylvain Plourde

Directrice : Annie-Lydia Gallant

Bonne rentrée scolaire à tous!



Marie-Josée Harvey

L'école vous informe...

Le 8 septembre dernier, nous avons vécu une activité d'accueil haute en couleur. Après une « épluchette de blé d'inde » et un bon diner, nous avons passé l'après-midi avec nos amis de LaVolière afin de fraterniser et de créer des liens. Nous souhaitons que cette nouvelle année soit parsemée de bons moments et d'apprentissages amusants mais surtout importants.

Voici la liste du personnel travaillant dans notre école :

- Annie-Lydia Gallant : Directrice
- Mélanie Gagnon : enseignante de 4-5 années
- Martine Lavoie: enseignante de 5-6 années
- Marie-Pier Gagnon: stagiaire en 5-6 années
- Marie-Ève Lévesque : technicienne éducation spécialisée
- Mélanie-Gabrielle Gagnon : orthopédagogue
- Vicky Coulombe : travailleuse sociale
- Judith Lebel : enseignante de musique
- Milène Bélanger : enseignante d'anglais
- Marie-Noël Gagné : enseignante d'éducation physique
- Mélanie Bélanger et Renée Bérubé : surveillantes d'élèves
- Johanne Sénéchal : Secrétaire d'école
- Chantal Ouellet : Agente de bureau



Kellyanne Fortin et David Ratté

Reine et roi de l'épluchette de maïs

Nous avons 14 élèves en 4e-5e années et 15 élèves en 5e-6e années qui profiteront d'une année remplie de projets et, nous l'espérons, de moments inoubliables.

Martine Lavoie

Sara Marquis, Marilou Bélanger,

Alisson Caron et Ariane D'Astous





CLUB DES 50 ANS ET PLUS ET GARDE PAROISSIALE

Bonjour à tous

Les membres du conseil d'administration se sont réunis à plusieurs reprises cet été afin d'organiser la soirée du 45ième de fondation du Club 50+ qui aura lieu le 10 septembre à la Base de plein air. Plusieurs membres ont déjà confirmé leur présence et nous aurons certainement une belle soirée.

Les activités régulières du mercredi après-midi reprendront le 4 octobre prochain et auront lieu dans des locaux de l'école. Nous espérons vous y retrouver en très grand nombre. Il nous faut attendre la livraison de la nouvelle salle pour recommencer les soirées de danse, ce qui devrait avoir lieu au printemps.

L'assemblée de secteur se tiendra jeudi le 28 septembre à St-Ulric. Tout membre en règle est invité à participer à cette rencontre qui donne l'occasion de s'informer et de sociabiliser avec les membres des autres clubs de notre secteur. Vous devez informer le président du club de votre intérêt pour cette rencontre.

Vous serez bientôt sollicités pour renouveler votre carte de membre. Nous espérons vous compter encore parmi nous. Si vous avez des amis qui ont franchi le cap de la cinquantaine pourquoi ne pas leur offrir une carte de membre de votre club? C'est un cadeau original qui fera sourire!!

Vallier Lavoie

=====



MESSAGE DE VOTRE MUNICIPALITÉ



MERCI AUX ORGANISMES
QUI ONT PRÉPARÉ DES
BOÎTES...ET FAIT UN
PETIT MENAGE PAR LA
MÊME OCCASSION.

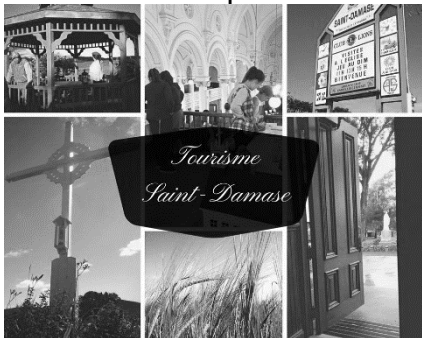


Un remerciement spécial aux bénévoles qui ont vidé la salle afin de préparer la démolition. Ce fût un samedi bien rempli afin de remplir la remorque où les équipements municipaux attendront l'arrivée de la nouvelle salle.

OFFRE TOURISTIQUE ET CULTURELLE

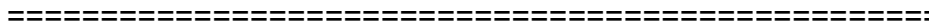
Superbe 4e saison de Tourisme Saint-Damase!

Que dire de la quatrième saison touristique à Saint-Damase? Celle-ci fut bien occupée avec ses traditionnelles visites de guidée historiques et culturelles de l'église ainsi que par ses nombreuses activités ponctuelles. En nouveauté, l'exposition d'objets religieux avait lieu du haut du jubé donnant une vue imprenable sur l'église aux visiteurs. Cette année, les visites ont attirées 120 visiteurs de partout en province, de même que du Nouveau-Brunswick et même de la France! Les gens sont unanimes, l'église de St-Damase est un joyaux d'architecture et d'histoire à conserver et à mettre en valeur! Les activités ponctuelles tels que les Fantômes de Saint-Damase, la parade du Noël du campeur furent particulièrement populaires rassemblant plus d'une cinquantaine de participants chacun.



La saison se conclut avec une prestation au piano et au violon de deux professeures du Camp musicale du Lac Matapédia. Le concert intimiste était d'une grande qualité et les musiciennes ont su transporter le public dans les quatre coins du monde avec leurs mélodies. En mon nom et en celui du comité de Tourisme Saint-Damase, je souhaite remercier la Corporation de développement et d'urbanisme, La Fabrique, la municipalité ainsi que la Base Plein Air de Saint-Damase pour leur soutien dans le projet et leur participation aux activités de Tourisme Saint-Damase. Un grand merci à Martine Bérubé, Cyndy Canuel et Steve Ouellet de m'avoir donné la chance d'occuper ce superbe emploi. Ce fut un plaisir de contribuer à faire rayonner la municipalité de Saint-Damase auprès des visiteurs tout au long de l'été!

Votre animatrice touristique et culturelle 2017, Anne-Julie Otis



Les liens renaissent.....

Lorsque nous sommes arrivés à St-Damase en 2014, nous avons réalisé que les liens entre la base plein air, les résidents de St-Damase et des villages avoisinants avaient grandement besoin qu'on s'occupe d'eux. Il n'y avait pas de collaboration, pas d'activités ou de projet commun. Nous trouvions dommage que la participation aux événements de la base plein air ne soient pas honorés par la présence des résidents de St-Damase ou des villages avoisinants. Nous ne pouvions pas imaginer la base plein air sans les gens au coeur même de notre nouvelle communauté. Nous avons donc été mis en contact avec l'équipe du CLD de la Matapédia afin d'amorcer une collaboration entre la base plein air, St-Damase et les villages voisins. Nous nous sommes joint au comité de développement et des loisirs. Nous avons commencé tout doucement avec la venue des camps de jour et des sorties scolaires. Quel bonheur de voir arriver les enfants dans les autobus scolaires et de les voir s'amuser au lac, à la piscine, aux glissades d'eau et au minigolf. Nous ne pouvions pas nous arrêter à ces activités. Le comité décide donc de pousser encore plus loin le travail et d'amorcer la collaboration à certaines activités entre le village de St-Damase et la base plein air. Depuis 2015 nous travaillons tous ensemble pour favoriser la participation des résidents de St-Damase et des villages voisins à différentes activités tel le Noël du campeur, la fête de l'Halloween, du soccer bulles et j'en passe. En 2017, en plus du comité de développement, nous avons eu la participation du comité des loisirs de St-Damase, St-Noël et St-Moise à quelques activités et ceux-ci ont été couronnés de succès. Nous ne pouvons pas imaginer la base plein air sans les gens qui ont été au coeur de son existence depuis sa fondation.



Louise Dubois et Sylvain Roch, propriétaires de la Base de Plein-Air

2012 Restauration de l'église de Saint-Damase 2017

Bonjour à vous tous. Voici les derniers tableaux temporaires que je vous transmets afin que vous puissiez vérifier les erreurs pouvant s'y trouver tant au niveau des logos, du montant des dons, des noms des entreprises et des organismes où de tout autre erreur. Suite à cette correction, je pourrai compléter la création des tableaux qui seront exposés à l'église. Je vous remercie de votre collaboration. Nicole Ross

Prière de transmettre vos corrections à Mme Yolande Bérubé (418-776-5736)

Subventions provinciales, dons régionaux et locaux

Conseil du patrimoine religieux du Québec	
MRC de la Matapédia En hommage aux personnes impliquées dans la ruralité et dans le développement	35 000\$
Municipalité de Saint-Damase En hommage aux anciens maires et conseillers	32 000\$
Fabrique Saint-Damase En hommage aux anciens curés, aux prêtres, religieuses et religieux nés à Saint-Damase	10 000\$
	2 000\$

Commerces		Organismes communautaires
Alimentation Saint-Damase	3 000\$	Club des 50 ans et Plus de Saint-Damase
Damabois Inc. Saint-Damase	2 000\$	Chevaliers de Colomb
Les Entreprises A & D Landry inc. Saint-Damase	1 500\$	Cercle des Fermières, Saint-Damase
Construction Renaud St-Laurent enr. Baie-des-Sables	1 000\$	Corporation de développement et d'urbanisme
Placements Dacor inc.	1 000\$	Garde paroissiale de Saint-Damase
Les Entreprises Yvon D'Astous & fils, Saint-Damase	750\$	Association Isabélienne de la Mitis
André Hallé & fils, Mont-Joli	500\$	
Auberge du Lac Malcolm, Sayabec	500\$	
JCO Malenfant, St-Jean de Dieu	500\$	

2013 Spectacles-bénéfices 2017

Les Voix d'Or de Rimouski (2013)

François Léveillé (2013)

Laurence Jalbert (2014)

Paul Daraïche (2015)

Carolanne D'Astous-Paquet, Première partie

Jean-Claude Gélinas, Deuxième partie (2016)

RÉCIT DE VOYAGE

Séjour humanitaire au Nicaragua

Le 7 mars dernier, je m'envolais pour Managua, capitale du Nicaragua, pour participer à un projet humanitaire. Je devais retrouver à l'aéroport Jacques, le responsable du projet, ainsi que les 10 autres participants. Une fois le groupe arrivé à Managua, un minibus nous emmène à Granada, où nous passons la nuit. Le lendemain, après une brève visite de cette charmante ville coloniale et un petit détour pour voir le volcan Masaya, nous nous dirigeons vers Palacaguina, petit village où nous allons travailler à construire une petite école pour les jeunes de la maternelle dans un « barrio » (quartier) particulièrement pauvre du village. Un jardin communautaire y prendra forme également cette année.

Le Nicaragua est l'un des pays les plus pauvres d'Amérique Centrale. Il a été, avec le Honduras, le pays le plus touché par l'ouragan Mitch en 1998. Il est aussi très éprouvé régulièrement par des tremblements de terre et des éruptions volcaniques. De plus, le pays a été politiquement très instable pendant de nombreuses années, ayant vécu 40 ans de dictature sous les Somoza, qui détenaient près de 65 % du PIB du pays. Ensuite, une guerre civile entre les Sandinistes (mouvement de paysans) et les Contras (aidés des Américains) a laissé le pays dans la misère. Le pays se dit socialiste, égalitaire et chrétien.

Le village de Palacaguina est situé à une trentaine de kilomètres de la frontière du Honduras, dans une région plutôt montagneuse très propice à la culture du café. Le climat est agréable, pas trop chaud le jour – autour de 30 °C – et frais la nuit. Il compte environ 3000 habitants, plutôt jeunes. La vie du village tourne autour d'un charmant parc, bien aménagé, ombragé et, oh surprise!, branché Wi-Fi. On peut y flâner, s'asseoir et écouter le chant des oiseaux qui y sont très nombreux. Les gens sont incroyablement calmes et il y a peu de circulation automobile. Par contre, on rencontre beaucoup d'hommes à cheval, des jeunes à vélo et des petits troupeaux de vaches qui traversent le village. Les maisons sont toutes assez semblables, modestes, abritant souvent un petit commerce où l'on peut trouver tout aussi bien des œufs, de la crème, des piles, des plats en plastique, des poches de frijoles (fèves), du maïs et des légumes frais, enfin un peu n'importe quoi! Il n'y a pas de vendeurs insistants.

La source de revenu principale de la région est le café. Les producteurs sont organisés en coopératives chapeautées par une fédération. Il y a plus de mille petits producteurs et 45 % des travailleurs du café sont des femmes. La culture du café est très exigeante. En visitant une de ces coopératives, nous avons observé tout le processus nécessaire à ce que nous puissions boire notre bon café matinal. Tout commence par une petite graine, la semence, qui prendra 45 jours à germer et qu'il faut arroser tous les jours. Puis, la plantule est transplantée dans un petit sac de terre qui sera mis en serre ouverte, mais protégée du soleil trop ardent, pendant six mois. Ensuite, on ira le planter dans une parcelle de terrain qui avait été laissé en friche. Il faut alors sarcler et entretenir le terrain pendant trois ans avant de pouvoir prélever les grains de café un à un, car ils ne mûrissent pas en même temps. À 8 ans, le plan dépérit et il faut tout recommencer. Après la cueillette vient le séchage et d'autres opérations avant la torréfaction. Là aussi, beaucoup de travail souvent effectué par les femmes. Elles passent des journées entières à remuer les grains en plein soleil ou bien à les trier, pour un salaire de misère. On se rend compte que, lorsque possible, il est préférable d'acheter du café équitable, car ce simple geste contribue à améliorer la vie de ces paysannes.

On me demande souvent ce qu'est un projet humanitaire avec Casira. C'est un mélange de développement durable et de découverte d'autres cultures. Concrètement, un responsable de projet s'est engagé à fournir, grâce aux participants bénévoles, l'argent pour les matériaux et la main-d'œuvre locale nécessaires à la construction de l'école. Une trentaine de tout-petits n'ont pas de local à proximité de leur maison, ce qui est un obstacle à la fréquentation de l'école. Bien que l'enseignement primaire soit gratuit et obligatoire, nombreux sont les enfants qui n'y ont pas accès, faute de ressources financières.

La journée type du participant à un tel projet commence très tôt le matin, car il faut profiter de la fraîcheur. Déjeuner à 6 h, puis départ pour le chantier vers 7 h. Les ouvriers locaux sont déjà là et le travail commence dans la bonne humeur, chacun apportant sa contribution selon ses capacités. Il y a parfois des difficultés avec l'espagnol, mais on finit toujours par se comprendre. Les personnes désignées à la cuisine sont elles aussi très occupées! En plus de la préparation des repas pour une douzaine de convives, qui arrivent affamés vers midi, il faut aller chercher les denrées tous les jours et garder les espaces communs propres. Les après-midis sont en général libres.

Chaque projet humanitaire organisé par Casira comporte un volet culturel ou touristique. Au Nicaragua, nous passons quelques jours à Granada, nous visitons également León, autre belle ville coloniale, ainsi que la capitale Managua. Nous descendons le canyon de Somoto, nous profitons de la plage de Popoyo et nous passons du temps sur l'île d'Ometepe.

Depuis 2005, j'ai participé à une vingtaine de projets similaires qui m'ont permis de visiter plusieurs pays; ce sont toujours des expériences enrichissantes et inoubliables. C'est « voyager autrement », sortir des circuits touristiques plus classiques. J'ai tellement aimé mon séjour au Nicaragua et les Nicas que j'y retourne en février. À suivre...

LE MOIS VERT- SEPTEMBRE 2017



Bon retour! C'est déjà la fin des vacances et le retour dans la routine de l'école et du travail. C'est aussi un excellent moment pour reprendre ou débiter l'incorporation dans notre quotidien de bonnes habitudes qui auront un impact positif sur l'environnement et même sur votre portefeuille, en appliquant le principe hiérarchique des 3RV-E (Réduction à la source, Réutilisation, Recyclage, Valorisation et Élimination).

AU BUREAU · Réduire à la source :

- o N'imprimez que le strict minimum nécessaire;
- o Privilégiez les produits durables (tasses, verres, ustensiles, etc.).

· Réutilisation :

- o Réutilisez les feuilles comme bloc-notes;
- o Besoin d'articles divers de bureautique, achetez usagé !

· Recyclage et Valorisation :

- o L'utilisation des bacs bleus et bruns, ce n'est pas seulement pour la maison !

À L'ÉCOLE · Réduire à la source :

- o Faites des boîtes à lunch zéro déchet !
- § Privilégiez les contenants réutilisables;
- § Évitez les emballages individuels de yogourts, biscuits, etc.;
- § Évaluez les besoins et n'y mettez que le nécessaire.

· Réutilisation :

- o Réutilisez les objets pour faire de la création, par exemple :
- § Épingle à pain, carton de lait, carton d'œuf, etc.

· Recyclage et Valorisation :

- o Encore une fois, l'utilisation des bacs bleus et bruns, ce n'est pas seulement à la maison !

Les 3RV étant dits, il ne reste que le « E »! Éliminez vos mauvaises habitudes et repartez du bon pied, pour vous, vos enfants et votre milieu de vie. Pour plus d'information sur une saine gestion des matières résiduelles, visitez le www.ecoregie.ca ou téléphonez au 418 629-2053, poste 1138.

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

RAPPEL DE L'INTERDICTION DE METTRE LES SACS EN PLASTIQUE DÉGRADABLE, OXOBIODÉGRADABLE ET COMPOSTABLE DANS LE BAC BRUN

Mont-Joli, le 10 août 2017. La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis (RITMR-MM) rappelle aux citoyens de ces deux territoires que la disposition de sacs en plastique dégradables, oxobiodégradables et compostables dans le bac brun est interdite. Malgré que certains de ces types de sacs portent une mention sur l'emballage disant qu'ils sont acceptés dans la collecte municipale des matières organiques, ce n'est toutefois pas le cas dans La Matapédia et de La Mitis. Plusieurs raisons expliquent cette interdiction :

- Le ministère du Développement Durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les Changements Climatiques (MDDELCC) ne les autorise pas;
- Ce type de sacs nuit à la circulation d'air, conduisant à la formation de méthane, un gaz à effet de serre jusqu'à 25 fois plus nocif que le gaz carbonique et responsable des mauvaises odeurs;
- Les sacs compostables sont souvent confondus avec les sacs biodégradables, qui eux ne sont pas compostables, car ils sont en réalité faits de plastique ordinaire, mais fragmentable;
- Les plastiques dégradables et oxobiodégradables ne sont pas détruits totalement lors du procédé de biométhanisation. Les résidus de la biométhanisation, appelés digestat, sont épandus dans des champs agricoles comme matière fertilisante. Les restes de ces plastiques contaminent les champs agricoles et représentent des risques pour la faune locale.

La régie recommande l'utilisation des sacs de papier (Sac-o-Sol, CFER des Aviateurs, etc.), du papier journal ou de mettre les matières organiques en vrac dans le bac brun. Rappelons enfin que les sacs d'emballage régulier en plastique et les sacs en papier non-souillé doivent aller dans le bac bleu pour le recyclage. Voici un tableau synthèse répertoriant les types de sacs et la disposition dans leur bac respectif :

	Bac bleu Recyclable	Bac brun Organique	Bac vert Déchet
Sac en plastique régulier (emballage, sac de pain, etc.)	X		
Sac en papier non souillé	X		
Sac en papier souillé par des produits comestibles ou non-toxiques		X	
Sac en plastique dégradable ou oxobiodégradable			X
Sac en plastique compostable			X
Sac en papier souillé par des produits toxiques			X

Pour plus d'information sur la gestion des matières résiduelles, les gens peuvent consulter le www.ecoregis.ca ou téléphoner dans La Mitis au 418 775-8445, poste 1138 ou dans La Matapédia au 418 629-2053, poste 1138.

- 30 -

Source : Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Pour la MRC de La Matapédia : 418 629-2053, poste 1138
matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Pour la MRC de La Mitis : 418-775-8445, poste 1138
matresi@mitis.qc.ca

L'ACCORDERIE DE LA MATAPÉDIA EST NÉE!

Mercredi le 6 septembre a eu lieu le lancement officiel de l'Accorderie de la Matapédia, parrainée par le Centre d'Action Bénévole. Cette accorderie devient la quatorzième au Québec à voir le jour dans ce grand réseau ayant pour mission première de lutter contre le pauvreté et l'exclusion sociale en renforçant la solidarité entre les personnes de tous âges et de toutes classes sociales.

Mais qu'est-ce qu'une accorderie ? C'est un réseau d'échange de services entre individus nommés accordeur, ouvert à tout le monde. Elle prône les valeurs de solidarité, d'équité, d'entraide, d'égalité et d'engagement. Il n'y a pas de transactions monétaires, le temps et non l'argent devient notre monnaie d'échange. Quand on donne un service, on est payé en heures, quand on reçoit un service on paie en heures. Chaque heure échangée est comptabilisée dans un compte temps individuel accessible sur le site web de l'Accorderie ou par téléphone et tous les services échangés ont la même valeur. C'est simple et économique !

Chaque accordeurE met à la disposition des autres ses compétences et son savoir-faire sous la forme d'offre de services. Chaque offre apparaît dans l'espace réservé aux membres sur la page web de L'Accorderie. Lorsque unE AccordeurE trouve une offre qui l'intéresse, il lui suffit de contacter la ou les personnes qui offrent ce services. Pour les membres n'ayant pas les services informatiques à la maison, l'AccordeurE Ressource de leur municipalité leur donnera les renseignements nécessaires par téléphone afin qu'ils puissent bénéficier adéquatement des services offerts.

ChacunE a un talent, une connaissance, une disponibilité qui peut être utile à quelqu'un d'autre. À L'Accorderie, on s'échange toutes sortes de services dans un esprit d'entraide, de coopération et d'égalité. Mais quels genres de services peut-on offrir ou recevoir ? La liste est longue, en voici quelques uns : accompagnement, gardiennage, administration, informatique, transport, déménagement, travaux d'entretien, jardinage, cuisine, couture, sports, loisirs, hébergement, voyage....

Pour devenir partenaire de cette belle plate-forme d'échanges, il suffit de vous inscrire soit sur le site web de L'Accorderie en remplissant le formulaire en ligne, soit par téléphone ou directement au bureau de l'Accorderie. Lors de votre inscription, vous obtenez 15 heures gratuites dans votre banque d'heures. Les frais d'adhésion sont de 10\$. Vous pouvez me contacter si vous souhaitez des informations supplémentaires. Voici les coordonnées de L'Accorderie de la Matapédia, madame Hélène Arbour en est la responsable :

Site Internet : <https://accorderie.ca/la-matapedia/> Courriel : la.matapedia@accorderie.ca

Téléphone : 418-629-4456 poste 205

Adresse : 40, avenue du Parc, Amqui

Patricia Charest,

418-776-5093

Source des informations : Dépliant promotionnel de L'Accorderie de la Matapédia

Cycloest en visite à Saint-Damase

LES COMMUNIQUÉS

Marchons La Matapédia : les premières marcheuses termineront leur randonnée vendredi à Sainte-Florence

Amqui, 8 septembre 2017 – Le comité de concertation Marchons La Matapédia est heureux d'annoncer que les deux premières marcheuses complèteront leur randonnée vendredi le 8 septembre à Sainte-Florence.

Elles ont commencé leur marche le mardi 5 septembre, partant de Saint-Cléophas jusqu'à Sainte-Irène. C'est donc avec enthousiasme que les membres du comité de concertation ont accueilli ces premières marcheuses après des mois de travail : « Nous les attendions avec impatience. Nous sommes heureux de pouvoir les accueillir et de leur faire vivre une expérience qui met en valeur notre Matapédia. Nous espérons qu'elles pourront devenir, en quelque sorte, des ambassadrices pour notre région et qu'elles inciteront leurs connaissances à venir essayer le concept de Marchons La Matapédia », de dire Sylvain Sénéchal, membre du comité et responsable des inscriptions.

Rappelons que Marchons La Matapédia propose un forfait de cinq nuitées et quatre jours de marche, sur une distance de 70 km, reliant les municipalités de Saint-Cléophas, Sainte-Irène, Saint-Léon-le-Grand, Albertville et Sainte-Florence. L'activité permet de marcher dans les routes rurales matapédiennes, de découvrir le charme et la beauté de cinq municipalités situées à l'intérieur des terres, dans une formule tout inclus.

Les gens intéressés à expérimenter le concept de Marchons La Matapédia sont invités à visiter le site web à www.marchonslamatapedia.ca, ou encore à contacter Mme Gilberte Potvin ou M. Sylvain Sénéchal au 418-756-5342 ou par courriel à info@marchonslamatapedia.ca. Veuillez noter que l'initiative prendra fin, pour la saison 2017, le 1er octobre prochain.

– 30 –

Source et entrevue :

Sylvain Sénéchal 418 756-5342 gilsyl@live.ca



COMMUNIQUÉ

Pour publication immédiate

Bilan d'une campagne de financement exceptionnelle

Saint-Damase, le 4 juillet 2017 – Le comité de financement pour la restauration de l'église vient de déposer son bilan final au Conseil de fabrique de la paroisse de Saint-Damase dans la MRC de La Matapédia. C'est plus de 425 000\$ qui ont été amassés dans le milieu par le comité de financement entre 2013 et 2017. « C'est un résultat tout à fait exceptionnel. Nous sommes 426 personnes dans notre paroisse et d'avoir réussi ce tour de force pour sauvegarder notre église, j'en suis très fier ! » souligne le président de la Fabrique de Saint-Damase, Monsieur Mario Caron.

« Le succès de notre campagne de financement a reposé sur la qualité des membres de notre comité de financement, qui se sont dévoués pour notre église. Chacun a contribué à sa façon. Cela a été un plaisir de travailler avec eux pour une cause qui a rassemblé toute notre communauté. » soutient Monsieur Bertrand Lavoie, président du comité de financement pour la restauration de l'église de Saint-Damase.

En 4 ans, les paroissiens et ex-paroissiens de Saint-Damase ont versé en dons pour 273 000\$, alors que les entreprises et les organismes du milieu ont participé à la hauteur de 99 500\$. Si on ajoute à cela les profits des spectacles-bénéfices, c'est plus de 425 000\$ qui ont été récoltés à Saint-Damase. Cette participation du milieu a permis à la Fabrique de Saint-Damase de se qualifier auprès du Conseil du patrimoine religieux du Québec pour aller chercher plus de 681 440\$ en subvention, pour la réalisation de travaux totalisant plus de 1 107 228\$ en investissement. À noter que le Conseil du patrimoine religieux du Québec a accordé en novembre 2015 un Prix d'excellence, pour l'implication et la persévérance démontrée par la communauté de Saint-Damase dans son projet de restauration de l'église.

Le spectacle-bénéfice sera de retour en 2017 !

Bien que la remise du bilan final de la campagne de financement au Conseil de fabrique de Saint-Damase marque la fin de la levée de fonds pour la restauration de l'église, l'organisation du spectacle-bénéfice sera maintenue pour 2017. « Le spectacle-bénéfice va en être à sa cinquième édition. Des gens de partout dans le Bas-Saint-Laurent se déplacent à chaque année pour visiter notre église et assister à ce spectacle unique qui accueille des artistes de renom comme François Léveillé, Laurence Jalbert ou Paul Daraïche. C'est devenu une carte de visite pour notre communauté et les bénévoles de notre comité et de la Fabrique ont décidé de poursuivre. Les profits vont continuer à aller pour la sauvegarde de notre église, car on sait que le toit nécessitera des travaux de restauration dans les prochaines années. Nous avons donc décidé de poursuivre avec cette formule gagnante. » précise Monsieur Bertrand Lavoie. Le choix de l'artiste pour le prochain spectacle sera connu d'ici la fin-août. Mais la population est invitée à inscrire à son agenda la soirée du vendredi 6 octobre 2017.

- 30 -

Source et entrevue : Bertrand Lavoie, président du comité de financement de la restauration de l'église 418 776-5231

Steve Ouellet, conseiller en développement local et territorial, MRC de La

LE SEMEUR DE MOTS

Horizontal

1. Pourtant, elles ne content pas d'histoires. Enclume et marteau.
2. Monument d'Athènes. Tente. Se montra soumis.
3. Pour étudiants ou personnes âgées. Partie nulle.
4. Roue à gorge d'une poulie. Personnel. Personnes grandes et maigres.
5. Motocycliste. Colère. Scandium.
6. Être grand ouvert. Il ne faut jamais le perdre.
7. Déchiffré. Agglutinées. Enchanté.
8. Se tromper. Qui concernent certaines chaleurs.
9. Il peut être drôle ou rare. Devant Damase. Platine.
10. Trou dans un mur destiné à recevoir une poutre. Règles. Monnaie européenne.
11. Démonstratif. Il sert d'appât. Courantes.
12. Gros cahiers. Pieuses initiales. Sur la rose des vents.
13. Personnes ignorantes. Greffées.
14. À la mode. Lentilles. Terre accordée par le seigneur aux paysans.
15. Faussée compagnie. Qui sont ou qui vont à pied.

Vertical

1. Affreux. Colorais en jaune ou en rouge.
2. Elle peut être fixe. Italienne ou madrilène ?
3. Mot pour ouvrir. S'amusée. Multinationale américaine.
4. Deuxième personne. Grands arbres. But que l'on cherche à atteindre.
5. Un bruit qui court ou une rumeur. Lieux de combat. Note.
6. Orignaux. Elles sont pleines de sang.

7. Atome. Couleur du visage. Grande route française.
8. Groupes d'avions. Elle est sans voix.
9. Sorties. Peine ou misère?
10. Voile. Marque une hypothèse. Donc appris. Chaude période.
11. Infinitif. Désert de dunes. Préposition signifiant « *contre* ». Crochets du boucher.
12. Juron québécois. Quadrupèdes carnassiers. Antilles néerlandaises (sigle) .
13. Partie d'une jante. Douleur. Sigle pour l'Université Laval. Obstacle qui semble insurmontable.
14. Choisis. Office religieux catholique. Il réchauffait l'Égypte.
15. Société anonyme. Individus qui n'ont pas de membres pelviens.

=====

La francophonie suisse a un jeu de mot qui s'intitule : *Les mots tordus*.

Trouvez dans les exemples suivants, la façon de jouer.

Les vaches sur ta chemise prouvent que tu manges comme un cochon.

Si tu veux une gomme, il faut que tu trouves un gommier.

Le dimanche on sort avec ses habits; on peut aussi inviter ses habits à manger.

Les enfants aiment les jeux, les jeux sur le plat et les jeux de Pâques.

Jus d'os : Gymnastique spéciale qui fait transpirer.

Si votre chambre est en désordre, un bon conseil : Mangez vos affaires.

Quand un homme se marie, il vit avec sa flamme qui le réchauffe.

Quand la flamme s'éteint, c'est qu'elle est vieille et qu'elle ne peut presque plus bougie.

ET N'OUBLIEZ PAS :

Aimer à lire, c'est faire un échange des heures d'ennui que l'on peut avoir dans sa vie, contre des heures délicieuses.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1													■		
2						■				■					
3											■				■
4				■			■								
5		■							■				■		
6					■					■		■		■	
7			■								■				
8						■									
9	■							■		■			■		
10				■							■				
11			■				■								
12										■			■		
13					■							■		■	
14			■				■		■						
15						■									

NOS COMMANDITAIRES

Bois d'œuvre WJ INC.

FABRICATION D'ARMOIRES, ESCALIERS, MEUBLES, GAZÉBOS...

BERNARD DESROSIERS
TÉL.: 418 776-3333
TÉLÉC.: 418 776-2222
bdesrosi@globetrotter.net

Ayrshire
ARobichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes
7, rang 8 Ouest
Saint-Damase de Matapédia
418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

MADONE GAGNÉ
St-Damase

418-776-2550


L'Enfant Jové

Bureau Coordonnateur MRC Matapédia 776-2903

Ferme Bovine
Refllet
Des Vosges
Annelie Balzer -
René Matter

Pur Sang Charolais
Croisement Simmental - Angus

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669

GROUPE DAMABOIS
Damabois inc.

ACHAT DE BOIS :
Essences
tremble, peuplier
tous les bois francs

Usine de composantes
de palettes
441, Rang 7 Est
St-Damasse (Québec) G0J 2J0
Tél. : (418) 776-5455
Tél. usine : (418) 776-5471
Télé. : (418) 776-5705
damabois@globetrotter.net

Martin Lavoie Directeur général
Jean-Marie Lavoie Directeur usine

TRANSPORT LUC MATTER
ST-DAMASE • 418 566-3273

TRANSPORT DE MATIÈRE EN VRAC
AVEC CAMION 10 ROUES :
grain, ensilage, fumier, brin de scie,
gravier, sable, terre, neige etc.

Chevaliers de Colomb
Conseil Tartigou 9985



Clément Harvey, député
Jean Plourde, trésorier

Maison funéraire Joseph
St-Amand et Fils Ltée
Thanatologue

114, rue Principale St-Moise G0J 2Z0
367, rue de l'Église St-Damase G0J 2J0

TÉL. | 418-776-2132 CELL. | 418-732-6132
ADRESSE DE MESSAGERIE | jst-amand@globetrotter.net
SITE WEB | www.domainefuneraire.com



MRC de La Matapédia
123, rue Desbiens, local 501
Amqui (Québec) G5J 3P9
Tél.: 418 629-2053
Télec.: 418 629-3195
administration@mrcmatapedia.qc.ca
www.mrcmatapedia.qc.ca

- Aménagement du territoire
- Développement socio-économique
- Urbanisme et inspection municipale
- Évaluation foncière
- Génie municipal
- Génie forestier
- Sécurité civile et incendie



Les filles d'Isabelle
Cercle St-Jude 984
Mont-Joli



FERME OLIVAL
Nathalie Chenel & Michel Lavoie
Bienvenue

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



Tout est possible.
www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6368
Fax: 418 772-6730
helouellet@globetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222

QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



Tout est possible.
www.timbermart.ca

68, route 132 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6368
Fax: 418 772-6730
helouellet@globetrotter.net

Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et forestière

Tél : (418) 776-2676
F: (418) 776-2630
107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0
productionsguillaumedastous@hotmail.ca



Naturothérapie Karine Ratté
Thérapeute du corps
Huiles essentielles
Yoga Pranaflow®
Formatrice

Douceur et professionnalisme

418 509-9727
rattekarine3@gmail.com


Association des Naturothérapeutes du Québec #1143



LES ENTREPRISES
Yvon
D'ASTOUS
ET FILS INC.
418/776-5540 Fax 418/776-2743 R.B.Q.#1864-2769-43

Alimentation St-Damase

Marché OMNI
370 rue Principale St-Damase
776-5327
776-5927 (télécopieur)

Service SAQ
Permis chasse & pêche
Loto-Québec

Boucherie, Mets préparés, Pain frais, pâtisserie
Produits d'érable régionaux
Essence, Bière, vin, location vidéo
Livraison Pharmacie Aubert Lévesque
1 fois semaine

OUVERT 7 JOURS SEMAINE



Nancy D'Astous, RSG
504, Rang 7 est
St-Damase, Québec
G0J 2J0
418-776-2611



Algonquin

Ferme bovine Guy D'Astous

402 rang 7 est, Saint-Damase
418-776-2116



MRC de La Matapédia

**STEVE OUELLET, CONSEILLER EN DÉVELOPPEMENT
LOCAL ET TERRITORIAL**

123, rue Desbiens, local 501
Amqui (Québec) G5J 3P9

Tél.: (418) 629-2053 p.1031
Télécopieur : (418) 629-3195

Courriel : s.ouellet@mrcmatapedia.quebec

FERME Multi-Ressources



PRODUCTEUR

Pomme de terre
Jean-Marc Durette
PROPRIÉTAIRE

504, Rang 7 Est
Saint-Damase, Qc G0J 2J0
Tél.: (418) 776-2611



**Pharmacie
Hallé et McNicoll**

Affiliée à



99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien

Suivez-nous sur



familiprix.com

Gestion Famille G. Ouellet inc.

479, route 297 Nord,

Saint-Damase

Québec G0J 2J0



Depuis plus de 60 ans

*Stéphane et Simon Landry,
propriétaires*

193, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

S.B.O. : 2527-2196-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadlandry.com

• **TERRASSEMENT**

• **EXCAVATRICES**
Mini à 35 tonnes

• **TRANSPORT ET VENTE**
- Terre, sable, gravier tamisé
- Terre à Jardin
- Pierre, concassé, chaux

• **CHEMINS FORESTIERS**
construction de routes
et canalisation

• **INSTALLATION FUSSES SEPTIQUES
ET CHAMPS D'ÉPURATION**
(Standard, modifié, Ecoflo, Blonost)

• **TRANSPORT**
- Général, tardier
- Copreaux, sciure
- Écorces
- Plancher mobile
- Maïs - Orge - Avoine

• **TRAVAUX EN RUISSEAU**
excavatrice à l'huile végétale

• **TRANSPORT BILLES DE BOIS**

• **TRANSPORT SCOLAIRE**

CAMPING 418 776-2828
302, route 297 Sud
Saint-Damase (Qc)
G0J 2J0
www.basepleinair.com

**BASE PLEIN AIR
ST-DAMASE**

RELAIS ST-DAMASE
OUVERT 7 JOURS
418 776-2525
Restaurant-Bar
Chalets

Bienvenue!

302, route 297 Sud, Saint-Damase (Qc) G0J 2J0



Naturopathie Karine Ratté

Thérapeute du corps

Huiles essentielles

Yoga Pranaflow®

Formatrice

Douceur et professionnalisme

418 509-9727

rattekarine3@gmail.com



Association des
Naturopathes
du Québec #1543

