

AIDE À DOMICILE ET SOUTIEN

AIDE EN CUISINE ET REPAS

(Préparation de repas - courses alimentaires)

Suzanna Schimek
☎ 418-776-2753
🕒 Flexible (jour)

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

PRÉSENCE ET SURVEILLANCE LÉGÈRE

Surveillance de maison - Arrosage de plantes - Courrier

Marie-Ève Turgeon
☎ 418-330-3010
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

COMPAGNIE ET SOUTIEN SOCIAL

Visites et accompagnement - Briser l'isolement - Discussion et présence

Suzanna Schimek
☎ 418-776-2753
🕒 Flexible (jour)

Hélène Ouellet
☎ 418-776-2222
🕒 Flexible

Vanessa Turcotte
☎ 418-732-4063
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

SERVICES SPÉCIFIQUES

PROMENADE DE CHIEN

Kelly-Anne Fortin
☎ 418-572-6737
🕒 Flexible

Romane Deparis
☎ 418-730-9092
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)

LAVAGE DE VITRES

Kelly-Anne Fortin
☎ 418-572-6737
🕒 Flexible

Suzanna Schimek
☎ 418-776-2753
🕒 Flexible (jour)

GARDE ET AIDE FAMILIALE

Gardiennage (enfants / animaux)- Surveillance ponctuelle- Aide temporaire

Marie-Ève Turgeon
☎ 418-330-3010.
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine

Romane Deparis
☎ 418-730-9092
🕒 En semaine, le soir, La fin de semaine (journée)



● Bottin
● d'entraide
● Saint-
● Damase



Favoriser l'entraide locale entre citoyens de Saint-Damase

AVANT D'UTILISER CE

BOTTIN

La Corporation agit uniquement à titre de facilitateur :

- Elle ne sélectionne ni ne certifie les personnes inscrites
- Elle n'assume aucune responsabilité quant aux services rendus, aux ententes conclues ou aux dommages pouvant survenir
- Les ententes (travaux, tarifs, paiement) sont conclues directement entre les personnes concernées.

RESPONSABILITÉ DES UTILISATEURS

Avant de conclure une entente, prenez le temps de :

- Discuter clairement des attentes et des conditions
- Vérifier les références et compétences
- S'assurer du respect des obligations légales (assurances, revenus, etc.)

⚠ Certains travaux comportent des risques (machinerie, hauteur, etc.) : soyez vigilants.

"Les ententes sont privées et conclues entre citoyens."

TRANSPORT ET COMMISSIONS

Accompagnement (sorties / rendez-vous)- Accompagnement médical-
Sorties essentielles

Kelly-Anne Fortin

☎ 418-572-6737

🕒 Flexible

Marie-Ève Turgeon

☎ 418-330-3010

🕒 En semaine, le soir, la fin de semaine (journée+soir)

Alain Dewez

☎ 418-776-2556

🕒 Flexible

DÉNEIGEMENT ET TRAVAUX EXTÉRIEURS

Valérie Dubé

☎ 418-516-9434

🕒 En semaine, le soir et la fin de semaine

Robin Ouellet

☎ 418-318-5181

🕒 Flexible

Magella Lévesque

☎ 418-776-2414

🕒 Flexible

Mario Caron

☎ 418-750-5691

🕒 Flexible

JARDINAGE ET ENTRETIEN DE TERRAIN

Vanessa Turcotte

☎ 418-732-4063

🕒 En semaine, le soir, la fin de semaine (journée)

TRAVAUX DIVERS (BOIS, FERME, ENTRETIEN)

Valérie Dubé

☎ 418-516-9434

🕒 En semaine, le soir et la fin de semaine

Mario Caron

☎ 418-750-5691

🕒 Flexible

Robin Ouellet

☎ 418-318-5181

🕒 Flexible

Alain Dewez

☎ 418-776-2556

🕒 Flexible