

LE PETIT SEMEUR

Volume 21

janvier 2026

Numéro 1

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité



Amqui, octobre 2025

Raphaël Desjardins et Alexandre Turgeon



Devant une assistance de plus de 200 personnes, l'engagement bénévole exceptionnel

de 34 Matapédiennes et Matapédiens a été reconnu dans le cadre de la 17e édition de la Fête des Moissons.

L'événement, organisé par la MRC de La Matapédia en collaboration avec le Centre d'action bénévole Vallée de la Matapédia et la Ville d'Amqui, a eu lieu le 9 octobre à la salle communautaire d'Amqui.

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 25\$

lepetitsemeur@hotmail.com

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 15 mars 2026



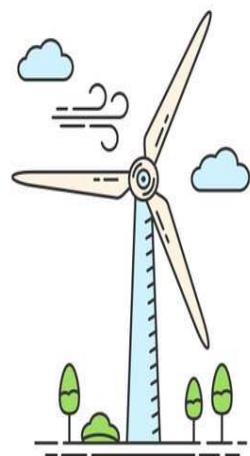
APPEL À TOUS

LE PROJET ÉOLIEN 2026 APPROCHE ET NOUS DEVONS PRÉPARER
L'ACCUEIL DES TRAVAILLEURS QUI ARRIVERONT DANS LA
RÉGION. ☁⚡

👉 AVEZ-VOUS DES CHAMBRES,
LOGEMENTS OU MAISONS À LOUER ?

👉 OFFREZ-VOUS DES SERVICES UTILES
AUX TRAVAILLEURS? (restauration, ménage, transport, etc.)

✉️ Contactez-nous dès maintenant pour nous faire part de
vos disponibilités ou services offerts.



« Mot du maire»

Par Martin Carrier

Chers citoyennes et citoyens, je voudrais vous souhaiter une bonne et heureuse année 2026. Que cette nouvelle année vous amène de la santé et de la prospérité. Je tiens à vous remercier de la confiance que vous m'avez manifestée en renouvelant mon mandat par acclamation en novembre dernier. Je tiens à féliciter les autres conseillères et conseillers aussi réélus et à souhaiter la bienvenue à notre nouvelle conseillère au siège #5 Isabelle Deschênes. Elle rejoint une équipe solide autant autour de la table du conseil qu'à l'administration.

Je veux vous dire que les états financiers des années précédentes sont presque tous finalisés. Nous attendons 2024 d'ici le début du mois de février. Donc nous pouvons dire que nous avons de bons résultats. Nous procéderons avec 2025 dès que 2024 sera terminé. Vous venez de recevoir le budget de 2026. Vous pouvez constater qu'étant donné la hausse des valeurs des propriétés dû au rôle triennal d'évaluation de taxes foncières, la valeur de vos propriétés est en hausse. Nous avons donc diminué le taux de taxation afin d'amortir l'impact de la hausse sur le montant de taxes à payer. Nous sommes passés de 1,23\$ à 1,13\$ par 100\$ d'évaluation et ce, sans diminuer la qualité des services déjà en place.

En décembre, nous avons déposé un appel d'offre public afin de faire l'acquisition d'un nouveau camion de déneigement. En janvier, nous avons accepté la plus basse soumission et ce nouveau camion arrivera d'ici la fin de l'hiver. Il y a déjà 3 ans que cet achat était prévu et il assurera la fiabilité de notre service de voirie.

Comme vue dans l'actualité, le nouveau parc éolien Canton McNider a été approuvé par le gouvernement. Il est à prévoir que les travaux débuteront dans quelques semaines. Il est recommandé d'être prudents lors de vos déplacements surtout sur les bouts des rangs et sur « la grand ligne ». Veuillez limiter l'utilisation de ces routes, car elles serviront aux travailleurs et au déboisement.

Cette année, dû aux élections en novembre, nous avons décidé de déplacer la journée municipale à l'automne 2026 mais en soulignant les événements des 2 dernières années. Ce n'est qu'un rendez-vous reporté.

En tant que maire, je suis de près le dossier de la possible fermeture de la caserne et je participe activement au comité Sauvons nos écoles. J'ai fréquemment des discussions avec notre député provincial afin de partager nos défis, nos inquiétudes et aussi de rester à l'affût des subventions disponibles pour notre municipalité.

Je suis disponible pour vous rencontrer et écouter vos commentaires le jeudi matin ou à un autre moment sur rendez-vous. L'équipe de l'administration est aussi là pour recueillir vos demandes et les acheminer au conseil. Nous formons, avec nos employés, une équipe efficace et soucieuse du bon développement de notre municipalité.

« Message de votre municipalité»

Par Vanessa Caron

Nouveau projet à Saint-Damase : Entraide citoyenne – Nous avons besoin de votre avis !

La Corporation de Développement et d'Urbanisme de Saint-Damase travaille actuellement à développer un nouveau service d'entraide pour les menus travaux, visant à soutenir nos aînés ainsi que l'ensemble des citoyens de la municipalité.

Au cours des derniers jours, vous avez reçu une version papier du sondage directement dans votre boîte aux lettres.

Vous pouvez le remplir et le retourner au bureau municipal ou au Marché Bonichoix – Alimentation Saint-Damase inc.

Le sondage est également disponible en version électronique sur le site web de la municipalité : <https://saint-damase.com/>

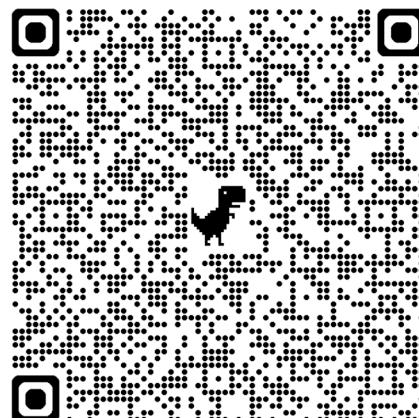
Votre participation est essentielle ! Elle nous permettra de mieux comprendre les besoins de la communauté et d'offrir un service réellement adapté, que ce soit pour ceux qui ont besoin d'un coup de main ou pour ceux qui souhaitent offrir un peu de leur temps.

Date limite : 31 janvier 2026

Merci à tous de contribuer à faire de l'Entraide citoyenne un projet utile, solidaire et porteur pour notre milieu !

Scannez le code QR pour y accéder immédiatement

Merci de votre participation



INSCRIPTION

CAMP DE JOUR

SPÉCIAL RELÂCHE 2026



4 à
12 ANS

2 AU 6 MARS 2026

8H À 16H

75\$ pour les 5 jours
20\$/jour sans sorties
30\$/jour avec sorties

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 13 FÉVRIER 2026



LOCAL DES LOISIRS

PROGRAMMATION À VENIR



Avis aux parents – Camp de jour 2026

La Municipalité de Saint-Damase souhaite offrir un camp de jour inclusif et adapté à tous les enfants. Si vous prévoyez inscrire un jeune ayant des besoins particuliers pour l'été 2026, nous vous invitons à communiquer avec nous dès que possible. Cette démarche nous permettra de planifier adéquatement les ressources humaines et matérielles nécessaires afin d'assurer un encadrement sécuritaire et bienveillant pour chaque enfant.

👉 Contactez-nous dès maintenant :
✉ stdamase@mrcmatapedia.quebec
📞 418-776-2103 poste 1

Merci de votre collaboration ❤️



ALEXANDRE TURGEON

SAINT- DAMASE

Persévérand, dévoué
et rassembleur

BÉNÉVOLE
2025



DANS QUOI ÊTES-VOUS IMPLIQUÉ?

Je suis le président de l'Association sportive, et j'accompagne aussi comme parent pour la sortie à Valcartier. J'ai participé à la mise en place du terrain de volleyball (projet jeunesse) comme bénévole, pour la Fête hivernale et la fête familiale. J'ai aussi peint les bandes de la patinoire, fait le lignage sur la dalle pour l'été et celui de la patinoire pour le hockey.

POURQUOI FAITES-VOUS DU BÉNÉVOLAT?

Au départ, j'ai commencé le bénévolat pour dynamiser la municipalité et offrir des activités aux jeunes et moins jeunes, pour leur donner le goût de bouger. Depuis des années, le comité des loisirs était essoufflé et espérait que d'autres prennent le relais. Pour ne pas perdre ce comité, j'ai décidé de m'impliquer. Étant papa de deux jeunes enfants, je souhaitais que ceux-ci puissent dire un jour qu'ils ont passé une belle jeunesse à Saint-Damase.

QUEL MOMENT « COUP DE COEUR DE BÉNÉVOLE » VOUDRIEZ-VOUS PARTAGER?

Avoir redonné de l'amour à la patinoire du village et avoir même conçu une Zamboni sur mon temps personnel pour entretenir la glace l'hiver.

QUE DIRIEZ-VOUS À QUELQU'UN POUR L'INCITER À S'IMPLIQUER?

Si tu ne t'impliques pas, il ne se passera rien!



RAPHAËL DES JARDINS

SAINT-DAMASE

Responsable, généreux et autonome

DANS QUOI ÊTES-VOUS IMPLIQUÉ?

Aide pour la vaisselle, ramasser et laver les cabarets lors des déjeuners de la Fabrique et de la Fête hivernale.

POURQUOI FAITES-VOUS DU BÉNÉVOLAT?

Parce que c'est "cool" et que je passe du temps avec mes amis, sinon y'a rien à faire.

QUEL MOMENT « COUP DE COEUR DE BÉNÉVOLE » VOUDRIEZ-VOUS PARTAGER?

J'aime aider et voir les gens.

QUE DIRIEZ-VOUS À QUELQU'UN POUR L'INCITER À S'IMPLIQUER?

Ça aide le monde et ça fait plaisir.



« Corporation de développement et d'urbanisme

Par :Hélène Ouellet

Concours décoration

Noël

LE JUGEMENT DU CONCOURS DE NOËL 2025 A EU LIEU LE LUNDI 29 DÉCEMBRE. DÈS 2025, LE CONCOURS SE TIENDRA AUX ANNÉES IMPAIRES. PARMI LES QUATRE GAGNANTS (DEUX AU VILLAGE ET DEUX DANS LES RANGS), DEUX SONT CHOISIS PAR LES JUGES ET DEUX PAR TIRAGE AU SORT, UNE FORMULE ADOPTÉE À LA SUITE DES COMMENTAIRES DES CITOYENS. LE TIRAGE INCLUT TOUS LES PROPRIÉTAIRES AYANT DÉCORÉ LEUR PROPRIÉTÉ LORS DU PASSAGE DU 29 DÉCEMBRE. LES GAGNANTS DES TROIS DERNIÈRES ANNÉES NE SONT PAS ADMISSIBLES.

LES JUGES ÉTAIENT CLERMONT, HÉLÈNE, MARIO ET MARTIN.

GAGNANTS 2025 :

- LOUISELLE CARON (JUGES) - ROBIN LEBLANC (JUGES)
- JEANNETTE CARON (TIRAGE) - ROSALIE LAVOIE (TIRAGE)

CHAQUE GAGNANT REÇOIT UN CHÈQUE DE 30 \$, OFFERT PAR LA CORPORATION MUNICIPALE DE SAINT-DAMASE.

NOUS REMERCIONS SINCÈREMENT TOUTES LES PERSONNES QUI PARTICIPENT AUX ACTIVITÉS DE DÉCORATION ET CONTRIBUENT À EMBELLIR NOTRE VILLAGE D'UNE AMBIANCE FESTIVE.

LES MEMBRES DE LA C.D.U. : ANNELIE MATTER, CLERMONT MIOUSSE, CYNDY CANUEL, HÉLÈNE OUELLET, MARIO CARON, MARTIN CARRIER, MARTINE BÉRUBÉ ET SONIA D'AUTEUIL.



Mot de remerciement

MERCI SINCÈREMENT À SONIA D'AUTEUIL POUR SON ENGAGEMENT PRÉCIEUX AU SEIN DE NOTRE COMMUNAUTÉ DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES. MEMBRE DE LA CDU, ELLE MET AVEC GÉNÉROSITÉ SON TALENT ET SES VÉRITABLES DOIGTS DE FÉE AU SERVICE DES DÉCORATIONS D'HALLOWEEN, DE NOËL ET MÊME DE LA SAINT-VALENTIN. SANS OUBLIER LES PERSONNES QUI L'APPUIENT, ET ÉRIC CARON ET FRANCIS BÉLANGER POUR L'ENTREPOSAGE.

GRÂCE À ELLE, NOTRE VILLAGE EST PLUS VIVANT, PLUS ACCUEILLANT ET REMPLI DE CHARMÉ. SON TRAVAIL NE PASSE PAS INAPERÇU : LES CITOYENS APPRÉCIENT GRANDEMENT SON DÉVOUEMENT ET SON MERVEILLEUX TALENT.

MERCI DE CONTRIBUER, SAISON APRÈS SAISON, À FAIRE RAYONNER SAINT-DAMASE.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ET D'URBANISME DE SAINT-DAMASE



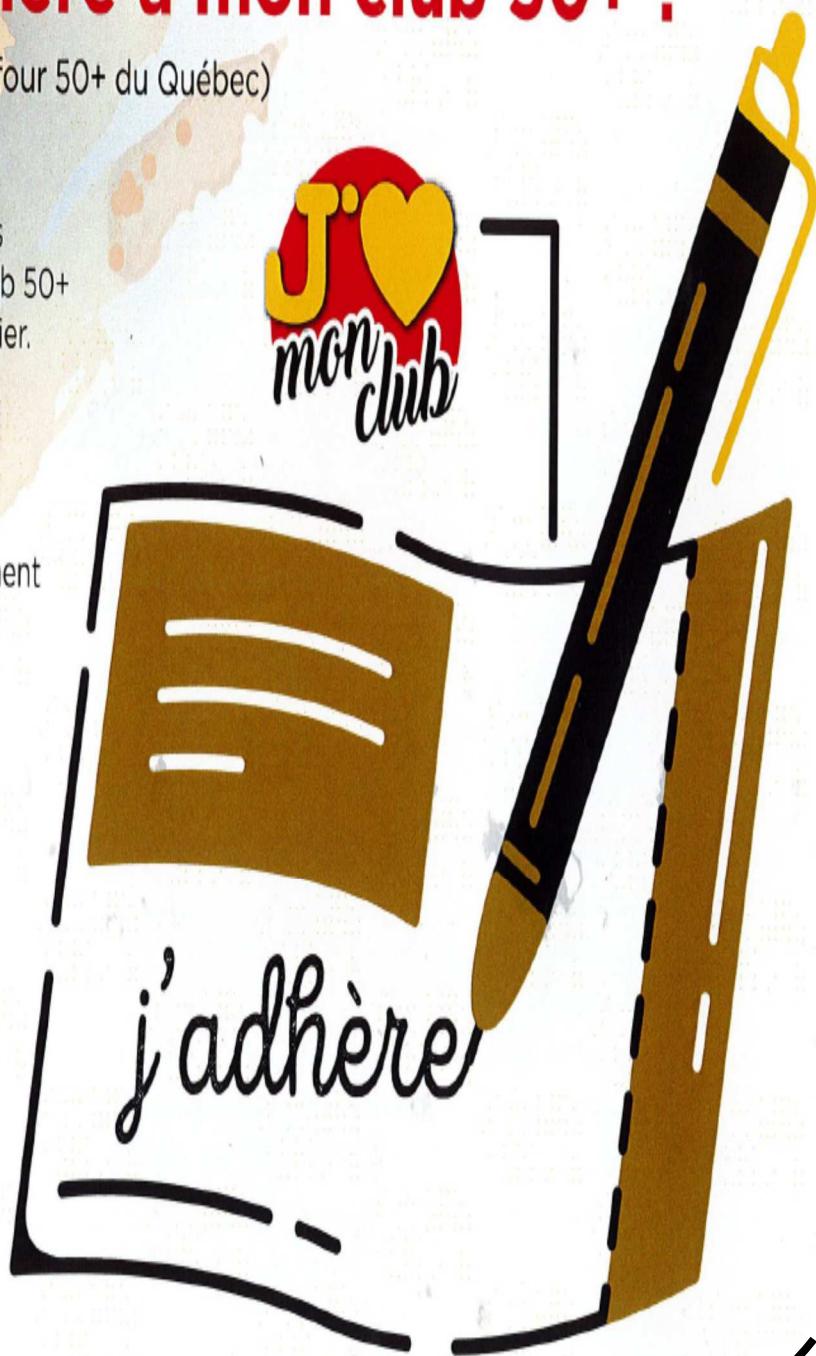
Club des 50 ans et plus

Par: Martine Bérubé

Pourquoi j'adhère à mon club 50+ ?

(un des 138 clubs affiliés au Carrefour 50+ du Québec)

- Pour participer et profiter des activités organisées par le club 50+ de mon village, de mon quartier.
- Pour participer à la vitalité de ma communauté
- Pour se regrouper régionalement et défendre nos droits
- Pour profiter d'escomptes offerts par les partenaires de mon club
- Pour recevoir le Magazine Agir!



« Fabrique »

Par: Mario Caron

Bénévole recherché

Tu as quelques heures par semaine et tu désires aider ta paroisse? Nous avons besoin de toi. Il est temps de préparer la relève pour la tenue des registres et la préparation du feuillet paroissial.

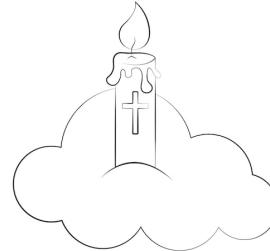
Nous sommes toujours à la recherche aussi de personnes désirant lire ou participer lors de nos célébrations. Bienvenue à tous!

Contacter Yolande Bérubé ou Mario Caron

Commémoration des défunts lors de la messe du 23 novembre 2025

Funérailles et inhumations

*Joël Bérubé(5 décembre 2024)	21 juin 2025
*Marjolaine Dubé	11 avril 2025
*Marianne Bélanger	27 septembre 2025
*Antony Fortin	27 septembre 2025
*Armand Santerre	24 octobre 2025



Inhumation seulement au cimetière de Saint-Damase

-Jacques Blanchet	21 mai 2025
-Léonie Lepage	14 juin 2025
-Viateur D'Auteuil	29 juin 2025
-Gaston Dumais	02 août 2025
Victorin D'Auteuil	11 octobre 2025

« *La mort est un passage vers un AILLEURS qui nous semble si mystérieux* »

Messes(9h00) et célébrations(10h00) à venir: 8 février, 22 février, 8 mars, 22 mars, 5 avril et 19 avril

Des emplois disponibles à la pépinière!

La Pépinière de Sainte-Luce, Ministère des Ressources naturelles et des Forêts est à la recherche de candidats pour combler des emplois de « pépiniériste » au printemps 2026.

Début d'emploi: fin avril

Durée : 10 à 25 jours

Salaire horaire en 2026: 26,60 \$

Aucune expérience requise, formation sur place!

Pour vous inscrire : Transmettre l'offre de service ou votre curriculum vitae :

adresse courriel : pepiniere.sainte-luce@mrnf.gouv.qc.ca, ou

adresse postale : 240, Rang 2 Ouest, Sainte-Luce, (Québec) G0K 1P0.

Le formulaire « Offre de service » est disponible à la page d'accueil du site web :

<https://www.quebec.ca/gouvernement/ministere/ressources-naturelles-forets/emplois-stages/emplois-saisonniers-pepiniere#c197879>

Pour information : 418-739-4819 poste 0



GRATUITÉS : SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LEGENDE : Coffre WIXX : matériel porté par les bénévoles en tout temps

WIXX

CONCOURS à pied, à vélo... à la bibliothèque!

ON GLISSE! À la Cédrière de Val-Brillant

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 18h à 19h30
Samedi : 13h30 à 16h et 18h à 19h30
Dimanche : 13h30 à 16h
Plusieurs formats de tubes (enfant et adulte)

ON PATINE! Patinoires extérieures

St-Noël
Lundi au vendredi : 18h à 21h
Samedi et dimanche : 13h à 21h

St-Cléophas
Tous les jours : 8h à 19h
Val-Brillant
Mercredi : 18h à 20h30
Jeudi et vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h à 16h

St-Moïse
Lundi au mercredi : 18h à 21h (lumières allumées et Centre Sportif fermé)
Jeudi au vendredi : 18h à 21h
Samedi : 13h à 16h et 18h à 21h
Dimanche : 13h à 16h

St-Damase
Lundi à 21h
Vendredi : 18h30 à 21h30
Samedi : 13h30 à 16h30 et 18h30 à 21h30
Dimanche : 13h30 à 16h30

Aréna
Aréna de Sayabec
Hockey et patinage libres
Voir l'horaire sur le site Internet ou la page Facebook de la municipalité

ON MANGE! Frigos pour tous

Sayabec
Au sous-sol du bureau municipal au 3, Rue Keable
Lundi au jeudi : 9h à 16h Vendredi : 9h à 12h

St-Noël
Au bureau municipal au 14, Rue Turcotte
Lundi au jeudi : 8h à 16h
Pour les citoyens de St-Noël

POUR LES FAMILLES

Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents
Sous formule cuisinez et mangez ensemble
Détails sur la programmation de la Maison des familles de La Matapedia sur Facebook

Activité paternelle
Une fois par mois faire en collaboration avec différents organismes pour la population sur tout le territoire. Exemples : rallye, disco sur glace, etc.
Détails sur la page Facebook COSMOS Matapedia et de la Maison des familles de La Matapedia sur Facebook

Sortie spéciale FAMILLES du mois!
Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans. En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapedia. Détails sur le groupe Facebook

Amis des tout-petits
Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans. En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapedia. Détails sur le groupe Facebook

ON LIT!

Bibliothèques

- St-Noël**: Lundi : 18h45 à 19h
Mardi : 18h30 à 20h
- St-Cléophas**: Jeudi : 18h à 20h30
- Sayabec**: Mercredi : 18h15, 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h
- St-Damase**: Mardi : 18h à 15h et 18h30 à 20h
- Val-Brillant**: Lundi, mardi et mercredi : 9h à 12h et 13h à 16h
Vendredi : 9h à 12h
Samedi : 10h30 à 12h
- Centre communautaire St-Moïse**: Local 3 du centre communautaire
Voir leur page Facebook
Les p'tits bonheurs de Léonie
- Boîtes à livres St-Moïse**: Centre municipal et centre sportif
- Sayabec**: À la gare patrimoniale CPE L'Enfant joue
- St-Damase**: Centre communautaire
- Val-Brillant**: Bureau municipal
- St-Noël**: Centre sportif
- St-Cléophas**: Bureau municipal

ON BOUGE!

Activités sportives
Au gymnase de la polyvalente de Sayabec
Pour adolescents et adultes
Divers sports proposés
En soirée, voir l'horaire sur le site de la municipalité

Vélo parc
À St-Noël (fermé l'hiver)

SORTIE AU PARC!

Sayabec - Divers parc
Terrains de pétanque, skaterpark, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

Val-Brillant - Cédrière et au camping
Jeux pour enfants, exercices, skaterpark, terrains de tennis, volleyball et soccer, prêt de jeux (de société, de fer, ballons, spikeball, etc.)

St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud
Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

St-Cléophas
Modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

St-Noël
Sentiers du Parc Tariqou

Nous cherchons également des :

- Mécaniciens
- Aides de garage
- Conducteurs de chariot élévateur
- Opérateurs de chargeuse à grapin (clam)
- Ressources en entretien ménager
- Conducteurs de tracteur



PROGRAMMATION

Fête Hivernale 2026

20 au 22 février 2026

VEN.
20

Randonnée de raquette

DÉPART DEVANT LE CENTRE COMMUNAUTAIRE

• 19H

2 sentiers disponibles

- Bar sur place (\$)
- Feu de joie
- Guimauves et saucisses



SAM.
21

Après-midi festive

LOCAL DES LOISIRS

• 13H À 17H

- Tire sur la neige Bar à chocolat chaud
- MINI TOURNOI D'HOCKEY 3 VS 3 → INSCRIS-TOI AVANT LE 16 FÉVRIER VIA MESSENGER



GRATUIT



19H À 21H: ANIMATION DANSANTE AVEC ROSANNE LANGLOIS ET RÉJEAN TURCOTTE

Soirée chansonnier avec Yannick Gagnon

CENTRE COMMUNAUTAIRE BAR SUR PLACE (\$)

• 21H



DIM.
22

Déjeuner

CENTRE COMMUNAUTAIRE • 8H À 12H

Prix

- Adulte: 12\$
- Enfant 6-12 ans: 7\$
- Enfant 0-5 ans: gratuit



Billets disponibles auprès des membres et à la porte

Association Sportive
de
Saint-Damase

BIENVENUE À TOUS! ❄️

« Chronique voyage»

Par: Martine Bérubé

Voyage au Japon-partie 1

23 mars au 16 avril 2025

Pourquoi choisir d'aller au Japon ? C'est la question à laquelle je tente de répondre après chacun de mes voyages. Je ne crois pas avoir entendu parler de ce pays avant une journée de l'automne de mes six ans. J'étais en première année d'école, au couvent de Saint-Damase et les religieuses du Saint Rosaire m'enseignaient.

Nous avions droit à une récompense exceptionnelle, on nous montrait des diapositives projetées sur un des murs de la grande salle. J'étais une petite fille surprotégée et je n'avais jamais rien vu sur grand écran, surtout je n'avais jamais rien vu d'horrible ! Parmi les images très religieuses, il y avait des photos du pape, du Vatican et étonnamment des images des victimes de la bombe atomique américaine lancée sur Hiroshima et Nagasaki en 1945 au Japon. J'ai vu des corps déformés, boursouflés et des plaies ouvertes suintantes résultats des radiations !

Bien des années plus tard ces images sont encore dans mon esprit et j'ai cherché à savoir d'où elles venaient et pourquoi les religieuses les possédaient. Je n'ai eu une réponse que quelques mois avant mon départ.

Un reportage sur le Japon m'apprend qu'une petite partie de ce pays avait été christianisée par des prêtres et des pères portugais. Mais aussi, que des missionnaires canadiens y avaient travaillé et que ces images ont été diffusée par des pères oblats et dominicains. Je me suis dit que je voulais voir et comprendre mieux ce qui s'était passé. Comme bien des petites filles nées dans les années 40 et 50, j'ai eu une poupée qui avait son nom gravé derrière la tête : Madéin Japan. Mais aussi je me rappelle que bien des objets de l'époque portaient la mention fait au Japon et fait au Japon occupé (par les américains après la guerre).

Avec le temps j'ai écouté la série Shogun, puis les films Karaté Kid, Mme Butter Fly et Geishas. Tout ça me donnait une faible connaissance, souvent trompeuse, donc je ne m'attendais pas à faire le voyage le plus déroutant, surprenant et difficile de toutes mes excursions.

Histoire et géographie

Le Japon c'est loin, 15 heures de vol et 14 heures de décalage horaire.

Il est situé à l'extrême est de la Chine au large de la Corée, dans l'océan Pacifique Nord. Je n'avais jamais été si loin de chez moi. C'est un archipel constitué de quatre grandes îles entourées de milliers de petites îles. J'en ai parcouru trois, Kyushu, Shikoku (mais oui ça se prononce comme ça se lit !) et Honshu. Il s'étire sur 3000km, le parcourir exige de longs déplacements. Durant ce voyage, j'ai utilisé tous les moyens de transports possibles, bus, train, métro, avion à l'interne, traversiers, bateau de mini croisière.

Les premiers habitants de ces îles viennent de Sibérie, de Chine, de Corée et d'Okinawa, il y a 40,000 ans. L'antiquité japonaise ressemble à celle connue dans d'autres parties du monde, culture, agriculture, formation de villages et de tribus. Vers l'an 300, des ordres aristocratiques, avec au sommet un empereur s'installent. Cette société ressemble au système féodal en Europe. Elle est très hiérarchisée.

La terre et les personnes (le peuple) sont propriétés de l'empereur. Peu à peu, des fermiers combattant, les samouraïs font leur apparition. Leur résistance à l'impérialisme aboutit en 1100, à l'installation du premier Shôgunat. Par la suite l'histoire du pays est une saga de batailles, de guerres, de pertes et de reprises de pouvoir. Le shintoïsme et une forme de bouddhisme ont considérablement influencé l'histoire du Japon. J'y reviendrai plus tard.

Le pays reste isolé, très peu d'europeens y pénètrent avant les années 1600. Un navigateur anglais William Adams, le héros de l'écrivain James Clavel, y accoste. La série télévisée Shogun donne un bel aperçu de ce qu'était le Japon lors de cette première et brève ouverture au monde occidental.

Vers 1700, la ville d'Edo, bien que les européens l'ignorent, est une des plus grandes villes du monde.

En 1853, le contre-amiral Mathieu Perry, avec neuf vaisseaux américains brise définitivement l'isolement du Japon. Il y a alors restauration du pouvoir impérial et réorganisation du gouvernement. La classe héréditaire des samouraïs est illiminée en 1868. La constitution donne aux militaires accès au pouvoir.

De 1894 à 1945, le peuple survit d'une guerre de pouvoir à l'autre. En 1894, la Chine contre le Japon, en 1904 et 05, la Russie contre le Japon, en 1910, le Japon annexe la Corée et la Manchourie.

A partir de 1929 un mouvement pour la libération de l'Asie par le Japon prend naissance. En 1937 le pays est pris dans une guerre sans espoir contre la Chine. Le but du Japon est alors de contrôler tout le Pacifique.

Les États Unis répondent en leur coupant l'accès au pétrole. La table est mise pour les terribles événements de la seconde guerre mondiale.

En décembre 1941, le Japon attaque par surprise la base américaine de Pearl Harbor à Hawaï et fait entrer les États Unis dans la guerre.

Par le suite l'armée japonaise s'empare rapidement de l'Asie du sud-est.

Les horribles bombardements atomiques de 1945 par les États Unis sont une ultime tentative de mettre fin à cette mainmise du Japon sur cette partie du monde.

Le pays est aujourd'hui une monarchie constitutionnelle. L'empereur, sans pouvoir y est encore vénéré. Les représentants du peuple sont élus et siègent au parlement.

Avec le temps, la prospérité s'est installée grâce à l'exportation automobile et une technologie débridée. Vivre en paix a pris une importance primordiale.

Jour 1 et 2

L'Asie c'est loin même en avion. Les deux premiers jours sont pratiquement consacrés aux déplacements. J'arrive à Tokyo pour une première nuit au pays. Assise dans le bus entre l'aéroport et l'hôtel, je regarde cette ville immense couverte de gratte-ciel, d'une propreté étonnante. Pour le moment, je me dis que ça ressemble beaucoup aux villes américaines. Je suis un peu déçue, mais je n'ai encore rien vu !

Jour 3

Ce matin le déjeuner buffet est très copieux et très varié, oriental ou américain au choix. Ils seront tous ainsi. Le personnel de l'hôtel est tout souriant, extrêmement poli. Ils nous saluent en s'inclinant comme c'est l'usage ici. L'avant midi est consacrée à la visite du parc Ueno. Tokyo a beaucoup à offrir. Je suis pressée de voir les cerisiers en fleurs. Je ne suis pas déçue, c'est le timide début de la floraison et c'est déjà tellement beau. Ce lieu très ancien (1600) a été choisi par un des premiers Shoguns qui y fit ériger un temple, le Kanei-Ji. Après la chute du shogunat (1873) l'endroit est devenu public. Il abrite un étang, des musées, des temples et un zoo. Je visite le musée National de Tokyo. J'y vois des kimonos anciens, précieux d'une valeur inestimable et des armures trésors nationaux. Entre deux galeries, je me promène impressionnée dans mon premier vrai jardin japonais, il est si paisible.

Le Tokyo kan est la galerie asiatique du musée. Des sculptures de Chine de Corée et du Japon y sont exposées. Après diner, je fais la visite du Sanctuaire Asakusa et du Senso-Ji. Je suis sous le choc de voir cette foule autour et dans le sanctuaire. C'est plutôt désagréable, même si la façon des japonais de se comporter en public est respectueuse. Personne ne vous rentre dedans, ne vous heurte, mais l'impression de manquer d'air est là. C'est le bain de foule! A ce moment je l'ignore, les japonais se rendent au temple en abondance, ils vénèrent, font des offrandes et pratiquent les nombreux rituels shintoïstes. La religion ancienne de plusieurs millénaires est présente au cœur des japonais. Mais pour le moment je me contente de regarder sans trop comprendre.

La pagode est magnifique et c'est ma première au Japon. Je vois plusieurs femmes et fillettes en kimono. C'est beau et surprenant. J'apprends que le kimono est porté pour sortir, pour les fêtes, pour aller au temple et pour toutes les occasions spéciales. C'est loin d'être un vêtement obsolète. Nous allons ensuite sur la rue Nakamise, près du Senso-Ji. Elle est bordée de boutiques traditionnelles, on dirait un bazar. Là c'est le comble de la folie! Trop, trop de monde qui veut tout acheter. Une fourmilière désordonnée, étouffante d'où j'ai hâte de sortir. Enfin nous arrivons à la grande place Minato-Odaiba et je peux circuler librement. Une statue de la liberté trône dans le parc copie mini de celle de New-York. Je marche jusqu'à l'immense robot Transformer Gundam de 65 pieds. Le soir cette grande effigie bouge et s'allume. C'est un exemple de la démesure technologique nippone.

J'ai marché 10 km durant cette journée épuisante. J'ai été vraiment dépayisée. Déjà dans les centres d'intérêt de Tokyo je constate les effets de la surpopulation, le pays compte 137 millions d'habitants.

Quelle propreté, rien au sol, le Japon a banni les poubelles publiques. Les citoyens rangent tous leurs déchets dans un sac qu'ils gardent avec eux et jettent à la maison. C'est ce que nous avons fait durant notre voyage. Ce qui me saute aux yeux aussi, c'est la modernité et la qualité des infrastructures, des routes et des bâtiments.

Il y a surabondance d'affichage, toujours en japonais, cette jolie écriture qui est presque une œuvre d'art. Je constate aussi une autre règle nipponne, les sites à visiter sont tous éloignés et les voitures n'y sont pas admises. Pour chaque site, on doit marcher environ une demie heure aller et autant retour pour rejoindre l'autobus.

Jour 4

Ce matin je prends le TGV pour Osaka. Avec mes compagnons de voyage j'attends sagement le train dans cette grande gare. Au Japon en public, particulièrement dans les transports, il convient de ne pas parler et d'être très peu démonstratif. C'est donc une expérience calme et reposante. Après dîner, je visite la plus spectaculaire attraction d'Osaka, l'Umeda Sky Building, Kuchu Tein en japonais. Il est un des vingt plus beaux gratte-ciel du monde. Sa structure est futuriste, un ascenseur transparent nous mène presqu'au sommet. L'observatoire relie les deux tours entre elles, la vue sur Osaka y est superbe. J'aime les hauteurs et ça m'amuse vraiment d'admirer les structures complexes de l'édifice.

La deuxième visite est pour le Château d'Osaka. C'est un édifice fortifié, entouré d'un rempart, de douves et d'un parc. Il a été érigé en 1583 par un Shogun, c'est cet établissement qui donne alors à la ville son essor et en fait un lieu de grand commerce. Aujourd'hui Osaka est devenue très touristique, couverte de restaurants et d'hôtels.

Le parc est très calme et beau. La floraison des cerisiers y est plus avancée qu'à Kyoto. Je m'empêle les yeux de cette beauté. Les châteaux japonais n'ont rien à voir avec ceux d'Europe. Ils sont en bois, sur des fondations de pierres massives et résistent aux séismes très fréquents. L'intérieur est organisé en étages. Celui d'en bas est le plus grand, les autres diminuent progressivement de taille. On dirait de jolies petites maisons peintes au toit pentu, posées les unes sur les autres, de la plus grande à la plus petite.



Notre guide nous amène dans le quartier Dotonbori. C'est le lieu de divertissement de la ville. Très colorées, les devantures des boutiques restaurants et bars ressemblent à un Disney World en miniature. Il est prisé par les producteurs pour les tournages de films japonais et étrangers. C'est bien sur un lieu hautement touristique. Un canal le traverse. Les publicités lumineuses à perte de vue, les panneaux géants, les néons, le bruit et la foule en font une expérience unique, dont j'apprécie tout de même la brièveté.

« L'école vous informe»

Par Martine Lavoie

-Depuis le mois de septembre, nous vivons une toute nouvelle réalité à notre école soit une classe unique à trois niveaux. Les élèves s'ennuient évidemment de Mme Mélanie, Mme Josianne, Mme Marie-Ève mais surtout de Moka, notre chienne d'assistance. La situation n'est pas parfaite, cependant chacun fait preuve de patience et résilience face à ce changement.

-En réponse à nos vœux remis lors de la journée mondiale des aînés, les membres du groupe Gym-cerveau ont préparé à chaque jeune une carte de vœux de Noël écrite à la main. C'est le 10 décembre dernier que nous sommes allés recevoir notre carte et nous en avons profité pour interpréter une chanson de Noël.

-QUÉ BEC QUÉBEC QUÉBEC: nous débutons notre première campagne de financement pour notre voyage à Québec de juin 2026. Vous trouverez un bac vert juste près de la porte d'entrée #5 de l'école (ancienne caisse). Vous pouvez y déposer vos bouteilles et canettes. Aussi, vous pouvez nous contacter pour que nous passions chercher vos sacs à la maison. Merci de votre encouragement.

P.S: Nous acceptons aussi les dons en argent si vous choisissez d'échanger vous-même vos bouteilles.



Charles-Élie Turgeon et Gilberte Caron



Aurélie Bouchard et Martine Bérubé

Permission obtenue des parents pour publier les photos

« Cercle des Fermières»

Par Gisèle Caron

Les Cercles de Fermières du Québec, sont la plus grande association féminine au Québec avec plus de 30 000 membres. De par leurs actions et les différentes œuvres de bienfaisance qu'ils soutiennent, les Cercles de Fermières du Québec contribuent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

C'est dans l'idée de transmettre le savoir traditionnel et l'art du tricot que plusieurs de nos membres ont été visiter les jeunes de l'école Saint-Damase pour des ateliers de tricot. C'est l'ensemble des 19 jeunes qui a souhaité venir travailler avec nous. Il n'y avait pas de raisons pour manquer leur tour afin de continuer la pièce de tricot commencée la semaine précédente. Juste avant Noël c'est un bricolage à mettre dans le sapin fait d'épingles à linge qui a terminé nos visites pour 2025.

Il est déjà prévu que nous recommencerons nos ateliers en 2026 et ce, au plus grand bonheur des petits comme des grandes.



Merci aux dames qui ont accepté de donner de leur temps:

Gisèle Caron, Solange Desrosiers, Denise Mainguy, Lorraine Bourque et Gilberte Caron



«Communiqués »

Les Éclaireurs dans La Matapédia

Rapport d'activités 2024-2025



73 éclaireurs formés et recrutés

- Qui proviennent de différents secteurs d'activités : groupes bénévoles, organismes communautaires, entreprises, citoyens(nes), etc;
- C'est plus de 216 personnes qui ont été formés à titre d'éclaireurs dans La Matapédia.



Salon des aînés, CAB, 2024, Amqui

17 projets soutenus

- Par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia qui est formé du Centre d'Action Bénévole de La Matapédia, Rayon de partage en santé mentale, COSMOSS, la MRC, le Centre de services scolaire Monts-et-Marées, la Corporation de développement communautaires de la Matapédia, la Maison des Familles, l'Office municipale d'habitation d'Amqui, Tremplin Travail et le CISSS du Bas-Saint-Laurent.



On t'amène aux vues,
Cinéma Figaro, 2025, Saint-Moise

287 activités de résilience

- Activités organisées en collaboration avec les organismes communautaires du milieu et propulsées par les 17 projets soutenus par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia;
- Les activités soutenues par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia ont permis de rejoindre 15 291 personnes sur le territoire de La Matapédia.



Activités
gourmandes,
Centre écllosion,
2025, Causapscal

Nos prochains pas

- Poursuivre le déploiement de la formation éclaireur partout sur le territoire matapédien;
- Consolider le réseau des éclaireurs formés dans La Matapédia;
- Faire connaître le programme de soutien financier du réseau Éclaireurs auprès des organismes admissibles du milieu matapédien.

CONNAIT TOUS LES SENTIERS ET LES PATINOIRES

Dépliant disponible sur la page Facebook et
sur le site de COSMOSS Matapédia



INFO CAB

Les nouvelles du Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia

En manque de résolution pour 2026?

Commencer à faire du bénévolat? C'est tellement valorisant de faire du bien autour de soi. On a des suggestions pour vous, contactez-nous!

Vous vous sentez seul et isolé en ce début d'année?

Le CAB est là pour vous avec ses services de visites amicales , d'appels amicaux, d'accompagnement transport et son centre de jour, entre autres.

Contactez-nous!

INFO CAB

Les nouvelles du Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia

AIDE EN CUISINE DEMANDÉE : tu aimes préparer les aliments et aider à la confection de bons petits plats? Alors viens bénévoler avec nous! Si l'offre te parle et que tu as de la disponibilité le mercredi ou le jeudi, contacte-nous au (418) 629-4456.

Tu as le goût de quelque chose de différent pour souligner la St-Valentin cette année? Pourquoi ne pas bénévoler en couple? Contactez-nous, il nous fera plaisir de trouver avec vous une cause sur mesure pour vous deux!

Au (418) 629-4456

Joyeuse
St-Valentin!

Devenez bénévole



Formulaire d'inscription



40, avenue du Parc, Amqui (Québec) G5J 2L6
✉ benevole@cablamatapedia.org ☎ (418) 629-4456
🌐 www.actionbenevolebsl.org

circonflexe

Prêt-pour-bouger

Connaissez-vous la démarche circonflexe : prêt-pour-bouger ? Atterrit un peu partout sur le territoire québécois, c'est une démarche qui vise à rendre du matériel sportif, de loisirs et adapté accessible à l'ensemble de la population québécoise et ce, tout à fait gratuitement. Parfait pour essayer une nouvelle activité, passer un temps en famille et profiter du plein air !

Comment emprunter du matériel ?

En se rendant sur la plateforme « trouve ton équipement » du site web circonflexe.ca, il est possible d'identifier sur la carte interactive où se retrouve de l'équipement près de chez vous, ou loin, vous pouvez emprunter partout ! Ensuite, il vous suffit de réserver votre équipement, que ce soit en personne, par téléphone ou en ligne.

Je n'utilise pas internet, où sont les points de service dans La Matapédia ?

Les points de service en date de l'automne 2025 sont :

La maison des familles de La Matapédia

La gare d'Amqui

La gare de Sayabec

Le Camping d'Amqui

Aréna/Parc de la Pointe de Causapscal

Club de ski de fond du Mont-Climont à Lac-au-Saumon

Club de ski de fond Harfang des neiges d'Amqui

Et d'autres à venir en 2026 !

** À noter que les points de service sont ouverts selon leurs heures/saisons d'ouverture. Se référer à leur site web ou la plateforme circonflexe pour l'information exacte**

Combien ça coûte d'emprunter de l'équipement ?

On le répète, c'est gratuit ! Alors, pourquoi pas en profiter ?

Un point de service sera ouvert sous peu à Saint-Damase: surveillez la page Facebook de la municipalité.

« Le semeur de mots»

Par Richard Bérubé

Voici quelques petits bijoux de la langue française que vous ne connaissiez peut-être pas...

Le plus long mot palindromique de la langue française est « ressasser ». C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.

« Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e ». C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

L'anagramme de « guérison » est « soigneur ». C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.

« Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.

« Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette »

« Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave. Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul !

Le mot "simple" ne rime avec aucun autre mot. Tout comme "triomphe", "quatorze", "quinze", "pauvre", "meurtre", "monstre", "belge", "goinfre" ou "larve".

« Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle. (Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel !!)

« Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x] .

« oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.

APOPHTEGME : (prononcer « apoftègme ») Un APOPHTEGME est un précepte, une sentence, une parole mémorable ayant valeur de maxime. Si le mot « apophtegme » est difficile à prononcer ou à écrire, il devient un plaisir quand on en lit un !

Quelques exemples...

L'homme descend du songe. (Georges Moustaki)

Elle était belle comme la femme d'un autre. (Paul Morand)

L'enfant est un fruit qu'on fit. (Leo Campion)

Dis moi qui tu fréquentes, je te dirai qui tu hais. (Francis Blanche)

Quand il y a une catastrophe, si on évacue les femmes et les enfants d'abord, c'est juste pour pouvoir réfléchir à une solution en silence. (Winston Churchill)

Partie 2 en avril...

« Le mois VERT »

Par: Karolyne Beauchamp

Le Mot vert du mois – « Subventions pour les produits d'hygiène réutilisables » - Décembre 2025

Bonne nouvelle ! Certaines municipalités des MRC de La Mitis et de La Matapédia offrent déjà une **subvention pour l'achat de produits d'hygiène réutilisables** comme des couches lavables et des produits menstruels durables. Avec l'arrivée de la tarification incitative, c'est une belle façon d'économiser tout en réduisant les déchets à la maison. De plus, Noël approche, alors pourquoi pas **offrir un cadeau de Noël d'un produit réutilisable!**

Pourquoi faire la transition ?

Une femme utilisera en moyenne **11 000 tampons** au cours de sa vie. À l'échelle mondiale, cela représente plus de **20 milliards de produits d'hygiène à usage unique** qui finissent chaque année à l'enfouissement et qui peuvent être toxiques pour le corps. Du côté des enfants, ils utilisent environ **6 000 couches jetables** avant d'atteindre la propreté qui vont mettre chacune **300 à 500 ans** avant de se décomposer. En comparaison, **1 couche lavable peut remplacer 230 couches jetables.**

En choisissant des alternatives réutilisables comme les **couches lavables, les serviettes hygiéniques réutilisables, les coupes menstruelles ou les culottes menstruelles**, chaque personne contribue activement à protéger l'environnement et à économiser de l'argent sur le long terme.

Et avec l'arrivée de la **tarification incitative des déchets** le **1^{er} janvier 2026**, réduire la quantité de déchets jetables devient encore plus avantageux. Moins de déchets produits = moins de frais à payer!

Une aide financière offerte localement

Au début, l'achat de produits réutilisables peut sembler dispendieux, c'est pourquoi plusieurs municipalités du territoire offrent une subvention pour l'achat de produits d'hygiène réutilisables et plus encore comme :

La Matapédia : Amqui, Causapscal, St-Noël, Sayabec et Val-Brillant

La Mitis : Mont-Joli, Ste-Angèle-de-Mérici, Ste-Flavie, Ste-Luce et Price

Les montants et critères peuvent varier selon la municipalité, alors n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre municipalité pour connaître le programme en vigueur. Les municipalités mentionnées offrent toutes des subventions pour des couches lavables, mais certaines offrent aussi des subventions pour des produits menstruels durables ou même d'autres produits comme un bidet!

Avec la **tarification incitative** qui entrera en vigueur le **1^{er} janvier 2026**, c'est le moment idéal pour passer au réutilisable, réduire vos déchets et même **offrir un cadeau de Noël utile et durable!**

Le Mot vert du mois – « Résolution 2026 » - Février 2026

Nouvelle année, nouvelles habitudes ! Chaque début d'année vient avec son lot de résolutions pour 2026. Et si, plutôt que de se promettre de s'entraîner plus souvent, on se donnait comme défi de réduire notre consommation ? Le temps des Fêtes peut être coûteux pour plusieurs, alors pourquoi ne pas se fixer un objectif de diminution des dépenses ? Voici quelques pistes simples pour réduire votre consommation à la source :

Un mois sans achats (ou presque)

Avant d'acheter un objet non essentiel, un vêtement ou un gadget, posez-vous la question : en ai-je vraiment besoin ? Est-ce que je l'utiliserai vraiment ? Parfois, attendre 24 heures avant un achat permet de se rendre compte qu'on n'en a pas vraiment besoin, ce qui peut vous faire économiser grandement.

Réparer 1 objet brisé

On a tous un objet brisé qui traîne quelque part, que ce soit un vieux t-shirt, une brosse à dents électrique, une bouilloire ou une patte de chaise. Pourquoi ne pas tenter de le réparer vous-même avec un tutoriel en ligne ou lors d'un Répare-tes-Trucs ? En plus d'avoir économisé en évitant d'en acheter un neuf, vous devenez plus débrouillard ! Qui sait, peut-être une nouvelle passion naîtra !

Laissez tomber 1 article jetable

Les objets à usage unique sont pratiques, mais il existe souvent une solution plus durable. Le meilleur exemple, la bouteille d'eau ! Pourquoi dépenser de l'argent pour s'acheter une bouteille d'eau quand on peut trainer sa propre bouteille et la remplir n'importe où ? Au début, cette alternative peut sembler plus dispendieuse, mais elle sera rentable très rapidement !

Consommer 1 aliment local toutes les saisons

Notre région regorge de producteurs qui offrent des fruits et légumes frais : profitons-en ! Quand ce n'est pas possible, il est toujours possible d'opter pour une version québécoise. La pomme du Québec est offerte à longueur d'année!

Commencer à utiliser le bac brun

Il n'y a pas meilleur temps pour essayer le bac brun ! Faire du compost l'hiver c'est encore plus facile, pas de mouche et pas d'odeur ! Utiliser une papillote en papier journal, un sac en papier, un sac en plastique compostable ou encore mieux, rien du tout dans votre bac de comptoir. Lorsqu'il est plein, on le vide dans le bac brun extérieur et on le sort la veille de la collecte. Attention, l'hiver le compost est collecté seulement une fois par mois. Pensez à vous inscrire au rappel de collecte sur www.ecoregie.ca/collecte/aideautri pour ne pas l'oublier.

Chaque geste compte, et il n'est jamais trop tard pour s'y mettre. L'important est de commencer petit, à votre rythme, pour garder la motivation !



SAVIEZ-VOUS QUE ?



Seulement 4% de nos déchets devraient se retrouver au bac vert?
C'est pour ça que la collecte est aux 3 semaines

Pourquoi faire, la tarification incitative sur les déchets ?



Encourage un meilleur tri



Incite la réduction à la source



Répartition plus équitable des coûts



**DES QUESTIONS ?
BESOIN D'UNE VIGNETTE ?**

Contactez la Régie !

1-800-631-2924

info@ecoregie.ca



www.ecoregie.ca/formulaires



La tarification incitative sur les déchets

DÈS LE 1^{ER}
JANVIER 2026

PRINCIPE << UTILISATEUR-PAYEUR >>



Achat de vignette pour les bacs roulants à déchets supplémentaires \$



Remplis formulaire au : www.ecoregie.ca



Appelle au : 1 800 631-2924



Prix en fonction du volume du conteneur à déchets et de sa fréquence de collecte



Compte de taxe municipale

**Un seul bac roulant à déchets ?
Pas besoin de vignette**

Plus tu produis
de déchets, plus
tu paies



CALENDRIER DE COLLECTE Matières résiduelles 2026



JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
		30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		31	1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
		1				
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ÉCOSITE
de la Matapédia

NOUVELLES HEURES

Écocentre d'Amqui

Mardi au vendredi : 8h00 à 16h00

Samedi : 8h00 à 12h00

Rappel : Les écocentres de Causapscal et Sayabec sont fermés pour l'hiver



ecoregie.ca

LA MRC LANCE UNE CAMPAGNE DE RECRUTEMENT ET DE VALORISATION DU MÉTIER DE POMPIER À TEMPS PARTIEL

Amqui, le 9 octobre 2025. La MRC de La Matapédia est fière de lancer une campagne afin de mettre en valeur le métier de pompier/pompière à temps partiel et de recruter de nouveaux membres pour l'équipe d'intervention de son service de protection incendie et d'organisation de secours.

En effet, les pompiers/pompières à temps partiel jouent un rôle de premier plan dans l'accomplissement de la mission du service. Travaillant sur une base occasionnelle et principalement sur appel, les membres de l'équipe, domiciliés partout sur le territoire de La Matapédia, sont appelés à se mobiliser pour intervenir lors d'interventions d'urgence menaçant la sécurité des biens et des personnes. « Leur travail est indispensable afin de nous permettre de respecter les obligations légales de notre schéma de couverture de risques », a commenté M. Ghislain Paradis, directeur du service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC de La Matapédia.

En plus de contribuer à faire connaître auprès de la population des pompières et pompiers à temps partiel actuellement à l'emploi, la campagne vise à recruter une douzaine de nouvelles recrues afin de combler des postes dans différentes casernes du territoire. Pour atteindre cet objectif, une campagne d'affichage visant plusieurs dizaines de lieux ciblés et mettant en vedette six pompière et pompiers est en cours. Les affiches visent à faire ressortir le caractère extraordinaire de leur engagement, mais aussi le fait qu'ils et elles sont nos collègues, nos voisins, nos amis.

« Pour moi, être pompier à temps partiel, c'est avant tout une façon concrète de redonner à ma communauté, de faire une différence et d'être là quand les gens en ont vraiment besoin. C'est un travail qui m'apporte énormément sur le plan humain et je suis fier d'appartenir à cette grande famille et de servir mon milieu », a commenté M. Michaël Vignola, pompier à temps partiel depuis plus de 15 ans.

De la promotion du métier et des opportunités d'emploi sera aussi faite via les médias sociaux et une section spéciale a été créée au www.mrcmatapedia.qc.ca/feu afin de rassembler toute l'information pertinente, par exemple concernant les conditions de travail, la formation, les qualités recherchées, le déroulement des interventions, etc.

Une rencontre d'information aura lieu le jeudi 6 novembre à 19 h à la caserne d'Amqui (inscription obligatoire au 418 629-2053 p. 1154 ou à p.roy@mrcmatapedia.quebec) et les participantes et participants à la rencontre pourront par la suite être convoqués pour des entrevues et des tests physiques. Les embauches devraient être faites en décembre et la formation des recrues commencera au début 2026.

« Nous sommes très fiers de pouvoir compter sur des dizaines de pompières et pompiers qui font preuve de dévouement et d'héroïsme afin de protéger les Matapédiennes et Matapédiens. Nous sommes heureux de les mettre de l'avant et de faire connaître leur rôle essentiel pour la sécurité des citoyennes et citoyens et nous espérons que les candidates et candidats intéressés seront nombreux à se manifester », a conclu Mme Chantale Lavoie, préfète de la MRC de La Matapédia.

Rappelons que la régionalisation du service incendie a été officialisée en 2000 au terme d'un projet-pilote qui constituait à l'époque une première à l'échelle du Québec et qui a permis d'assurer une protection optimale du public ainsi qu'une gestion plus efficace et à meilleur coût des équipements, des infrastructures, ainsi que des ressources humaines.

L'équipe de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC compte présentement cinq employés à temps plein ainsi qu'environ 70 pompiers/pompières à temps partiel répartis au sein des casernes de Causapscal, Lac-au-Saumon, Amqui, Val-Brillant, Sayabec et Saint-Noël. Annuellement, le service intervient à plus de 300 reprises pour des incendies, des accidents, ou d'autres types d'intervention (alarme, feu de cheminée, sécurité civile, ou autres). Plus de 1000 visites de prévention ou d'inspection sont aussi réalisées à chaque année.



Une collègue parmi d'autres, une héroïne quand ça compte.

Applique pour un poste de pompier/pompière à temps partiel
et plonge dans le feu de l'action!

mrcmatapedia.qc.ca/feu

MRC de La Matapédia
Incendie Sauvetage

A QR code is located in the bottom right corner of the advertisement.

Karine Sirois (ci-haut) et Marc Allard (ci-bas).



Un travailleur parmi d'autres, un héros quand ça compte.

Applique pour un poste de pompier/pompière à temps partiel
et plonge dans le feu de l'action!

mrcmatapedia.qc.ca/feu

MRC de La Matapédia
Incendie Sauvetage

A QR code is located in the bottom right corner of the advertisement.

LA MRC DE LA MATAPÉDIA ADOpte SON BUDGET 2026 ET CONFIRME SON RÔLE DE SOUTIEN AUX MUNICIPALITÉS LOCALES

Amqui, le 27 novembre 2025. C'est lors de sa séance ordinaire du 26 novembre et à la suite d'un processus rigoureux que le conseil de la MRC de La Matapédia a adopté son budget pour l'année 2026.

Les faits saillants du budget adopté sont les suivants :

- Budget de 24 083 833 \$ (excluant les investissements éoliens), représentant une augmentation de 23.18 % par rapport au budget 2025 et attribuable essentiellement à l'augmentation des enveloppes d'investissements du Fonds régions et ruralité et des investissements en véhicules et équipements du service de protection incendie afin de répondre aux objectifs du schéma de couverture de risques ;
- Quotes-parts de la partie 1 du budget et commune à l'ensemble des municipalités en augmentation de 3.56 % par rapport au budget 2025 et attribuable aux investissements en sécurité incendie et à l'application d'une nouvelle quote-part en transport adapté et collectif ;
- Quotes-parts relatives aux matières résiduelles en augmentation de 12.46 % attribuable aux investissements relatifs à la relocalisation de l'écocentre d'Amqui et à l'augmentation des frais de fonctionnement de l'Écosite de La Matapédia causée par une augmentation substantielle des coûts de transport.

« La préparation du budget de la MRC est un exercice sérieux qui nécessite une collaboration étroite entre le conseil de la MRC et l'équipe de gestionnaires. À partir des grandes orientations identifiées par le conseil, l'équipe de direction dresse le bilan de l'année en cours et identifie les actions à mettre en place pour le prochain budget. Une attention continue est apportée afin de réduire au maximum les dépenses en quotes-parts auprès des municipalités locales tout en s'assurant de remplir les rôles et compétences qui nous sont confiés. De plus, le processus budgétaire a été revu cette année afin de mieux répondre aux préoccupations des membres du conseil en tenant compte des rôles respectifs de chacun. Celui-ci sera continuellement évalué afin de l'améliorer », souligne Mme Chantale Lavoie, préfète de la MRC de La Matapédia.

« Nous avons la chance d'avoir à même notre MRC de nombreux services regroupés et compétences déclarées ou déléguées qui nous permettent de faire des économies substantielles, de maintenir une expertise sur notre territoire et de développer une culture de collaboration et d'entraide entre les municipalités locales. À terme, ce sont les municipalités qui en sortent gagnantes et, conséquemment, notre population », ajoute Mme Lavoie.

« La MRC de La Matapédia, comme la plupart des MRC rurales du Québec, est aux prises avec des enjeux importants. Qu'il s'agisse de la rareté de la main-d'œuvre spécialisée, de l'augmentation des coûts dans les domaines des matières résiduelles ou de la sécurité incendie ou de la complexité des nombreuses responsabilités qui nous sont confiées par le gouvernement du Québec, les MRC doivent innover afin d'assumer pleinement leurs responsabilités tout en limitant au maximum l'impact financier sur les municipalités locales. La MRC est à l'avant-garde en matière de services regroupés et entend poursuivre dans cette direction au cours de la prochaine année », précise M. Joël Tremblay, directeur général et greffier-trésorier à la MRC de La Matapédia.

En plus de ses activités habituelles, la MRC de La Matapédia souhaite réaliser de nouvelles initiatives afin d'améliorer son fonctionnement, de réduire certaines dépenses, de consolider son offre de service aux municipalités et de susciter de nouvelles collaborations intermunicipales. Afin d'atteindre ces objectifs, la MRC prévoit entre autres :

- Consolider le service informatique auprès des municipalités locales en collaboration avec des MRC environnantes ;
- Développer le service régionalisé en eaux usées et eau potable pour les municipalités locales ;
- Développer l'offre de service en gestion des actifs ;
- Soutenir et accompagner les municipalités en matière de gestion des ressources humaines ;
- Consolider la réserve financière en sécurité incendie afin de stabiliser les investissements en immobilisations et réduire les frais d'emprunts et d'intérêt ;
- Réviser le nombre et le fonctionnement des comités de la MRC ;
- Évaluer le modèle de gestion des écocentres afin d'en améliorer l'efficience ;
- Tenir des rencontres d'information auprès des municipalités locales concernant le rôle et les responsabilités de la MRC ;
- Planifier une rencontre d'information sur les différents modèles de gouvernance municipale et les processus de regroupements de services ou de municipalités ;
- Assurer la diffusion des séances du conseil.

Nomination du comité administratif

Lors de la séance du 26 novembre, le conseil de la MRC a aussi procédé à la nomination des membres du comité administratif, qui sont maintenant les suivants :

1. Mme Chantale Lavoie, préfète ;
2. M. Martin Landry, préfet suppléant, Municipalité d'Albertville ;
3. Mme Sylvie Blanchette, Ville d'Amqui ;
4. Mme Odile Roy, Ville de Causapscal ;
5. Mme Chantal Gagné, Municipalité de Lac-au-Saumon ;
6. M. Gino Canuel, Municipalité de Saint-Zénon-du-Lac-Humqui ;
7. M. Jean-Paul Bélanger, Municipalité de Saint-Cléophas.

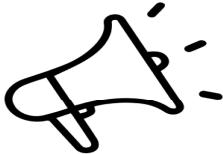
- 30 -

Source :

M. Joël Tremblay, directeur général et greffier-trésorier
MRC de La Matapédia
418 629-2053, poste 1107
j.tremblay@mrcmatapedia.quebec

Entrevues :

Mme Chantale Lavoie, préfète
MRC de La Matapédia
418 629-2053, poste 1118
c.lavoie@mrcmatapedia.quebec



Surveillez votre courrier!

Dans les premières semaines de 2026, la MRC de La Matapédia vous demandera votre opinion!

- **Identité matapédienne**
- **Appartenance à la région**
- **Accueil des nouveaux arrivants**
- **Votre vision de l'avenir de La Matapédia**

Votre avis est important et nous espérons que vous participerez en grand nombre!

Appel de candidatures – Administrateurs et administratrices

Caisse Desjardins Mont-Joli-Est de La Mitis



L'engagement personnel fait partie de vos valeurs? C'est aussi l'une des nôtres.

Un appel de candidatures va débuter à partir du lundi 19 janvier 2026 en vue de pourvoir des postes au sein de notre conseil d'administration (CA).

Vous aimeriez vous assurer que les besoins des membres sont au cœur des décisions?
Vous souhaitez mettre vos compétences au service des membres et de votre communauté?

Notre CA est peut-être à la recherche d'une personne comme vous!

Vous avez jusqu'au dimanche 8 février 19h00 pour poser votre **candidature**.
www.desjardins.com/mont-joli-est-mitis

Participez à la vie démocratique de votre caisse!



Chers(es) clients(es),

Toute l'équipe de Matériaux G.Ouellet vous adresse ses meilleurs vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année!



Que 2026 soit une année pleine de santé afin de vous permettre de réaliser vos projets et de profiter de moments heureux. Nous vous remercions de votre fidélité et de votre confiance.

Afin de mieux vous servir et de partir l'année du bon pied, nous avons prolongé notre congé pour la période des Fêtes afin de mettre nos inventaires et documents à jour et de faire des travaux d'entretien. Dès le 12 janvier, nous serons de retour fidèles au poste pour vous accompagner dans vos travaux et projets, grands et petits, avec des produits de qualité et des conseils d'experts.

Bonne année 2026 et à très bientôt en magasin! Nous sommes impatients de continuer à vous accompagner dans vos projets de construction, rénovation, réparation et entretiens quotidiens.

Au plaisir de vous servir!

L'équipe de votre marchand TimberMart de Baie-des-Sables
Hélène, Martin, Roger, Robin, Nadia,
Marie-France et Stéphane

Prenez note de notre horaire hivernal :
Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 jusqu'au 27 février
(jusqu'à 17h30 à compter du 2 mars)

Samedi de 8h00 à 12h00 jusqu'au 9 mai
(jusqu'à 14h00 à compter du 16 mai)



NOS COMMANDITAIRES



Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et forestière

Tél : (418) 776-2676

F : (418) 776-2630

107 rang 6 ouest
St-Damase, QC
G0J 2J0



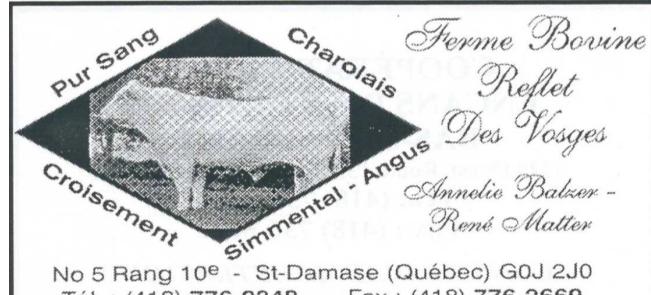
productionsguillaumedastous@hotmail.com



Espace M

Coiffure pour hommes, femmes & enfants

Marie-France Caron
50, avenue du Centenaire, St-Damase
418 509-8088



Les Cercles
de Fermières
du Québec

Présidente: Denise Mainguy

Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure



311 Rang 7 ouest
St-Damase-de-Matapedia
(Québec) G0J 2J0
Tél : (418) 776-5737

Alimentation St-Damase inc.

MARCHÉ
BONICHOIX

370, Principale

St-Damase

Tél: 418 776-5327

Fax 418 776-5927

Gérante

Chantal Villancourt

Courriel : bx06013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

CHANTAL
COIFFURE

410 Rue Principale
St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779



Isabelle Berrubey

Auteure médiéviste

Romancière

isabelle.berrubey@hotmail.com



Pharmacie
Hallé et McNicoll

Affiliée à:

familiprix

Suivez-nous sur:



familiprix.com

99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Ferme
Olival
Holstein



QUINCAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

MATÉRIAUX G. OUELLET

68, route 132 O.
Baie-des-Sables
418 772-6308
helouellet@telus.net

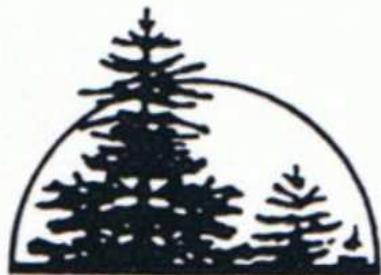
Spécialité cèdre de l'Est
Matériaux de construction
Plomberie / Électricité / Quincaillerie / etc...
Vente de portes & fenêtres

Peintures
MF

Détaillant :



FORCE DE L'INDÉPENDANCE ! PUISSANCE DU COLLECTIF !



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est
Saint-Damase-De-Matapedia (Québec) G0J 2J0
Tél: (418) 776-2222



Maxime Blanchette-Joncas

Député de Rimouski-La Matapédia, incluant La Mitis, Les Basques et la Neigette
Vice-président du comité permanent de la science et de la recherche
Porte-parole en matière d'innovation et de sciences
Porte-parole en matière de jeunesse

Bureau principal

320, rue Saint-Germain Est
7^e étage, bureau 701
Rimouski (Québec) G5L 1C2
Téléphone : 418 725-2562
Sans frais : 1 866 720-2562

Bureau d'Ottawa

Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Téléphone : 613 992-5302

Bureau d'Amqui

35, boul. Saint-Benoît Est
Amqui (Québec) G5J 2B8
Téléphone : 418 629-6456

Courriel

maxime.blanchette-joncas@parl.gc.ca

Site Web

www.maximeblanchettejoncas.quebec

**LES ENTREPRISES
AD Landry**

Depuis plus de 60 ans

*Stéphane et Simon Landry,
propriétaires*

393, av. Principale
St-Damase-de-Matapedia
(Québec) G6J 2J0

t. 418-2527-2194-63



**Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153**

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadlandry.com



Damabois

CHEF DE FILE EN TRANSFORMATION
DU BOIS ET DE SES DÉRIVÉS



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



NOUVELLE OPTOMÉTRISTE

DISPONIBILITÉS
POUR UN EXAMEN
DE LA VUE!

Opto-Réseau Manon Bastien optométriste d'Amqui est fière d'annoncer l'arrivée de la **Dre Savannah Legault**, optométriste, au sein de son équipe.

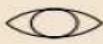


Diplômée de l'École d'optométrie de l'Université de Montréal, Dre Legault veille sur votre santé visuelle et offre à chaque patient un service professionnel et attentionné depuis juin 2024.

**Pour planifier un examen de la vue avec Dre Legault,
téléphonez au 418-629-2818.**

Les dossiers actifs de Dre Johanne Villeneuve pourront nous être transférés à votre demande.

Bienvenue aux nouveaux patients !



OPTO RÉSEAU



Industrielle Alliance

Assurance et services financiers inc.*

304, boul. Saint-Benoît Ouest
Bureau 3
Amqui (Québec) G5J 2G1

Jérémy Desrosiers

Conseiller en sécurité financière

418 629-4653, 232
C. : 581 246-3571
1 800 463-0070, 232
F. : 1 877 781-7416
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

* Cabinet de services financiers

ia.ca



420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

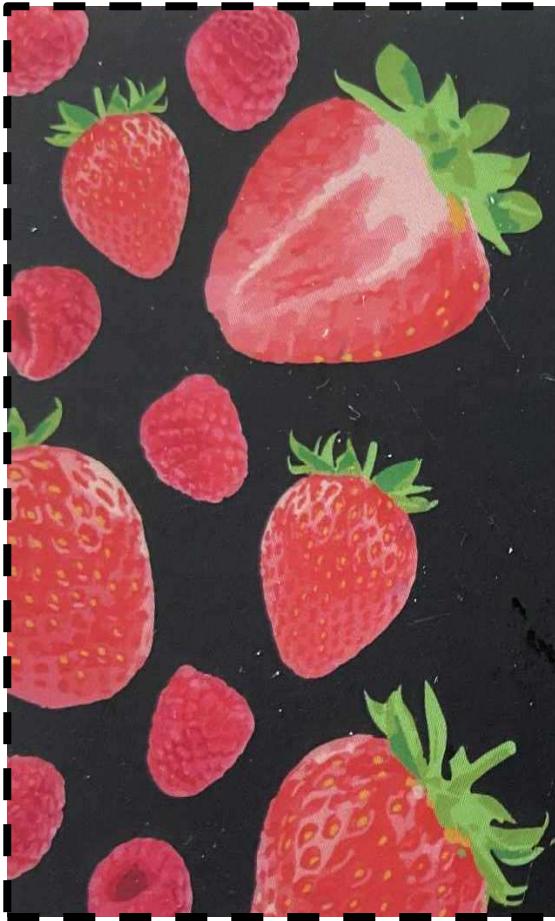
418 629-2053

418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec

MRCMATAPEDIA.QC.CA

**ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME**

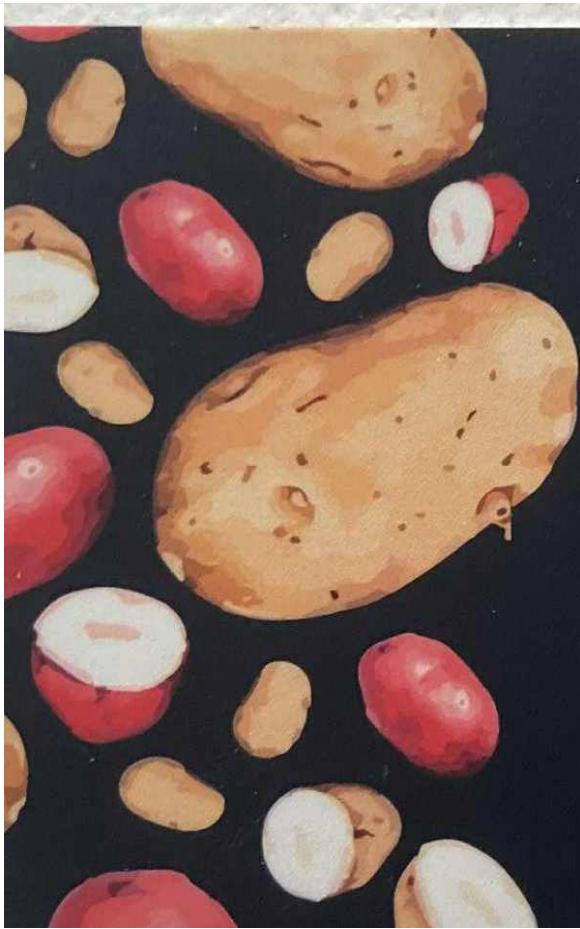


FRAISIÈRE DURETTE

- Vente au kiosque
- Auto-cueillette de fraises
- 50 lbs de pommes de terre
disponible de septembre à juin



Suivez-nous sur notre
page facebook



FERME MULTI-RESSOURCES

📞 Alex Durette : 418-732-0675

📞 Keven Durette : 418-429-8180

📍 260, route James, Saint-Ulric (Qc)
G0J 3H0

Fosse septique - test de sol



Depuis plus de 20 ans !

Conception d'installations septiques durables, adaptés à votre terrain et conformes

Aucune marque imposée

Aucun projet bâclé

Au service de nos clients

Appelez-nous dès aujourd'hui pour une offre de services adaptée à vos besoins !



Pour plus d'informations
urbasolutions.com



418-730-1969 / 418-873-7153