



LE PETIT SEMEUR

Volume 20

octobre 2025

Numéro 4

Un magazine pour nourrir notre solidarité et
notre fraternité

Première phase de la réfection de la surface



L'automne nous apporte la Crieé annuelle de la
Fabrique mais aussi un grand projet pour la pati-
noire

Offrez un abonnement en cadeau

4 numéros pour 25\$

lepetitsemeur@hotmail.com

L'équipe du Petit Semeur:

Mise en page et montage: Martine Lavoie

Correction: Jocelyne Bélanger

Abonnement et administration: Martine Bérubé

Prochaine date de tombée: 15 janvier 2026

=====

Les reconnaissez-vous? Plusieurs sont encore aux études ou sur le marché du travail



Ils étaient en 5e ou en 6e année en 2017

« Mot du maire »

Par Martin Carrier

Chers(res) citoyennes et citoyens, en ce début d'automne, je voudrais vous donner un aperçu des travaux en cours dans notre municipalité. Depuis déjà quelques semaines le remplacement du ponton de la route du Lac Malcom va bon train et je peux vous assurer que c'est tout un projet, le vieux ponton était en piteux état. Ce projet est en grande partie financé par une subvention à 85% donc il en coûtera environ 130 000\$.

Nous avons aussi dans l'avenue du Centenaire la relocalisation d'une conduite pluviale qui était située en plein milieu du terrain donc nous ne pouvions pas vendre ce terrain mais après les travaux, il sera disponible pour la vente. Ces travaux sont effectués à l'aide de la TECQ, il s'agit d'une subvention que nous pouvons prendre pour ce genre de projet. Le conseil a décidé de refaire une partie du 6ième rang ouest ainsi qu'une partie du 9ième rang est dans une section de terre jaune qui devient impraticable l'hiver.

Nous sommes contents que nos pressions ont portées fruit auprès du ministère le resurfage partiel sur la route 297 pour ce qui est de la partie à la sortie du village, elle sera faite par du rapiéçage due aux gros camions selon leur dire briseraient leur couche mince. Soyez assurés que nous continuerons de garder une pression pour que le remplacement de cette portion de route soit fait dans quelques années !

Nous avons aussi le projet de mise aux normes des installations septiques, ce projet consiste à faire installer des systèmes de traitement pour chaque propriétaire désireux de se conformer, en 2028 le gouvernement mettra en force un règlement que chaque foyer du Québec devra être conforme à la réglementation en vigueur. Ce qui veut dire que les foyers qui ne se seront pas conformer devront le faire dans un court délai!

Pour les citoyens qui adhèrent à ce projet, la municipalité fera un règlement d'emprunt pour la totalité des travaux à faire chez tous les propriétaires, ensuite le montant + frais d'intérêt seront facturés sur le compte de taxe pour la période de prêt. Sous cette forme de projet, nous pensons qu'une économie majeure pourrait être envisagée et peut-être des subventions pourraient y être rattachées.

Je vous souhaite un bel automne rempli de couleurs et de beau temps!

« Message de votre municipalité »

Par Vanessa Caron et Martin Carrier

Rapport du maire- bilan financier 2022 et 2023

Municipalité de Saint-Damase

Chers-chères citoyens,

La municipalité souhaite vous présenter un portrait simple et clair de la situation financière des années 2022 et 2023, qui ont été fermés en septembre.

2022 : une année plus difficile

En 2022, les dépenses de la municipalité ont été plus élevées que prévu, ce qui a créé un manque à gagner de 106 000\$.

Heureusement, la municipalité avait déjà des réserves mises de côté au fil des ans. Nous avons donc pu absorber ce manque sans couper dans les services offerts à la population.

Il faut dire que les années précédentes avaient déjà été compliquées :

- il y avait un roulement de personnel important,
- et des retards dans la préparation des rapports financiers.

Nous devons donc faire du rattrapage tout en continuant à avancer dans nos projets.

2023 : une reprise solide

L'année 2023 a été beaucoup plus positive.

- Une nouvelle équipe est arrivée à l'administration et a retroussé ses manches pour remettre de l'ordre dans les finances.
- Grâce aussi à des programmes gouvernementaux, les revenus de la municipalité ont augmenté pour atteindre environ 2,26 millions de dollars.

Après avoir payé toutes les dépenses, il restait un surplus de 805 000 \$.

Ce surplus s'ajoute aux réserves déjà accumulées, qui totalisent maintenant plus de 7 millions de dollars.

🟡 **Important à savoir : ce n'est pas 7 millions de dollars en argent disponible dans le compte de banque. C'est plutôt une valeur comptable qui reflète ce que la municipalité possède (immeubles, terrains, fonds réservés, etc.). Cela nous donne une bonne marge de manœuvre pour investir dans nos infrastructures et pour protéger nos services en cas de coup dur.**

En résumé

- **2022** : une année de déficit, mais bien gérée grâce aux réserves.
- **2023** : une année de reprise avec de bons résultats.

Aujourd'hui : la municipalité est en bonne santé financière. Nous avons une équipe stable, et les réserves accumulées nous permettent de continuer à offrir des services de qualité et à préparer l'avenir de notre communauté.

Martin Carrier, maire



01
OCT

Journée nationale des aînés

Remercions les personnes âgées qui font partie de nos vies!



#JourneeNationaleDesAines



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Lors de la rencontre des 50 ans et plus du 8 octobre, les élèves de l'école des Trois-Boisés édifice Saint-Damase ont été portés des signets avec une pensée ou un remerciement pour nos aînés.

Une surprise appréciée par chacun, petits et grands

Semaine de la municipalité

Portrait employé

VANESSA – DIRECTRICE GÉNÉRALE & GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE

DEPUIS JANVIER 2023, VANESSA PILOTE LA MUNICIPALITÉ AVEC L'ADRESSE D'UNE FUNAMBULE ET LA PATIENCE D'UNE STRATÈGE.

ELLE A PRIS LES COMMANDES ALORS QUE LES DOSSIERS S'EMPILAIENT PLUS VITE QUE LES COURRIELS UN LUNDI MATIN. LE GRAND RATTRAPAGE N'EST PAS ENCORE TERMINÉ, MAIS GRÂCE À SON ORGANISATION ET À SON ÉNERGIE, ON VOIT DÉJÀ LA LUMIÈRE AU BOUT DU TUNNEL.

ÊTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE, C'EST JONGLER ENTRE RÈGLEMENTS, BUDGETS, APPELS DE DERNIÈRE MINUTE ET RÉUNIONS IMPRÉVUES, SOUVENT TOUT AVANT LE DEUXIÈME CAFÉ.

VANESSA RELÈVE CE DÉFI QUOTIDIEN AVEC HUMOUR ET DÉTERMINATION, GARDANT LE CAP ET ENTRAÎNANT L'ÉQUIPE VERS UNE MUNICIPALITÉ QUI REPREND FIÈREMENT SON ELAN.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait employé

MARIE-ÈVE – ADJOINTE GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE & COORDONNATRICE EN LOISIRS

DEPUIS JUILLET 2023, MARIE-ÈVE FAIT TOURNER LA MUNICIPALITÉ COMME UNE CHEF D'ORCHESTRE.

REVENUE TOUT JUSTE DE SON CONGÉ DE MATERNITÉ, ELLE JONGLE ENTRE LES COMPTES À PAYER, LES FACTURES ET L'ENCAISSEMENT DES TAXES... SANS JAMAIS PERDRE SON SOURIRE.

À LA RÉCEPTION, ELLE ACCUEILLE LES CITOYENS COMME SI TOUT LE MONDE ÉTAIT DE LA FAMILLE, ET TROUVE ENCORE LE TEMPS DE SOUTENIR LES ORGANISMES ET DE PLANIFIER LES LOISIRS.

AVEC SON ORGANISATION EN BÉTON ET SON HUMOUR DISCRET, ELLE TRANSFORME LES CHIFFRES EN MUSIQUE ET LA PAPERASSE EN JEU D'ENFANT.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait employé

FRANCIS – MAÎTRE DE L'EAU

DEPUIS PLUS DE 30 ANS, FRANCIS VEILLE SUR L'EAU POTABLE ET LES EAUX USÉES DE LA MUNICIPALITÉ AVEC UNE EXPERTISE INCOMPARABLE.

SA CONNAISSANCE DU RÉSEAU ET DE CHAQUE DÉTAIL DU SYSTÈME EST TOUT SIMPLEMENT INÉGALÉE.

FIABLE ET ATTENTIF, IL ASSURE JOUR APRÈS JOUR QUE CHAQUE FOYER PROFITE D'UNE EAU DE QUALITÉ ET QUE TOUT FONCTIONNE RONDEMENT, MÊME QUAND LES IMPRÉVUS SE PRÉSENTENT. SA LONGUE EXPÉRIENCE EN FAIT UNE VÉRITABLE RÉFÉRENCE – ET UN PILIER DE NOTRE COMMUNAUTÉ.



Semaine de la municipalité
SemaineMunicipalite2025

Portrait employé

MICHEL - GARDIEN DE LA PROPRIÉTÉ PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

DEPUIS 2022, MICHEL VEILLE AVEC CONSTANCE SUR LA SALLE COMMUNAUTAIRE ET LE BUREAU MUNICIPAL. FIABLE ET VAILLANT, IL GARDE CHAQUE ESPACE ACCUEILLANT, QUE CE SOIT POUR UNE GRANDE ACTIVITÉ OU LE QUOTIDIEN DE L'ÉQUIPE.

GRÂCE À SON SOUCI DU DÉTAIL ET À SON TRAVAIL RÉGULIER, IL ASSURE QUE TOUT RESTE PROPRE, ORDONNÉ ET PRÊT À RECEVOIR CITOYENS ET COLLÈGUES.

DISCRET MAIS ESSENTIEL, MICHEL APPORTE UN CONFORT QUE TOUT LE MONDE REMARQUE



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait employé

SUZIE – INSPECTRICE MUNICIPALE

FORCE TRANQUILLE ET PARFAITEMENT ORGANISÉE, SUZIE EST AUSSI RAPIDE QUE SON OMBRE POUR OCTROYER LES PERMIS.

BIEN QU'ELLE FASSE PARTIE DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA, ELLE EST MANDATÉE CHAQUE LUNDI POUR NOTRE MUNICIPALITÉ, OÙ ELLE GARDE UN ŒIL ATTENTIF SUR LES PROJETS ET S'ASSURE QUE TOUT EST EN RÉGLE.

AVEC SON EFFICACITÉ LÉGENDAIRE, LES DOSSIERS FILENT DROIT... ET LES PERMIS SE SIGNENT PRESQUE PLUS VITE QU'UN CLIN D'ŒIL.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait du conseil municipal

MARTIN, MAIRE

À L'ÉCOUTE DE SES CITOYENS ET TOUJOURS DISPONIBLE, MARTIN INCARNE UN LEADERSHIP PROCHE DES GENS.

PROACTIF, IL S'IMPLIQUE DANS LES DOSSIERS AVEC ENTHOUSIASME ET VEILLE À CE QUE LES PROJETS AVANCENT POUR LE BIEN DE LA COMMUNAUTÉ. QUE CE SOIT LORS D'UNE RENCONTRE OFFICIELLE OU D'UNE DISCUSSION SUR LE COIN DE LA RUE, IL PREND LE TEMPS D'ENTENDRE CHACUN ET DE TROUVER DES SOLUTIONS.

SON ENGAGEMENT CONSTANT FAIT DE LUI UN VÉRITABLE MOTEUR POUR LA MUNICIPALITÉ.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait du conseil municipal

NELSON – CONSEILLER, SIÈGE #1

AGRICULTEUR PASSIONNÉ ET CITOYEN ENGAGÉ, NELSON EST DE TOUTES LES RENCONTRES DU CONSEIL. IMPLIQUÉ DEPUIS TOUJOURS, IL FAIT PREUVE D'UNE GRANDE INTÉGRITÉ ET N'A PAS PEUR DES DÉFIS. DANS SON RÔLE DE CONSEILLER, IL AGIT COMME UN MODÉRATEUR ATTENTIF : IL EXPRIME SES OPINIONS AVEC CLARTÉ TOUT EN SACHANT ÉCOUTER ET CHERCHER DES COMPROMIS. TOUJOURS À LA RECHERCHE DE SOLUTIONS GAGNANT-GAGNANT, NELSON A SA MUNICIPALITÉ À CŒUR ET MET SON EXPÉRIENCE AU SERVICE DE L'INTÉRÊT COLLECTIF.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait du conseil municipal

JOSÉE – CONSEILLER, SIÈGE #2

VÉRITABLE GARDIENNE DES LOIS ET RÈGLEMENTS, JOSÉE PORTE HAUT LES VALEURS D'ÉQUITÉ ET DE DÉMOCRATIE.

SOUS SES AIRS DE « DURE À CUIRE » SE CACHE UNE FEMME ATTENTIVE, CAPABLE D'UNE GRANDE ÉCOUTE ET SOUCIEUSE DU BIEN-ÊTRE DE CHACUN. QUAND UN PROBLÈME SE PRÉSENTE, IL EST RARE QU'ELLE N'AIT PAS DÉJÀ UNE SOLUTION EN TÊTE.

SA VIGILANCE ET SON SENS PRATIQUE FONT D'ELLE UNE RÉFÉRENCE PRÉCIEUSE POUR LE CONSEIL MUNICIPAL ET POUR LA COMMUNAUTÉ.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait du conseil municipal

CLERMONT – CONSEILLER, SIÈGE #3

TOUJOURS DISPONIBLE ET D'UNE GRANDE FIABILITÉ, CLERMONT EST UNE VÉRITABLE FORCE TRANQUILLE.

DERRIÈRE SON AIR PARFOIS SÉRIeux SE CACHE UN HOMME AIMABLE ET ENGAGÉ ET UN BRIN RIEUR, PRÊT À DONNER DE SON TEMPS AUTANT POUR LA MUNICIPALITÉ QUE POUR LES ORGANISMES ET LES ACTIVITÉS LOCALES. SA PRÉSENCE DISCRÈTE MAIS CONSTANTE APPORTE STABILITÉ ET SOUTIEN DANS CHAQUE PROJET COMMUNAUTAIRE.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait du conseil municipal

HÉLÈNE – CONSEILLER, SIÈGE #4

ENTREPRENEURE DYNAMIQUE, HÉLÈNE NE CHÔME JAMAIS, MAIS TROUVE TOUJOURS LE TEMPS DE S'INVESTIR POUR SA COMMUNAUTÉ.

SA CAPACITÉ À CONCILIER SES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ET SON RÔLE MUNICIPAL TÉMOIGNE DE SON ÉNERGIE ET DE SON ATTACHEMENT PROFOND À LA VIE LOCALE.

AVEC SON SENS PRATIQUE ET SON ENGAGEMENT SINCÈRE, ELLE APPORTE UNE PERSPECTIVE PRÉCIEUSE ET UN ÉLAN POSITIF AU CONSEIL.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait du conseil municipal

MARTINE – CONSEILLER, SIÈGE #6

FAMILLE D'ACCUEIL DÉVOUÉE ET ENGAGÉE DEPUIS LONGTEMPS DANS LE MILIEU MUNICIPAL, MARTINE EST UNE PRÉSENCE FIDÈLE À CHAQUE RENCONTRE.

VÉRITABLE « MAMAN RASSEMBLEUSE », ELLE CRÉE UNE ATMOSPHÈRE CONVIVIALE AUTOUR DE LA TABLE DU CONSEIL.

GRANDE BAVARDE ASSUMÉE, ELLE AIME PARTAGER SES OPINIONS ET FAIRE VIVRE LES DISCUSSIONS, TOUJOURS AVEC BIENVEILLANCE ET LE SOUCI DE RASSEMBLER LES GENS.

SA DISPONIBILITÉ ET SON ÉNERGIE APPORTENT UNE TOUCHE DE CHALEUR INDISPENSABLE À LA VIE MUNICIPALE.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalite2025

Portrait employé

JANNICK-CHEF D'ÉQUIPE À LA VOIRIE

DEPUIS 2022, JANNICK EST PASSÉ MAÎTRE DANS L'ART DE DOMPTER UNE MACHINERIE CAPRICIEUSE.

À SON ARRIVÉE, PLUSIEURS ENGINS SEMBLAIENT EN RETRAITE ANTICIPÉE, MAIS IL A SU LES RÉVEILLER AVEC SON TALENT DE MÉCANICIEN... SANS DIPLÔME !

HIVER COMME ÉTÉ, IL PARCOURT LES CHEMINS AVEC PATIENCE ET DÉTERMINATION. MÊME QUAND LA LISTE DE TRAVAUX SEMBLE PLUS LONGUE QU'UNE ROUTE DE CAMPAGNE, JANNICK GARDE LE CAP – ET RÉUSSIT À FAIRE ROULER TOUT CE QUI A ENCORE DES ROUES ET TENTER DU MIEUX POSSIBLE DE GARDER NOS INFRASTRUCTURES ROUTIÈRES LE PLUS SÉCURITAIRE POSSIBLE !



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalité2025

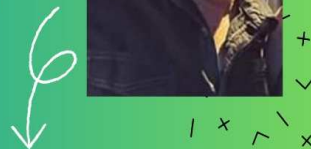
Portrait employé

LAURENT-EMPLOYÉ DE VOIRIE

MEMBRE OFFICIEL DE L'ÉQUIPE À TEMPS PLEIN DEPUIS 2023 (ET DÉJÀ FAMILIER DU DÉNEIGEMENT BIEN AVANT), LAURENT VEILLE À LA PROPRÉTÉ DES ROUTES ET DES PARCS TOUTE L'ANNÉE.

L'HIVER, IL APPRIVOISE LA NEIGE AVEC SA GRATTE ; L'ÉTÉ, IL ALTERNE ENTRE TONDEUSE, RACLAGE, POSER DES PANCARTES DE SIGNALISATION, BOUCHER DES TROUS ET DÉBROUSSAILLEUSE AVEC PRÉCISION.

CONSCIENCIEUX, IL VEUT TOUJOURS UN RÉSULTAT IMPECCABLE.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalité2025

Portrait employé

Ghislain-liste de rappel déneigement

Ghislain fait partie de la liste de rappel pour le déneigement depuis plusieurs années.

Ancien chef d'équipe, il choisit aujourd'hui un rythme plus tranquille, mais demeure toujours prêt à donner un coup de main.

Derrière ses airs de grand dur, on découvre une personne dévouée et serviable, animée par le désir d'aider sa communauté. C'est cette disponibilité et cet engagement qui font de lui un précieux soutien pour l'équipe de voirie.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalité2025

Portrait employé

Magella-Aide à la voirie

Retraité... mais pas vraiment !

Magella est sur la liste de rappel pour le souffleur l'hiver et aide à la voirie l'été, mais on le croirait installé à l'année au garage municipal !

Sous ses airs de grognon, il cache en fait un humour pince-sans-rire, un cœur serviable, toujours prêt à donner un coup de main. Souvent aux côtés de Jannick, il saute sur chaque occasion d'aider, BÉNÉVOLEMENT en plus.

Impossible pour lui de rester tranquille : avec des années de souffleur derrière lui, il connaît les fossés comme sa poche et continue de prêter main-forte à l'équipe de voirie, qu'il pleuve ou qu'il neige !



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalité2025

Portrait employé

ALEXANDRE -L'HYPERACTIF INGÉNIEUX- EMPLOYÉ DE VOIRIE, ENTRETIEN BÂTIMENT, ENTRETIEN DE LA PATINOIRE

DEPUIS 2022, ALEXANDRE MET SON ÉNERGIE DÉBORDANTE AU SERVICE DE LA MUNICIPALITÉ.

QUE CE SOIT LORSQU'IL ENTRETIEN LES BÂTIMENTS, FAÇONNE LA PATINOIRE OU MANŒUVRE LA MACHINERIE DE LA VOIRIE, IL EST AUSSI DÉBROUILLARD QU'ORGANISÉ ET PEUT RÉPARER À PEU PRÈS N'IMPORTE QUOI.

L'HIVER, IL ALTERNE SANS PEINE ENTRE ENTRETIEN, DÉNEIGEMENT ET « PATENTES » INGÉNIEUSES, TOUJOURS AVEC LE SOUCI DU TRAVAIL BIEN FAIT.



Semaine de la municipalité du 14 au 20 septembre
SemaineMunicipalité2025

La Semaine de la municipalité 2025 a eu lieu du 14 au 20 septembre au Québec, sous le thème « Des municipalités en action, des communautés en mouvement ». Cet événement annuel, organisé par le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), a mis en lumière le rôle essentiel des municipalités et de leurs employés dans l'amélioration de la qualité de vie des citoyens. Pour en apprendre davantage sur les activités ou les événements organisés dans votre municipalité, vous pouvez consulter les sites Web et les médias sociaux de votre ville en utilisant le mot-clic #SemaineMunicipalité2025.

Travaux au ponceau du lac Malcolm – Le conseil en visite!

Le conseil municipal est allé faire un tour sur le terrain (oui, avec chapeau et bottes!) pour voir les gros travaux en cours au ponceau du lac Malcolm.

Verdict : c'est pas un petit trou qu'on répare, c'est du sérieux! 🍌

Simon et Stéphane Landry des Entreprises A&D Landry, un énorme merci pour votre accueil et vos explications. La visite fut des plus enrichissante et instructive!

Sur la photo : deux conseillères manquent à l'appel — Josée et Martine étaient bien là, mais ont dû filer avant qu'on dise « cheese »!

Un projet essentiel qui avance bien!



« Message de votre municipalité »

Par Marie-Ève Turgeon



PROCHAINE ÉCHÉANCE POUR LE
DERNIER VERSEMENT DES TAXES
MUNICIPALES 2025

10 NOVEMBRE 2025

NOUVEL HORAIRE

Bureau Municipal

Lundi: 8h30 à 15h30
Mardi: 8h30 à 15h30
Mercredi: 8h30 à 15h30
Jeudi: 8h30 à 12h
Vendredi: Fermé

Merci de votre compréhension et au plaisir de vous servir!

Camp de jour 2025 : un bel été rempli de nouveautés... et de défis relevés! 🤗

Cet été, notre camp de jour a accueilli 16 jeunes encadrés par une toute nouvelle équipe d'animation. En charge du groupe, Anabelle Turcotte, animatrice principale, était entourée de ses aides-animatrices Emma Thibeault, Charlotte Ratté, Laurence D'Astous, Kloé Décosse et Tania Turcotte. Une équipe jeune et prête à plonger dans sa première expérience de travail!

👉 Parents, vous savez qu'avec 2 ou 3 enfants à la maison, ça demande déjà de l'imagination pour les divertir... Imaginez-en 16 d'un coup! Nos animatrices, malgré leur peu d'expérience, ont réussi à garder le camp vivant avec des activités variées et une bonne dose de patience. Chapeau à elles! 🎉

Durant les 7 semaines du camp, les enfants ont profité d'un encadrement chaleureux et sécuritaire, où chaque journée apportait son lot de rires, de bricolages colorés, de baignades rafraîchissantes et de sorties mémorables.

Ce n'était pas toujours facile, mais grâce à la volonté, à l'engagement et au cœur de l'équipe, le camp de jour 2025 restera dans nos souvenirs comme un été rempli de sourires, d'apprentissages et de beaux moments partagés. 🌸



Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Chaque année depuis 2021, le 30 septembre marque la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.

Cette journée est l'occasion de rendre hommage aux enfants qui n'ont jamais pu retourner chez eux et aux survivants des pensionnats ainsi qu'à leurs familles et leurs communautés. La commémoration publique de l'histoire tragique et douloureuse des pensionnats et de leurs séquelles durables est un élément essentiel du processus de réconciliation.

La création de ce jour férié fédéral **est le résultat d'amendements législatifs apportés par le Parlement.**

PORTEZ DU ORANGE

La Journée nationale de la vérité et de la réconciliation et la Journée du chandail orange ont toutes deux lieu le 30 septembre.

La Journée du chandail orange est une journée commémorative dirigée par les communautés autochtones pour sensibiliser aux séquelles intergénérationnelles des pensionnats sur les enfants, les familles et les communautés. Elle rend hommage aux enfants autochtones qui ont été perdus dans le système des pensionnats.

Le chandail orange symbolise la perte de culture, de liberté et d'estime de soi que plusieurs enfants autochtones ont vécue. Cette journée nous rappelle que « **Chaque enfant compte** ».

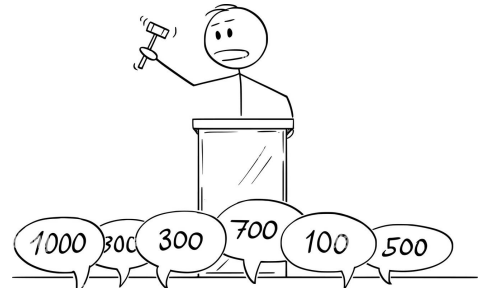
LE 30 SEPTEMBRE, NOUS ENCOURAGEONS TOUS LES CANADIENS À PORTER DU ORANGE POUR RENDRE HOMMAGE AUX MILLIERS DE SURVIVANTS DES PENSIONNATS.



« Fabrique »

Par: Mario Caron

Le dimanche 21 septembre dernier se déroulait le déjeuner annuel de la Fabrique. Comme la tradition le veut, le vente aux enchères s'est déroulée au centre communautaire avec Christian Dumont comme encanteur accompagné de m.Jean-Guy D'Astous,. C'est plus de 100 articles qui ont trouvé preneur. Avec un œil attentif, ce sont Hélène D'Astous et Brigitte Bélanger qui ont supervisé les paiements.



Merci à tous les bénévoles autant avant le déjeuner que durant le repas, à la porte ou au montage de la salle. Évidemment, sans les dons faits par les paroissiens de Saint-Damase et de l'extérieur, il aurait été impossible de ramasser la belle somme de **9926 \$**.

Voici le conseil de fabrique:

Président: Mario Caron

Vice-président: Gaétan Caron

Secrétaire: Suzanne Audit

Marguillers: Henriette Tremblay et Jean-Guy D'Astous

Voici les responsables des divers volets dans votre communauté:

- Trésorerie: Brigitte Bélanger
- Comptabilité: Jean-Guy D'Astous
- Chorale: Jeannette Caron
- Organiste et présence dans le milieu: Yolande Bérubé
- Service à l'Église et durant les célébrations: Éric Caron
- Préparation aux baptêmes et conception des visuels: Marie-France Dubé
- Responsable de la catéchèse: et des célébrations: Martine Lavoie

Vous pouvez en tout temps faire des dons et recevoir un reçu d'impôt de votre fabrique comme organisme de bienfaisance.

Un immense merci

Club des 50 ans et plus

Par: Martine Bérubé

Club des 50 ans plus de Saint-Damase, bilan 2024-2025

Quelle belle année remplie d'activités pour votre club. Le nouveau défi de reprendre le gym cerveau a été relevé avec succès. Une douzaine de participants se sont amusés cette année tout en activant leurs neurones.

Nos rencontres du mercredi se sont poursuivies toute l'année et nous y avons intégré un après-midi de jeux avec les enfants de notre école. A deux reprises nous avons offert à nos fidèles du mercredi un diner gratuit, en mai nous étions 40.

Notre AGA a eu lieu en mars, voici le conseil élu 2025-2026 : Clermont Miousse président, Jean-Marc Dumont trésorier, Jocelyne Bélanger vice –présidente, Martine Bérubé secrétaire, Fabien Vaillancourt, Réjean Turcotte, André Paquet, Mario Caron et Louis George Ouellet, administrateurs.

En avril notre journée cabane à sucre a attiré plus de 60 personnes et a été une délicieuse réussite. Nous collaborons aux activités des autres organismes de la municipalité, entre autre à la fête de la famille.

Nous participons régulièrement aux soupers du club de 50 ans + de St-Ulric. De plus, des membres du CA sont délégués lors des rencontres du Carrefour, réunions de secteur, colloques et AGA régionale, démontrant notre intérêt pour la condition des aînés. Notre principale activité de financement, notre déjeuner, s'est tenu à la fête des mères en mai. Merci à tous nos commanditaires qui nous aident par leurs dons généreux, merci aux nombreuses personnes présentes.

Nous maintenons une étroite collaboration entre la municipalité et les autres organismes, ce qui assure notre vitalité. Cette année nous avons perdu celle qui était notre doyenne depuis longtemps, Mme Marianne Bélanger-Lemelin est décédée en août dernier à l'âge vénérable de 98 ans.

Chers membres, sans votre participation notre club perd sa raison d'être. Pour notre campagne d'inscriptions au Club de l'automne 2025, nous aimerions accueillir de nouveaux membres. Soyez notre porte-parole et enrôlez un voisin, un parent, un ami dans le club.

Merci pour votre présence aux activités et merci de renouveler votre carte année après année. Veuillez prendre note que nos activités reprennent au début d'octobre, lundi le 6 octobre pour le gym cerveau et mercredi le 8 octobre pour le club 50 ans +.

En collaboration avec le Club des 50 ans et + de Saint-Damase

LE GYM CERVEAU EST DE RETOUR!

 Tous les lundis matin, de 9h à 11h30

 À partir du 6 octobre 2025

 Local du Club des 50 ans et + de Saint-Damase

 Inscrivez-vous dès maintenant au 418-776-5644 ou venez directement nous rencontrer le jour même.

ACTIVITÉS DU MERCREDI

*Tous les mercredis,
à partir du 8 octobre 2025*

DÉBUT 13H

- JEUX DIVERS
- BINGO
- JEUX DE CARTES

 LOCAL DU CLUB DES 50 ANS ET +
DE SAINT-DAMASE

***Ouvert à tous les
membres du club!***

Information: 418-776-5644

« L'école vous informe »

Par Martine Lavoie

Voici notre organisation scolaire

Édifice Saint-Noël

Maternelle 4 ans: 9 jeunes avec Valérie Gagné et Joannie Lajoie

Maternelle 5 ans : 18 jeunes avec Faguy Tremblay et Annabelle ??

1ère et 2e année: 15 jeunes avec Claire-Hélène Gagnon et Joannie Lajoie

2e et 3e année: 17 jeunes avec Mélanie Gagnon, Marie-Pier Audy et Marie-Hélène Turcotte

Édifice Saint-Damase

4e-5e-6e années :19 jeunes avec Martine Lavoie et Roxanne Bélanger

=====

Direction: Chloé Girard

Direction adjointe: Éric Lévesque

Secrétaire: Claudie Côté

Secrétaire-adjointe: Mélanie Tchadej

Orthopédagogue: Mégane Boudreau

Conseillère en rééducation: Alexandrine Paradis

Éducation physique: William Champagne

Anglais: Lise Lauzier/ Michèle Poirier

Musique: Abigaïl Saint-Amour

Pour rejoindre directement la classe de Martine composez le 418-776-5269 poste 7504.

École des trois Bois



Nous souhaitons une belle rentrée scolaire à tous nos élèves de la maternelle jusqu'à l'université. Encourageons nos jeunes en prenant de leur nouvelle et en valorisant chaque petite réussite.

Changement majeur au niveau de la communication

Loi 25 – Protection des renseignements personnels

« Pour accomplir leur mission, les centres de services scolaires collectent des renseignements personnels des élèves, des parents et des membres du personnel.

Selon la [Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels](#), les centres de services scolaires ont l'obligation de protéger les renseignements personnels qu'ils collectent. C'est une question de respect de la vie privée! »

Source: site du gouvernement du Québec

Cette année, notre école se doit de limiter les publications où des jeunes de moins de 14 ans seraient photographiés ou identifiés afin de protéger, comme sa mission l'exige la LOI 25. Alors, lors des publications de l'école dans le journal, il y aura application de cette loi, donc moins de photographies.

La rentrée scolaire a été célébrée par l'École des Trois Boisés dans l'édifice Saint-Damase. Le 10 septembre dernier, les jeunes des trois pavillons soit Saint-Noël, Saint-Moïse et Saint-Damase se sont retrouvés dans notre cour d'école afin de dîner ensemble et de passer un bel après-midi.

Merci à la municipalité de Saint-Damase, à l'association sportive et à Alimentation Saint-Damase pour leur soutien dans l'organisation de cette activité. Merci particulier à Dany D'ASTous et Krystelle Lefrançois pour le prêt de leur BBQ...plus de 100 jeunes à nourrir avec des hot-dogs, c'est du sport! Merci à Sonia Couture, notre technicienne en loisir scolaire, pour son travail de coordination.

Depuis juillet 2025, les trois conseils d'établissement de nos écoles ont été fusionnés. Après un sondage, le comité de dénomination a choisi l'appellation « École des Trois Boisés » pour notre regroupement. Sous peu, vous pourrez voir le nouveau logo qui sera conçu par M.Simon Bérubé.

**Merci à Alimentation Saint-Damase
pour la surprise givrée apportée à l'école**

«Des nouvelles de nos citoyens»

Par: Martine Lavoie



Quelques-unes connaissent cet événement pour l'avoir déjà fait. D'autres le voient défiler sur leur fil Facebook sans comprendre de quoi il s'agit. Moi, mes trois filles, mes deux sœurs, ma belle-sœur et deux amies avons participé au Mudgirl 2025 à Beauharnois près de Québec. C'est le 6 septembre dernier, par une journée assez fraîche, que nous avons affronté un parcours de 5 kilomètres jonché de 17 obstacles dans le but de vivre l'expérience entre femmes mais surtout d'encourager la recherche sur le cancer. Ce fut toute une expérience.

Rassemble ta gang et rejoins la Pink Army pour prendre le départ de l'Expérience MUDGIRL.

Un parcours de moins de 5km, une tonne de boue, des obstacles fun et accessibles, le tout dans une ambiance survoltée.

« Chronique voyage »

Par: Martine Bérubé

Voyage au Cambodge-partie 2

Jour 4

Phnom Penh

Je fais 6 heures de bus pour me rendre à Phnom Penh. Le long de la route j'aperçois des champs de riz où des femmes, de l'eau jusqu'aux genoux, repiquent des plants. Nous faisons un arrêt pour admirer un pont de pierres orné de grands serpents taillés, datant du XII^e siècle. Il est toujours debout et supporte bien le poids des voitures. Nous faisons un autre arrêt dans un village où on élève des mygales, une grande araignée poilue qui ressemble à la tarentule. À peine sortie de l'autobus des enfants m'entourent. Ils tiennent des mygales vivantes qu'ils veulent me vendre. Plus loin on m'offre des araignées et plusieurs sortes d'insectes rôtis. Je passe mon tour cette fois, j'avais été plus hardie en Thaïlande!

Je regarde les mygales courir sur les bras de certains compagnons de voyage audacieux.

Phnom Penh est la capitale du pays, elle le devient après l'abandon de la cité d'Angkor dans les années 1400. Après des décennies de guerres avec ses voisins, elle prend son essor sous l'occupation française au 18^e et 19^e siècles.

Sa chute aux mains des Khmers rouges en avril 1975, marque le début d'une période sombre sous le génocide. Les dirigeants du parti communiste khmer vident la ville et envoient tous les habitants à la campagne, la laissant à l'abandon.

Comment une poignée d'hommes réussissent à vider une ville de millions d'habitants en deux jours, à mettre tous ces gens sur les routes, à pieds en abandonnant tout? Par le mensonge et la tromperie. Ils font croire aux gens que l'armée américaine va bombarder la ville et n'épargnera personne.

La ville est libérée des forces khmers rouges en 1979 par l'armée vietnamienne. Après plus de cinq ans d'exil ce qui reste des citoyens peuvent y revenir. Elle est reconstruite grâce à l'aide étrangère et son économie se développe, elle redevient peu à peu la 'Perle de L'orient'.

Je la visite ce soir en bateau sur le Mékong et la rivière Toulé Sap. Elle est très belle toute illuminée.

Jour 5

Cette journée est consacrée à la visite de Phnom Penh. C'est un plaisir de se promener dans les rues pour admirer son héritage colonial. Certains édifices sont décrépis, mais plusieurs ont été rénovés comme la poste centrale.

Le Palais Royal et la Pagode d'argent sont des incontournables que chaque touriste doit voir. Le Palais a été construit en 1860 pour servir de résidence au roi Norodom premier. Il est situé sur les ruines d'une citadelle ancienne. Comme il a été construit par le protectorat français, les bâtiments sont de style khmer intégré à des caractéristiques européennes. La famille royale y vit sur une partie fermée au public. La Pagode d'argent est sur le site du Palais, c'est un temple en l'honneur du Bouddha d'émeraude.

L'ensemble de ce site ressemble beaucoup au Grand Palais de Bangkok en Thaïlande. Le bouddhisme pratiqué au pays est le Theravada, du courant Petit Véhicule. Les rituels religieux font partie de la vie quotidienne. Dans leur vie, les hommes font traditionnellement une expérience de vie monacale de 3 mois à 3 ans.

Tuol Sleng

La visite du musée du génocide de Tuol Sleng n'est pas prévue au programme. Nous sommes une dizaine à vouloir la faire. Devant notre intérêt et notre insistance, notre guide nous y accompagne. Après tout j'ai fait tout ce chemin pour voir et comprendre ! L'ancien lycée a été repris en 1975 par les forces de sécurité khmers rouges de Pol Pot, qui en font une prison et un lieu de torture.

De 1975 à 1978, 20,000 personnes y ont été torturées et assassinées. Les khmers rouges écrivaient minutieusement les noms de leurs victimes et les prenaient en photos. Salle après salle on peut voir ces visages de condamnés. Les classes avaient été divisées en minuscules cages de détenus. Dans les grands dortoirs les personnes étaient attachées ensemble à une longue barre de fer par les chevilles et les bras, couchées au sol. Il y a des photos et dessins de tout. J'ai oublié des images, parce que l'esprit ne veut pas croire ce qu'il voit. L'idée c'était d'enlever toute dignité et toute humanité à ces prisonniers. La torture avait pour but de recueillir des noms de soi-disant complices et de faire avouer de soi-disant crimes contre le communisme. Une paranoïa collective s'était emparée des bourreaux. Ils voyaient des opposants partout.



Sous la torture les détenus avouaient n'importe quoi et donnaient des noms. Dans certains villages toute la population a été capturée et assassinée.

Le guide nous montre l'arbre à tuer les petits enfants et je ne veux pas me rappeler des détails à ce sujet, mais je sais qu'il nous les a donnés.

Mais qui était le monstre rouge du Cambodge, de son vrai nom Saloth Sar, dit Pol Pot ? Quand son pays est sous le protectorat français, il étudie à Paris et devient un membre ardent du parti communiste. De retour en 1963 il mène une guerre civile violente de 67 à 75. En 1975 il prend le pouvoir et impose un régime communisme absolu, basé sur l'égalité et le rejet de toute modernité, le Kampuchea.

Il abolit la monnaie, l'éducation et la religion. Il se présente comme un libérateur et veut laver le pays de toute influence extérieure. Son but est de multiplier par trois la production de riz. Il vide les villes et exile tout le monde à la campagne dans des camps de rééducation et de travail agricole. Plus de trois millions de personnes vont mourir sous son régime ou fuir le pays.

C'est l'homme qui a sacrifié son peuple au nom d'une utopie inhumaine.

Il faut quelques semaines pour réaliser ce que j'ai vu et ce que j'ai compris.

Mon voyage se termine là. Mais après coup je suis fière et heureuse d'être allée au Cambodge. Ce peuple résilient et courageux avait perdu sa culture. Un génocide c'est ça, c'est éliminer les personnes qui possèdent le savoir et laver le cerveau de ceux qui restent. Malgré la peur et la honte, les cambodgiens retrouvent leur culture, leur histoire et leur héritage et sont fiers de nous les faire connaître.

Ce peuple martyrisé par les leurs a survécu pendant des années après le génocide.

Aujourd'hui les survivants et leurs proches côtoient tous les jours leurs bourreaux et vivent ensemble.



AGA – ASSOCIATION SPORTIVE

VOUS ÊTES INVITÉS À NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE !

➡ BILAN DE L'ANNÉE, PROJETS À VENIR ET ACCUEIL DE NOUVEAUX MEMBRES.

👉 ENSEMBLE, FAISONS DE NOTRE MUNICIPALITÉ UN MILIEU PLUS VIVANT AVEC DES LOISIRS POUR TOUS LES ÂGES.

17 28 OCTOBRE 2025 – ⌚ 19H –

📍 CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-DAMASE

Bienvenue à tous!

Association Sportive
de
Saint-Damase

Vivez la démocratie en famille!

Les petits bureaux de vote permettent aux enfants qui accompagnent leurs parents, lorsqu'ils vont voter, de s'initier au processus électoral en votant à leur tour. Ils répondent alors à une question spécialement conçue pour eux.

**Je veux
VOTER!**



**Électeurs
en herbe**

« Chronique santé et bien-être »

Par Martine Lavoie



MES AFFIRMATIONS *Du jour*

JE CROIS EN MOI

JE SUIS CAPABLE

JE SUIS EN SÉCURITÉ

MES ÉMOTIONS ME GUIDENT

J'AI LE DROIT DE DIRE "NON"

MA RESPIRATION EST UN REFUGE

JE SUIS LÀ POUR MOI

Cultiverloptimisme.fr

LES GARÇONS PEUVENT:

PLEURER



PRENDRE SOIN
DES AUTRES



ÊTRE CALMES



ÊTRE DOUX



ÊTRE CRÉATIFS



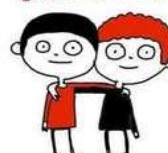
RÊVASSER



AVOIR PEUR



ÊTRE AFFECTUEUX



ÊTRE COQUETS



ET NE LAISSE PERSONNE TE DIRE LE CONTRAIRE!

@elisegravel

« Communiqués »

La Matapédia : Un pas de plus vers un milieu de vie inclusif pour les aînés

La MRC de La Matapédia et dix municipalités partenaires franchissent une étape décisive dans le renouvellement de leur reconnaissance comme « Municipalités amies des aînés » (MADA).

Une démarche collaborative

Nous sommes fiers d'annoncer la finalisation des plans d'action MADA pour 2025-2028. Ce projet a été un véritable succès collaboratif, grâce à l'engagement de nombreuses personnes dévouées — des aînés aux professionnels — dans chacune de nos municipalités. Leurs discussions ont permis d'identifier et de prioriser les besoins les plus importants des aînés, en se concentrant sur des thèmes essentiels tels que : l'habitation, la santé, les loisirs, la participation citoyenne, etc.

Un merci sincère aux participants

« Nous tenons à exprimer notre immense gratitude à tous ceux et celles qui ont donné de leur temps pour ce projet, que ce soit par leur implication au comités de pilotage ou en répondant au sondage. Leur contribution a été essentielle pour créer des plans d'action qui nous ressemblent et qui répondent réellement aux besoins de notre communauté », a déclaré Nancy Bérubé, conseillère en développement social et accompagnatrice de la démarche MADA.

Prochaines étapes et célébrations

Ces plans ont maintenant été adoptés par les municipalités et sont en attente de l'approbation finale du Secrétariat aux aînés. Pour célébrer cette importante réalisation, un événement de lancement aura lieu très bientôt dans votre municipalité. Nous vous invitons à rester à l'affût des annonces dans vos médias locaux, sur les sites web et les pages Facebook de vos municipalités, par courrier ou dans votre journal local.

Les municipalités concernées par cette mise à jour sont : Albertville, Amqui, Causapsca, Lac-au-Saumon, Saint-Damase, Sainte-Florence, Saint-Léon-le-Grand, Saint-Moïse, Saint-Vianney, Val-Brillant et la MRC de La Matapédia.

À noter : Les municipalités de Saint-Cléophas et Sayabec mettent déjà en œuvre leur plan d'action MADA.

Pour plus d'informations :

Nancy Bérubé
Conseillère en développement social
n.berube@mrcmatapedia.quebec
418-629-2053, poste 1034



CHRONIQUE ÉCLAIREUR

Profiter du moment présent, cela semble beaucoup plus facile à dire qu'à faire, non? Nos pensées s'éparpillent sans cesse dans tous les sens en nous laissant peu de répit pour faire le vide dans notre esprit. Et pourtant, les bienfaits physiques et psychologiques que cela nous procure devrait nous inciter à redoubler d'effort pour y arriver et ce, le plus souvent possible.

Mieux respirer : On débute aussi facilement qu'avec la respiration. Nous avons beaucoup de réflexes de respiration qui nous permettent de nous sentir bien. Le soupir par exemple, nous aide à détendre le ventre et évite à notre estomac de se nouer. Lorsque vous sentez que vous commencez à vous agiter, stoppez ce que vous êtes en train de faire et respirez.

Développer la conscience des petits détails : Ce sont nos cinq sens qui nous aident à vivre l'instant présent : c'est en prenant le temps de penser à ce que nous voyons, ce que nous entendons, ce que nous sentons, ce que nous goûtons et touchons que nous percevons la réalité du moment. Lorsque l'on marche par exemple, il est facile de laisser nos pensées vagabonder. Dans ces moments-là, prenez le temps d'écouter, cela vous reconnectera instantanément au présent. Vous pouvez aussi admirer ce qui vous entoure, remarquer une odeur particulière.

Se libérer de l'impatience : L'impatience, c'est l'illusion que ce qui va nous arriver plus tard est mieux que ce qui nous arrive aujourd'hui. Que ce qui nous attend sera plus agréable, plus confortable. Sachez apprécier le moment présent, prenez conscience qu'il y a des très belles choses autour de vous.

Finalement, respirez encore... C'est le plus important de tous. Tout ce que vous lirez ou entendrez qui traite du bien-être aura forcément comme base la respiration. Parce que c'est la respiration qui nous permet de trouver notre équilibre.

(Source : Rayon de Partage en santé mentale)

Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

INFO-SOCIAL : 811 OPTION 2

On t'amène aux vues !

Grâce au soutien du Réseau Éclaireurs et du Fonds de soutien aux initiatives culturelles de la MRC de La Matapédia, le Cinéma Figaro, sous la coordination de M. Éric Lamarre, documentariste, a présenté trois (3) courts métrages durant le printemps 2025 dans huit (8) résidences pour personnes âgées et milieux de vie du milieu matapédien. En association avec les travailleurs de milieu (ITMAV) du Centre d'action bénévole de La Matapédia, l'ensemble du projet a été réalisé de manière à répondre aux principes de bases de la médiation culturelle qui vise la mise en place de moyens d'accompagnement, de création et d'intervention avec l'objectif de favoriser la diversité des formes d'expressions culturelle et des formes de participation à la vie culturelle. Le projet, qui s'est promené de Causapscal, en passant par St-Léon-le-Grand jusqu'à Saint-Moïse, a été grandement apprécié.





INVITATION



Comité
SAUVONS

NOS
ÉCOLES

DIMANCHE
12 OCTOBRE 2025

à partir de 13h30

du Secteur Ouest de la Matapédia

Dans le parc au Tournant-de-la-
Rivière, devant l'école Sainte-Marie

Tous les citoyens de Sayabec, St-Cléophas,
St-Moïse, St-Noël et St-Damase sont invités à
se joindre à nous.

Nous créerons une chaîne humaine pour
démontrer que nous sommes en désaccord avec
les décisions prises par le Centre de services
scolaire des Monts-et-Marées qui vont à
l'encontre du bien-être de nos enfants.



apportez votre chaise



Suivez notre actualité pour savoir
les activités de l'après-midi

L'activité fut un grand succès. Vous pouvez voir le reportage sur le site web de Radio Canada.

D'autres moyens de pression sont à venir alors restez à l'affût du fil d'actualité de votre municipalité

🔥 Envie d'afficher vos couleurs ? 🔥 Nos pancartes sont disponibles dès maintenant !

🖼 Affiches en vente à la Municipal de Saint-Damase

- 12 po x 12 po : 15 \$

- 24 po x 24 po : 58 \$

🚗 Autocollants pour vitres de voiture : 2,50 \$

🌟 Vous pouvez aussi créer vos propres affiches si vous préférez !

📅 Prochainement, une grande journée sera organisée pour montrer à tous que nous tenons à nos écoles.

👉 Pour plus d'information : 418 536-1994

Chaque pancarte installée, c'est une voix de plus pour nos écoles 🗣

et n'oublie pas de nous suivre sur Facebook [Comité Sauvons nos Écoles du Secteur Ouest](#)

[#SauvonsNosÉcoles](#) [#Mobilisation](#)



Lancement de la période d'inscription en vue de la 24e édition du Salon des artistes et des artisans de La Matapédia

Amqui, le 2 septembre 2025. La MRC de La Matapédia et la SADC de La Matapédia annoncent l'ouverture de la période d'inscription en vue du prochain Salon des artistes et des artisans de La Matapédia qui aura lieu les 15 et 16 novembre prochain à la salle communautaire d'Amqui.

Les personnes souhaitant s'inscrire doivent se procurer le formulaire d'inscription sur le site Internet de la MRC de La Matapédia (www.mrcmatapedia.qc.ca) ou sur la page Facebook du Salon au www.facebook.com/saamatapedia. Elles peuvent aussi obtenir la documentation en communiquant directement avec les organisateurs de l'événement.

La date limite pour faire parvenir le dossier d'inscription est le **30 septembre 2025**. Le paiement total de l'inscription doit obligatoirement être transmis en même temps que le formulaire.

Les personnes souhaitant des informations supplémentaires peuvent s'adresser à Madame Karine Lévesque, conseillère en développement culturel à la MRC de La Matapédia, membre du comité organisateur, au 418 629-2053, poste 1036 ou à culture@mrcmatapedia.quebec. Il lui fera plaisir de répondre aux interrogations.



----- 24^e édition -----

Inscriptions en cours
jusqu'au 30 septembre

Samedi	Dimanche
15	16
10h à 17h	9h à 16h
novembre	novembre

« Le mois VERT »

Par: Karolyne Beauchamp

Le Mot **vert** du mois – « L'écoblanchiment » - Septembre 2025

Vous avez peut-être déjà entendu parler de l'écoblanchiment ou du *greenwashing* ? C'est une stratégie marketing utilisée par certaines entreprises pour faire croire qu'un produit ou une marque est écologique, alors que ce n'est pas vraiment le cas. L'objectif ? Améliorer leur image et vendre plus. Voici quelques façons fréquentes dont les entreprises pratiquent l'écoblanchiment :

Le détournement d'attention

On met en avant **un petit détail "vert"** pour faire oublier tout le reste. Par exemple, une bouteille de shampoing qui affiche fièrement « **ingrédients 100 % naturels** », mais cela peut simplement dire que la partie naturelle du produit l'est, alors que 90 % du contenu est fait de produits chimiques. Il faut aussi savoir que « naturel » n'est pas un terme réglementé. Ainsi, un ingrédient naturel peut tout de même être toxique ou polluant. Un autre cas courant est une boisson présentée comme « **sans colorants ni arômes artificiels** », mais dont les autres ingrédients sont ultra-transformés et pas bons pour la santé.

Le manque de transparence

Certaines compagnies **ne donnent pas assez d'informations ou de preuves pour vérifier leurs affirmations**. Par exemple, une marque de vêtements lance une « collection écolo » faite de nylon recyclé ou de coton biologique, mais elle ne précise pas quelle quantité et type de fibres recyclées est utilisée, ni l'impact réel de la production. Sans données claires et accès à l'information, c'est difficile de s'y retrouver.

L'étiquetage et l'emballage trompeur

Les entreprises utilisent souvent des **éléments visuels qui évoquent l'environnement** : couleurs vertes, images de feuilles, de nature, mots comme « naturel », « écologique », « bon pour la planète ». Mais ATTENTION, ce n'est pas parce qu'un emballage a l'air « écolo » qu'il l'est réellement. Ces choix visuels servent parfois seulement à donner bonne conscience aux gens qui les achètent.

Le mensonge

Malheureusement, certaines entreprises vont tout simplement jusqu'à mentir en affirmant que leur emballage est fait de 100 % de plastique recyclé tandis qu'il s'agit simplement de 20 %. De plus, certaines ajoutent de **fausses certifications** pour faire croire qu'il s'agit de pêche durable, d'agriculture biologique ou de commerce équitable. Pour reconnaître les **vraies certifications**, consultez le site du gouvernement du Québec : www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/ecoetiquette

Qu'est-ce qu'on peut faire comme citoyen ?

Au Canada, la *Loi sur la concurrence* interdit toutes publicités **fausses ou trompeuses**, incluant les messages de toutes déclarations promotionnelles des entreprises. Les entreprises doivent maintenant **fournir des preuves appropriées et suffisantes** pour justifier leurs affirmations environnementales. Sinon, elles peuvent être sanctionnées. Depuis le 20 juin 2025, il est maintenant permis pour les citoyens, les organismes et les entreprises de dénoncer l'écoblanchiment.

Restez vigilant, prenez le temps de vous poser des questions pendant vos courses !

Et si votre t-shirt préféré avait traversé la planète avant d'atterrir dans votre garde-robe ? Si son bas prix cachait des coûts énormes pour l'environnement ? Bienvenue dans l'univers de la **fast fashion**, cette mode rapide qui renouvelle ses collections à une vitesse folle et qui laisse derrière elle une montagne de déchets.

DES COLLECTIONS QUI SE SUCCÈDENT À TOUTE ALLURE

Il fut un temps où les magasins sortaient quatre collections par année. Aujourd'hui, les nouveautés arrivent chaque semaine. Certaines marques vont encore plus loin : **Shein met en ligne près de 2 000 nouveaux articles chaque jour**. Les prix sont si bas que l'achat devient presque réflexe, mais derrière cette stratégie se cachent des conditions de production difficiles et une main-d'œuvre sous-payée.

L'INDUSTRIE QUI HABILLE ET QUI POLLUE

La mode n'est pas qu'un phénomène de société, elle est la **4^e plus grande consommatrice de ressources naturelles au monde** et génère **10 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre**.

- En 2015, l'industrie a utilisé **93 milliards de m³ d'eau**.
- **82 % des vêtements sont en polyester**, une fibre de plastique issue du pétrole.
- Chaque année, il faut **70 millions de barils** de pétrole pour produire ces fibres.
- **35 % des microplastiques** dans les océans proviennent du lavage des vêtements synthétiques.
- La teinture et la finition des textiles représentent **20 % des eaux usées mondiales**.

La majorité des vêtements sont fabriqués en : Chine, Bangladesh, Inde et États-Unis.

Chaque année, des millions de vêtements sont produits, achetés, portés quelques fois, puis jetés. En 1975, on consommait environ **6 kg de vêtements** par an. Aujourd'hui, ce chiffre est à **13 kg**, soit une augmentation de production de textile de 120 %. En 2015, **92 millions de tonnes** de vêtements ont été jetées dans le monde. On prévoit **148 millions de tonnes** en 2030. Au Québec, **344 000 tonnes** de vêtements sont enfouies chaque année, dont **315 tonnes** proviennent des MRC de La Matapédia et de La Mitis.

DES SOLUTIONS EXISTENT !

En premier, on réduit à la source nos achats de vêtements en se posant la question, en ai-je vraiment besoin ? Si oui, on privilégie le local et les friperies ! Des organismes récupèrent et revendent les textiles pour leur donner une seconde vie : **20 900 tonnes** sont récupérées chaque année au Québec.

1 250 tonnes sur **2 750** sont collectées par les friperies du Bas-Saint-Laurent. **1/3 de ces dons** sont de mauvaise qualité. Il faut donc bien trier ces articles avant de les apporter en friperie, car **28 %** des articles invendus sont tout de même enfouis et certains sont tout simplement invendables.

RÉPARE-TES-TRUCS !

Prolongeons la vie de nos vêtements en les réparant ou en donnant une deuxième vie à notre costume d'halloween ! Participe au **Répare-tes-trucs La Mitis** le **samedi 18 octobre** à la bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers de Mont-Joli de 10h à 16h ou le **Répare-tes-trucs La Matapédia** le **samedi 11 octobre** au complexe municipal d'Amqui.

L'Accorderie de La Matapédia organise le 2e Répare tes trucs La Matapédia en collaboration avec la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) de La Matapédia et de La Mitis, la ville d'Amqui et la MRC de La Matapédia le samedi 11 octobre 2025 suite au succès du premier.

Le principe consiste à apporter ses objets endommagés comme des vêtements, des vélos, des petits électroménagers ou des consoles de jeux vidéo, et puis d'apprendre à les réparer soi-même avec l'aide de réparateurs professionnels ou amateurs autour d'un bon café !

Quand: Samedi le 11 octobre 2025

Où: Complexe municipal Amqui (55 rue du Carrefour-Sportif Mont-Joli)

Quoi: Objets endommagés (grille-pain, lampe, vêtement, soulier, écouteur, vélo, manteau, etc.)

Pour plus de détails contactez l'Accorderie de La Matapédia au **418-330-5602** ou à l'adresse la.matapedia@accorderie.ca

Merci de diffuser
et bonne journée!



=====

Qu'est ce que l'Accorderie?

Nous sommes un OSBL qui a pour but de permettre aux gens d'effectuer des échanges de services en échange d'heure qu'ils peuvent échanger, par la suite, contre d'autres services à l'intérieur du réseau des Accorderies de la province. Ceci permet à des gens de sortir de l'isolement social en leur permettant de rencontrer d'autres personnes qui pourraient profiter de leur savoir-faire et de leur disponibilité. Cela permet aussi à plusieurs personnes de se sortir de la pauvreté en leur permettant de s'offrir des services qu'ils n'auraient pas pu se payer s'ils avaient dû déboursier de l'argent pour l'obtenir. Par ailleurs, notre organisme ne fait aucune distinction entre ses membres, car chacun peut apporter quelque chose à l'autre.

Notre banque d'offre de services touche de nombreux domaines et elle compte près de 1200 services auxquels les membres peuvent avoir accès pour leurs échanges. Par exemple; si vous faites une heure de peinture chez un membre, vous recevez une heure dans votre banque de temps que vous pouvez ensuite utiliser pour vous offrir un autre service disponible par un autre membre de l'Accorderie. Ce concept est simple; une heure de vie d'un individu vaut une heure de vie d'un autre individu. Tous les membres sont sur un même pied d'égalité et c'est ce qui fait la beauté de notre organisme.

Il nous fera plaisir de vous rencontrer pour vous expliquer plus en détail le fonctionnement d'une Accorderie. Voici quand même un lien qui explique en profondeur de quoi il est question :

<https://accorderie.ca/reseau-accorderie-cest-quoi-une-accorderie/>

« NOS COMMANDITAIRES »



Industrielle Alliance

Assurance et services financiers inc.*

Jérémy Desrosiers

Conseiller en sécurité financière

304, boul. Saint-Benoît Ouest
Bureau 3
Amqui (Québec) G5J 2G1

418 629-4653, 232
C. : 581 246-3571
1 800 463-0070, 232
F. : 1 877 781-7416
jeremy.desrosiers@agc.ia.ca

* Cabinet de services financiers

ia.ca

Espace M

Coiffure pour hommes, femmes & enfants

Marie-France Caron

50, avenue du Centenaire, St-Damase
418 509-8088

Ferme René Turcotte
Atelier d'usinage et de soudure



311 Rang 7 ouest
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0
Tél : (418)776-5737

Alimentation St-Damase inc.

**MARCHE
BONICHOIX**

370, Principale
St-Damase
Tél: 418 776-5327
Fax 418 776-5927

*Gérante
Chantal Villancourt*

Courriel : bx06013saintdamase@sobeys.com

La Pharmacie Aubert Lévesque de Sayabec livre 2 fois par semaine

SAQ - Permis chasse et pêche
Boucherie - Pains frais et pâtisseries
Essence - Mets préparés - Bière et vin
Produits d'érable régionaux
Loto-Québec
Service de buffet froid

**CHANTAL
COIFFURE**

410 Rue Principale
St-Damase, Qc.

Salle de Bronzage



776-5779





Damaboïs

CHEF DE FILE EN TRANSFORMATION
DU BOIS ET DE SES DÉRIVÉS

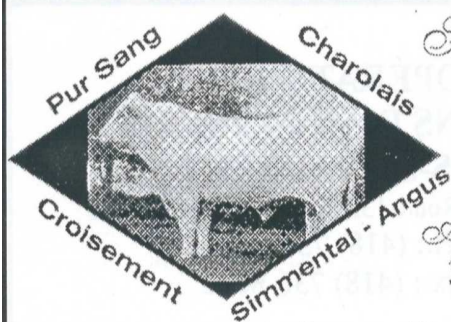


ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia





*Ferme Bovine
Reflet
Des Vosges
Annelie Balzer -
René Matter*

No 5 Rang 10^e - St-Damase (Québec) G0J 2J0
Tél. : (418) 776-2348 - Fax : (418) 776-2669



Robichaud et Fils (2002) Inc.

Bruno Robichaud et Édith Deschênes

7, rang 8 Ouest

Saint-Damase de Matapédia

418 776-5217 • bruno.robichaud@globetrotter.net

Ferme
Olival
Holstein

GERMICAILLERIE ET MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
MATÉRIAUX G. OUELLET



www.timbermart.ca

88, route 133 Ouest
Baie-des-Sables, Qc.
G0J 1C0

Tél.: 418 772-6388

Fax: 418 772-6730

heleneouellet@globetrotter.net



Helene Ouellet

Gestions Helene
Impôt des particuliers

518, Rang 7 Est

Saint-Damase-De-Matapédia (Québec) G0J 2J0

Tél: (418) 776-2222



@matériauxgouellet • Matériaux de construction

Les productions Guillaume D'Astous
Productions laitière, agricole, acéricole et
forestière

Tél : (418) 776-2676

F: (418) 776-2630

107 rang 6 ouest

St-Damase, QC

G0J 2J0

productionsguillaumedastous@hotmail.ca





420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

🖨 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

EXPERTISE

SOIN DES YEUX

NOUVELLE OPTOMÉTRISTE

DISPONIBILITÉS
POUR UN EXAMEN
DE LA VUE!

Opto-Réseau Manon Bastien optométriste d'Amqui est fière d'annoncer l'arrivée de la **Dre Savannah Legault**, optométriste, au sein de son équipe.



Diplômée de l'École d'optométrie de l'Université de Montréal, Dre Legault veille sur votre santé visuelle et offre à chaque patient un service professionnel et attentionné depuis juin 2024.

Pour planifier un examen de la vue avec Dre Legault, téléphonez au 418-629-2818.

Les dossiers actifs de Dre Johanne Villeneuve pourront nous être transférés à votre demande.

Bienvenue aux nouveaux patients !



OPTO RÉSEAU



**Pharmacie
Hallé et McNicoll**

Affiliée à :



99, rue de l'Église
Sayabec (Québec)
G0J 3K0

T: 418 536-1414
F: 418 536-3410

Suivez-nous sur :



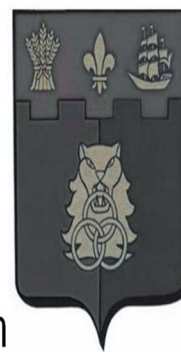
familiprix.com

Jean-Philippe Hallé
pharmacien
Kaven McNicoll
pharmacien



Isabelle Berrubey

Auteure médiéviste
Romancière



isabelle.berrubey@hotmail.com



Depuis plus de 60 ans

Stéphane et Simon Landry,
propriétaires

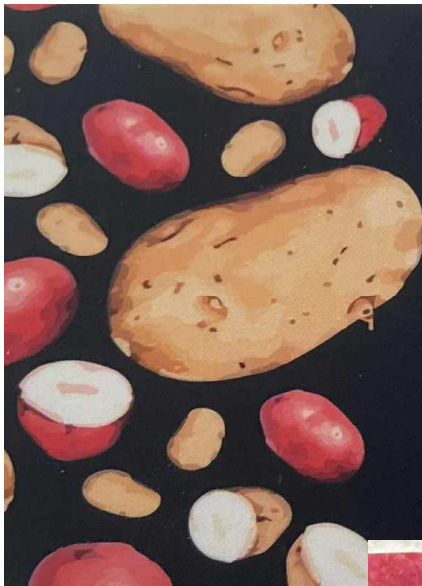
893, av. Principale
St-Damase-de-Matapédia
(Québec) G0J 2J0

R.B.Q. : 2527-2198-03



Tél. : 418 776-2080
Fax : 418 776-2153

ad_landry@globetrotter.net
www.entreprisesadiandry.com

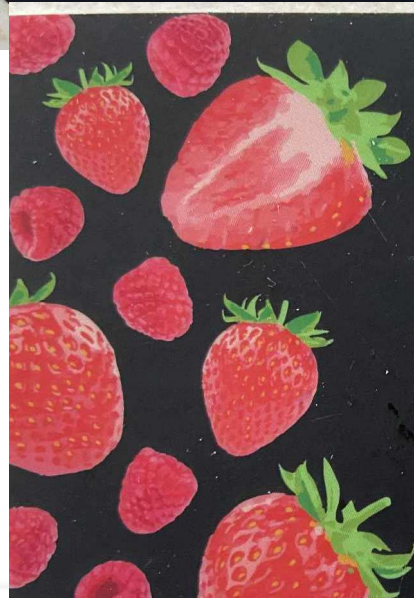


FERME MULTI-RESSOURCES

☎ Alex Durette : 418-732-0675

☎ Keven Durette : 418-429-8180

📍 260, route James, Saint-Ulric (Qc)
G0J 3H0



FRAISIÈRE DURETTE

- Vente au kiosque
- Auto-cueillette de fraises
- 50 lbs de pommes de terre disponible de septembre à juin

 Suivez-nous sur notre page facebook




Kristina Michaud

Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca



@kristinamichaud.bq



@krimichaudbq

Bureau principal - Amqui
35 boul. Saint-Benoît Est
Amqui, Québec
G5J 2B8
418-629-6456

Bureau de Matane
159 rue Saint-Pierre
Unité 303
Matane, Québec
G4W 2B8
418-562-0343

