



SAINT-DAMASE
Municipalité
amie des aînés
2025-2028





Édité par :



Recherche et rédaction : Nancy Bérubé,
*conseillère en développement social
à la MRC de La Matapédia*

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression : Groupe TAQ

Crédits photos : Municipalité, Martine Lavoie
et Réjean Turcotte

Nous tenons à remercier Danielle Perreault de
l'organisme Espace Muni pour son accompagnement
tout au long de la démarche.

TABLE DES MATIÈRES



MOT DU MAIRE	4
MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE	5
COMITÉ DE PILOTAGE	6
HISTORIQUE ET BILAN DU PLAN D'ACTION 2018-2021	7
MISE EN CONTEXTE, SAINT-DAMASSE, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES	11
PORTRAIT DU MILIEU	12
Portrait social.....	12
Portrait économique.....	17
Portrait des services offerts aux aînés	27
CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-DAMASSE	33
RÉALISATION D'UN SONDAGE POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES	34
Portrait des répondants aux sondages	35
Satisfaction générale et priorités	36
Assemblée de consultation publique	38
DÉFINITION ÂÎNÉS	39
VALEURS MOTRICES.....	40
PLAN D'ACTION	42



MOT DU MAIRE



Je suis heureux et fier de vous présenter la nouvelle Politique Municipalité amie des aînés (MADA). La Municipalité est fière et à l'écoute des besoins de chacune et chacun des citoyens de notre localité. Nous nous efforçons de les accompagner dans leurs diverses démarches et processus pour leur permettre de vivre mieux dans notre belle localité. Il est à noter que suite aux sondages effectués l'automne passé, nous serons en mesure de leur apporter l'aide adéquate pour mener à bien leurs objectifs.

Il faut dire que le club des 50 ans et plus est très actif dans notre communauté et qu'il est un pivot central qu'il ne faut surtout pas perdre pour garder notre esprit de communauté uni et actif !

Notre but est de permettre à toutes et à tous de vivre paisiblement et bien entouré dans notre Municipalité. Le logement pour nos aînés est un enjeu crucial qui fait partie de nos réflexions. Le coût élevé est une des plus grandes inquiétudes, mais nous restons à l'affût de toutes les opportunités qui pourraient se pointer!

Les demandes sont prises en considération et nous effectuons les modifications nécessaires quand c'est possible. Il ne faut pas oublier que la vie est une grande roue et qu'un jour ou l'autre, nous aurons besoin de cette quiétude et une sécurité de vie communautaire et sociale.

Pour terminer, je veux remercier tous les gens qui ont pris part au comité pour discuter, argumenter et amener des besoins et solutions concrètes. Sans les bénévoles et les professionnels qui participent, il serait difficile de mener à bien cette politique.

Longue vie à vous, à toutes et à tous!

Martin Carrier
Maire

MOT

DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE



C'est avec beaucoup d'espoir, de fierté et de respect pour vous tous que je vous présente le plan d'action Municipalité amies des aînés (MADA) de Saint-Damase. Par ce plan d'action, nous espérons améliorer notre qualité de vie afin d'avoir une Municipalité où nous pourrions continuer de nous épanouir.

Il est important pour moi de souligner l'accompagnement de Nancy Bérubé et Pascale Turcotte (MRC), Steeve Ouellet (CSSS) et l'engagement des gens de Saint-Damase, Yolande Bérubé (Cercle des fermières) ainsi que Réjean Turcotte et Clermont Miousse (Club des 50 ans et plus).

Je remercie les personnes qui ont donné de leurs temps pour répondre à notre sondage, ce qui nous a permis d'en apprendre plus sur vos préoccupations et sur les améliorations à apporter dans l'avenir. Ainsi, nous pourrions prendre de meilleures décisions et ce plan d'action a été réfléchi (avec vous) pour répondre à vos attentes. Les valeurs qui sont ressorties lors de cette démarche, soit l'engagement, le respect et l'intergénérationnelle, nous permettent de nous reconnaître en tant que communauté.

Nous avons la responsabilité et le devoir de faire de notre Municipalité un lieu où il fait bon vivre dans l'épanouissement et le respect.

Martine Côté

Conseillère municipale

COMITÉ DE PILOTAGE



Martine Côté

Conseillère municipale et responsable
des questions famille et aînés (RQFA)

Clermont Miousse

Conseiller municipal et représentant
du Club des 50 ans et plus

Pascale Turcotte

Représentante
de la MRC de La Matapédia

Réjean Turcotte

Représentant des personnes aînées

Yolande Bérubé

Représentante des personnes aînées

Steve Ouellet

Représentant du secteur public – CISSS BSL



HISTORIQUE



ET BILAN DU PLAN D'ACTION 2018-2021

UN ENGAGEMENT FORT POUR LES ÂÎNÉS À SAINT-DAMASE

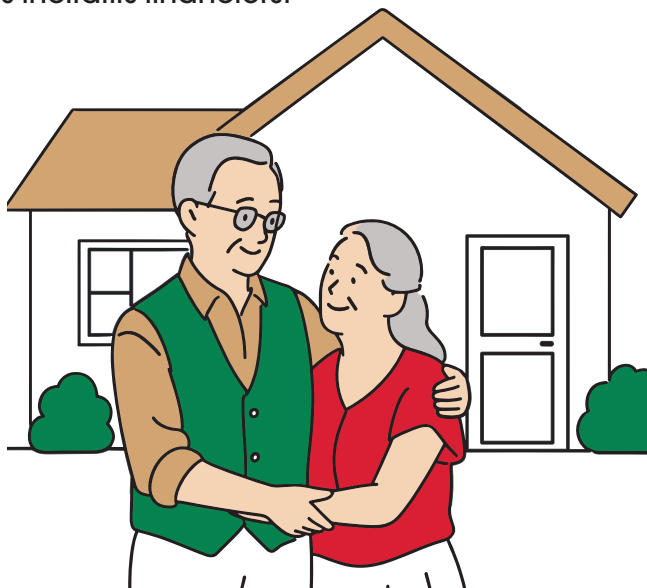
Au cœur de la communauté de Saint-Damase, l'engagement envers les aînés est une priorité depuis plusieurs années. Conscients des besoins évolutifs de la population, le conseil municipal a mis en place un comité pour mettre à jour la politique municipale dédiée. On a eu à faire face à une pandémie qui a imposé un fort ralentissement des activités générales pendant deux (2) ans. Malgré tout, cela a peu freiné le travail à faire puisque près de 100 % des actions prévues ont été réalisées ou sont en voie de l'être.





HÉBERGEMENT POUR LES ÂÎNÉS

Dans le cadre du champ d'intervention «**Hébergement pour les aînés**», l'objectif était de répondre aux besoins des aînés en matière de logement. Les actions entreprises comprenaient l'analyse des différents types d'hébergement possibles, l'évaluation de la faisabilité financière des scénarios identifiés et la réalisation de sondages auprès des aînés pour connaître leurs besoins spécifiques en hébergement. Cependant, en raison de l'annonce de la construction d'une résidence pour personnes âgées à Sayabec et celle à proximité de Baie-des-Sables, le comité a décidé de ne pas poursuivre ce projet. Une autre action consistait à évaluer la possibilité de soutenir les propriétaires de maisons intergénérationnelles en adaptant les règlements municipaux ou en mettant en œuvre des incitatifs financiers.





LA PARTICIPATION ET L'ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

Au niveau de «**La participation et l'engagement social et citoyen**», plusieurs actions ont été mises en place. Notamment, l'organisation de rencontres et d'activités intergénérationnelles pour échanger et partager et la mise en place d'une activité mensuelle intergénérationnelle en cours de réalisation. D'autres actions comprenaient la collecte des besoins des organismes et la mise en place d'une programmation proposant des formations et des conférences pour les aînés. De plus, des efforts ont été faits pour encourager la participation intergénérationnelle aux comités bénévoles et la participation des aînés à la vie démocratique municipale.



LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET LES SERVICES DE SANTÉ

«**Le soutien communautaire et les services de santé**» ont également été une priorité. Des actions incluaient l'élaboration et la mise à jour annuelle d'un dépliant recensant tous les services offerts aux aînés, sa distribution à toute la population et sa publication en ligne. Une chronique dans le journal Petit semeur a été rédigée pour parler des services offerts aux personnes aînées et des interventions ciblées ont été réalisées lors de journées municipales ou d'activités pour présenter ces services. De plus, l'accès à des services de proximité jugés essentiels pour le mieux-être des aînés est en cours de développement, afin de faciliter l'identification de ces services et la mise en place d'un système de coopération locale.



L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

Les infrastructures municipales ont été rendues plus accessibles pour les personnes à mobilité réduite et les aînés par l'installation d'une rampe d'accès au bureau municipal et l'installation d'éclairage dans les lieux publics.

Enfin, une veille a été mise en place pour intervenir en cas de menace sur un service offert aux aînés et un lieu de socialisation a été développé pour permettre à la population de se retrouver toutes les semaines.

«**L'administration publique**» s'est engagée à assurer le suivi et la pérennité de la politique municipale des aînés. Un élu responsable des questions familles et aînées et un comité de suivi est formé pour mettre en application le plan d'action. Ces objectifs ont été atteints, garantissant ainsi la continuité des actions en faveur des aînés.

Cette vue d'ensemble des différentes initiatives et actions entreprises dans le cadre de chaque champ d'intervention souligne les efforts pour améliorer la qualité de vie des aînés dans divers domaines.





MISE EN CONTEXTE, SAINT-DAMASSE, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES

Le portrait social de Saint-Damase offre une vue d'ensemble détaillée de ses dynamiques démographiques, économiques et sociales. Située dans la région de La Matapédia, cette municipalité présente des tendances intéressantes en termes de population, de structure des ménages, d'activités économiques, de professions et de niveaux de scolarité. En examinant les données fournies par l'Institut de la Statistique du Québec et de Statistique Canada, ce rapport met en lumière les caractéristiques distinctives de la communauté et les défis auxquels elle est confrontée.



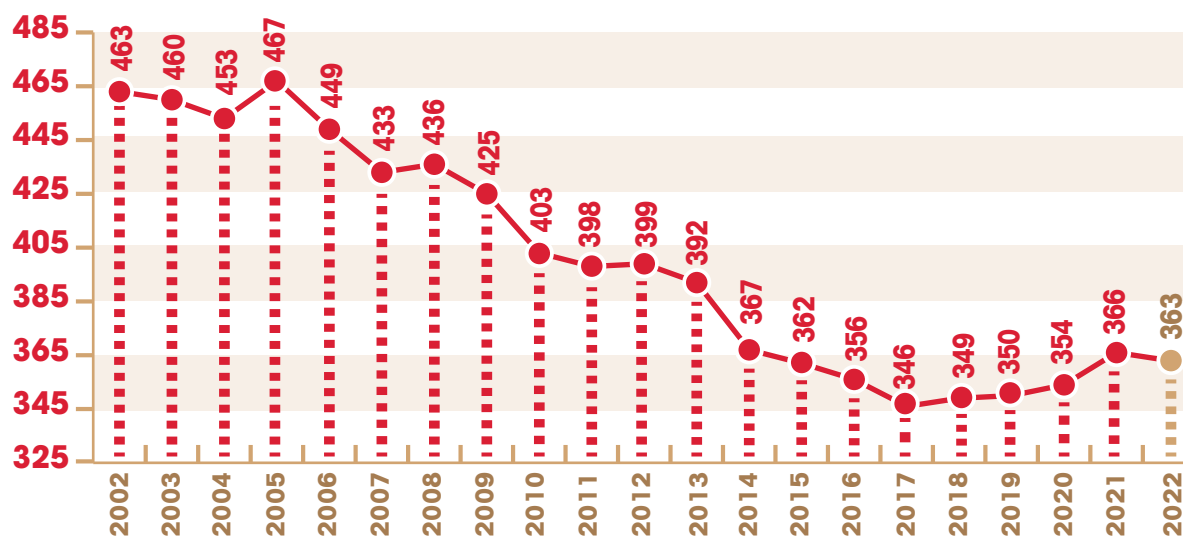
PORTRAIT DU MILIEU



PORTRAIT SOCIAL DÉMOGRAPHIE

Selon l'Institut de la Statistique du Québec (ISQ), il y avait **363 citoyens en 2022** à Saint-Damase. Entre 2007 et 2017, la communauté a connu une baisse constante de sa démographie, elle a ainsi été amputée de 20 % de sa population. Donc, en 2022, il s'agit d'une **hausse démographique de 5 % depuis 2017**. Dans les éléments marquants de la démographie de Saint-Damase, on remarque qu'elle a atteint son pic en 2005 avec 467 habitants, suivi d'une tendance à la baisse.

VARIATION DE LA POPULATION

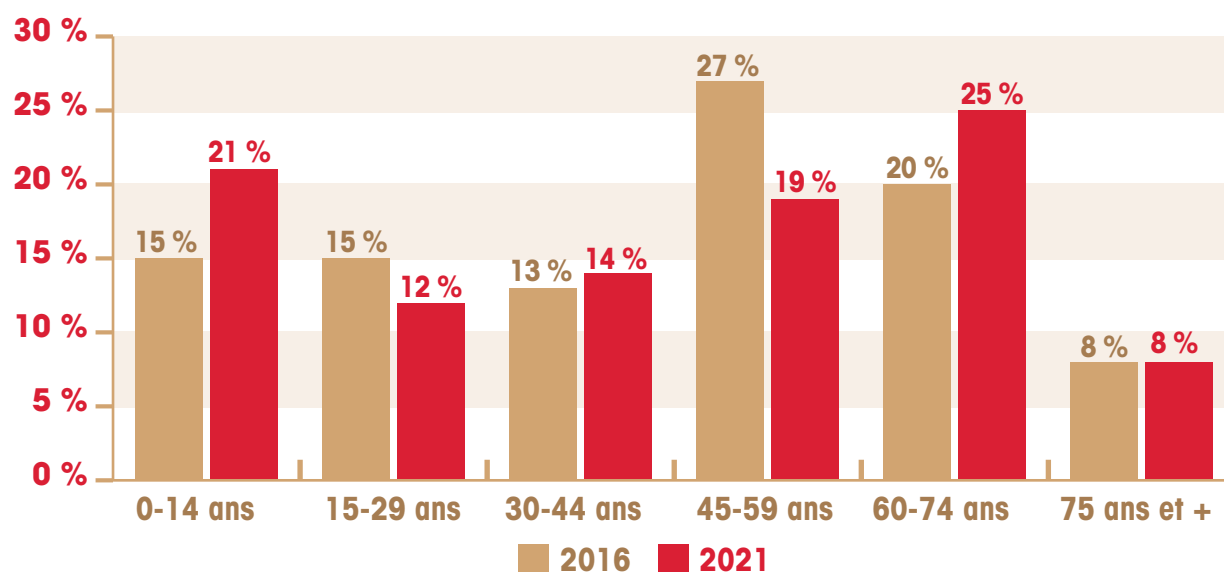


L'âge moyen est de quatre années inférieures à La Matapédia et selon les données du recensement de 2021 effectué par Statistique Canada, **l'âge moyen des citoyens de Saint-Damase est parmi les moins élevés de la région du Bas-Saint-Laurent**. Il a même diminué d'un an depuis 2016, passant de 44,4 ans à 43,1 ans en 2021, ce qui se rapproche de la moyenne provinciale. Or, le phénomène du vieillissement de la population reste une réalité commune à l'ensemble de la province et est incontournable à Saint-Damase.

	Saint-Damase	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	43,1 ans	47,3 ans	46,8 ans	42,8 ans
Âge médian	46,4 ans	52,4 ans	50,4 ans	43,2 ans

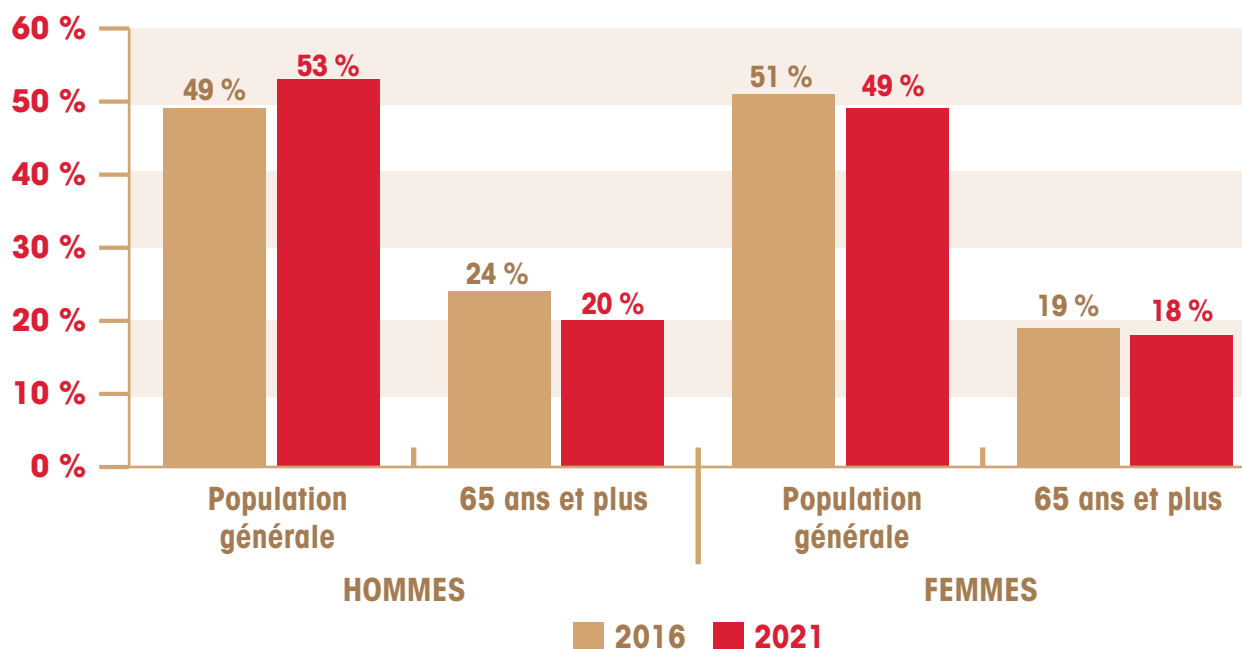
La répartition de la population par groupe d'âge témoigne ainsi du vieillissement de la population. En effet, 52 % des citoyens de Saint-Damase sont âgés de plus de 45 ans, **33 % de la population est âgée de plus de 60 ans**, de même que **33 % de la population est âgée de moins de 30 ans, l'un des plus hauts taux de La Matapédia**.

RÉPARTITION DE LA POPULATION

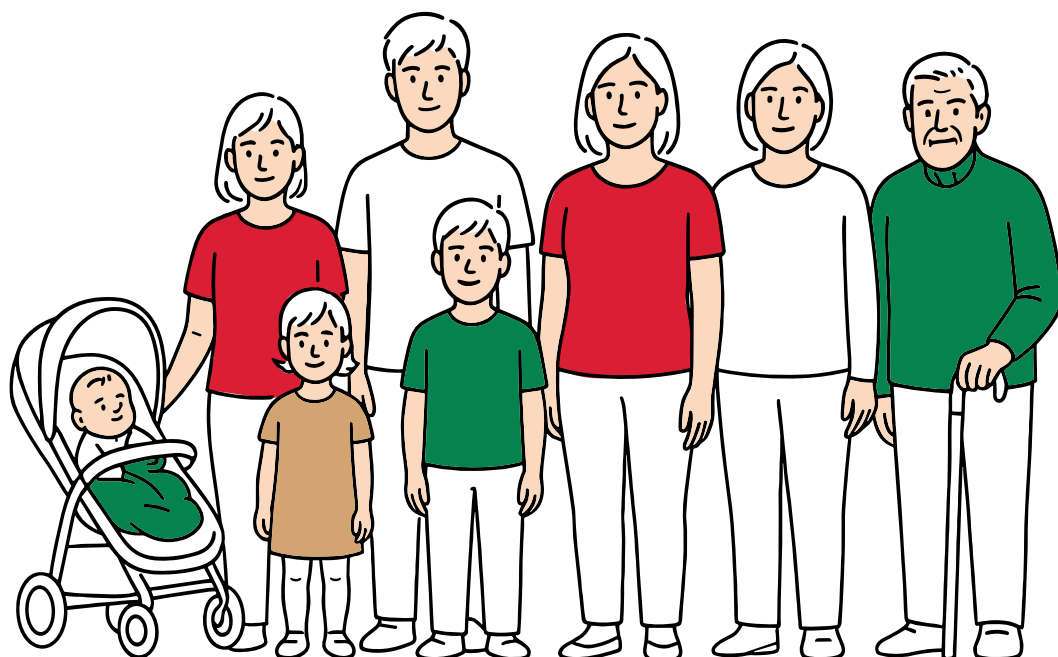


En comparant la population en générale et la répartition des hommes et des femmes âgés de plus de 65 ans, on peut remarquer qu'il y a un certain équilibre. Entre 2016 et 2021, la répartition de la population à Saint-Damase a connu des changements. En 2016, la population générale comptait légèrement plus de femmes. Toutefois, en 2021, cette tendance s'est inversée, avec les hommes devenant majoritaires dans la population générale.

POPULATION DE 65 ANS ET PLUS SELON LE SEXE



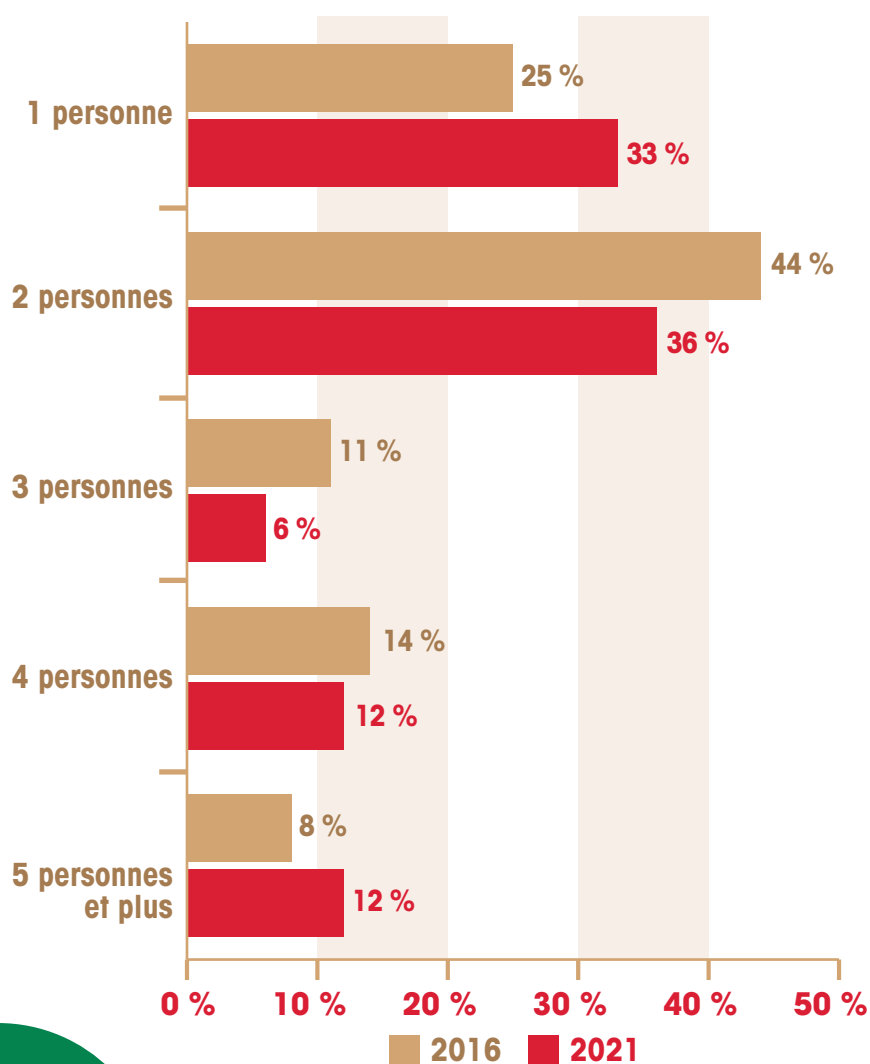
En ce qui concerne les personnes âgées de 65 ans et plus, la situation en 2016 montrait une prédominance masculine. Cependant, cinq ans plus tard, la répartition entre les hommes et les femmes dans cette tranche d'âge est devenue parfaitement équilibrée.



MÉNAGES

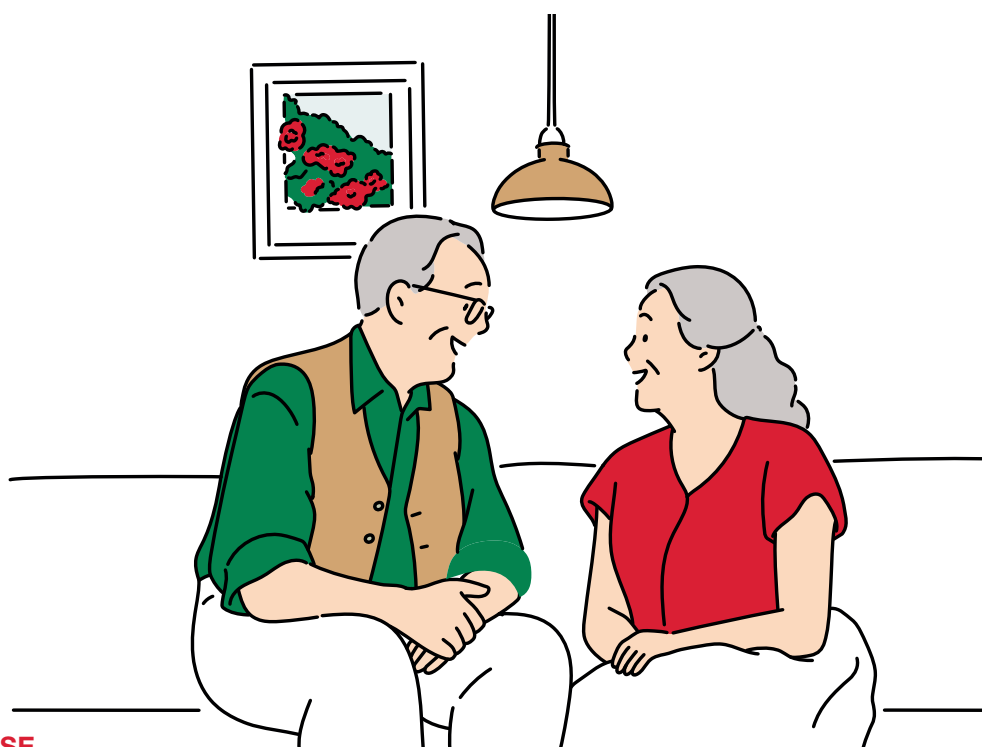
Les 363 citoyens de Saint-Damase étaient répartis en **165 ménages** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2021). Compte tenu du fait que 55 citoyens vivent seuls, on peut considérer que 33 % des ménages ne comptent qu'un seul individu. Le tableau suivant démontre la répartition des ménages par taille. Nous notons une augmentation des personnes vivant seules et cette situation est un facteur de risques important au niveau de la santé et de la sécurité des individus. Une particularité de la communauté est que le nombre de ménages comptant cinq personnes et plus est assez élevé avec 12 %.

TAILLE DES MÉNAGES



Saint-Damase connaît l'un des plus hauts pourcentages de propriétaires de leur logis dans La Matapédia puisque **92 % des ménages sont propriétaires** de leur résidence, ce qui peut s'avérer un enjeu quand vient le temps de quitter la maison et rester dans sa communauté d'appartenance. Il y a 8 % des personnes qui déclaraient que leur logement nécessiterait des rénovations majeures (Perspectives géographiques, Statistique Canada, 2021).

	Saint-Damase	La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Québec
Propriétaires	92 %	74 %	69 %	60 %
Locataires	8 %	26 %	31 %	40 %
Loyer médian Locataire	N.d.	500 \$	584 \$	810 \$
Propriétaire	480 \$	724 \$	695 \$	1 070 \$
Locataires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	N.D.	15 %	18 %	25 %
Propriétaires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	0 %	7 %	10 %	16 %
% ayant des besoins impérieux en matière de logement	0 %	7 %	4 %	6 %



PORTRAIT ÉCONOMIQUE

TAUX D'ACTIVITÉ

Selon les données du dernier recensement de Statistique Canada (2021), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 53,6 % à Saint-Damase, l'un des plus élevés dans La Matapédia. En ce qui concerne **le taux d'emploi, il est de 52,2 % et le taux de chômage était à 0 % en 2021**, toujours selon la même enquête. Ces données laissent à penser que la moitié de la population ferait partie de la population active (15-65 ans) à Saint-Damase et possèdent un emploi; encore davantage de femmes que d'hommes avec une présence de 58 % en emploi.



	Total	Hommes	Femmes
Taux d'activité	53,6 %	50,0 %	58,1 %
Taux d'emploi	52,2 %	50,0 %	58,1 %
Taux de chômage	0,0 %	0,0 %	0,0 %



Le tableau suivant donne un aperçu de la présence des gens de Saint-Damase sur le marché du travail.

Caractéristique	Total	Hommes	Femmes
N'a pas travaillé	46,4 %	44,7 %	48,4 %
A travaillé	55,1 %	55,3 %	54,8 %
A travaillé toute l'année à temps plein	26,1 %	26,3 %	25,8 %
A travaillé une partie de l'année et/ou à temps partiel	29,0 %	28,9 %	29,0 %
Nombre moyen de semaines travaillées	39,6	39,6	40,0

Les données fournies montrent une analyse intéressante de l'emploi à Saint-Damase, différenciée par sexe. Le pourcentage total de personnes n'ayant pas travaillé s'élève à 46,4 %, avec une légère prédominance chez les femmes (48,4 %) par rapport aux hommes (44,7 %). Cela signifie que presque la moitié de la population n'a pas participé au marché du travail.

En revanche, 55,1 % de la population dit avoir travaillé. Parmi eux, 26,1 % ont travaillé toute l'année à temps plein, avec une répartition presque égale entre les hommes (26,3 %) et les femmes (25,8 %). Ceux qui ont travaillé une partie de l'année et/ou à temps partiel représentent 29 %, avec une répartition également similaire entre les sexes.

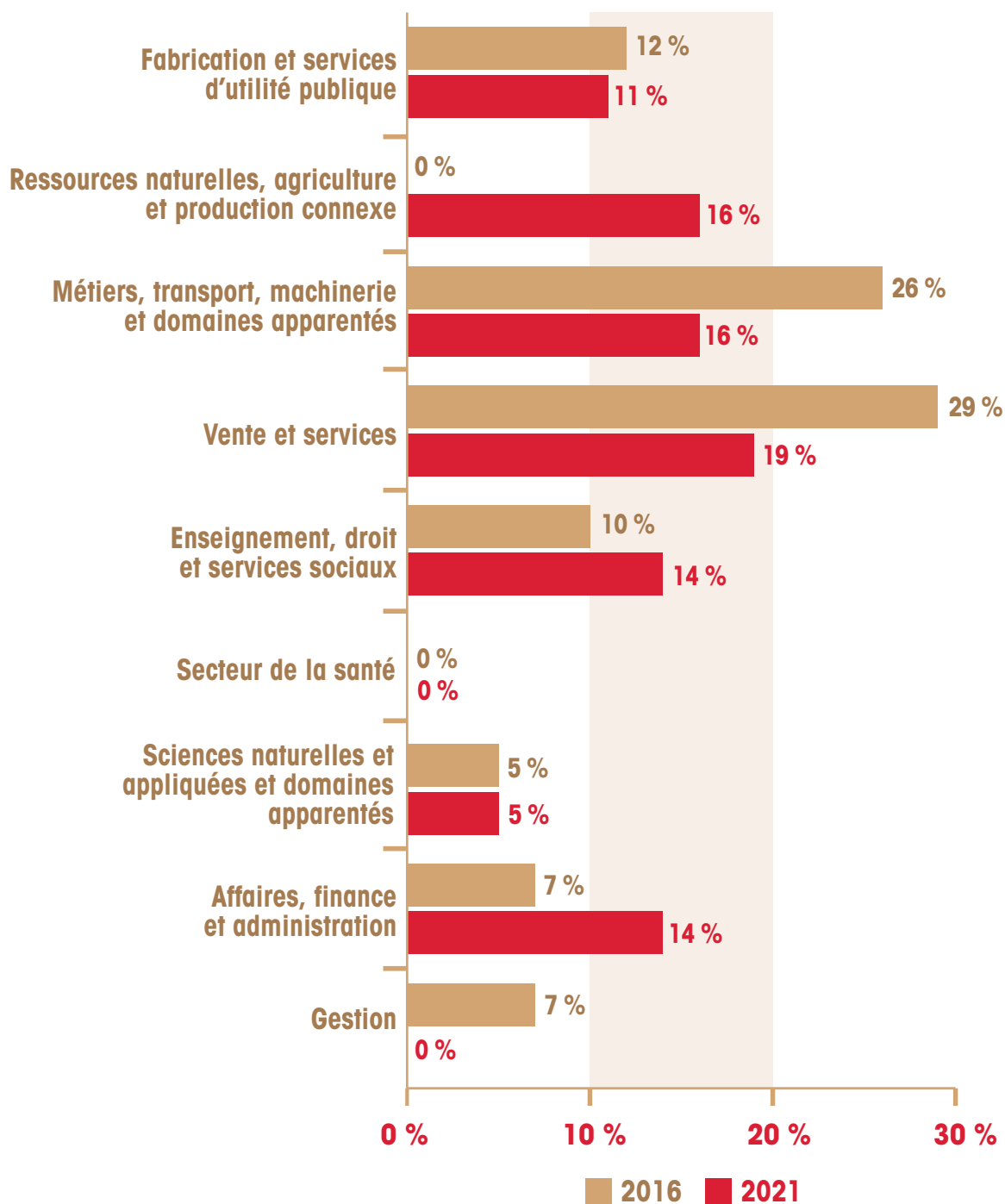
La proportion de personnes n'ayant pas travaillé est également un indicateur crucial pour comprendre les défis économiques et sociaux auxquels la communauté pourrait faire face.



PRINCIPALES PROFESSIONS

Toujours selon les données du dernier recensement (Statistique Canada, 2021), les professions exercées par les citoyens de Saint-Damase sont assez variées. Il n'en demeure pas moins que **le secteur tertiaire (industrie du service) rassemble la moitié des travailleurs (52 %)**.

PRINCIPALES PROFESSIONS

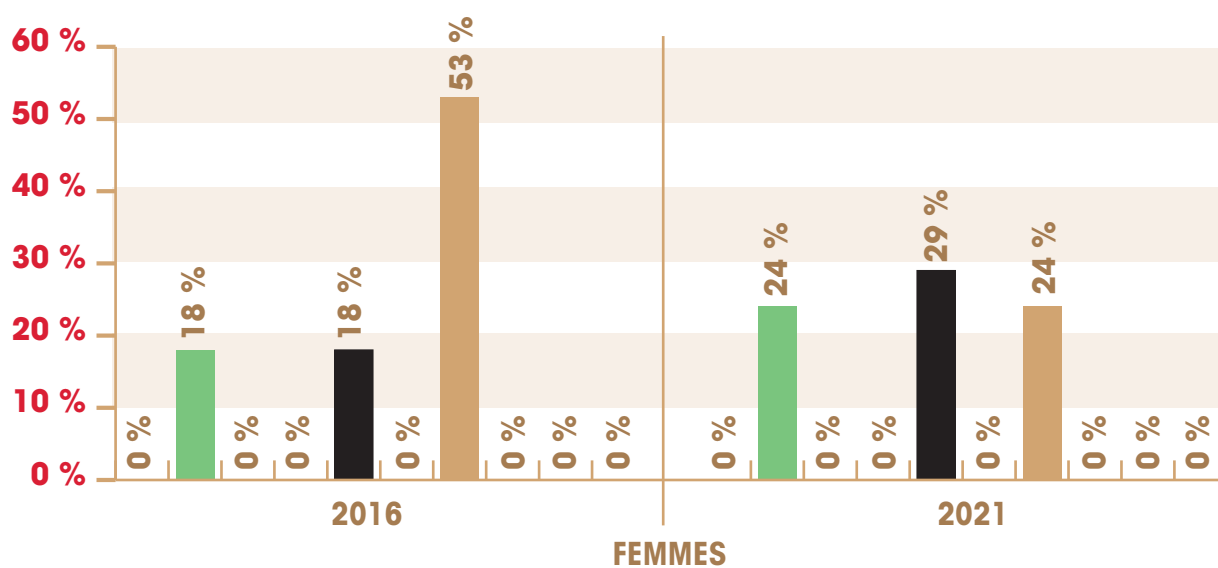
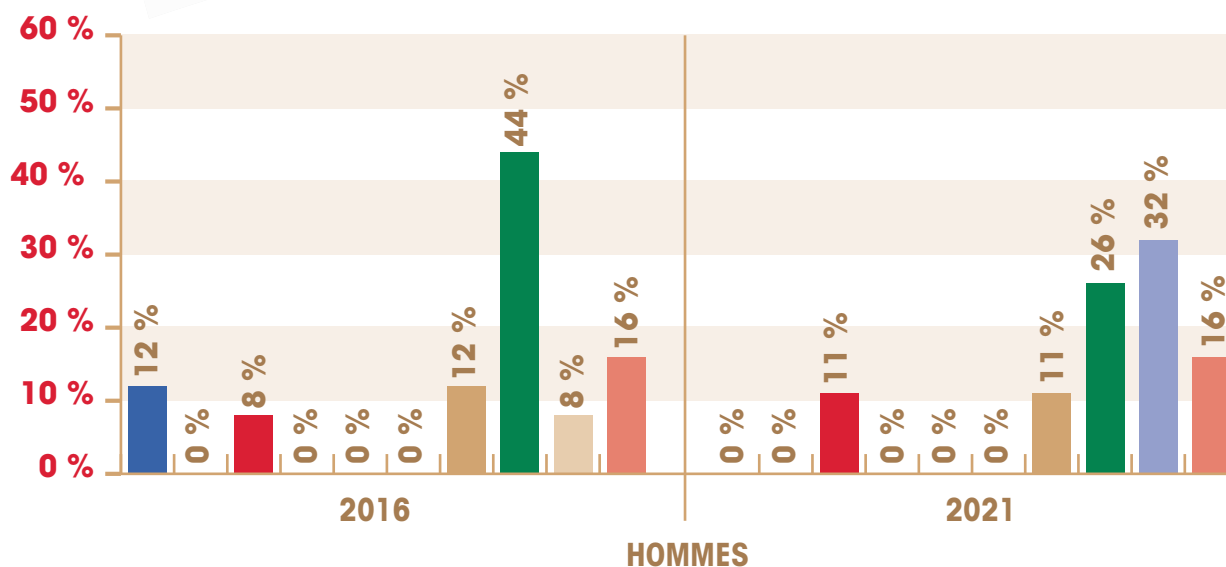




En comparant les secteurs d'emploi des femmes de Saint-Damase entre 2016 et 2021, on observe des changements notables. En 2016, les femmes étaient principalement employées dans la vente et les services (52,9 %), suivies des affaires, finance et administration (17,6 %) et de l'enseignement, droit et services sociaux (17,6 %). En 2021, la part des femmes dans la vente et les services diminue à 23,5 %, tandis que les secteurs des affaires, finance et administration augmentent à 23,5 % et l'enseignement, droit et services sociaux à 9,4 %, devenant le principal secteur d'emploi pour les femmes. Les secteurs techniques et des sciences appliquées restent peu représentés chez les femmes.



PROFESSIONS SELON LE SEXE



- Gestion
- Affaires, finance et administration
- Sciences naturelles et appliquées et domaines apparentés
- Secteur de la santé
- Enseignement, droit et services sociaux, communautaires et gouvernementaux
- Arts, culture, sports et loisirs
- Vente et services
- Métiers, transport, machinerie et domaines apparentés
- Ressources naturelles, agriculture et production connexe
- Fabrication et services d'utilité publique

Pour les hommes, en 2016, ils étaient majoritairement employés dans les métiers, transport, machinerie et domaines apparentés (44 %), avec une part significative dans les ressources naturelles, agriculture et production connexe (8 %) et la fabrication et services d'utilité publique (16 %). En 2021, la part des hommes dans les métiers traditionnels diminue à 26,3 %, tandis que les ressources naturelles, agriculture et production connexe augmentent à 31,6 %, devenant le principal secteur d'emploi. La fabrication et les services d'utilité publique restent importants à 15,8 %, avec une légère diminution. Les sciences naturelles et appliquées augmentent légèrement à 10,5 %.

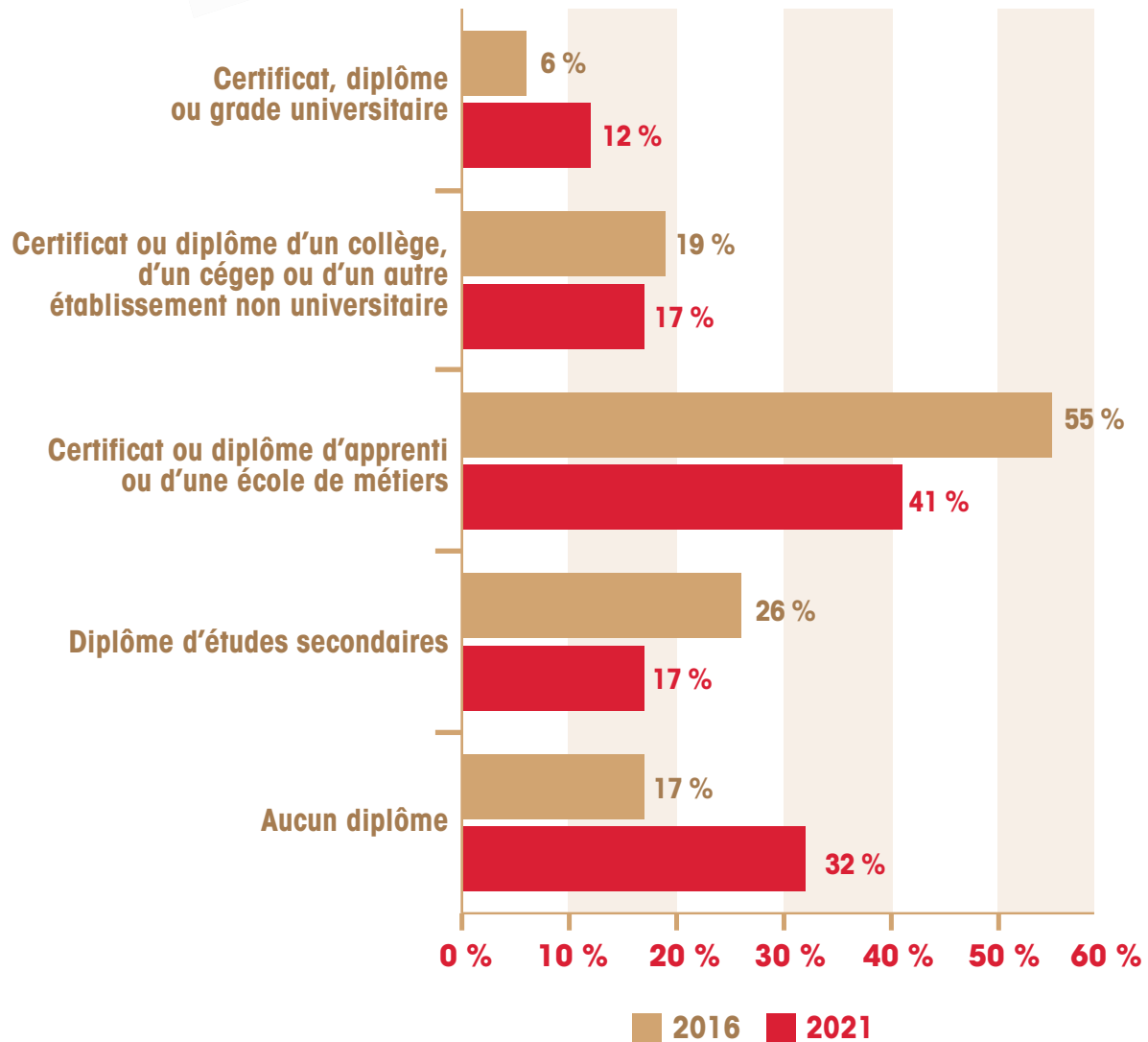
En résumé, les données montrent une diversification des emplois pour les femmes à Saint-Damase entre 2016 et 2021, avec une diminution de la concentration dans la vente et les services et une augmentation dans les secteurs des affaires, finance, administration et des services sociaux. Pour les hommes, bien que les métiers traditionnels restent dominants, on observe une augmentation significative dans les secteurs des ressources naturelles et de l'agriculture, indiquant une adaptation aux nouvelles opportunités économiques. En général, il y a une tendance vers une répartition plus équilibrée des emplois entre les sexes, bien que certains secteurs restent majoritairement masculins ou féminins.

SCOLARITÉ

Du côté de la scolarisation, **le pourcentage de personnes ne possédant aucun diplôme est passé à 32 %, près du tiers de la population n'a donc aucun diplôme à Saint-Damase en 2021** et 17 % des citoyens ont complété leurs études secondaires sans poursuivre au grade suivant. Même si une personne sur deux (49 %) ne posséderait donc aucune formation spécifique pour intégrer le marché de l'emploi, cela ne semble pas un frein pour intégrer le marché du travail. De leur côté, les diplômés universitaires ont doublé et seraient toutes des femmes selon l'Enquête de Statistique Canada de 2021.

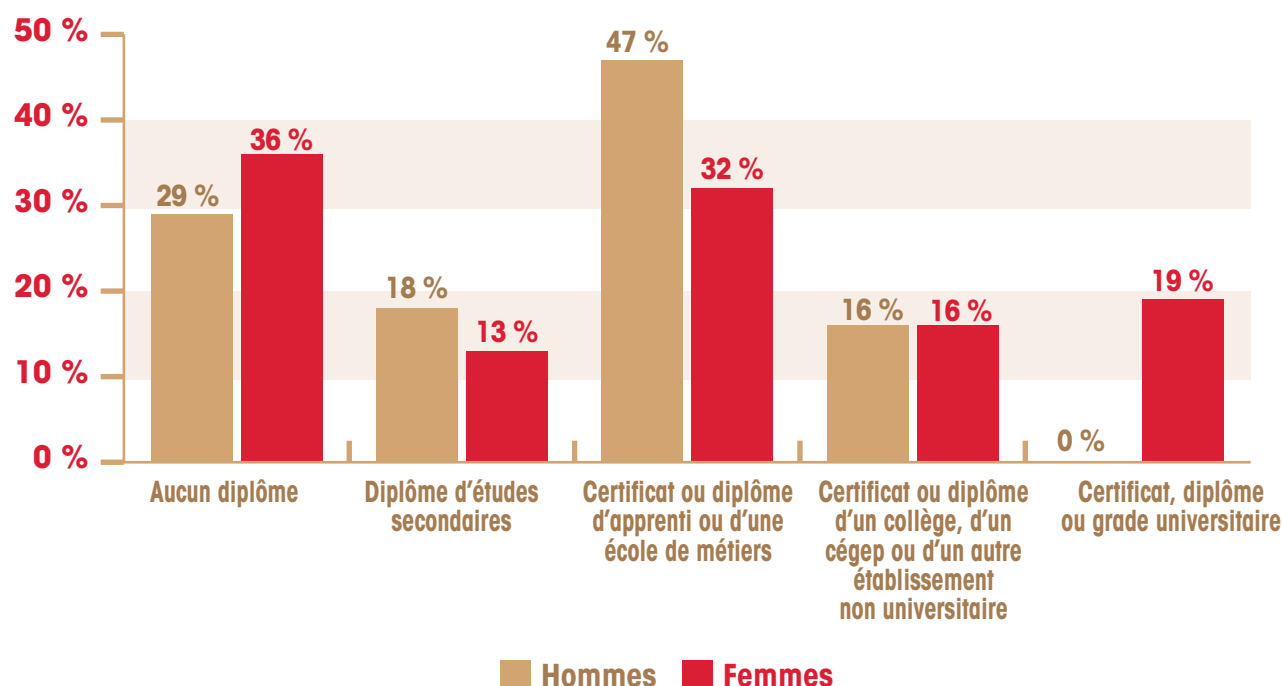


SCOLARITÉ



Quand on s'attarde sur le niveau de scolarité selon le sexe, on y constate que les hommes sont davantage diplômés comme apprentis ou dans une école de métier (47 %). Malgré une plus forte scolarisation universitaire, les femmes sont plus nombreuses à n'avoir aucun diplôme (36 %).

SCOLARITÉ SELON LE SEXE



REVENUS

Toutes les données précédemment exposées (taux d'activité, taux de chômage, secteurs d'activité et niveaux de scolarité) expliquent en partie les revenus médians des citoyens et des ménages de Saint-Damase (Statistique Canada, 2021).

Le revenu d'emploi médian après impôt des hommes s'élevait à 36 000 \$ tandis que celui des femmes était de 27 400 \$. Les femmes recevaient légèrement plus de transferts gouvernementaux avec 14 700 \$ contre 13 000 \$ pour les hommes. Les hommes travaillant à temps plein toute l'année avaient un revenu médian de 61 600 \$ contre 33 600 \$ pour les femmes tandis que ceux travaillant à temps partiel avaient un revenu médian de 41 200 \$ contre 22 600 \$ pour les femmes. Ces disparités montrent des différences significatives en termes de pouvoir d'achat d'épargne et d'accès aux opportunités économiques entre les sexes.

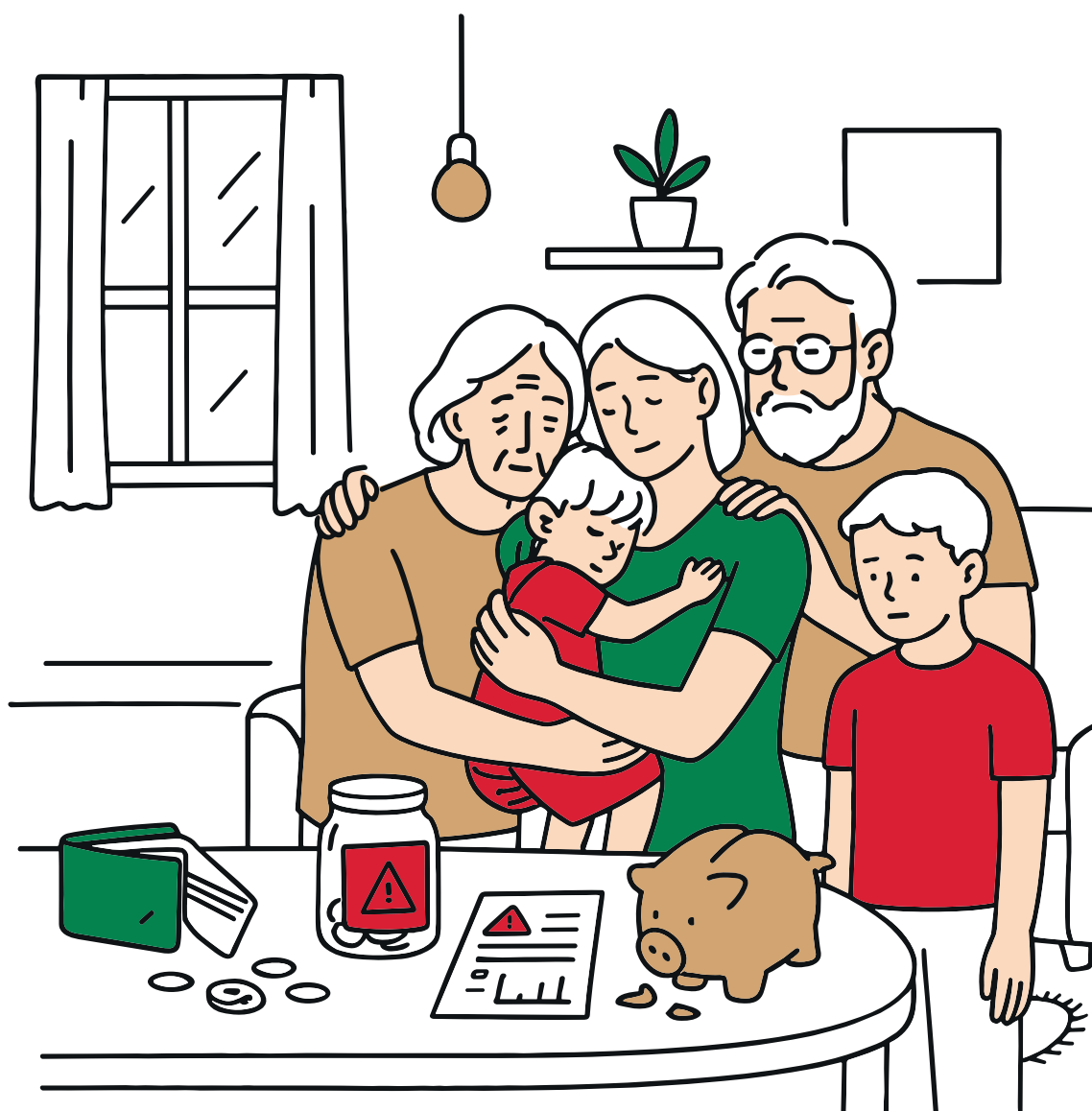
2020	Saint-Damasse	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Revenu médian des particuliers	34 000 \$	34 000 \$	37 600 \$	40 800 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	31 000 \$	30 800 \$	33 600 \$	36 400 \$
Revenu médian des ménages	55 600 \$	56 800 \$	61 600 \$	72 500 \$
Revenu médian des ménages après impôts	50 800 \$	51 200 \$	54 400 \$	63 200 \$

La fréquence du faible revenu fondée sur la Mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl¹) montre des variations selon les groupes d'âge et le sexe. Globalement, 19 % de la population est considérée à faible revenu, avec une égalité entre les sexes dans cette catégorie. Pour les jeunes de 0 à 17 ans, les filles sont plus touchées par la pauvreté avec un taux de 16 % contre 12 % pour les garçons. La situation pour les tout-petits de 0 à 5 ans n'est pas spécifiée. Chez les adultes de 18 à 64 ans, les femmes ont un taux de faible revenu de 16 %, plus élevé que celui des hommes à 14 %. La différence est encore plus marquée chez les personnes âgées de 65 ans et plus, où 45 % des femmes vivent dans la pauvreté, comparativement à 36 % des hommes, ce qui montre une vulnérabilité accrue pour les femmes dans cette tranche d'âge. Cependant, selon les SFR-Apl² (Seuils de faible revenu après impôt), seulement 1 % de la population totale était à faible revenu, avec 2 % pour les hommes. Cette différence indique que la mesure de pauvreté relative (MFR-Apl) est plus élevée que la mesure de seuil fixe (SFR-Apl).



1. La MFR-Apl est une mesure relative qui détermine un seuil en fonction de la distribution des revenus dans une société. Un ménage est considéré comme à faible revenu s'il gagne moins de 50 % du revenu médian après impôts. Cette mesure tient compte des différences de coût de la vie et de revenu dans la population.
2. Les SFR-Apl sont des seuils de revenu absolus qui varient selon la taille de la famille et la taille de la communauté. Contrairement à la MFR-Apl, qui est relative, les SFR-Apl sont déterminés en fonction d'un panier de biens et services de base jugés nécessaires pour une qualité de vie minimale. Un ménage est considéré comme à faible revenu si son revenu est inférieur à ce seuil.

Selon l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)³, le revenu viable nécessaire (après impôt) pour vivre hors de la pauvreté au Québec en 2024 varie entre 30 738 \$ et 43 609 \$ par an pour une personne seule. Ce montant est déterminé pour garantir un niveau de vie digne, permettant non seulement de couvrir les besoins de base, mais aussi d'avoir une certaine sécurité financière pour faire face aux imprévus. Pour une famille de quatre personnes, ce revenu nécessaire se situe entre 72 788 \$ et 86 585 \$. Pour Saint-Damase, le revenu médian des particuliers après impôt étant de 31 000 \$ en 2021, nous pouvons considérer que le tableau suivant reflète bien la réalité de la population et nous pouvons observer que les femmes de 65 ans et plus sont plus souvent susceptibles de vivre des épisodes de pauvreté dans leur quotidien.



3. Institut de recherche et d'informations socioéconomiques, Le revenu viable en 2024, Sortir de la pauvreté dans un contexte de crise du logement, (consulté le 10 mai 2024) https://iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2024/#Le_revenu_viable_et_la_sortie_de_la_pauvrete.

PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS



SERVICES PUBLICS D'URGENCE ET DE SANTÉ – LA MATAPÉDIA

Urgences immédiates	9-1-1
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	8-1-1 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleur social)	8-1-1 (option 2)
Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
Centre médical de La Vallée (GMF)	418 629-6611
CLSC d'Amqui	418 629-2211, poste 12
CLSC de Causapscal	418 756-3451
CLSC de Sayabec	418 536-5404
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287





SERVICES PUBLICS DE SOUTIEN À DOMICILE DU SECTEUR DE LA MATAPÉDIA

Orientation pour personnes en perte d'autonomie (accueil psychosocial)

- Accueil et évaluation
- Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24)
- Aide psychosociale
- Programme Reper-Âge
- Hébergement temporaire
- Références régionales

1 833 422-2267

Soins de santé physique adaptés

- Centres de jour communautaires
- Équipements pour le domicile
- Aide aux activités de la vie quotidienne
- Soins infirmiers
- Équipe de réadaptation

1 833 422-2267

Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles

418 629-2053, poste 1121





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Accorderie de La Matapédia

- Café-jasette, informations, échanges et discussions
- Échanges de services

418-629-4456, poste 205

Alcooliques Anonymes

418 723-6224

Amirams de la Vallée Inc.

- Services pour les personnes vivant avec un handicap

418 629-5867

Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)

- Services d'aide budgétaires
- Défense des droits des consommateurs
- Formation, ateliers, conférences liées aux finances

1 866 566-7645

www.acefpeninsule.ca

Aide-Maison Vallée

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Répit et surveillance
- Service d'assistance personnelle
- Approvisionnement et autres courses

418 629-5812

<https://aidemaison.org/>

Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)

- Accompagnement et transport
- Activités communautaires
- Aide à la marche
- Aide aux formulaires
- Appel de surveillance (SécuriCAB)
- Ateliers « Maître chez soi »
- « Bonjour comment ça va ? »
- Centre de jour communautaire
- Dîners rencontres
- Popote roulante
- Répit à domicile
- Viactive à domicile
- Visites amicales

418 629-4456

<https://www.actionbenevolebsl.org/cab-la-matapedia>



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	418 629-4404
Centre Éclosion inc.	418 756-3744
Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)	418 631-4012
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	1 800 707-9400
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de motoneiges Vallée Matapédia • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés	https://valleematapedia.clubmotoneige.net/
Club de VTT • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés	418 629-5215 www.clubvttdelamatapedia.com
Espace Familles • Salle de jeux familiale (0-110 ans) à l'office d'habitation d'Amqui	418 629-2858
La Fotêt magique de Causapscal	418 756-3744
Friperie de la Rivière	418 629-4248
La Caravelle inc. • Transport collectif et transport adapté	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia	418 629-1241 www.mdfmatapedia.org
Moisson Vallée Matapédia • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire	418 629-1331
Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Rayon de Partage en Santé mentale

- Milieu de vie en santé mentale
- Activités et ateliers

418 629-5197

Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)

- Défense des droits
- Articles à prix modiques

418 629-6777

Salle de quilles de Causapscal

418 756-3403

Salon de quilles de Saint-Noël

418 776-2966

Taxi adapté de la Vallée inc.

418 631-9394





INFRASTRUCTURE, ACTIVITÉS, LOISIRS ET COMITÉS – SAINT-DAMASE

INFRASTRUCTURES ET SERVICES

- Alimentation Saint-Damase
- Point de dépôt de pharmacie
- Bureau municipal Saint-Damase
- Postes Canada
- La Fabrique de la Paroisse Saint-Damase
- Maison Funéraire Joseph Saint-Damase
- Photographe Roxanne D'Astous
- Salon de coiffure Chantal
- Salon de coiffure Marie-France Caron
- CLSC Saint-Moïse (entente)
- Garderie l'Enfant Joue (1)
- Service communautaire
- Base de Plein Air Saint-Damase
- École primaire (4, 5, 6)
- Bibliothèque municipale et scolaire
- Transport collectif et adapté La Caravelle
- Centre des loisirs et patinoire
- Salle municipale
- Presbytère

ORGANISATIONS LOCALES ET COMITÉS

- Club des 50 ans et plus
- Association sportive
- Comité des naissances
- Comité de la bibliothèque municipale
- Comité de Développement et d'Urbanisme
- La Fabrique de la Paroisse Saint-Damase
- Le journal paroissial
- Cercle des Fermières
- Journal communautaire « Le Petit Semeur »
- Troupe de théâtre « Au gré du vent »
- Parcours touristique BSL
- Église patrimoniale
- Journée municipale
- Parc devant l'église, jet d'eau et tables de pique-nique
- Parc du centre communautaire, jeux pour les jeunes et exercices pour adultes
- Service animalier Annika Landry
- Terrain de volleyball de plage





CONCLUSION

DU PORTRAIT SOCIAL DE SAINT-DAMASSE

En somme, Saint-Damase est une communauté qui a connu des fluctuations démographiques importantes au fil des ans, marquées par une récente stabilisation et une légère reprise de sa population. Les ménages de la Municipalité se distinguent par un taux élevé de propriétaires et une prévalence notable de personnes vivant seules. L'économie locale est soutenue par une activité non négligeable des femmes sur le marché du travail et une diversification des secteurs d'emploi. Toutefois, des défis persistent, notamment en termes de scolarité et de disparités de revenus entre les sexes. Le portrait social de la communauté met en lumière la résilience et l'adaptabilité de ses citoyens face aux réalités économiques et sociales changeantes.





RÉALISATION D'UN SONDAGE

POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

De **septembre à novembre 2024**, la Municipalité de Saint-Damase a mené un sondage afin de mieux cerner les besoins et les attentes de ses résidents âgés de 50 ans et plus. Le processus a débuté par un prétest envoyé au comité de pilotage en août 2024.

Pour maximiser la participation, des invitations ont été envoyées par publipostage à toutes les adresses de la Municipalité, complétées par des publications hebdomadaires sur Facebook et des appels à la participation dans le journal Le Petit Semeur et dans le feuillet paroissial. Des sondages en version papier étaient également disponibles au bureau municipal et auprès des membres du comité de pilotage. Des séances d'information sur la démarche ont été organisées lors d'activités du Club des 50 ans et plus et les membres du comité de pilotage ont offert leur aide aux personnes rencontrant des difficultés à compléter le sondage, entre autres lors du Déjeuner de la Criée.

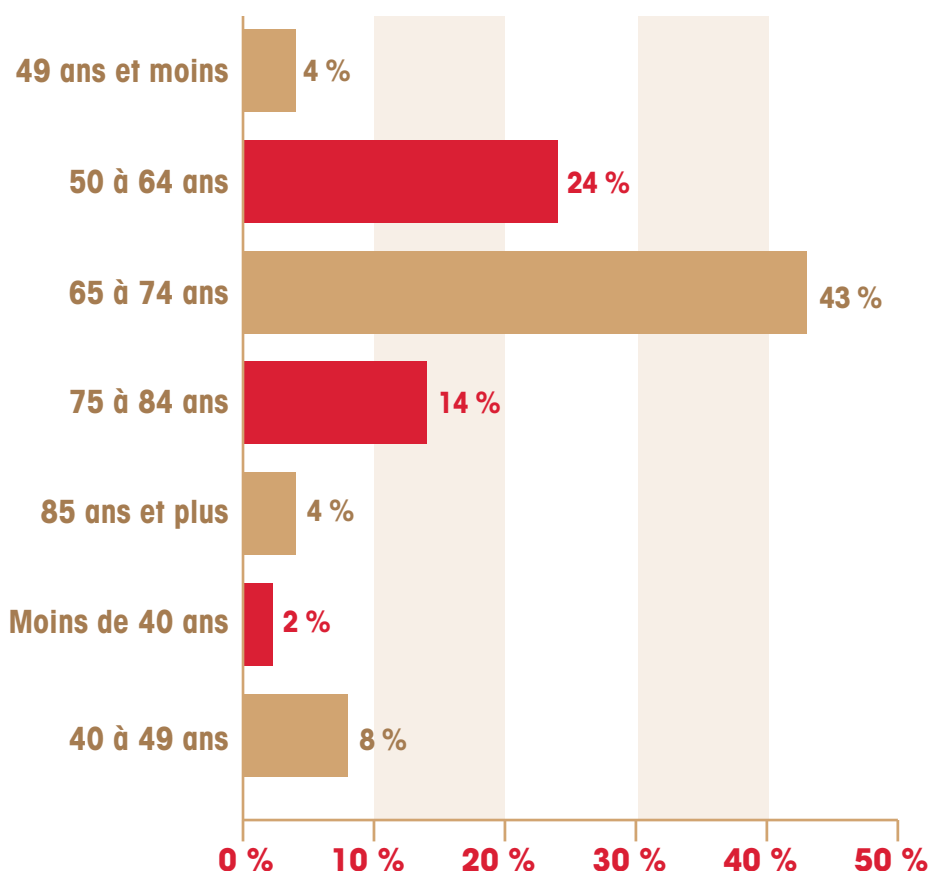
Après six semaines, 50 sondages
complétés ont été recueillis
et traités au bureau de la MRC
de La Matapédia.



PORTRAIT DES RÉPONDANT(E)S AU SONDAGE

Sur les 50 réponses totales, 41 sondages représentaient spécifiquement des individus âgés de 50 ans et plus, ce qui correspond à 29 % de la population âgée de Saint-Damase (175 personnes en 2021) et à 14 % de la population totale de la Municipalité.

Le groupe d'âge le plus représenté est celui des 65 à 74 ans (43 %), suivi des 50 à 64 ans (24 %), puis des 75 à 84 ans (14 %). Les personnes de 85 ans et plus représentent 4 % dans ces résultats de sondage, ce qui est peu étonnant puisqu'ils représentent, en 2021, près de 3 % des personnes de 50 ans et plus.



Concernant la représentativité par genre, les femmes (53 %) sont légèrement majoritaires parmi les participant(e)s, pour 47 % des hommes.

Parmi les personnes répondantes, 27 % vivent seules. La plupart des ménages (71 %) sont constitués d'une seule génération, et près du tiers (29 %) regroupent deux ou trois générations.



53 %



47 %

SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

Le sondage révèle un « indice de bonheur » très élevé à Saint-Damase. Un pourcentage significatif de **51 % des répondant(e)s se disent très heureux, et 47 % se disent heureux**. Seule une personne s'est déclarée neutre, et personne n'a indiqué être malheureux. Ce sentiment général positif suggère une bonne qualité de vie à Saint-Damase, souvent liée à l'aspect communautaire, à la participation à des activités ainsi qu'à une perception de partage et de générosité dans la communauté.

QUESTION 74

Quel est votre « indice de bonheur » en tant que citoyen de Saint-Damase ?

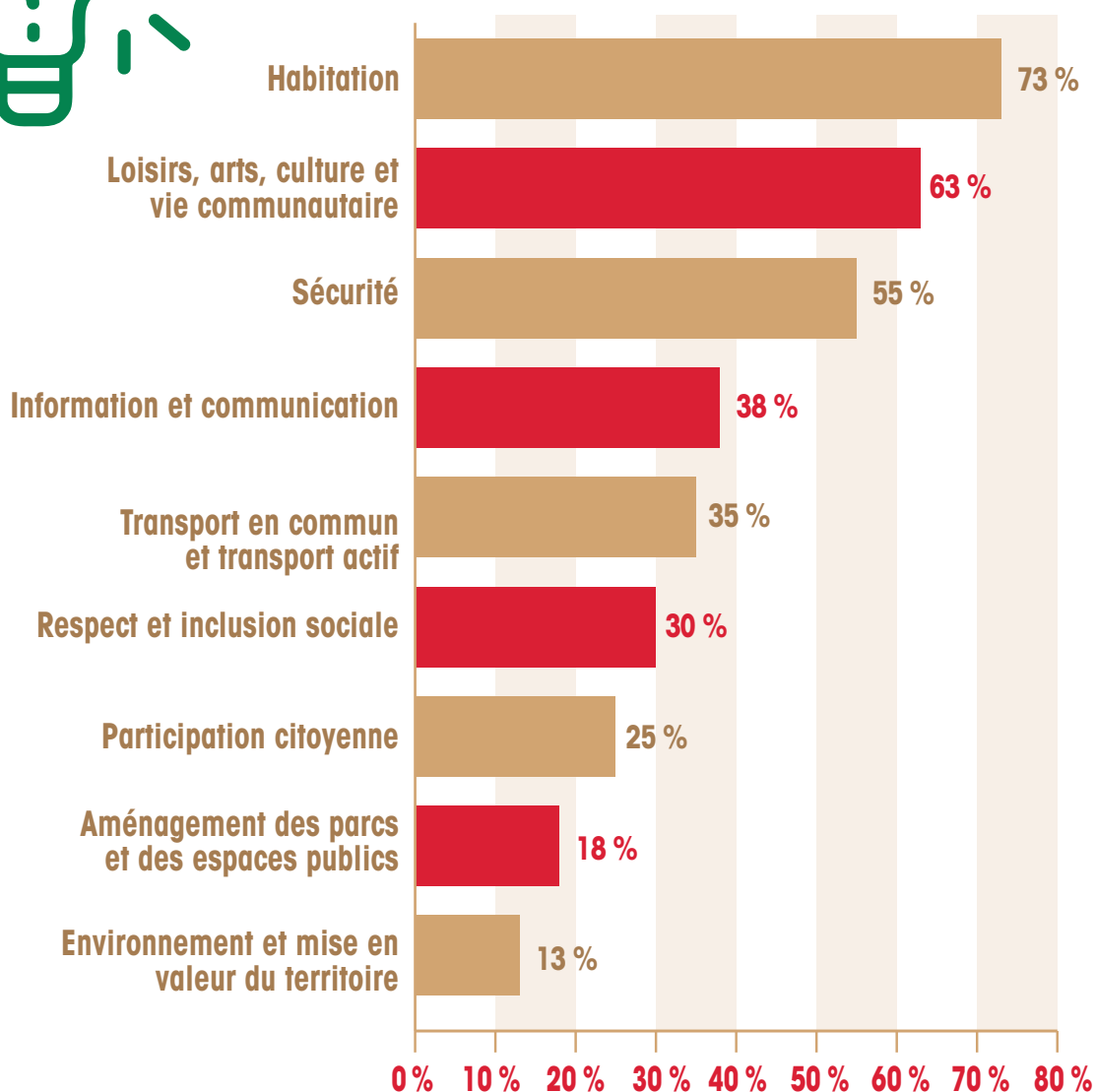
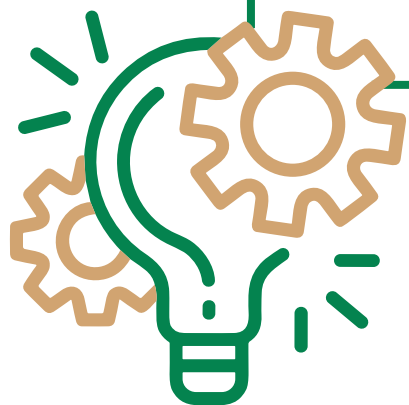


Interrogés sur les **axes d'intervention prioritaires pour la Municipalité**, les réponses ont été particulièrement révélatrices :

- L'**habitation** s'est clairement démarquée, étant priorisée par **sept répondant(e)s sur dix (73 %)**;
- Les **loisirs, arts, culture et vie communautaire** constituaient également un domaine clé, identifié par **63 %**;
- La **sécurité** pour **55 %** des répondant(e)s.

QUESTION 72

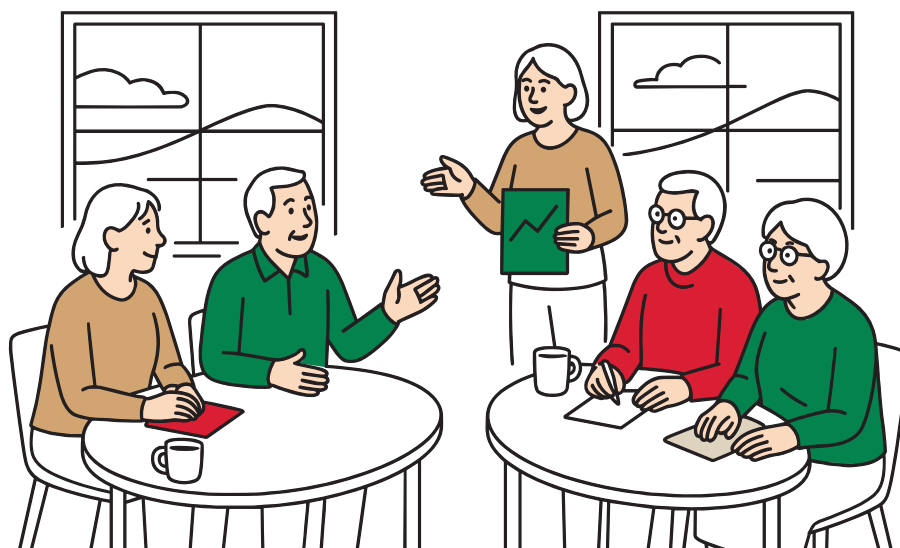
Classez en ordre d'importance les quatres enjeux qui devraient être priorités dans le futur plan d'action aux aînés ?



Ces retours collectifs mettent en lumière que les aînés de Saint-Damase accordent une grande importance à leur milieu de vie, désirent y habiter le plus longtemps possible et aspirent à une vie communautaire riche.

ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE

Le 7 mai 2025, vingt-deux (22) personnes, dont onze (11) âgées de 65 ans à 74 ans et cinq (5) âgées entre 75 et 84 ans, se sont réunies à la salle communautaire pour échanger et proposer des bonifications au plan d'action proposé par le comité de pilotage, ce qui complétait les travaux du comité de pilotage pour cette mise à jour de la politique MADA de Saint-Damase.



DÉFINITION ÂÎNÉS



Les aînés sont des individus dotés d'une grande expérience de vie. Pour certains, le temps semble filer à toute allure, les incitant à vivre pleinement chaque moment et à réaliser certaines expériences restées en suspens pendant la période de vie occupée souvent par l'emploi et la famille. À la retraite, ils sont souvent sollicités pour être bénévoles, offrant leur temps et leur savoir-faire pour contribuer à la vie de la communauté, soutenir les organismes locaux et ainsi préserver le tissu social. Pour plusieurs aînés, le bénévolat représente bien plus qu'une simple activité; c'est une opportunité de rester connectés, de partager leur amour et leur temps en plus de trouver un sens profond dans leur engagement envers la communauté. L'interaction entre les générations est très importante à Saint-Damase, car ils y trouvent souvent une joie immense de partage avec les plus jeunes. Malgré certains stéréotypes associés à l'âge, pour plusieurs, la jeunesse intérieure perdure tant qu'ils demeurent actifs et épanouis.

Conscients de leur vulnérabilité face à la maladie, ils choisissent de s'investir là où ils peuvent apporter une contribution significative. La plupart souhaitent rester dans leur maison longtemps et avoir accès à de l'aide au moment où ils en ont besoin. Ce que les membres du comité apprécient dans cette définition, c'est qu'elle n'indique pas d'âge, d'état de santé ou quelque condition attribuée socialement à l'âge.

VALEURS MOTRICES

DE LA POLITIQUE
MADA 2025-2028
DE SAINT-DAMASSE





ENGAGEMENT

Pilier essentiel de la politique MADA à Saint-Damase, reconnaissant le rôle crucial de la **participation citoyenne**, dont celle des aînés, dans la création d'une communauté dynamique et inclusive. La Municipalité encourage activement **l'implication des aînés dans la vie locale**, que ce soit par le biais de consultations, de comités ou d'autres initiatives. Les gens engagés s'accompagnent et développent des complicités qui facilitent les rapprochements et améliorent la qualité de vie de tous. À Saint-Damase, c'est l'intérêt commun qui prime.

La culture de collaboration et de l'intérêt commun renforce le **sentiment d'appartenance et la qualité de vie des aînés** au sein de la communauté de Saint-Damase.



RESPECT

Le respect est une **valeur fondamentale** qui crée un environnement où la **dignité et les besoins de chaque aîné sont reconnus et honorés**. Il s'exprime par une **atmosphère de confiance et de bienveillance** au sein de la communauté, où les aînés se sentent **en sécurité, écoutés et valorisés**.

La capacité d'empathie et la prise en compte des intérêts de toutes les générations dans les processus décisionnels contribuent directement à un **vieillessement digne et respectueux** dans la Municipalité. Ce climat de respect favorise également **l'inclusion sociale** et le **sentiment d'appartenance** des aînés à la communauté.



INTERGÉNÉRATIONNEL

Une communauté où les **interactions et la solidarité entre les générations sont activement promues et valorisées**, c'est le caractère unique de la communauté de Saint-Damase. Par le biais d'initiatives comme les sentiers BSL et d'autres activités de transmission des savoirs, la Municipalité démontre son engagement à **faciliter les échanges entre les aînés et les plus jeunes**, reconnaissant les bénéfices mutuels de ces rencontres en termes de partage de connaissances, de préservation de l'histoire locale et de renforcement du tissu social.

Cette approche contribue directement à un **environnement inclusif et épanouissant pour les aînés**, en leur offrant des opportunités de rester actifs, engagés et connectés avec les autres générations.

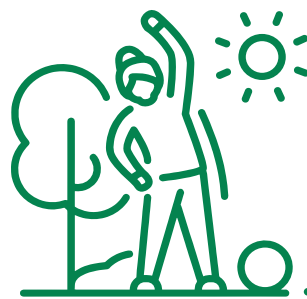


OBJECTIFS	ACTIONS
Amortir les frais d'entretien d'une maison pour la population, plus particulièrement pour les propriétaires aînés	Poursuivre l'offre de vidange de fosses septiques à prix préférentiel
	Mettre en place le service de ramonage de cheminées à prix préférentiel
	Explorer d'autres options possibles pour amortir les frais d'entretien d'une maison
Stimuler la construction d'habitations nouvelles	Analyser la capacité de constructions habitables (réseau égout/aqueduc)
	Promouvoir les terrains disponibles dans la Municipalité
	Acquérir des terrains privés pour le développement résidentiel
Proposer aux personnes aînées un milieu de vie après avoir vendu leur maison	Travailler de concert avec les organismes du milieu pour trouver une solution d'hébergement de transition pour les personnes aînées

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- Municipalités du secteur ouest - MRC de La Matapédia	En continu
Municipalité	- Municipalités du secteur ouest - MRC de La Matapédia	2025 et suivantes
- Municipalité - Corporation de développement et d'urbanisme	- Aide Maison - Centre d'action bénévole	2025 et suivantes
Municipalité	MRC de La Matapédia	En cours
Municipalité	- Propriétaires privés - MRC de La Matapédia	2027
Municipalité	Propriétaires privés	En cours
Municipalité	- Organismes du milieu - Organismes communautaires - CISSS BSL - MRC de La Matapédia	2027

PLAN D'ACTION

AXE 2 : LOISIRS, ARTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE



OBJECTIFS	ACTIONS
Maintenir et bonifier l'offre d'activités offertes aux aînés	Conserver le poste de coordination en loisirs
	Explorer des solutions pour développer des parcours de marche sécuritaires
	Proposer des ateliers (ex : informatique, utilisation du cellulaire, etc.) et conférences sur différents sujets touchant les personnes aînées
	Continuer les collaborations avec les municipalités au alentours
	Maximiser l'utilisation du gymnase de l'école pour le sport (ex. : Pickelball) pour les aînés
	Développer un club de marche
Garder le réflexe de penser « Intergénérationnel » dans l'organisation d'activités et d'événements	Étudier la possibilité de mettre en place une salle d'entraînement adaptée pour les personnes aînées
	Maintenir la collaboration entre l'école primaire et les organismes sociaux
	Inviter les jeunes de plus de 12 ans à devenir partenaires pour l'organisation et la logistique des activités

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	MRC de La Matapédia	En continu
Municipalité	- Responsable des loisirs - Corporation de développement et d'urbanisme - CISSS BSL	2027
Responsable des loisirs	- Organismes du milieu - MRC de La Matapédia - CISSS BSL - Organismes communautaires	En continu
Responsable des loisirs	- Municipalités du secteur ouest - MRC de La Matapédia - CISSS BSL	En continu
- Responsable des loisirs - CSSMM - Club des 50 ans et plus	Municipalité	En continu
Responsable des loisirs	- Municipalité - Organismes du milieu - Organismes communautaires	2026
Responsable des loisirs	- Municipalité - Organismes du milieu	2028
- École primaire - Organismes du milieu	Municipalité	En continu
Organismes du milieu	- Municipalité - Responsable des loisirs	En continu



AXE 3 : SÉCURITÉ, TRANSPORT ET MOBILITÉ

OBJECTIF	ACTIONS
Maintenir le sentiment de sécurité pour favoriser les déplacements actifs des aînés	Travailler à la réparation des routes
	Étudier la meilleure façon d'encourager le développement actif des aînés (parcours de marche sécuritaires)
	S'assurer d'installer de nouveaux éclairages de rue qui répondent aux besoins des personnes âgées
	Distribuer des bandes réfléchissantes pour la marche
	Poursuivre les démarches avec la SQ pour intensifier la présence policière
	Sensibiliser la population à appeler les bonnes organisations selon les problèmes rencontrés (SQ, MTMD, etc.)
	Fournir une liste des organisations à appeler (ministère de la Faune, CISSS BSL, MTMD, etc.)
	Appliquer le règlement concernant l'encadrement des chiens
	Explorer la possibilité de déverser la neige hivernale dans un autre lieu que le chemin du cimetière pour en favoriser l'accessibilité au printemps

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- Ministère des transports et de la mobilité durable - Députés	En continu
Municipalité	- Responsable des loisirs - Corporation de développement et d'urbanisme - CISSS BSL	2027
Municipalité	Ministère des transports et de la mobilité durable (à valider)	En continu
CISSS BSL	- Municipalité - Organismes du milieu	En continu
Municipalité	- MRC de La Matapédia - Sûreté du Québec	En continu
Municipalité	Organismes du milieu	2026
Municipalité	Corporation de développement et d'urbanisme	2026
Municipalité	Propriétaires de chiens	En continu
Municipalité	La Fabrique	2025

AXE 4 : COMMUNICATION ET INFORMATION



OBJECTIFS	ACTIONS
Consolider les activités du journal communautaire Le petit semeur	Assurer les sources de financement
	Développer la relève du journal en impliquant toutes les générations
Diversifier les moyens de communication et d'information	Conserver le publipostage livré dans les maisons
	Continuer d'utiliser les différentes sources d'information pour informer la population
	Installer un tableau électronique dans la vitrine de la salle communautaire pour informer des activités à venir



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Corporation de développement et d'urbanisme	- Organismes du milieu - Municipalité	En continu
Corporation de développement et d'urbanisme	- Organismes du milieu - Municipalité - École primaire - Population	2026
Municipalité	- Corporation de développement et d'urbanisme - Organismes du milieu	En continu
- Municipalité - Organismes du milieu		En continu
Municipalité	Corporation de développement et d'urbanisme	2025

PLAN D'ACTION

AXE 5 : RESPECT ET INCLUSION



OBJECTIF	ACTIONS
Poursuivre les activités d'enracinement dans la communauté	Maintenir les initiatives d'accueil (naissances, personnes issues de l'immigration, arrivants de divers horizons)
	Maintenir et bonifier des activités interculturelles et intergénérationnelles
	Mettre en valeur les doyens de la Municipalité
	Renouveler la soirée de danse interculturelle qui inclus aussi des danses traditionnelles québécoises

AXE 6 : PARTICIPATION SOCIALE



OBJECTIF	ACTIONS
Mettre en valeur l'importance du bénévolat dans la communauté	Maintenir la participation de la Municipalité à la Fête des Moissons
	Poursuivre la reconnaissance du travail des bénévoles lors de la journée municipale
	Poursuivre la publication des suivis des activités des organismes locaux dans le journal Le petit semeur

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- Organismes du milieu - Entreprises privées	En continu
- Municipalité - Organismes du milieu	Entreprises privées	En continu
- Municipalité - Organismes du milieu	Entreprises privées	En continu
Organismes du milieu	- Organismes communautaires - MRC de La Matapédia - Entreprises privées - Municipalité	2026

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Municipalité	- Organismes du milieu - MRC de La Matapédia	En continu
Municipalité	Organismes du milieu	En continu
Journal Le petit semeur	- Organismes du milieu - Municipalité	En continu



OBJECTIF	ACTIONS
Favoriser l'activité chez les personnes âgées	Évaluer la possibilité d'ajouter un abreuvoir
	Améliorer la patinoire pour la rendre multifonctionnelle (ex. : Pickelball)
	Faire la promotion des exercices pour les aînés
	Évaluer la possibilité d'ajouter une zone d'ombre dans un lieu fréquenté par les personnes âgées
	Évaluer la possibilité d'ajouter du mobilier urbain dans les rangs pour y favoriser la marche chez les personnes âgées



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Municipalité	• Corporation de développement et d'urbanisme • MRC de La Matapédia	2027
• Municipalité	• Corporation de développement et d'urbanisme • MRC de La Matapédia	2026
• Municipalité	• Corporation de développement et d'urbanisme • MRC de La Matapédia • Organismes du milieu	2025 et les suivantes
• Municipalité	• Corporation de développement et d'urbanisme • MRC de La Matapédia	2028
• Municipalité	• Corporation de développement et d'urbanisme	2027





OBJECTIFS	ACTIONS
Favoriser l'autonomie des personnes âgées	Continuer le recrutement et la formation de bénévoles pour la poursuite des activités de Vie active et Gym cerveau
	Promouvoir les services de maintien à domicile et autres services pour permettre aux aînés de rester à la maison le plus longtemps possible
Améliorer l'accès aux soins de santé spécialisés en gériatrie	Identifier des représentants pour que le développement de la télémédecine soit réalisé et plus accessible pour les personnes âgées
Maintenir les soins de santé de proximité	Assurer le maintien du point de services du CLSC à Saint-Moïse



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Club des 50 ans et plus • CISSS BSL	• Municipalité	En continu
• CISSS BSL • Organismes communautaires • Entreprises d'économie sociale	• Le petit semeur • Municipalité	En continu
• Municipalité	• Député • MRC de La Matapédia	Une fois par année
• Municipalité de Saint-Moïse • Municipalité de Saint-Noël • Municipalité de Saint-Damase • CISSS BSL	• Député • MRC de La Matapédia	En continu

The image shows a full-page view of a document template. At the top left, there's a decorative graphic consisting of several overlapping curved bands in shades of grey, brown, and white. Below this graphic, the word "NOTES" is printed in a bold, dark green, sans-serif font. Underneath the title, the majority of the page is filled with thin, horizontal grey lines, providing space for handwritten notes. In the bottom-left corner, there is a small orange rectangular box containing the number "56". To the right of this box, the words "SAINT-DAMASE" are printed in a red, sans-serif font.

NOTES

[illegible]

[illegible]



SAINT-DAMASE



📍 18, avenue du Centenaire
Saint-Damase (Québec) G0J 2J0

☎ 418 776-2103

✉ stdamase@mrcmatapedia.quebec

www.saint-damase.com

📘 <https://www.facebook.com/saintdamasematapedia>



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 